



GUÍA 2026

TOUR
de
FRANCE™



ZIKLO

Guía Elaborada por:
Año 2026



Agradecimientos:



La GUIA **TOUR de france**TM

ZIKLO
SUEÑOS CICLISTAS
Javi Fuertes



Libro de Ruta..... 4- 45

Análisis..... 46-86

Los Equipos..... 87- 89

Libro de Ruta

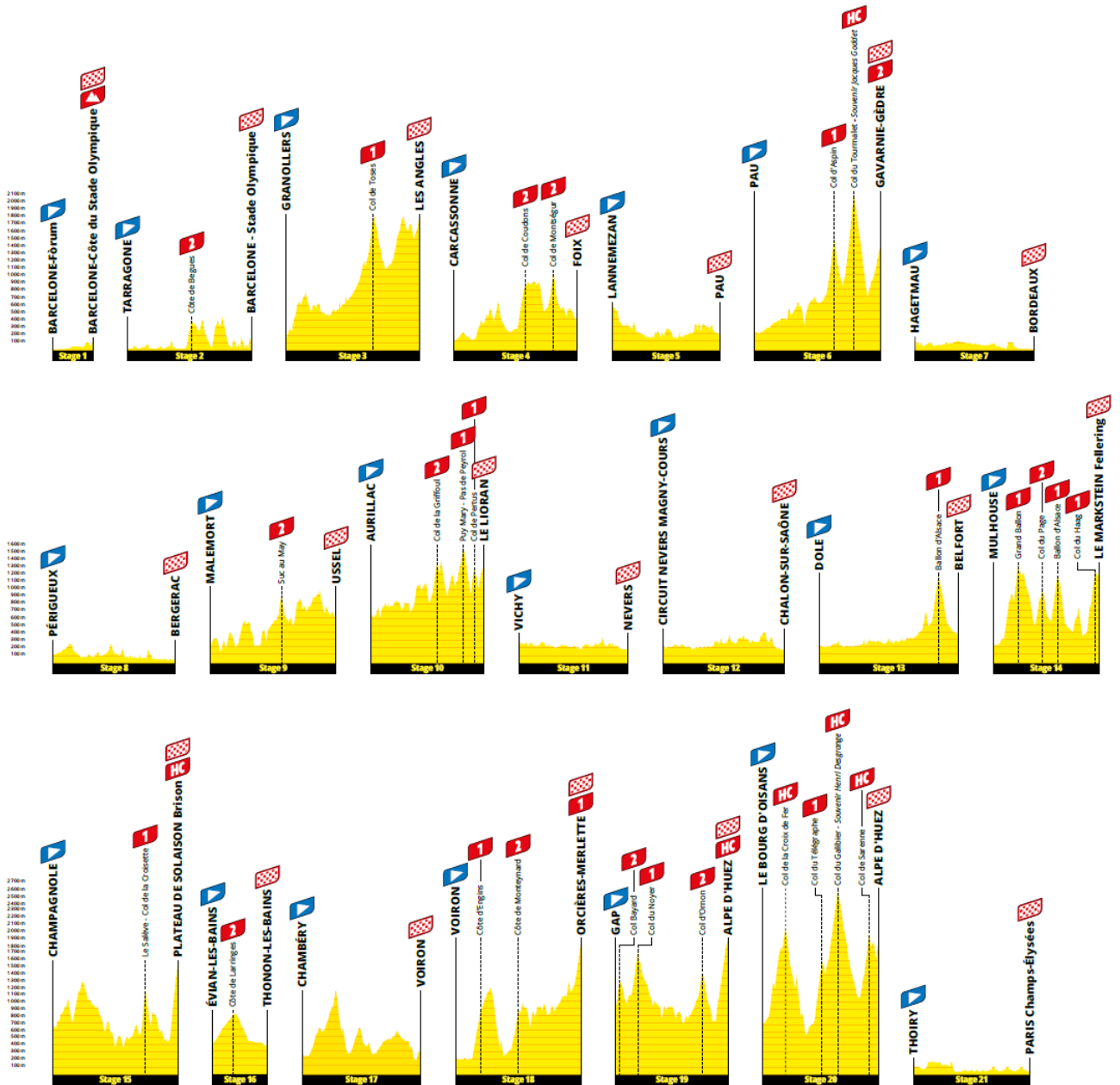
113th EDITION
TOUR de **france**
 4-26 JULY 2026



LAS ETAPAS

Fecha	Etapas		Kms	Dificultad
Sábado 4	1ª Etapa	CRE	BARCELONA - BARCELOA	19,6 Km *****
Domingo 5	2ª Etapa	Media Montaña	TARRAGONA - BARCELONA	168,5 Km *****
Lunes 6	3ª Etapa	Media Montaña	GRANOLLERS - LES ANGLÉS	195,9 Km *****
Martes 7	4ª Etapa	Media Montaña	CARCASSONNE - FOIX	181,9 Km *****
Miércoles 8	5ª Etapa	Llana	LANNEMEZAN - PAU	158,3 Km *****
Jueves 9	6ª Etapa	Alta Montaña	PAU - GAVARNIE-GÈDRE	186,2 Km *****
Viernes 10	7ª Etapa	Llana	HAGETMAU - BORDEAUX	175,1 Km *****
Sábado 11	8ª Etapa	Llana	PÉRIGUEUX - BERGERAC	180,4 Km *****
Domingo 12	9ª Etapa	Media Montaña	MALEMORT - USSEL	185,5 Km *****
DESCANSO				
Martes 14	10ª Etapa	Media Montaña	AURILLAC - LE LIORAN	165,3 Km *****
Miércoles 15	11ª Etapa	Llana	VICHY - NEVERS	161,3 Km *****
Jueves 16	12ª Etapa	Llana	CIRCUIT NEVERS MAGNY-COURS - CHALON-SUR-SAÔNE	179,1 Km *****
Viernes 17	13ª Etapa	Media Montaña	DOLE - BELFORT	205,8 Km *****
Sábado 18	14ª Etapa	Alta Montaña	MULHOUSE - LE MARKSTEIN	155,3 Km *****
Domingo 19	15ª Etapa	Alta Montaña	CHAMPAGNOLE - PLATEAU DE SOLAISON	183,9 Km *****
DESCANSO				
Martes 21	16ª Etapa	CRI	ÉVIAN-LES-BAINS - THONON-LES-BAINS	26,1 Km *****
Miércoles 22	17ª Etapa	Media Montaña	CHAMBÉRY - VOIRON	174,7 Km *****
Jueves 23	18ª Etapa	Alta Montaña	VOIRON - ORCIÈRES-MERLETTE	185,2 Km *****
Viernes 24	19ª Etapa	Alta Montaña	GAP - ALPE D'HUEZ	127,9 Km *****
Sábado 25	20ª Etapa	Media Montaña	LE BOURG D'OISANS - ALPE D'HUEZ	170,9 Km *****
Domingo 26	21ª Etapa	Llana	THOIRY - PARIS	133 Km *****

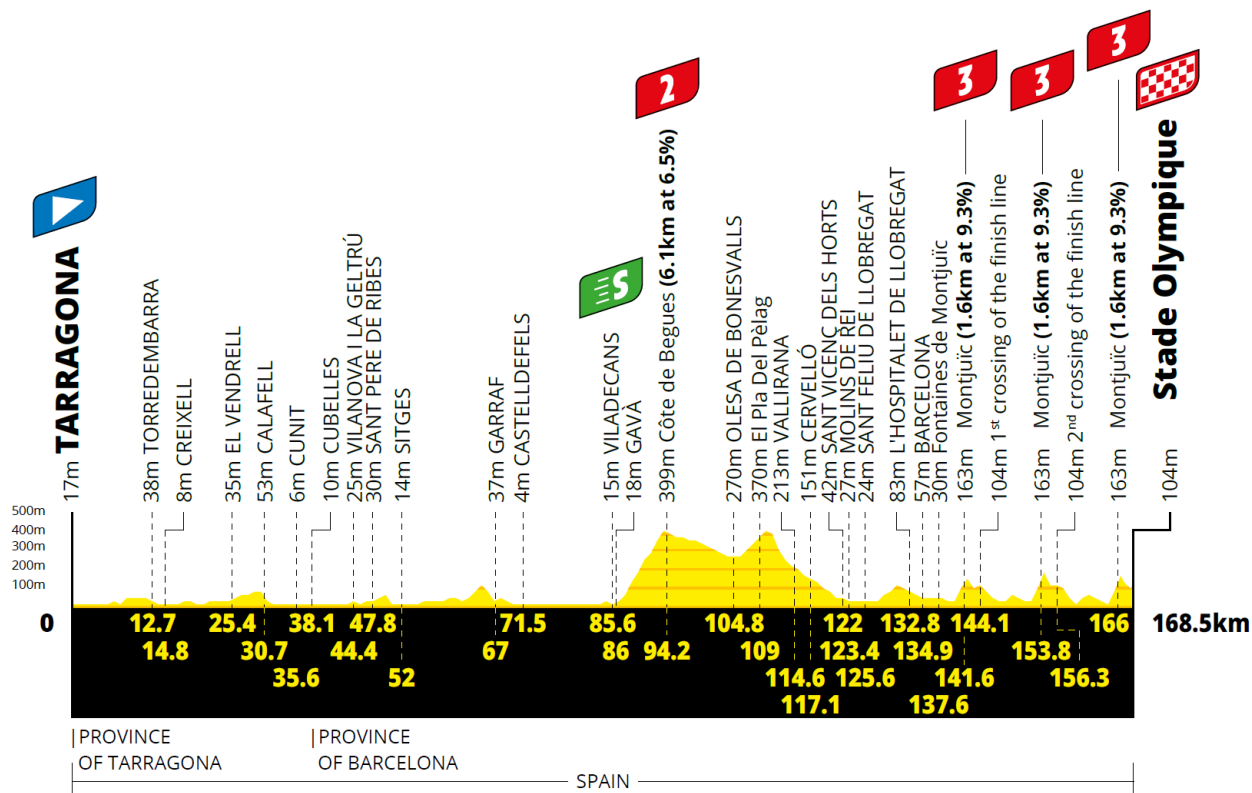
LAS ETAPAS



2ª Etapa

Tarragona - Barcelona

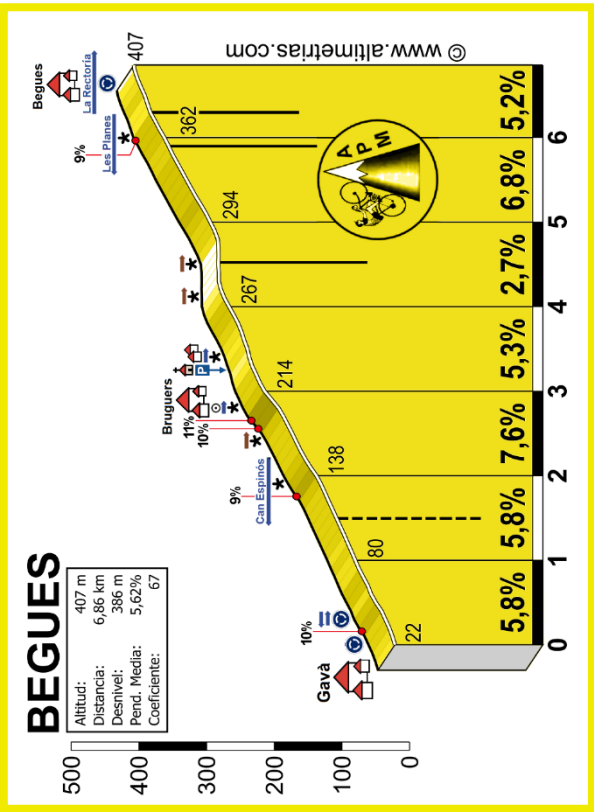
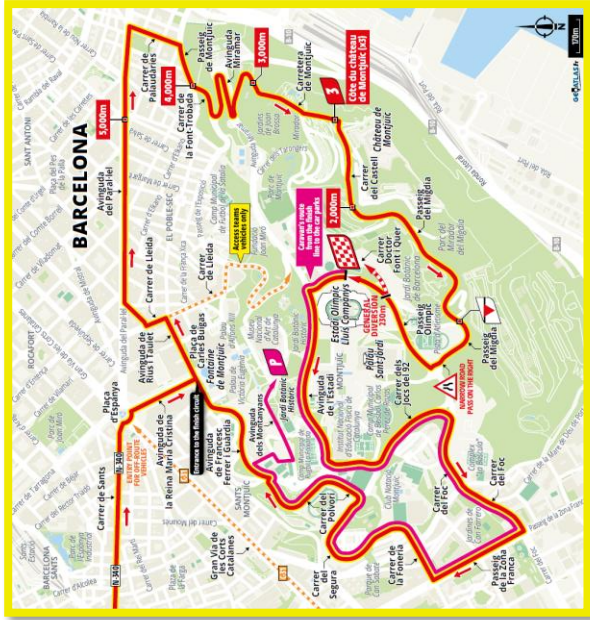
168,5 km



El Apunte
 Etapa con un inicio pegado a la costa hasta llegar a Gavá. A partir de ahí, subida a Begues y entrada en Barcelona para afrontar el clásico circuito de Montjuïc en 3 ocasiones.

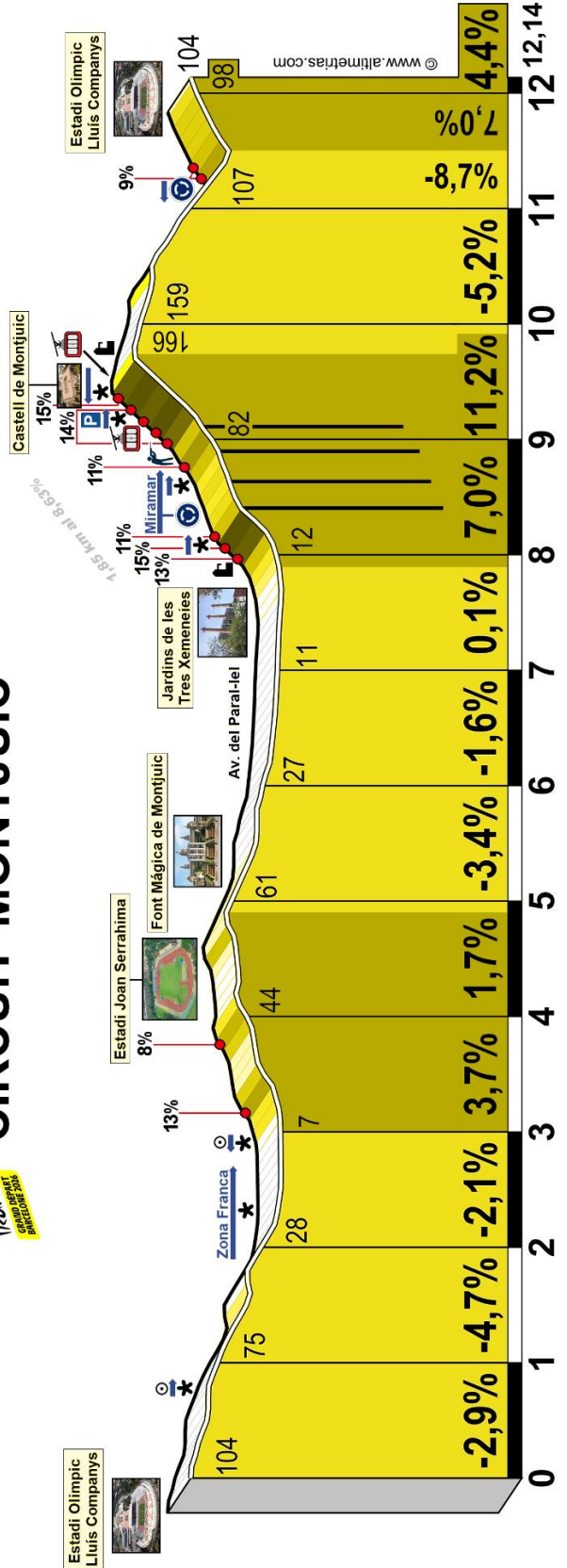


ALTIMETRIAS DE LOS PUERTOS



CIRCUIT MONTJUIC

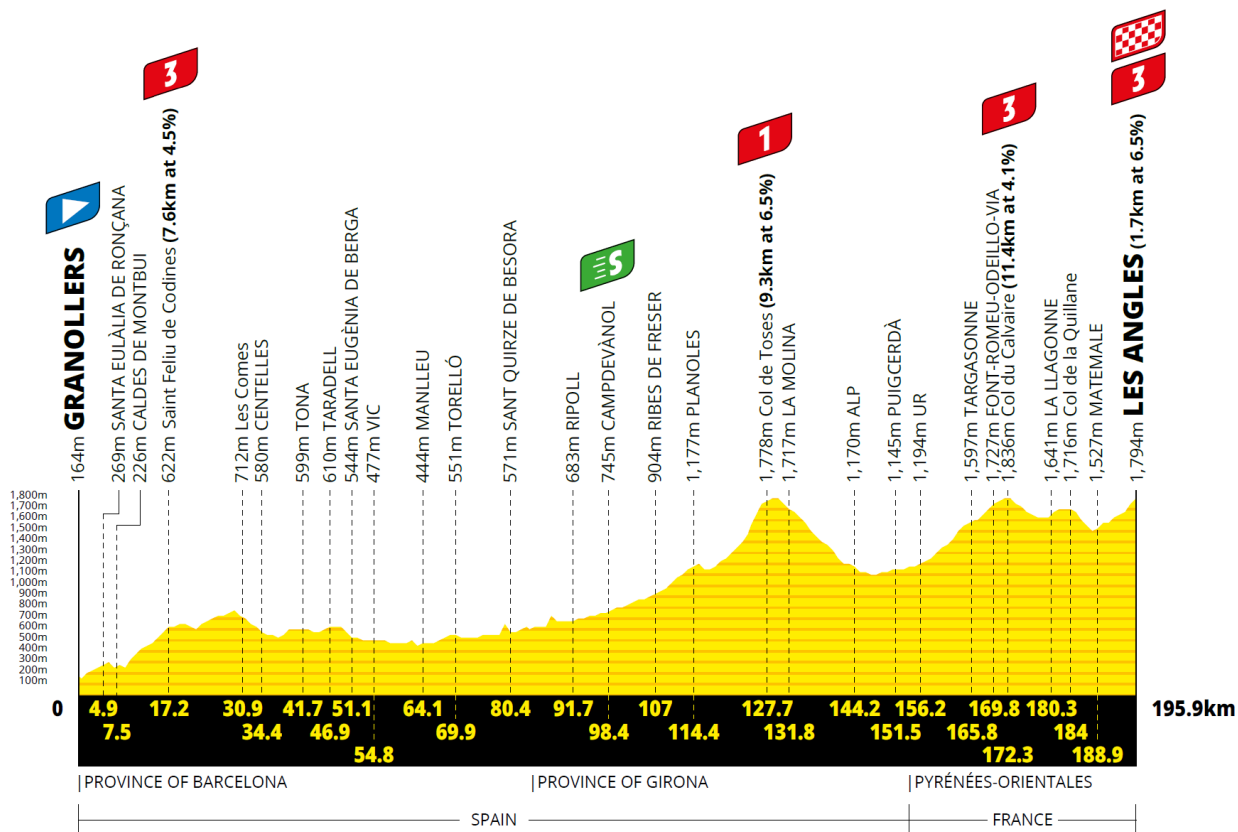
TOUR de France
 GRANDES ETAPES
 BARCELONA



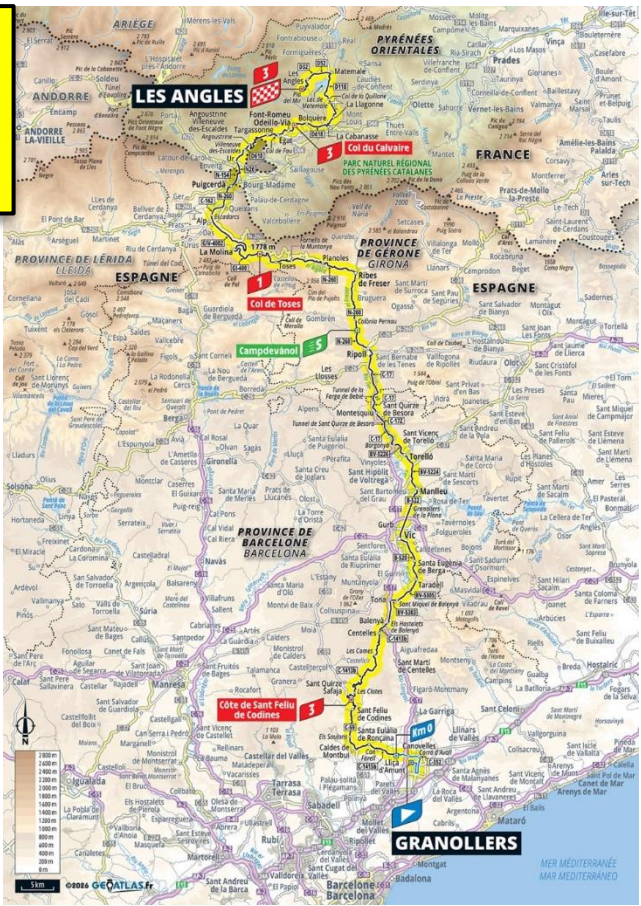
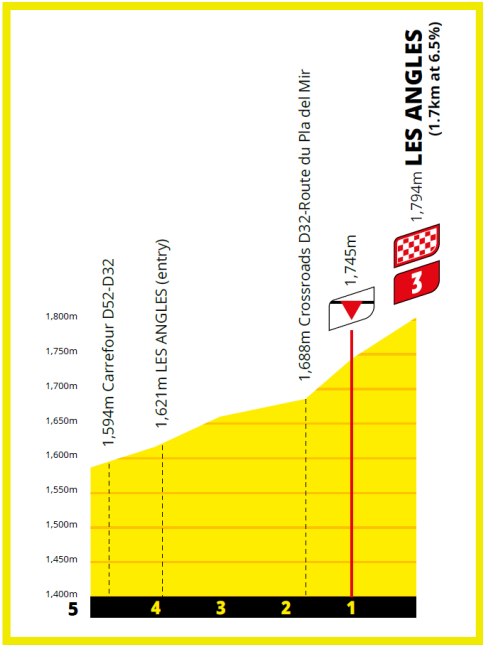
3ª Etapa

Granollers - Les Angles

195,9 km

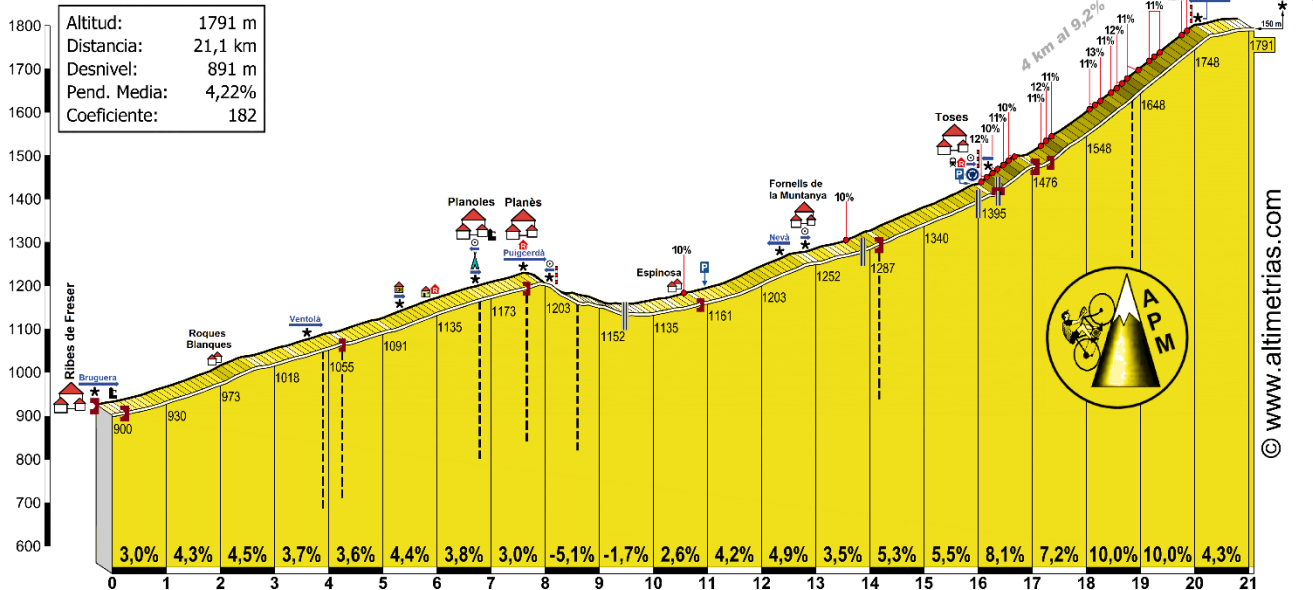


El Apunte
 Jornada de media montaña para abandonar Cataluña y adentrarse en Francia. Destaca el tramo final de la Collada de Toses y la zona de Font Romeu antes del final en cuesta de Les Anglès.



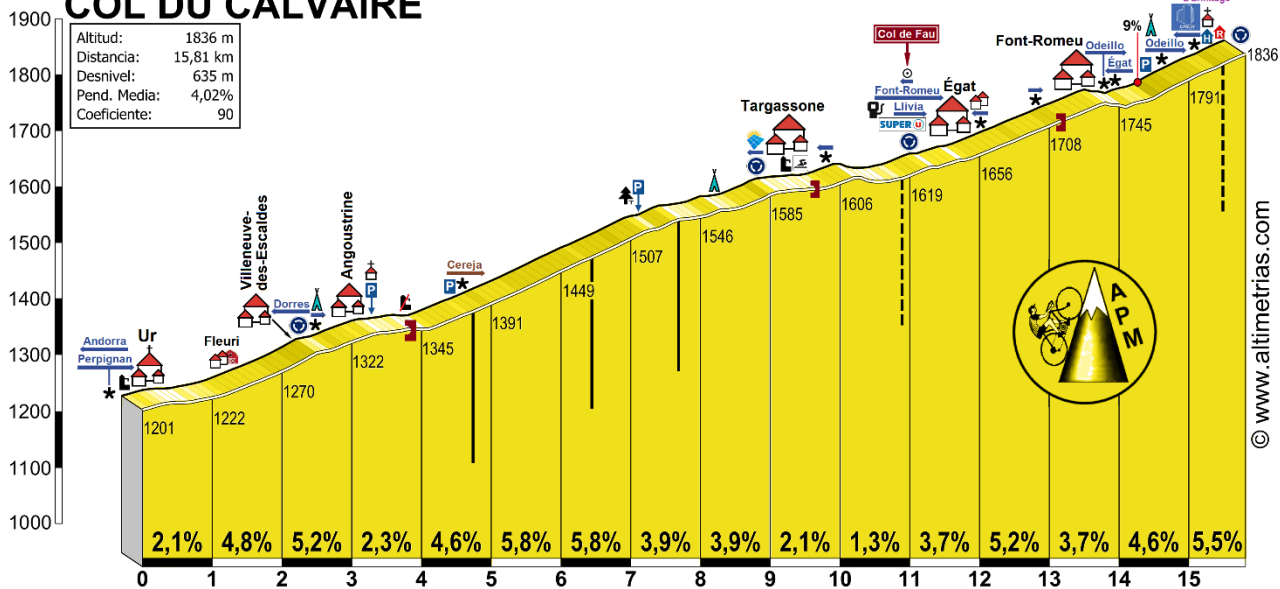
ALTIMETRIAS DE LOS PUERTOS

COLLADA DE TOSES



© www.altimetrias.com

COL DU CALVAIRE

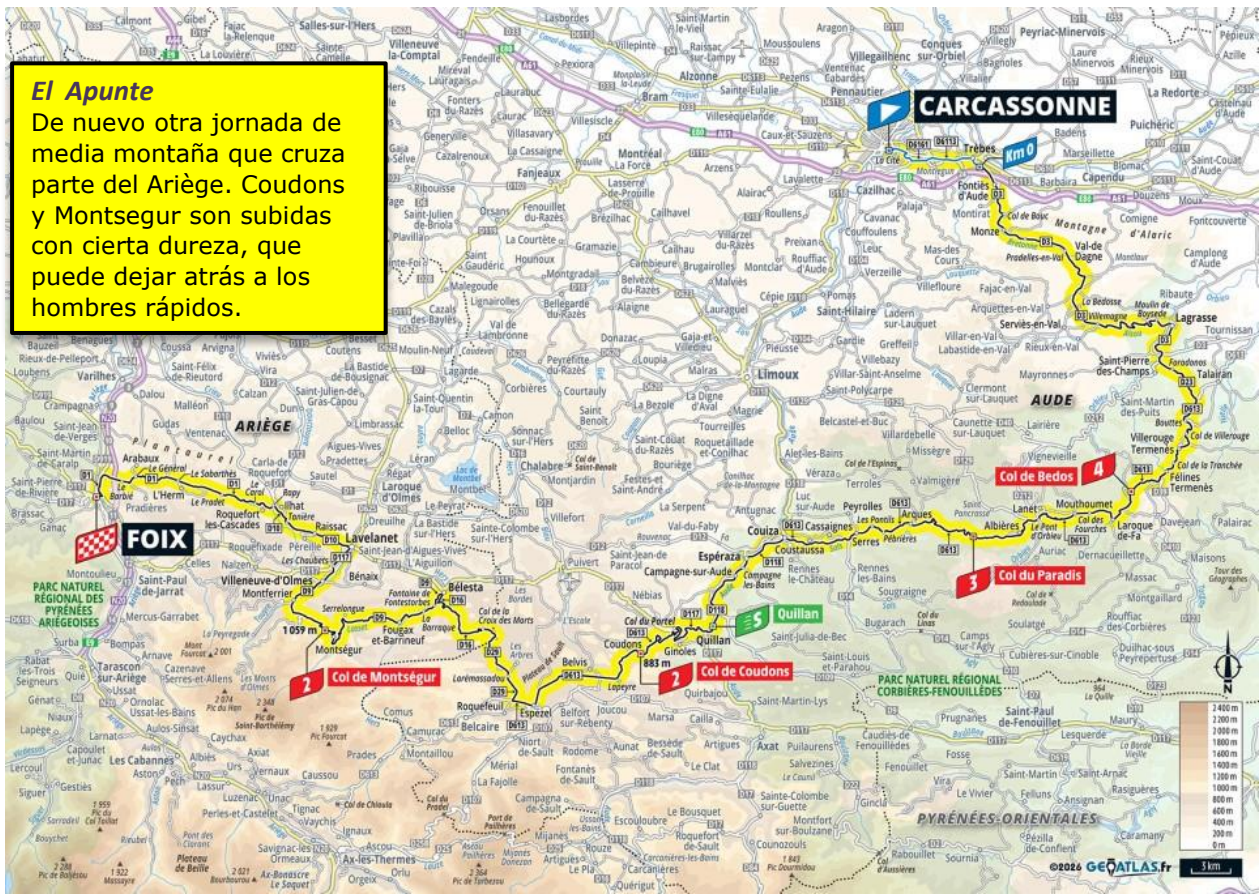
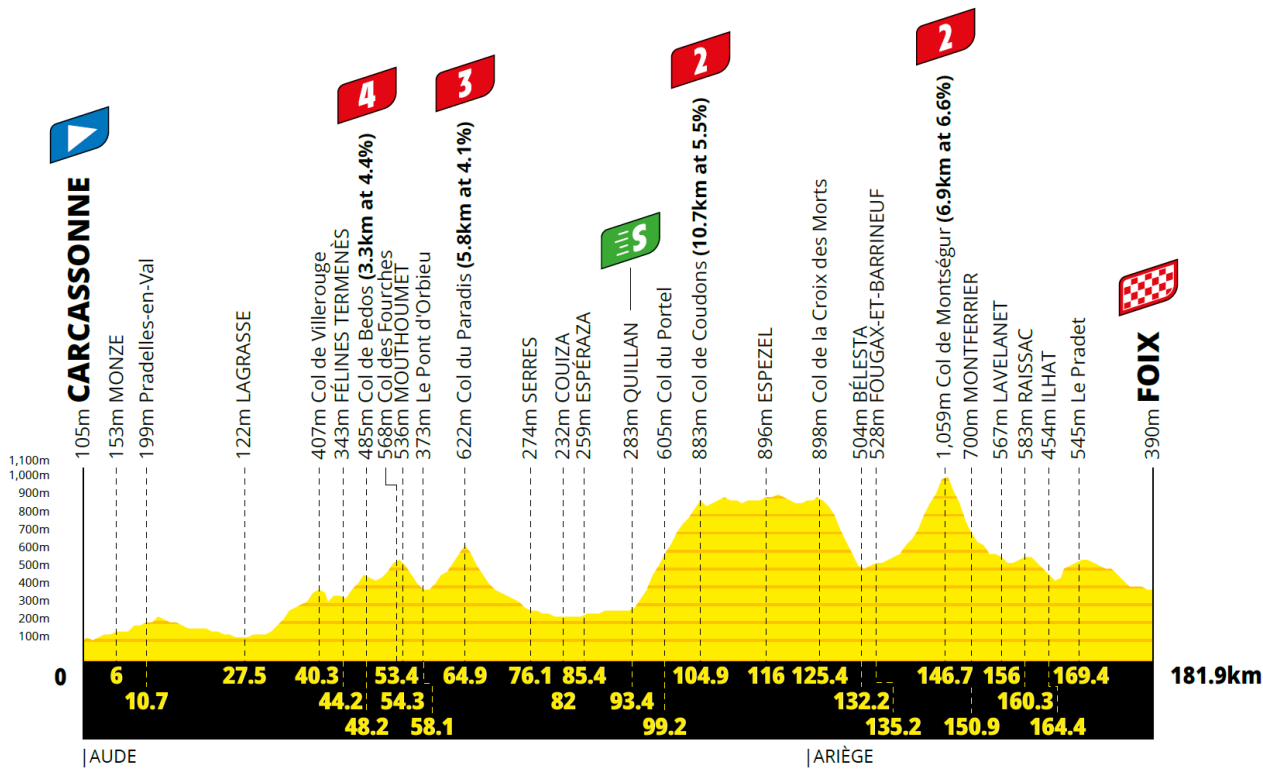


© www.altimetrias.com

4ª Etapa

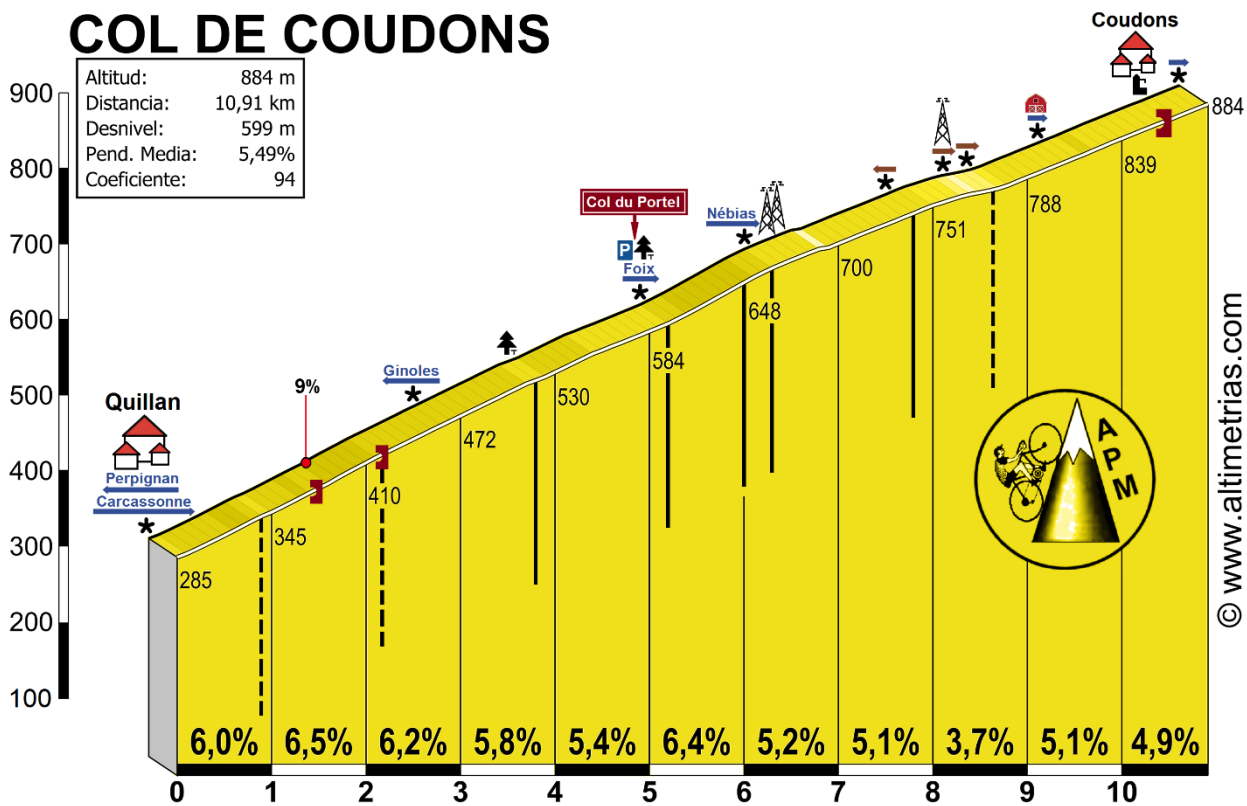
Carcassonne - Foix

181,9 km



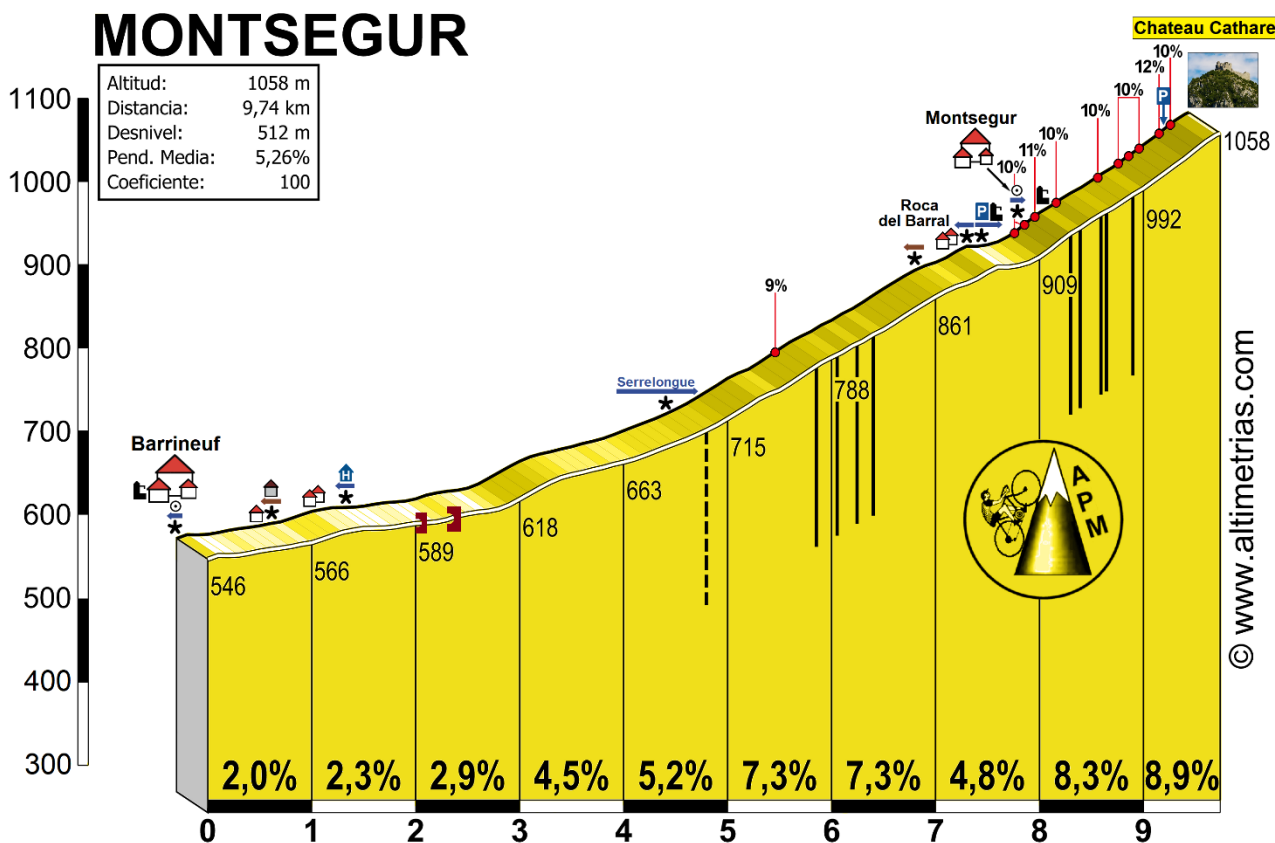
ALTIMETRIAS DE LOS PUERTOS

COL DE COUDONS



© www.altimtrias.com

MONTSEGUR

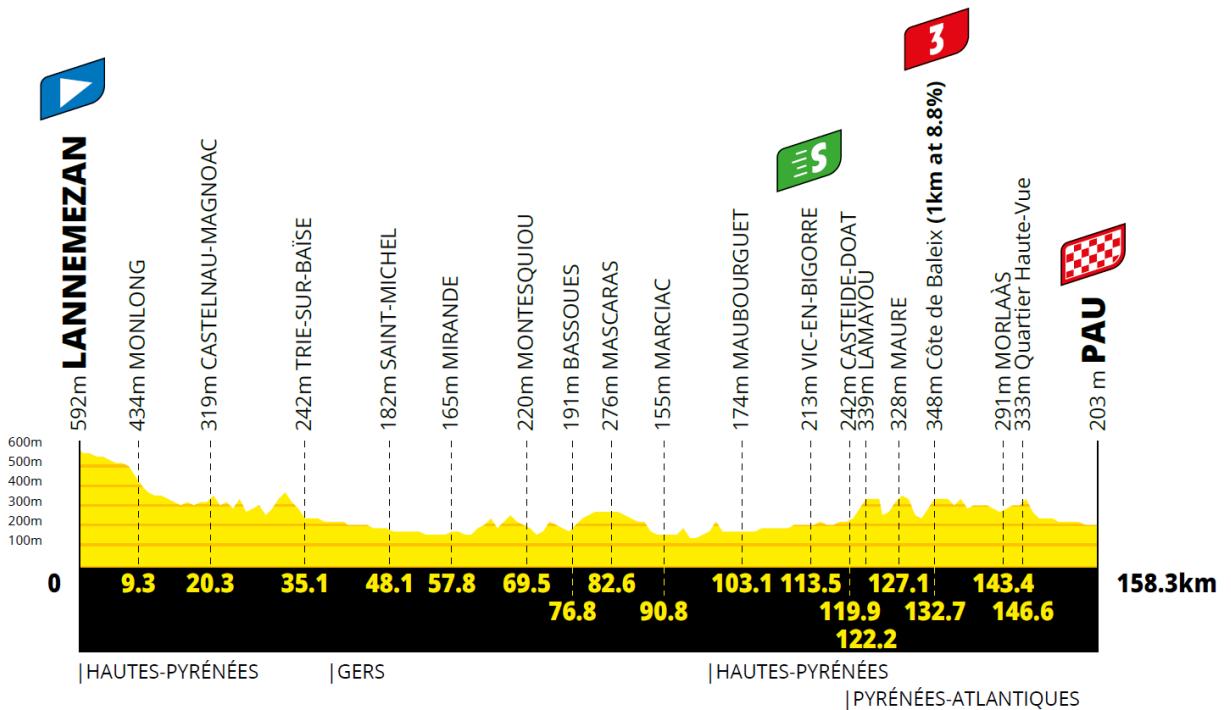


© www.altimtrias.com

5ª Etapa

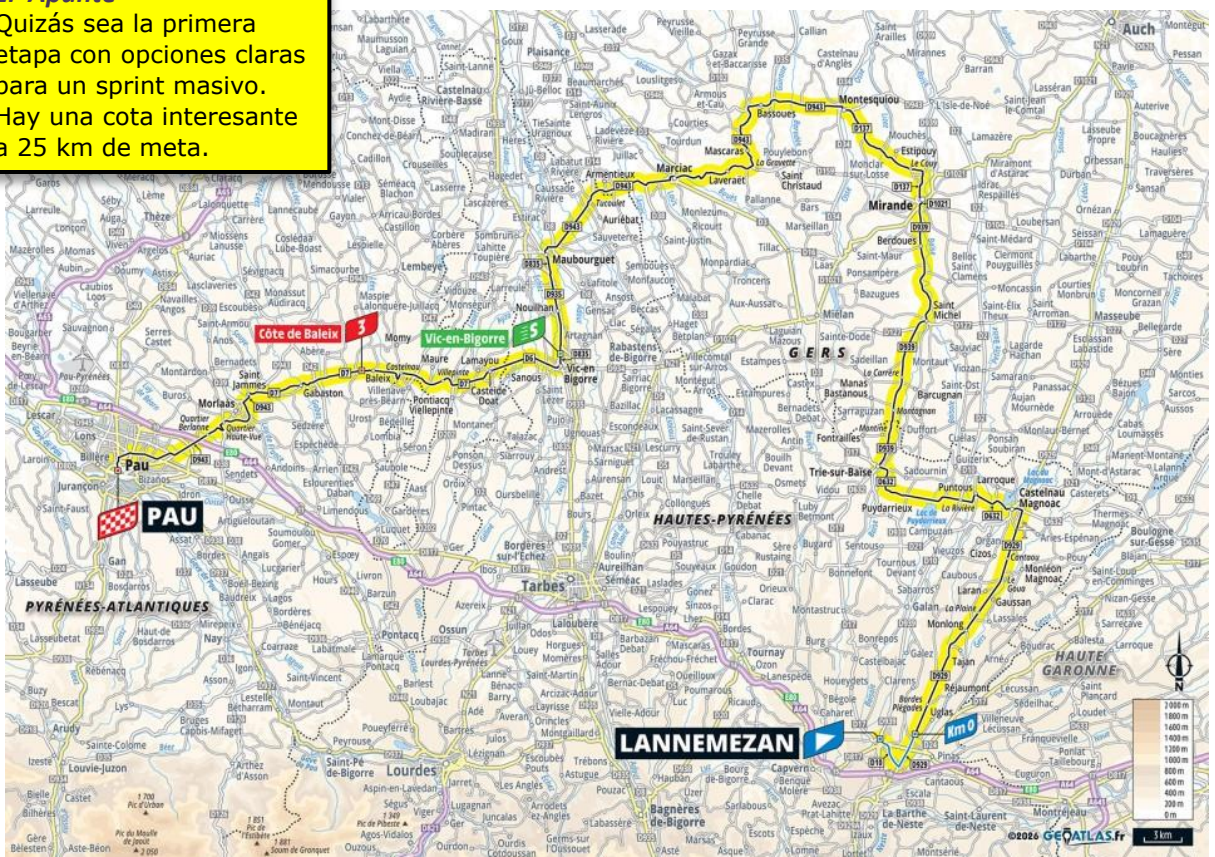
Lannemezan - Pau

158,3 km



El Apunte

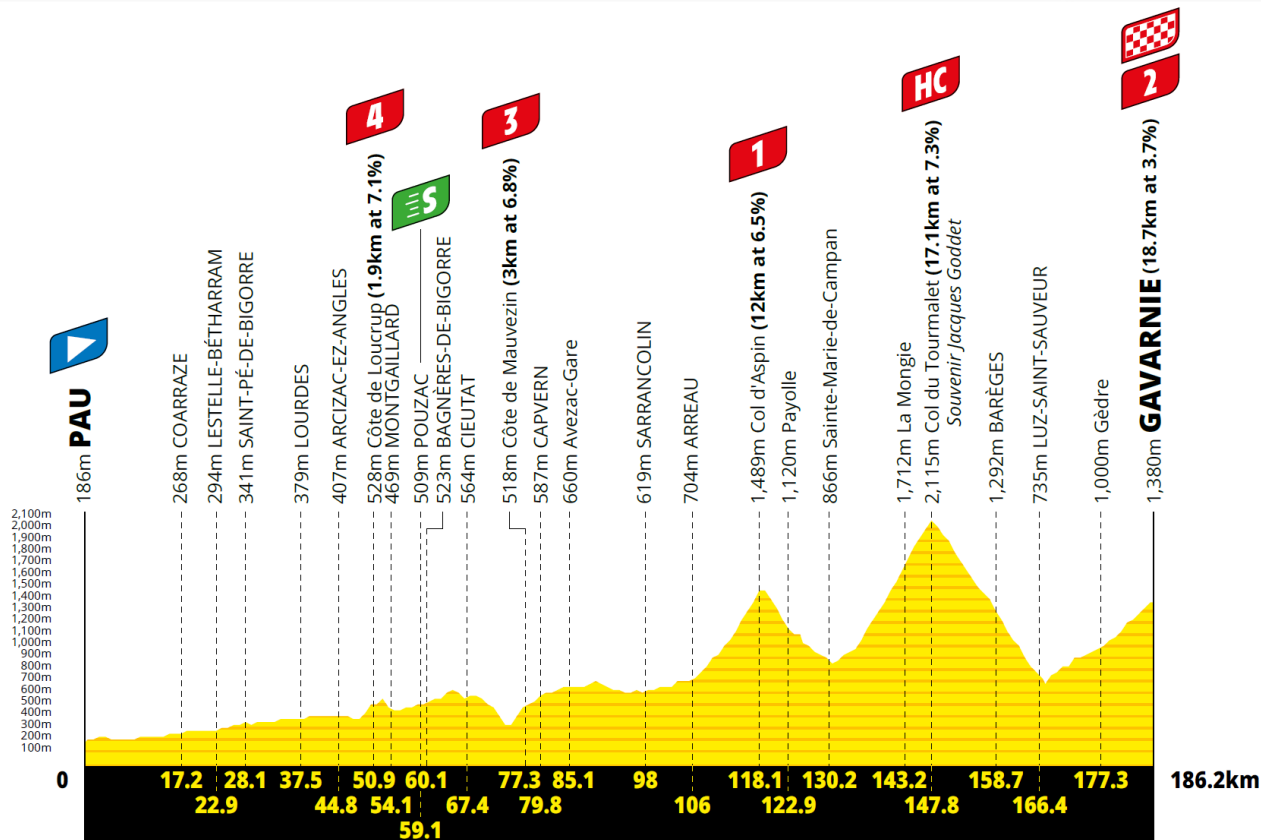
Quizás sea la primera etapa con opciones claras para un sprint masivo. Hay una cota interesante a 25 km de meta.



6ª Etapa

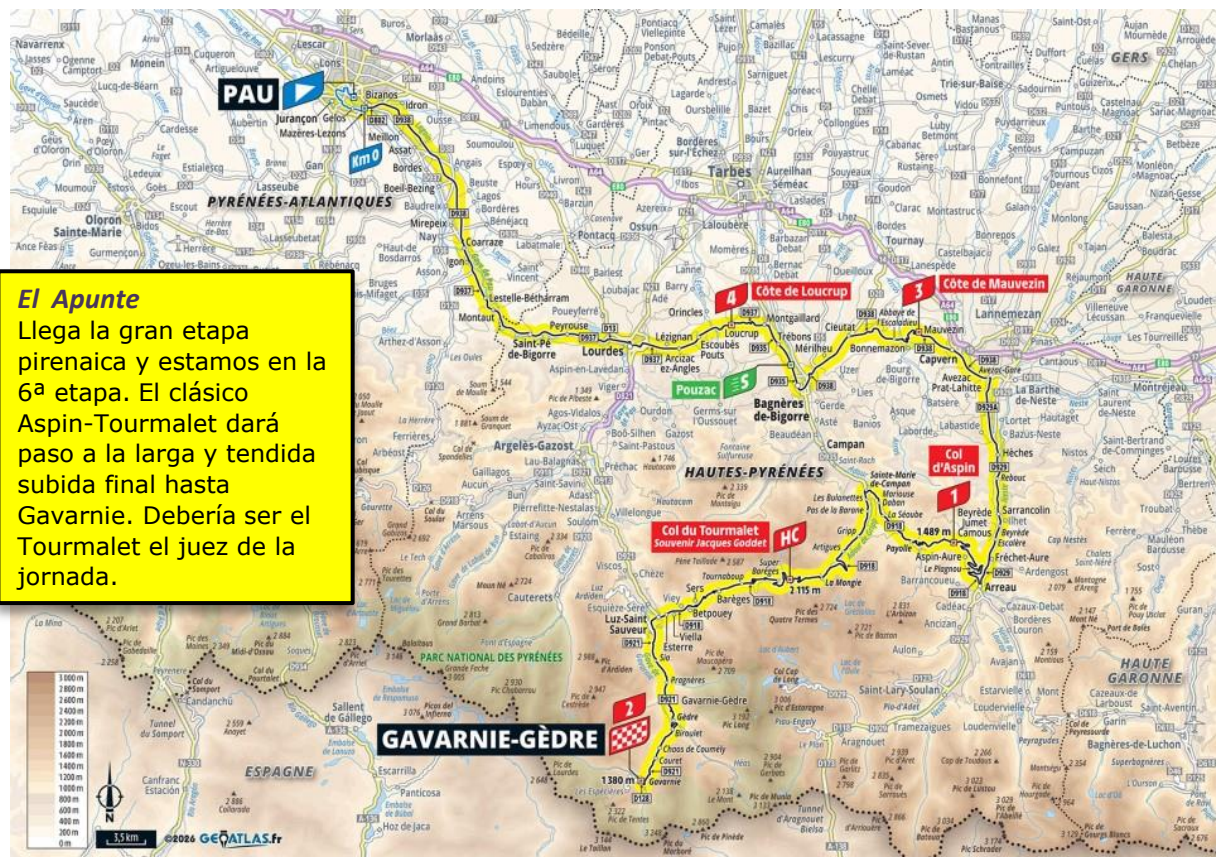
Pau - Gavarnie

186,2 km



PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

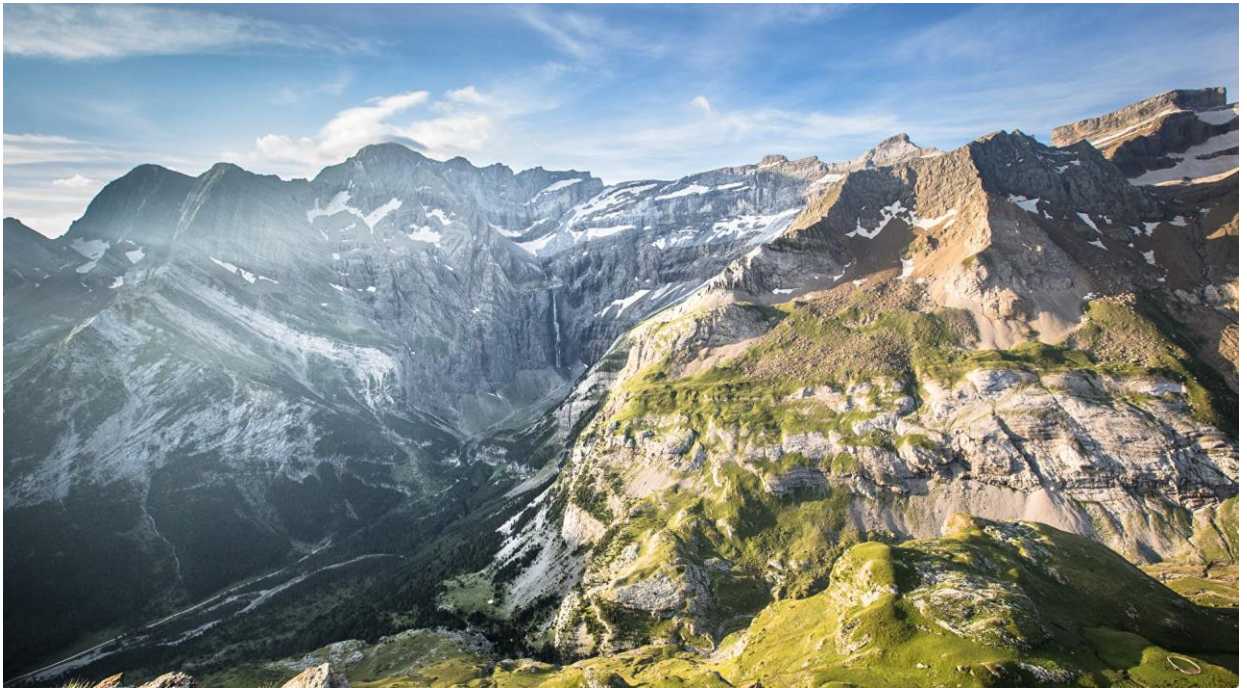
HAUTES-PYRÉNÉES



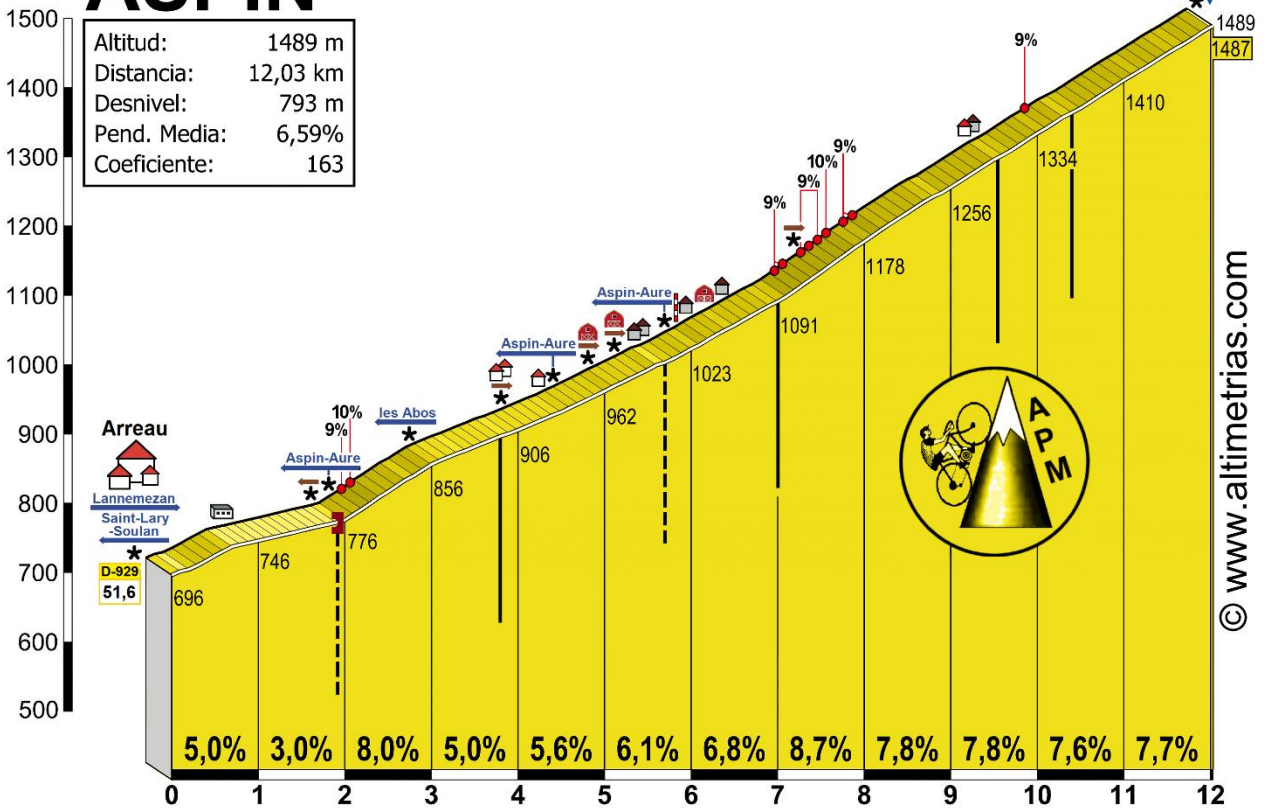
El Apunte

Llega la gran etapa pirenaica y estamos en la 6ª etapa. El clásico Aspin-Tourmalet dará paso a la larga y tendida subida final hasta Gavarnie. Debería ser el Tourmalet el juez de la jornada.

ALTIMETRIAS DE LOS PUERTOS



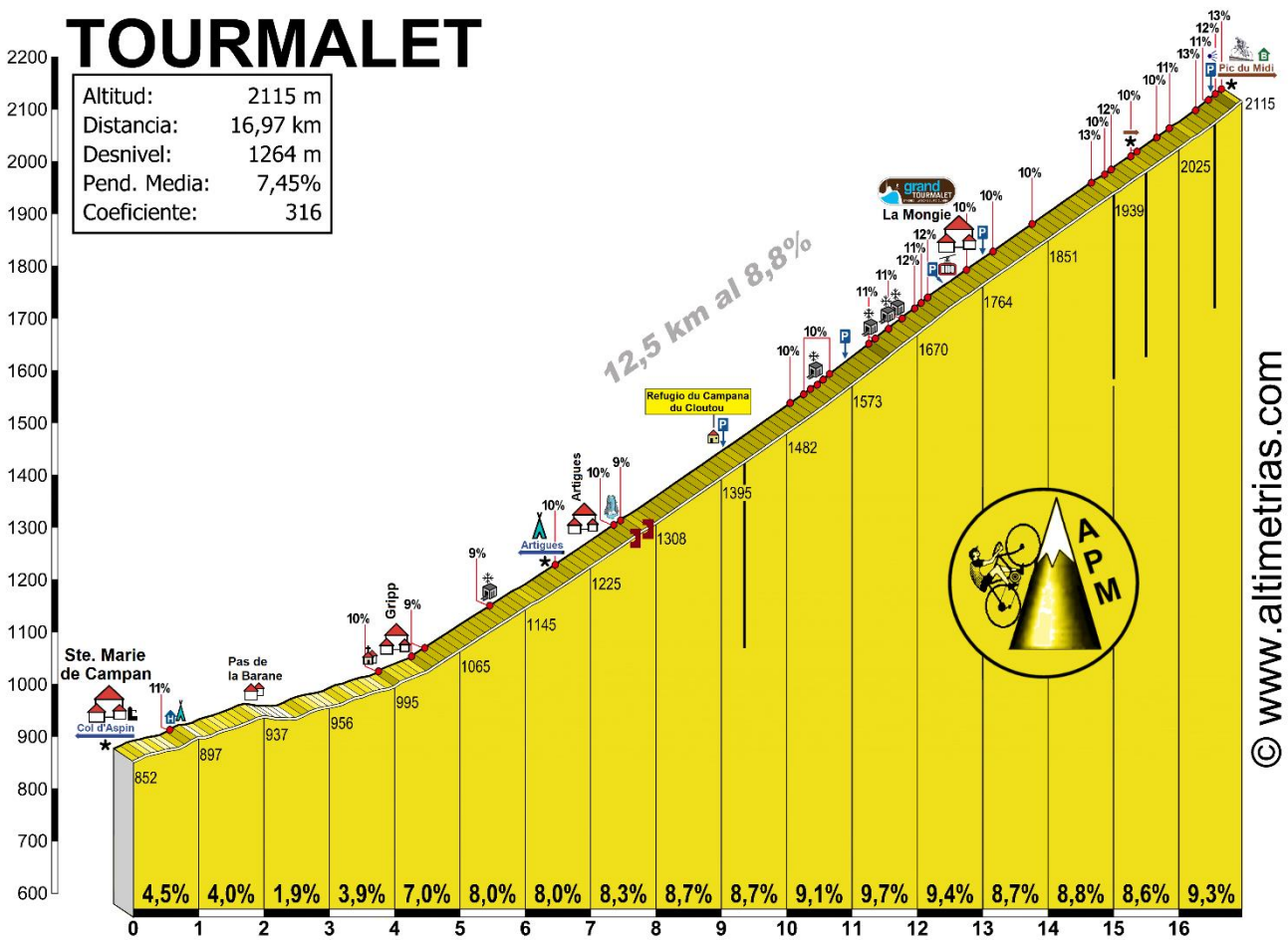
ASPIN



ALTIMETRIAS DE LOS PUERTOS

TOURMALET

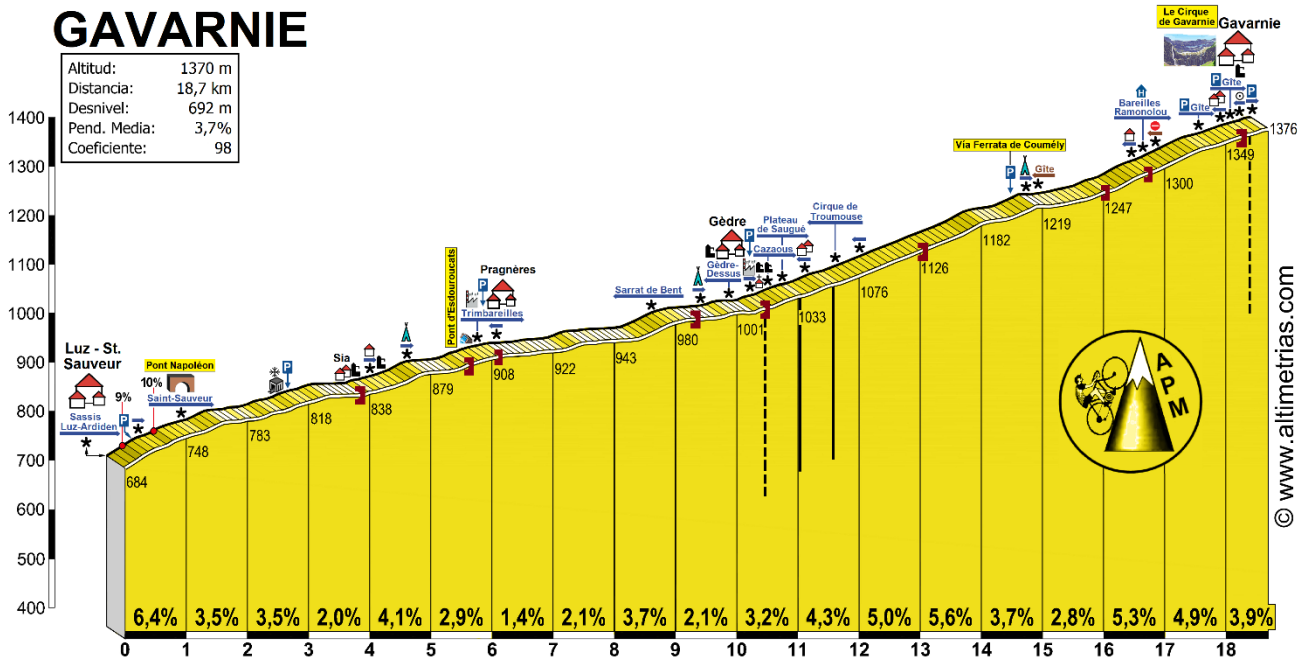
Altitud:	2115 m
Distancia:	16,97 km
Desnivel:	1264 m
Pend. Media:	7,45%
Coefficiente:	316



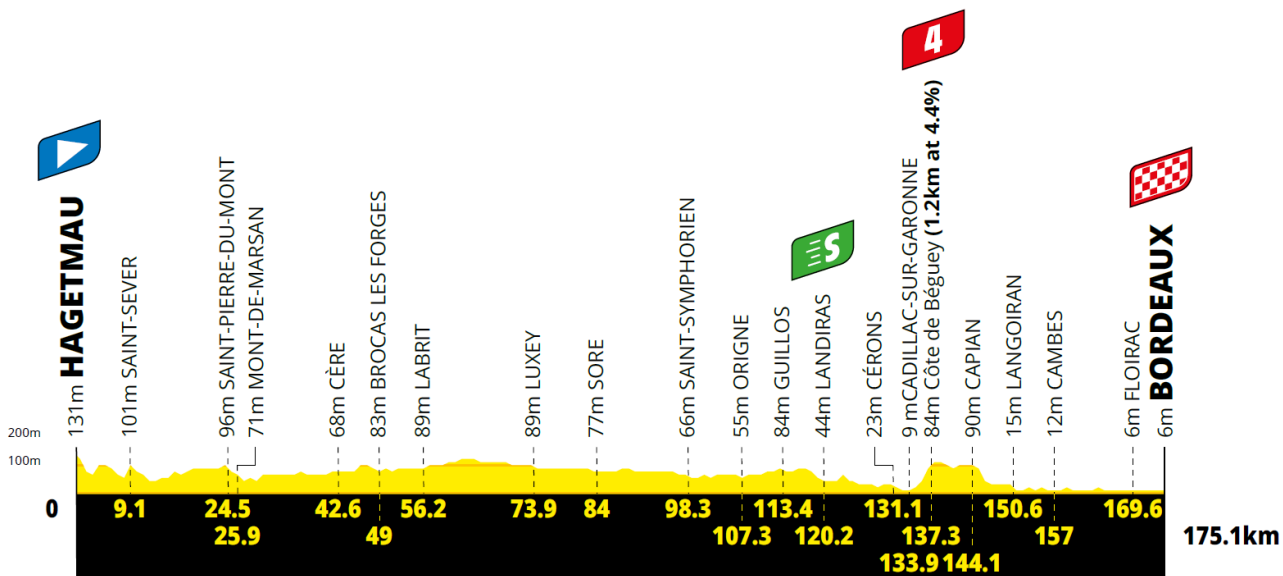
© www.altimtrias.com

GAVARNIE

Altitud:	1370 m
Distancia:	18,7 km
Desnivel:	692 m
Pend. Media:	3,7%
Coefficiente:	98



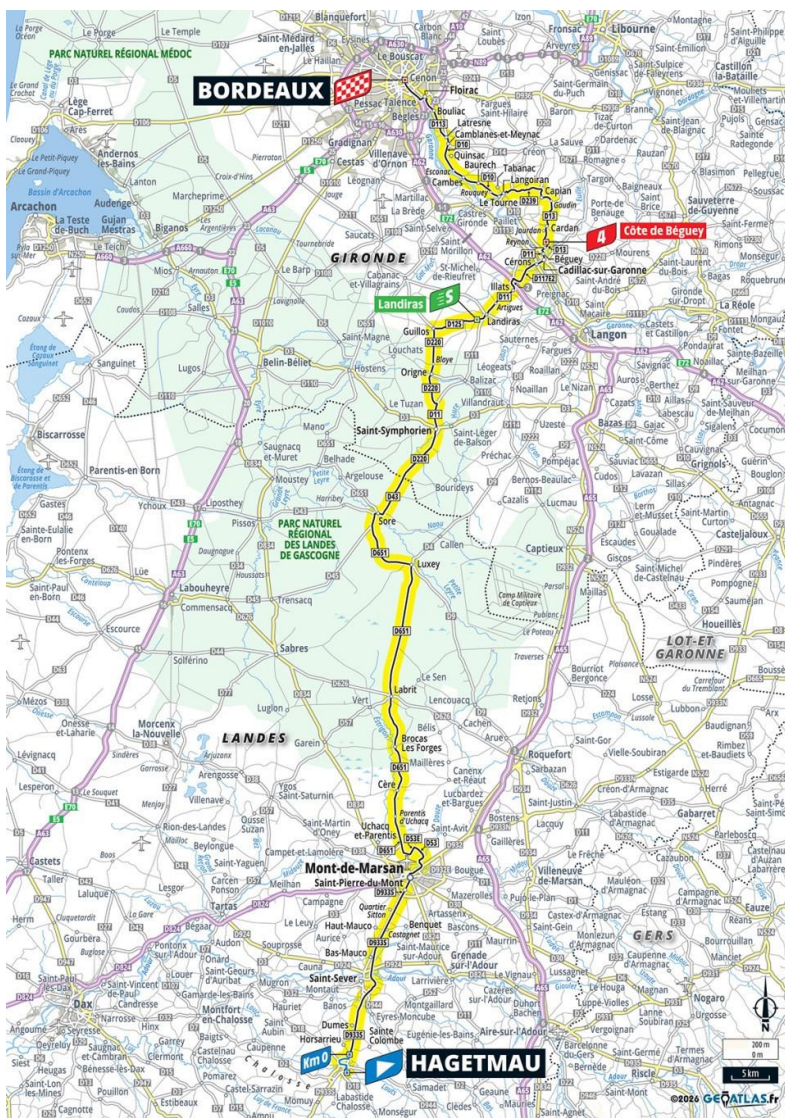
© www.altimtrias.com

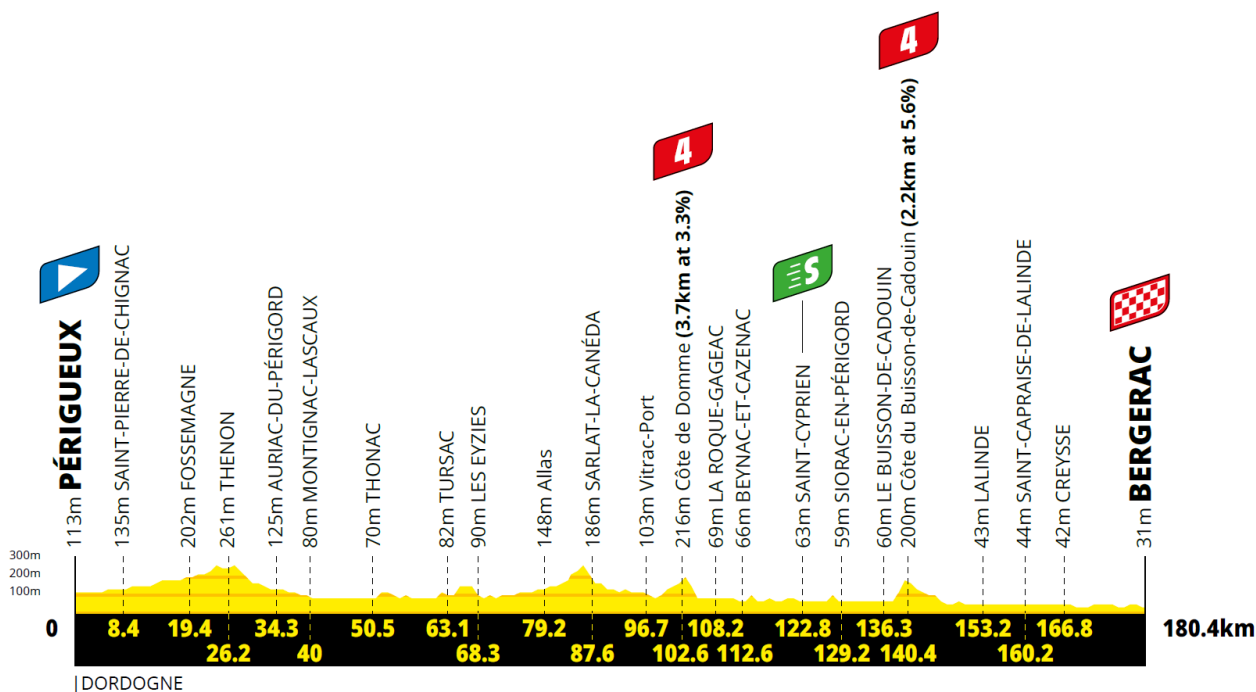


LANDES

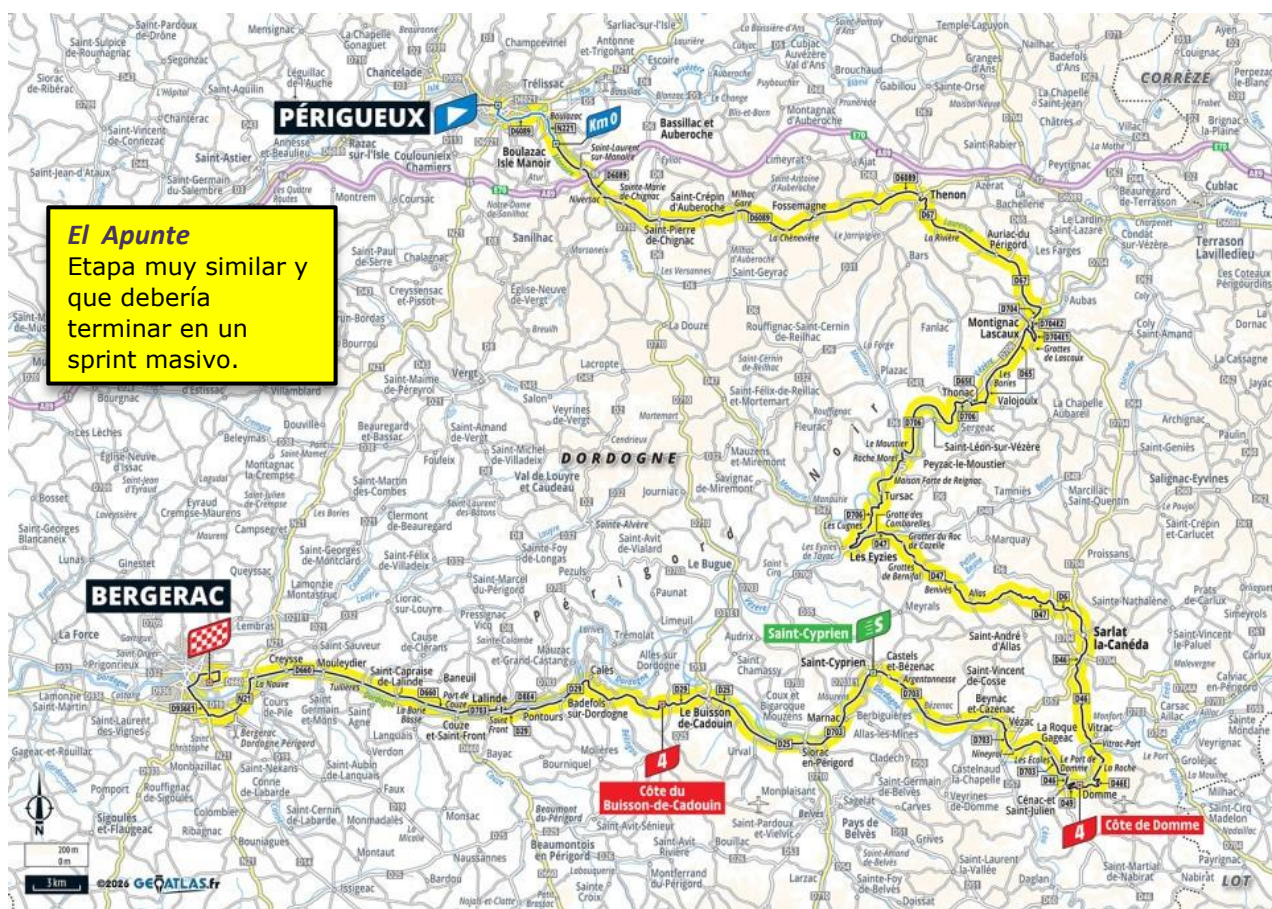
GIRONDE

El Apunte
 Jornada sencilla
 camino de Burdeos.
 Turno para los
 hombres rápidos.





El Apunte
Etapa muy similar y que debería terminar en un sprint masivo.



La Montaña

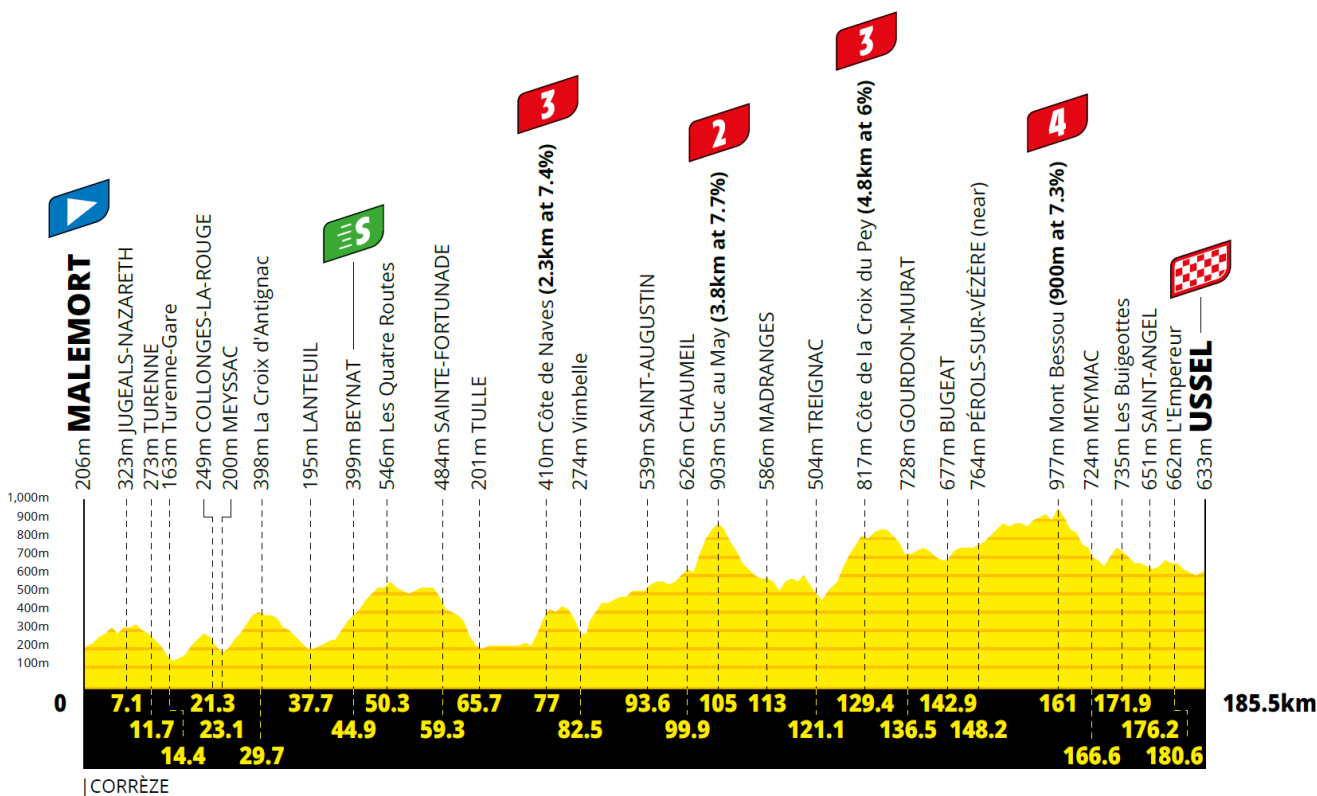


TOUR DE FRANCIA 2026	Altitud (m)	Longitud (km)	Pte. Media	Desnivel (m)	Coefficiente
Begues	407 m	6,86 km	5,62%	386 m	67
Collada de Toses	1791 m	21,1 km	4,22%	891 m	182
Col du Calvaire	1836 m	15,81 km	4,02%	635 m	90
Col de Coudons	884 m	10,91 km	5,49%	599 m	94
Montsegur	1058 m	9,74 km	5,26%	512 m	100
Aspin	1489 m	12,03 km	6,59%	793 m	163
Tourmalet	2115 m	16,97 km	7,45%	1264 m	316
Gavarnie	1370 m	18,7 km	3,7%	692 m	98
Suc au May	897 m	3,94 km	7,41%	293 m	68
La Grifoul	1369 m	6,9 km	6,35%	438 m	82
Pas de Peyrol	1588 m	7,78 km	6,01%	468 m	98
Pertus	1309 m	4,49 km	8,50%	382 m	114
Ballon d'Alsace	1174 m	9,25 km	6,73%	622 m	123
Le Grand Ballon	1342 m	21,62 km	4,81%	1039 m	234
Col du Haag	1232 m	11,54 km	7,11%	820 m	215
La Croisette	1175 m	7,8 km	8,68%	677 m	221
Plateau de Solaison	1513 m	12,71 km	8,34%	1060 m	299
Orcières-Merlette	1822 m	10,4 km	6,03%	627 m	115
Col du Noyer	1664 m	7,55 km	8,15%	615 m	154
Col d'Ornon	1371 m	9,81 km	4,82%	472 m	81
Alpe D'Huez	1840 m	13,8 km	8,10%	1117 m	294
Croix de Fer	2065 m	24,16 km	5,27%	1273 m	321
Telegraphe-Galibier	2641 m	35,03 km	5,50%	1926 m	459
La Sarenne	1999 m	12,83 km	7,35%	943 m	249

9ª Etapa

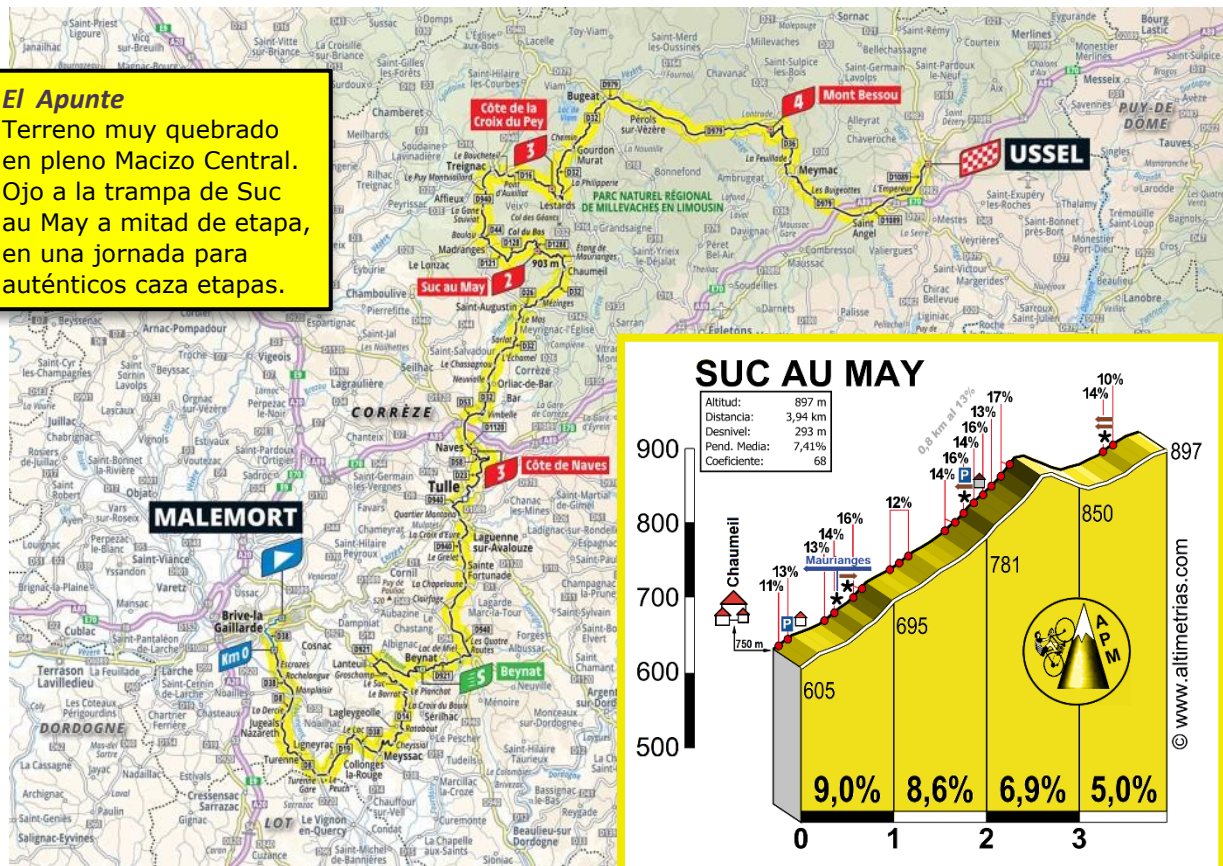
Malemort - Ussel

185,5 km



El Apunte

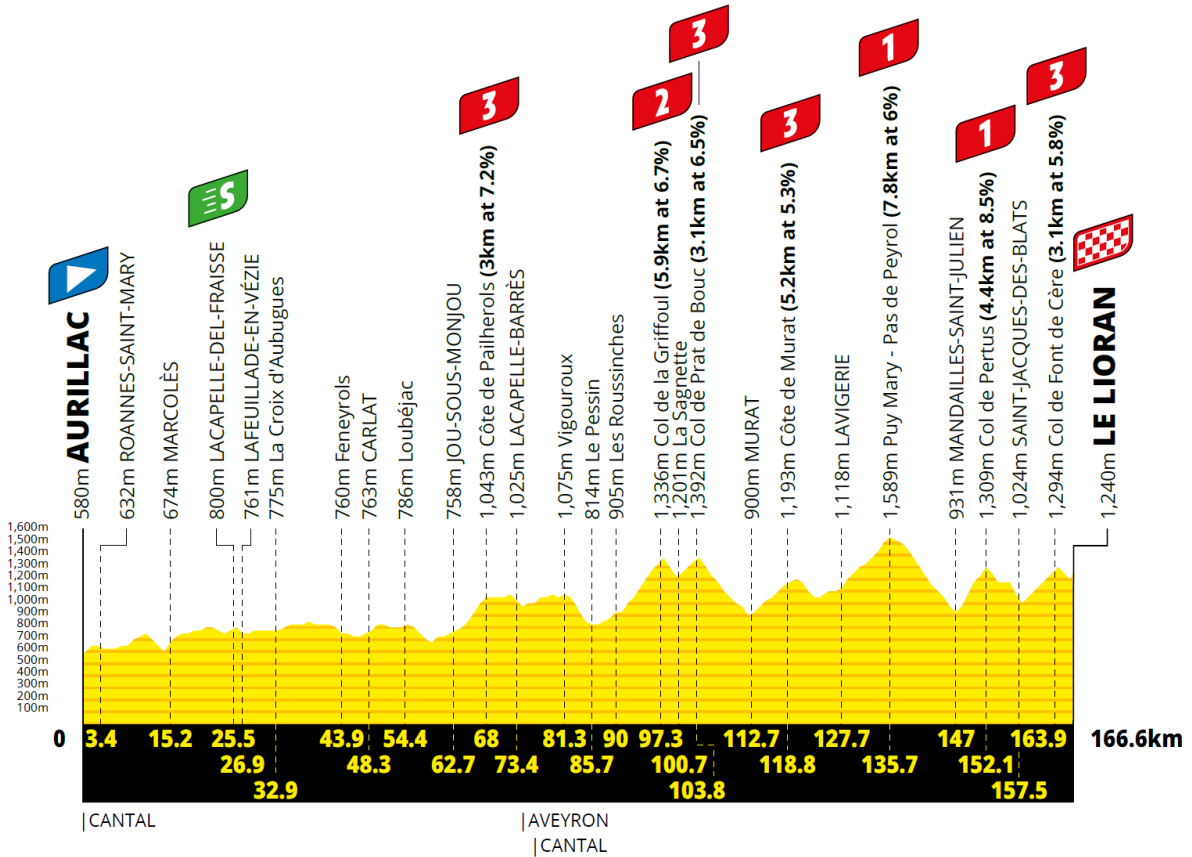
Terreno muy quebrado en pleno Macizo Central. Ojo a la trampa de Suc au May a mitad de etapa, en una jornada para auténticos caza etapas.



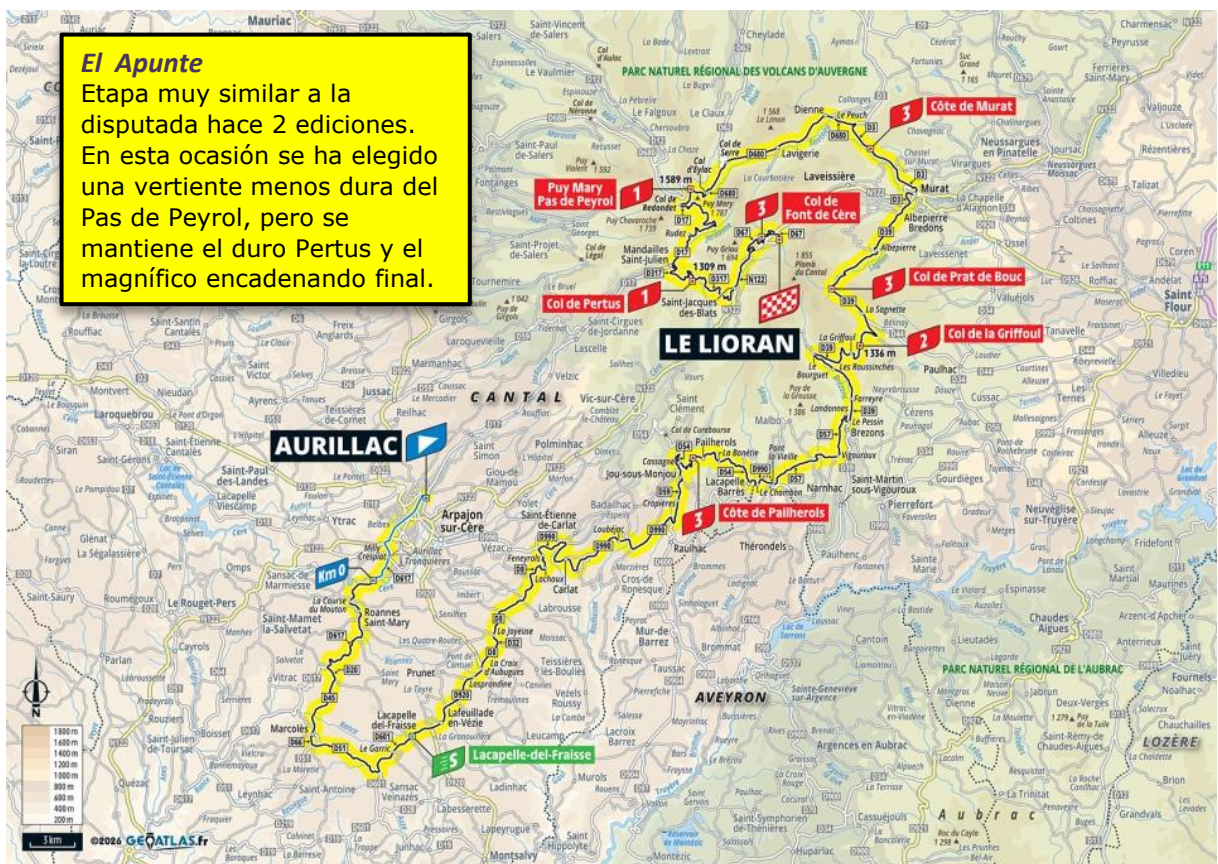
10ª Etapa

Aurillac - Le Lioran

166,6 km

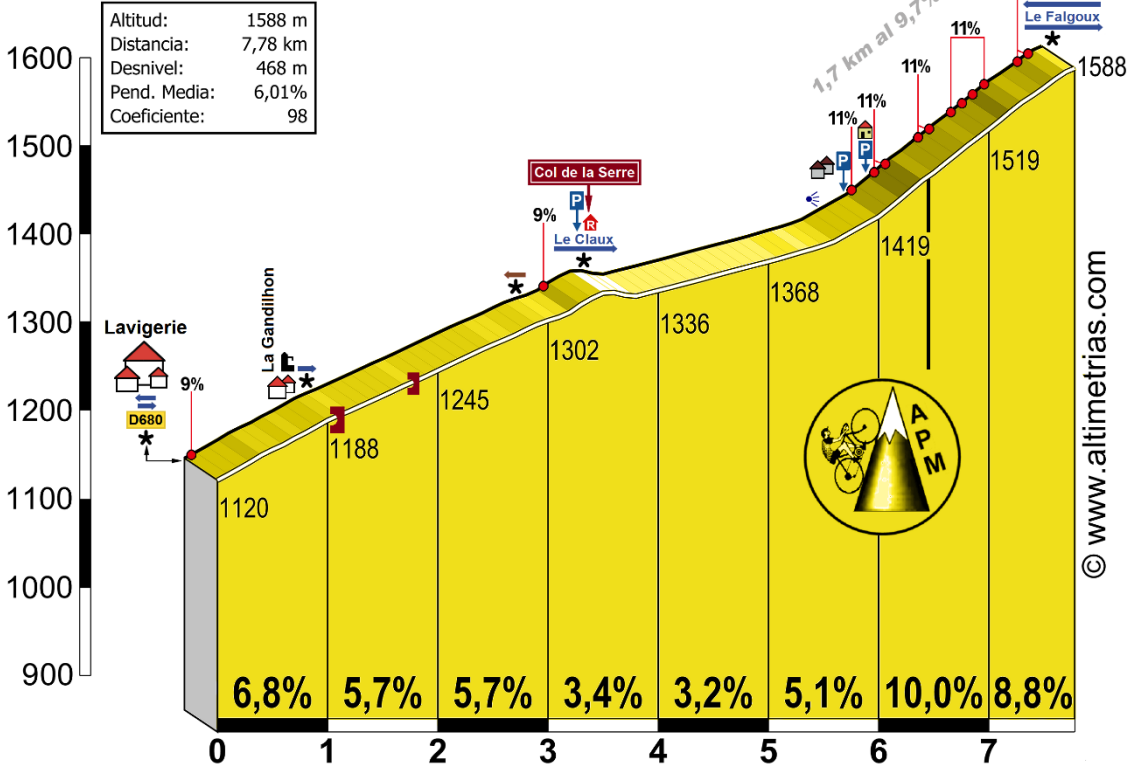


El Apunte
 Etapa muy similar a la disputada hace 2 ediciones. En esta ocasión se ha elegido una vertiente menos dura del Pas de Peyrol, pero se mantiene el duro Pertus y el magnífico encadenando final.

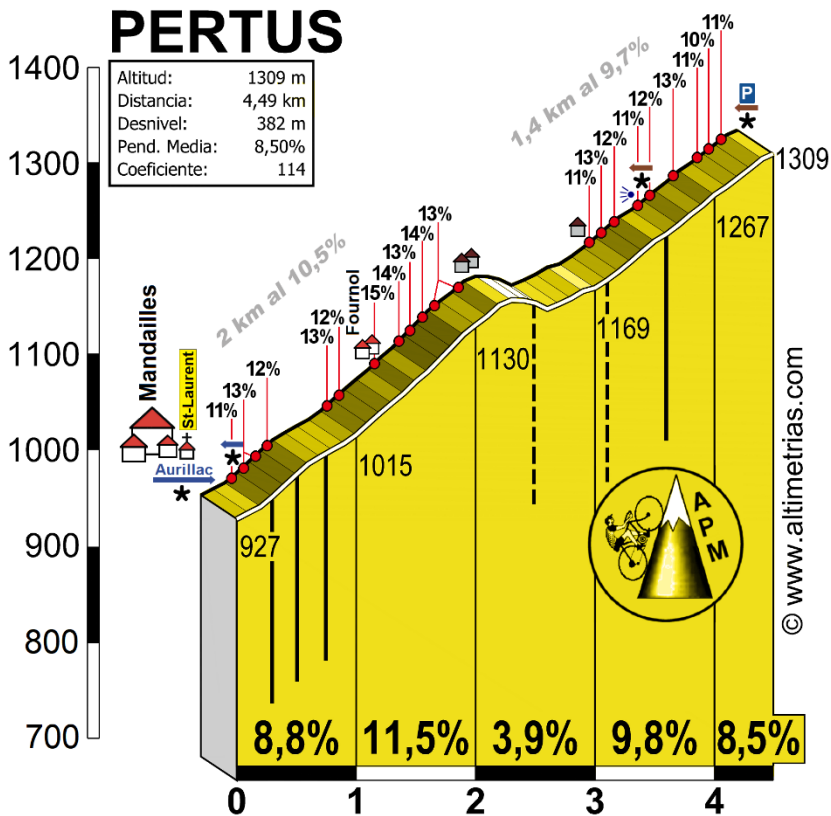


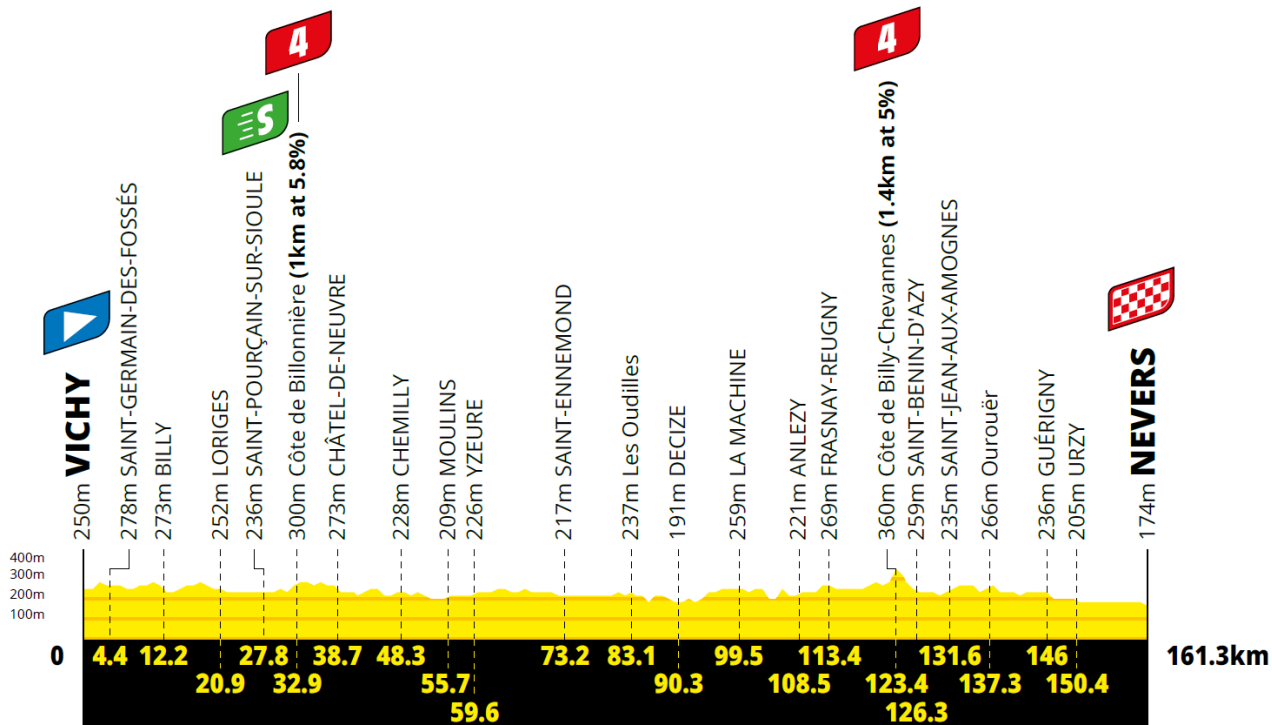
ALTIMETRIAS DE LOS PUERTOS

PAS DE PEYROL



PERTUS

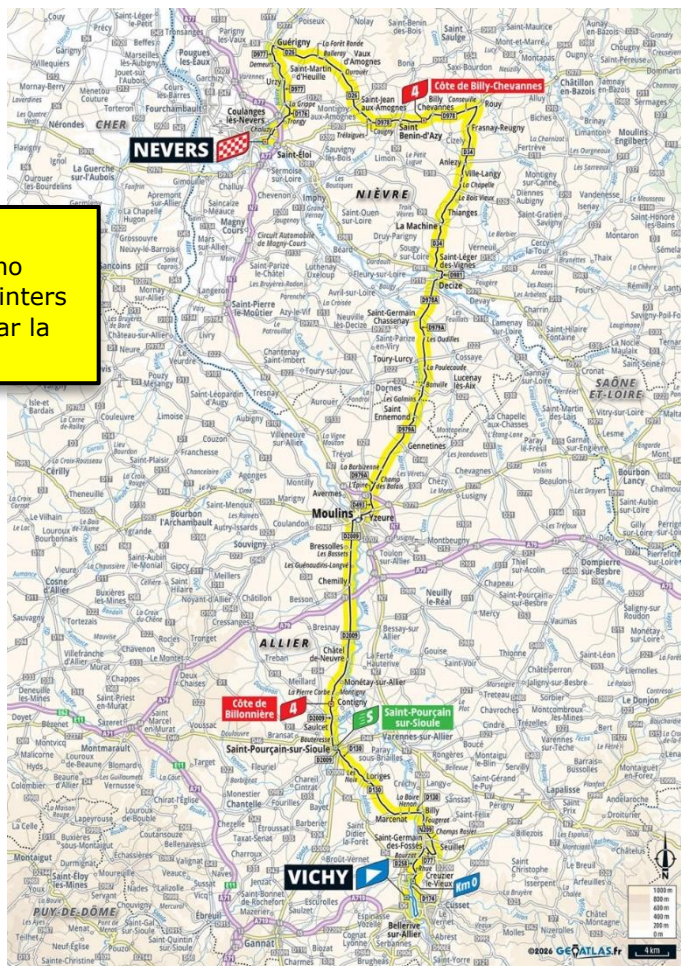




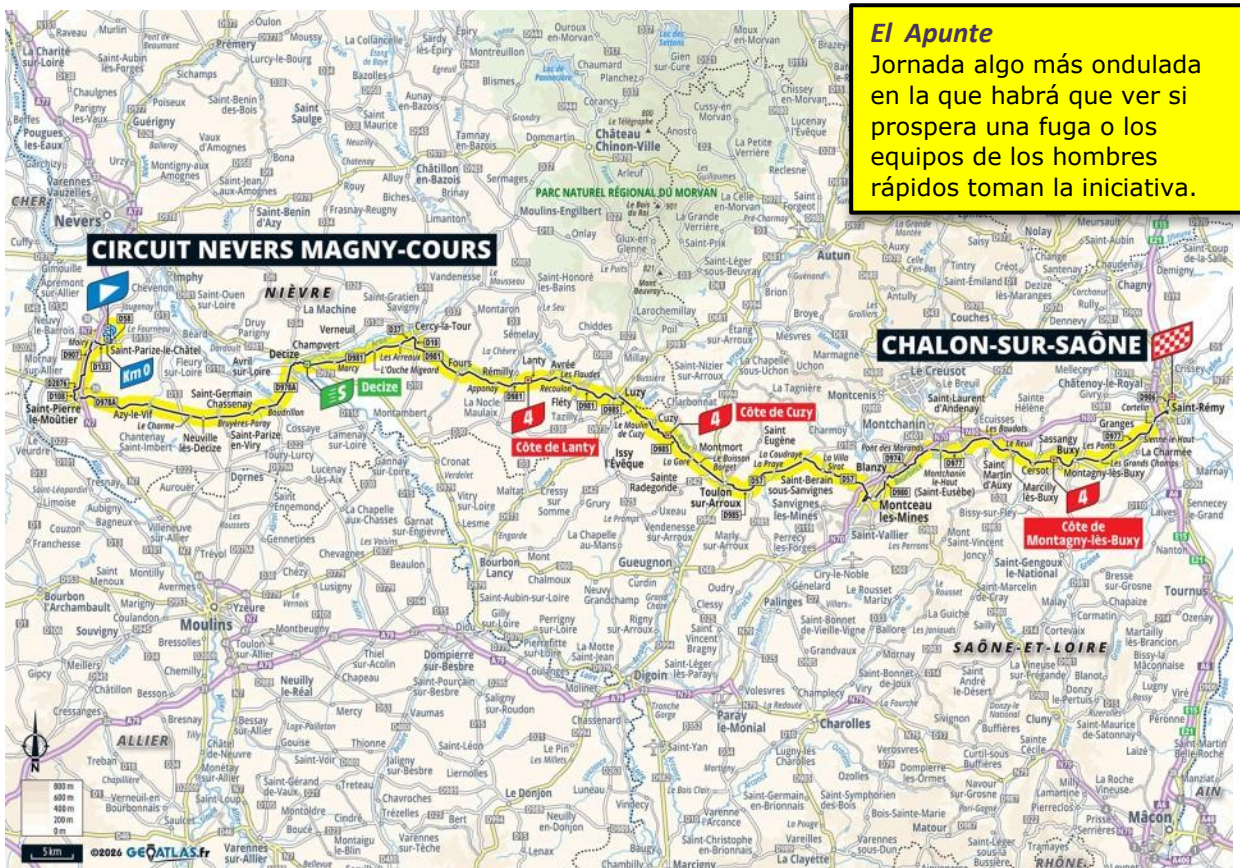
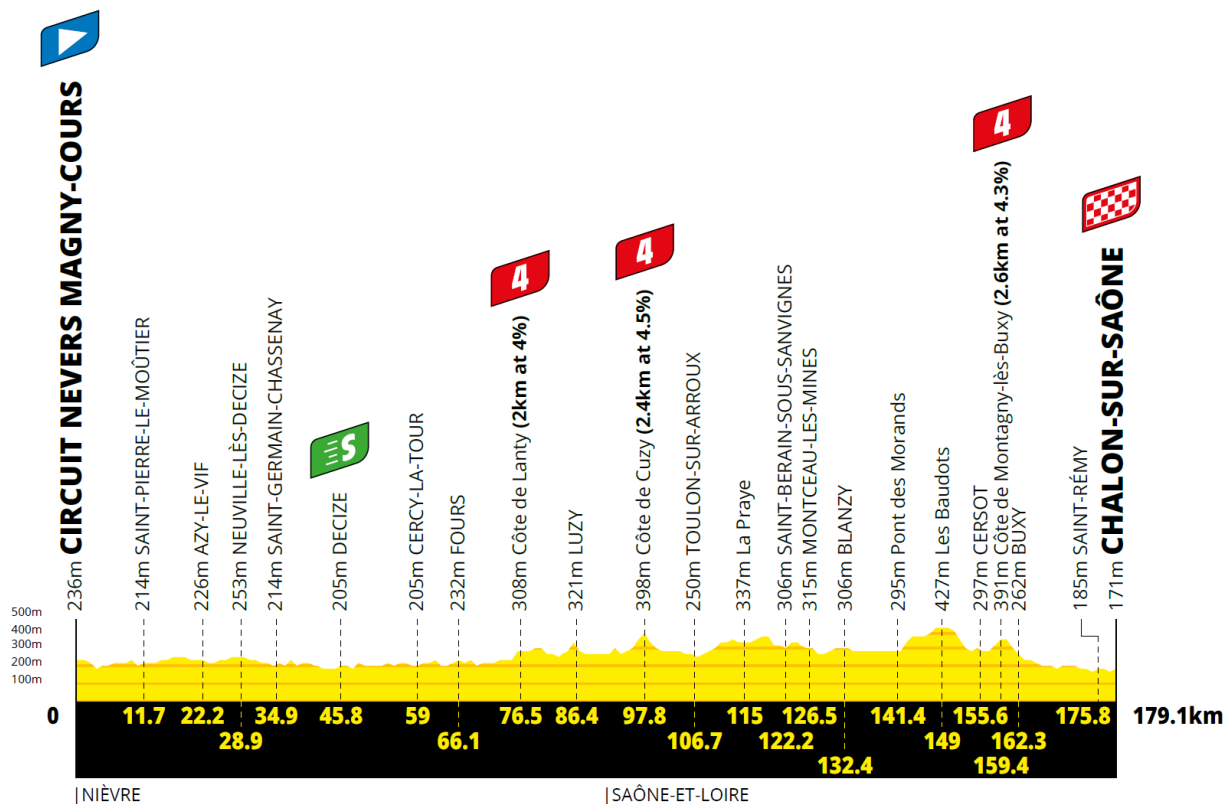
|ALLIER

|NIÈVRE

El Apunte
 Vuelve el terreno llano y los esprinters no dejarán pasar la oportunidad.



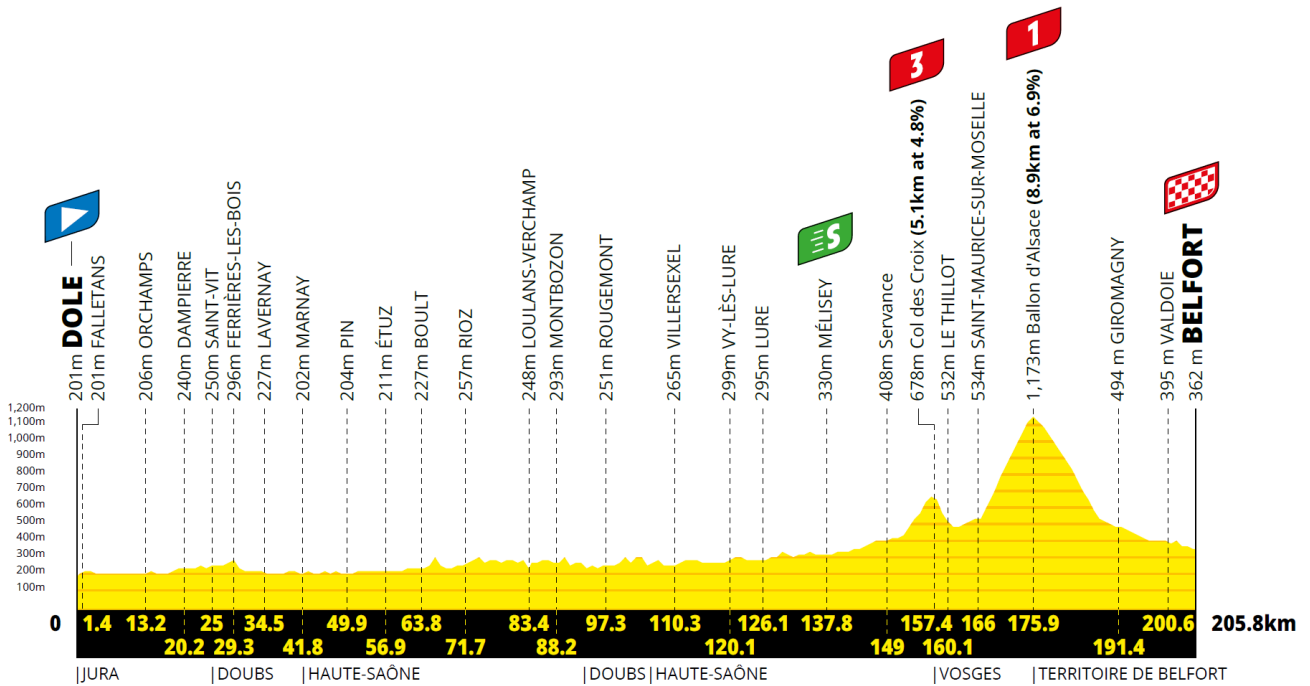
12ª Etapa **Magny-Cours – Chalon-sur-Saône** 161,3 km



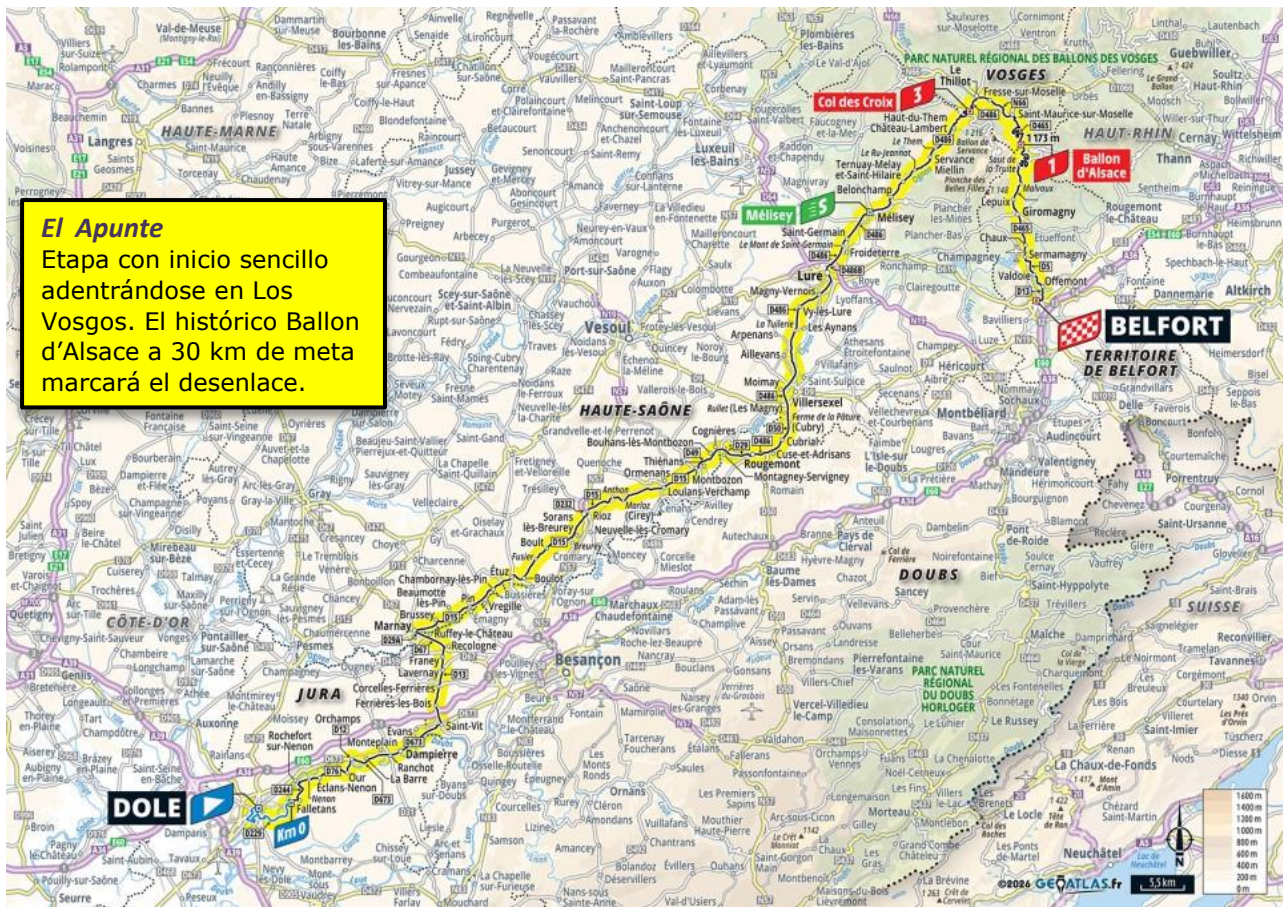
13ª Etapa

Dole - Belfort

205,8 km

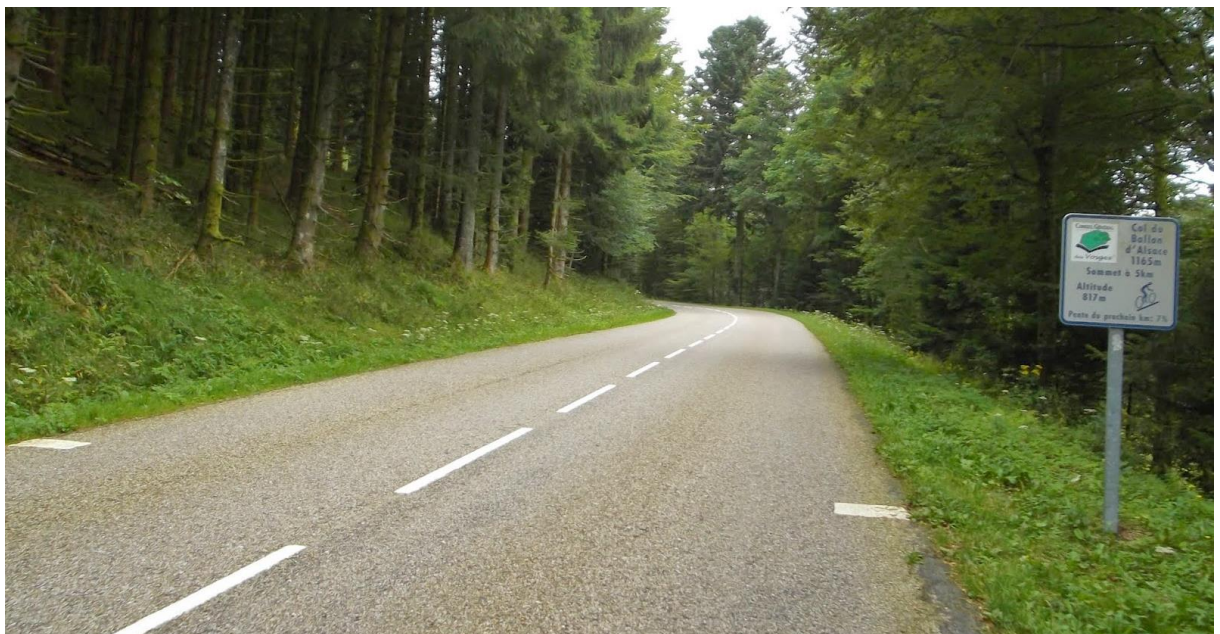
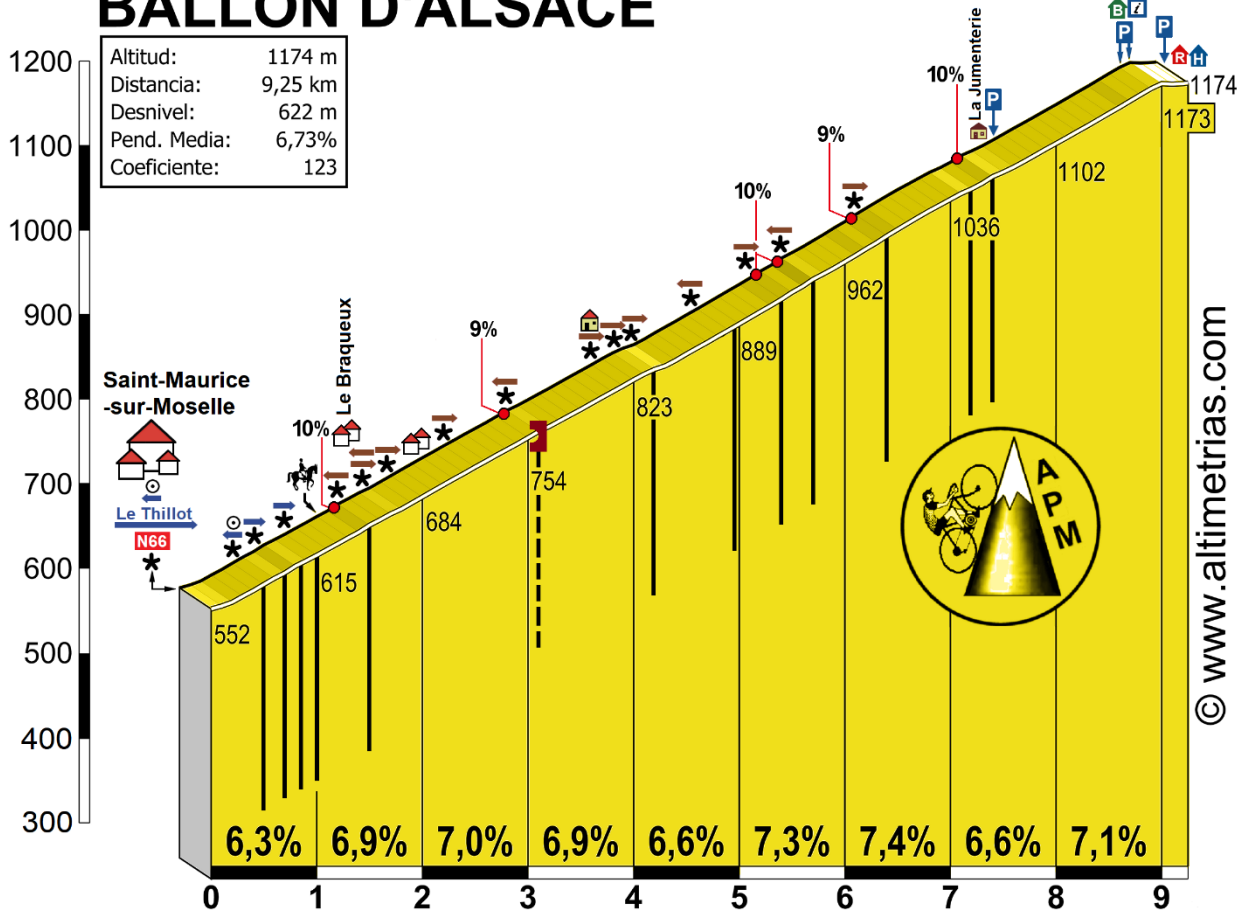


El Apunte
Etapa con inicio sencillo adentrándose en Los Vosgos. El histórico Ballon d'Alsace a 30 km de meta marcará el desenlace.



ALTIMETRIAS DE LOS PUERTOS

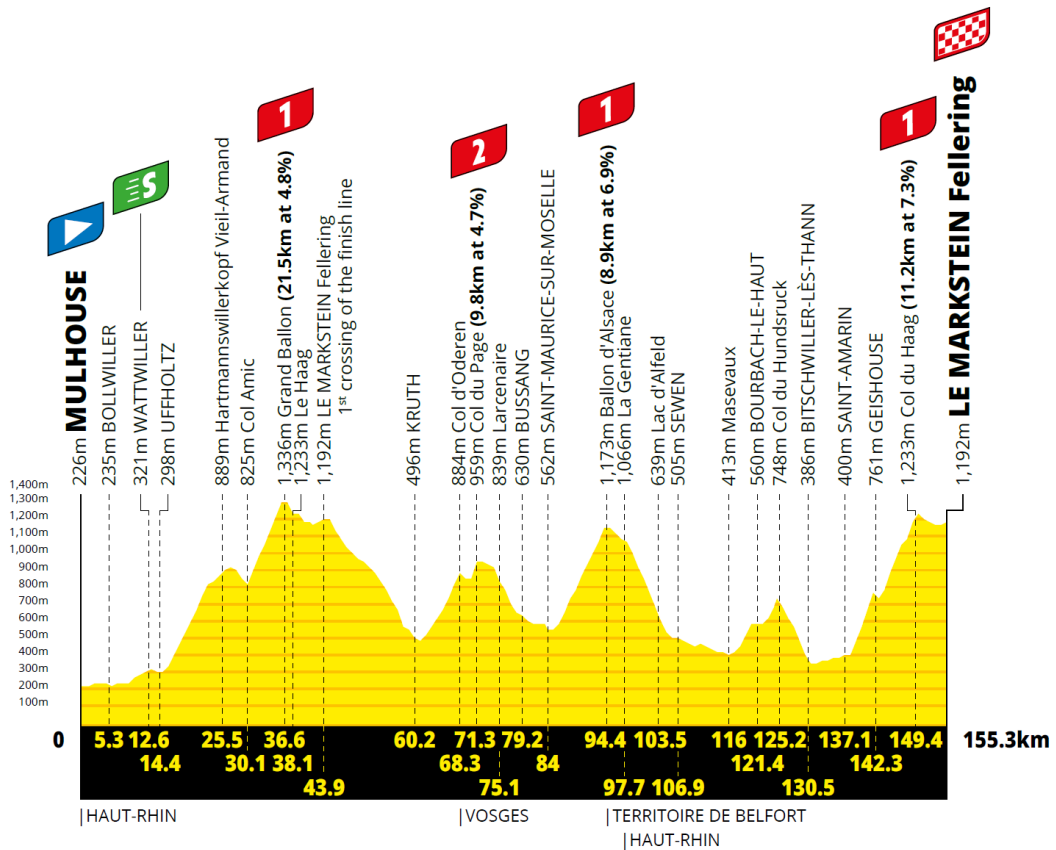
BALLON D'ALSACE



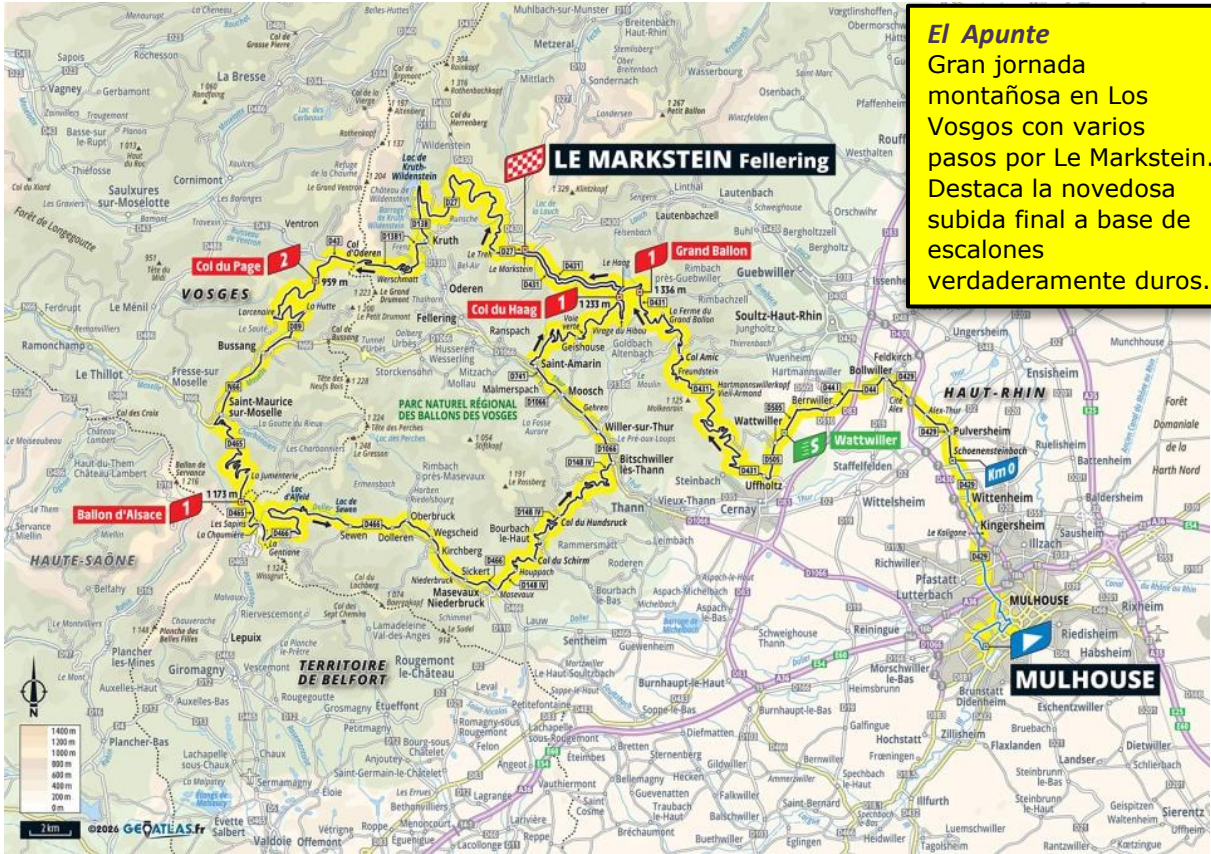
14ª Etapa

Mulhouse - Le Markstein

155,3 km

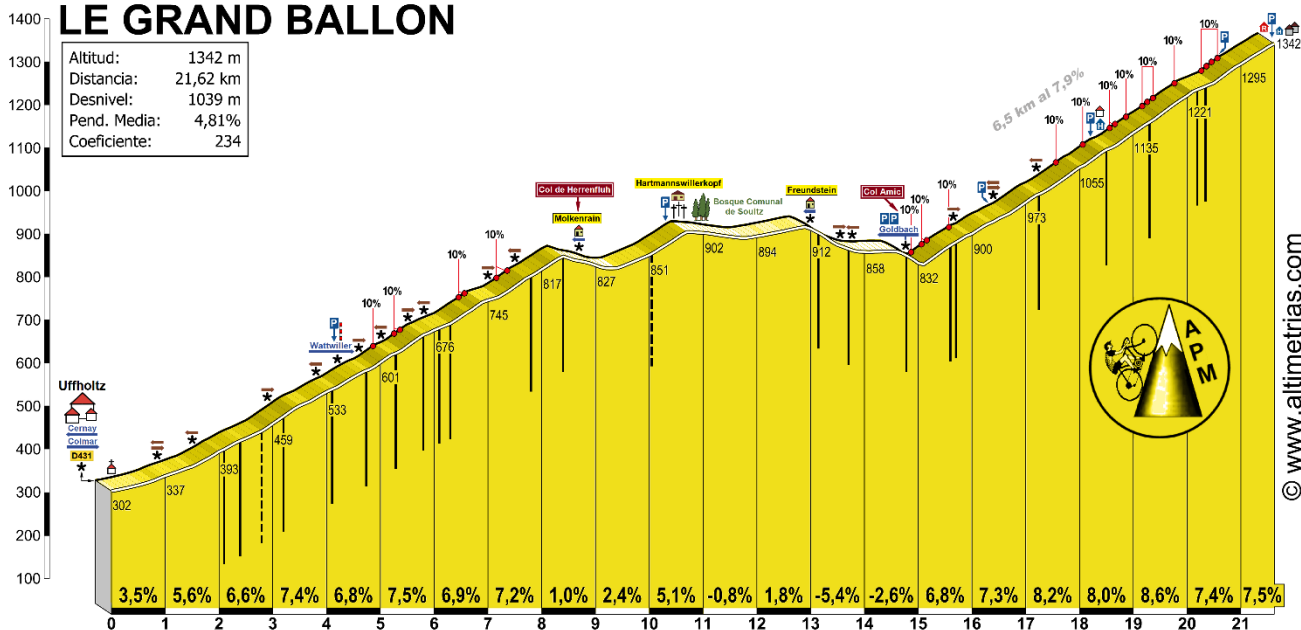


El Apunte
 Gran jornada
 montañosa en Los
 Vosgos con varios
 pasos por Le Markstein.
 Destaca la novedosa
 subida final a base de
 escalones
 verdaderamente duros.



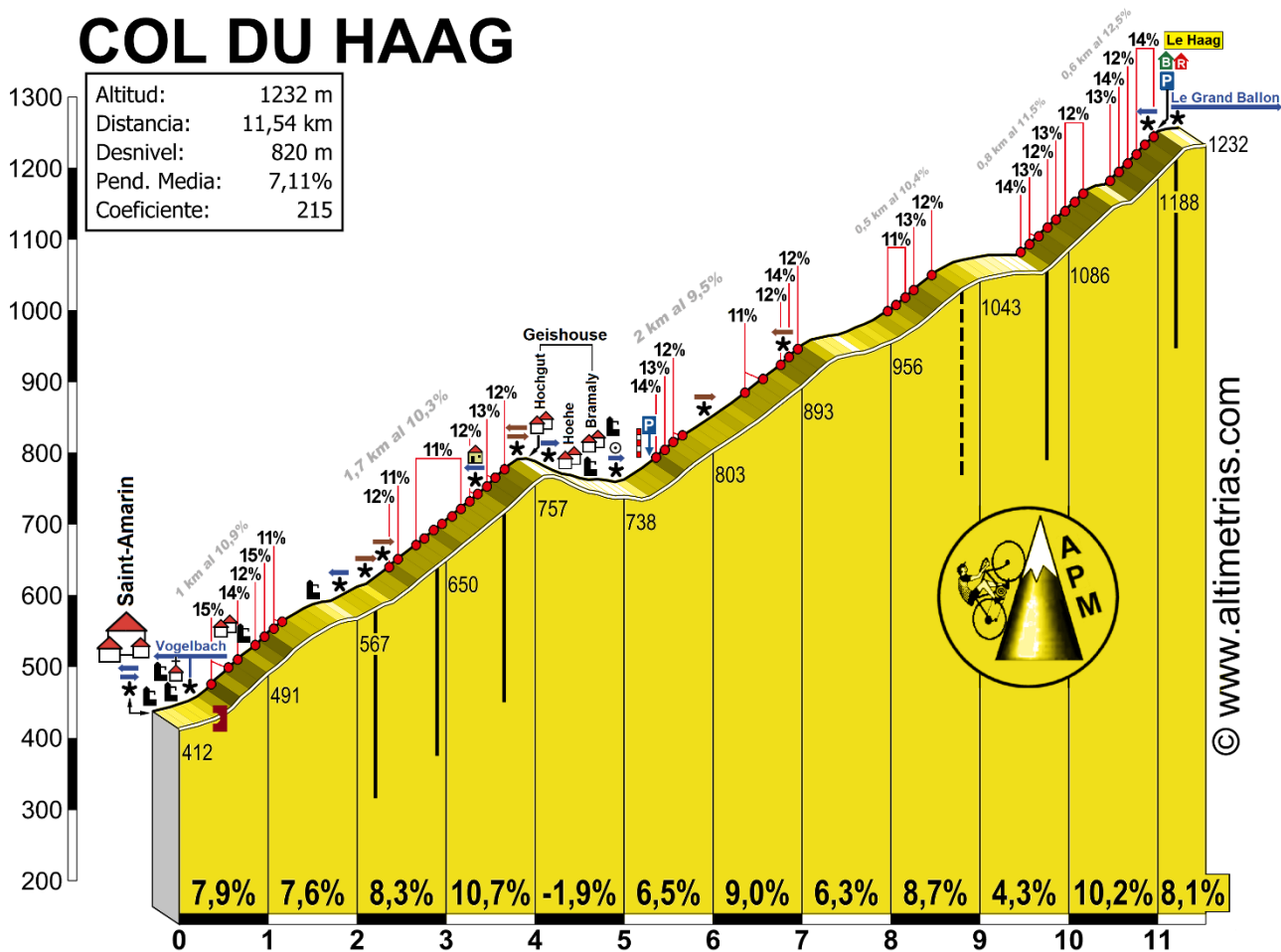
ALTIMETRIAS DE LOS PUERTOS

LE GRAND BALLON



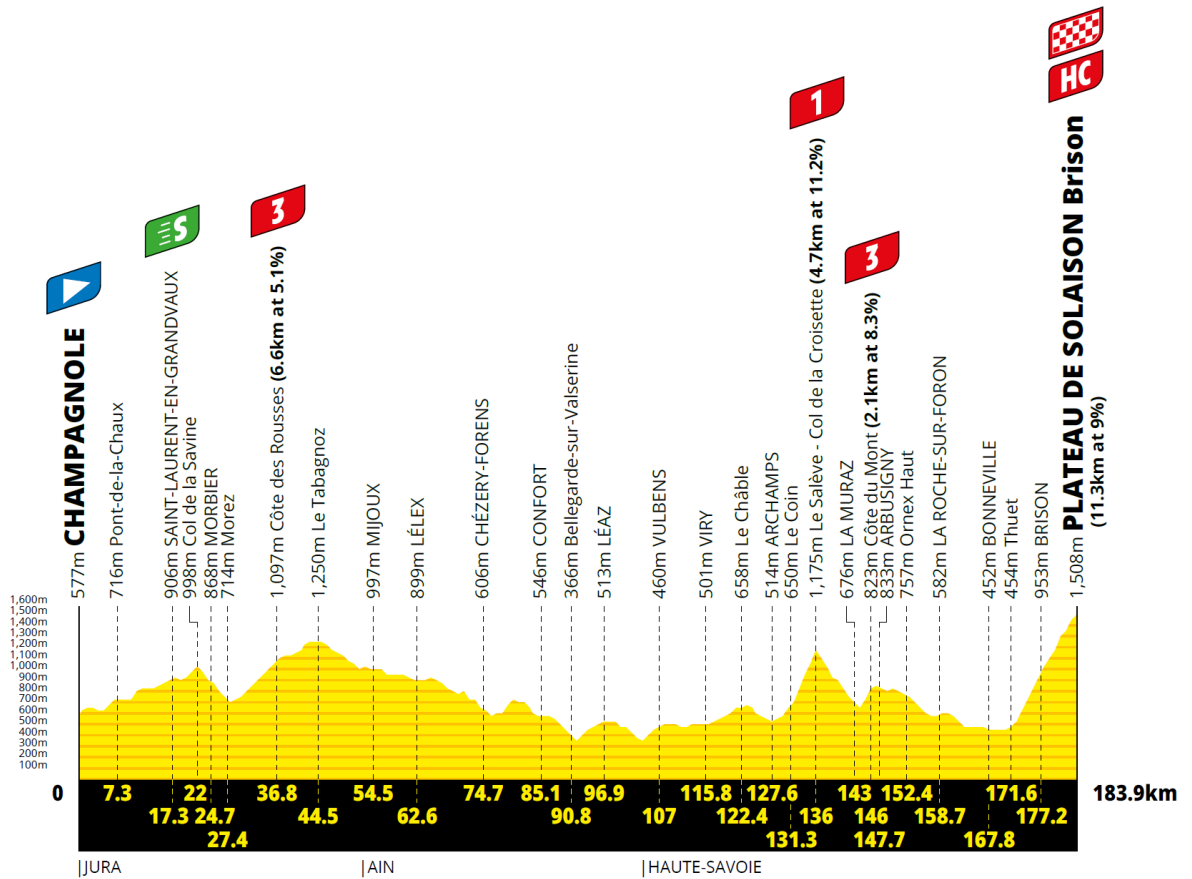
© www.altimetricas.com

COL DU HAAG

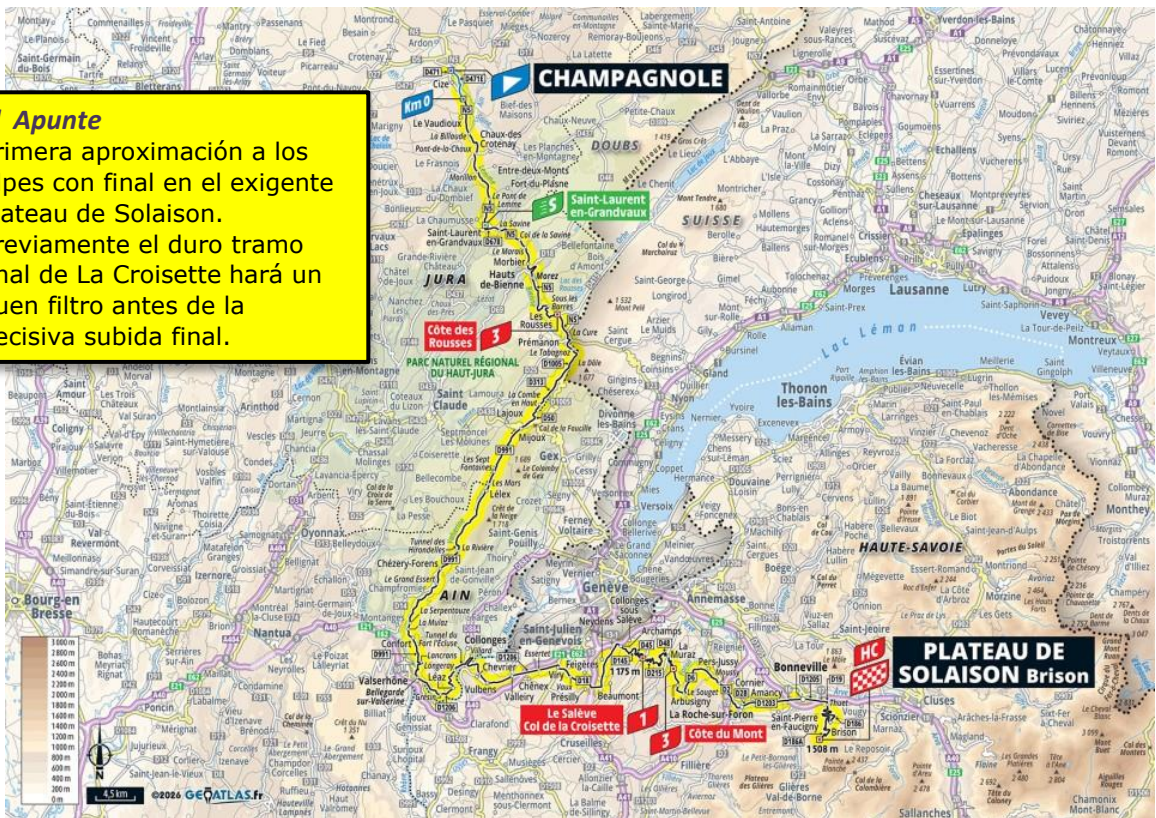


© www.altimetricas.com

15ª Etapa **Champagnole - Plateau de Solaison** 183,9 km

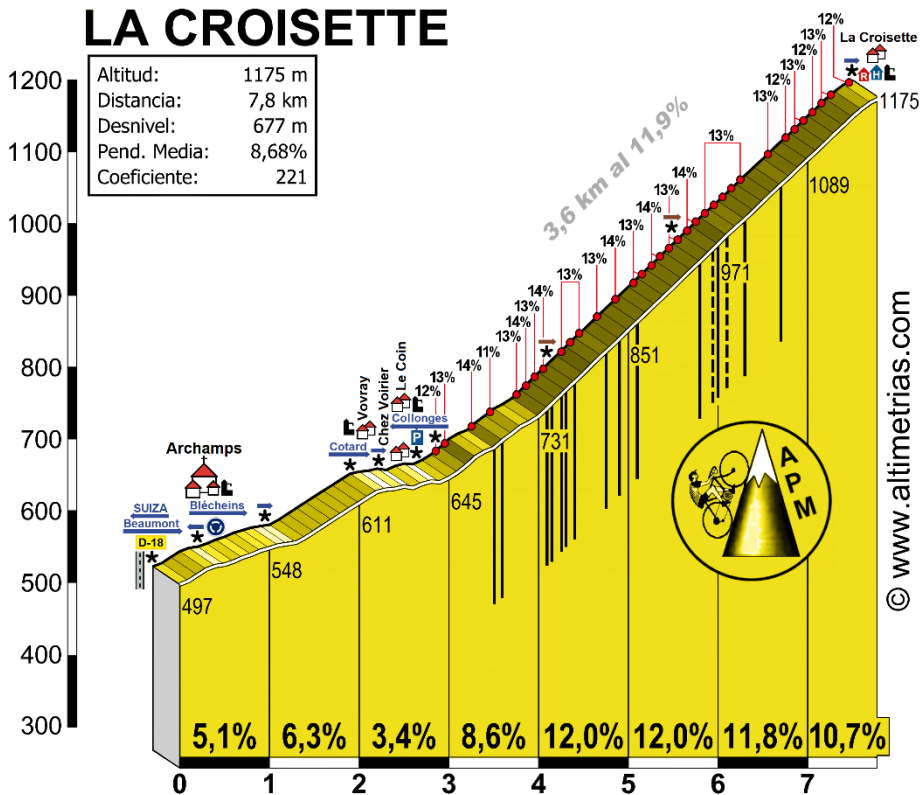


El Apunte
 Primera aproximación a los Alpes con final en el exigente Plateau de Solaison. Previamente el duro tramo final de La Croisette hará un buen filtro antes de la decisiva subida final.

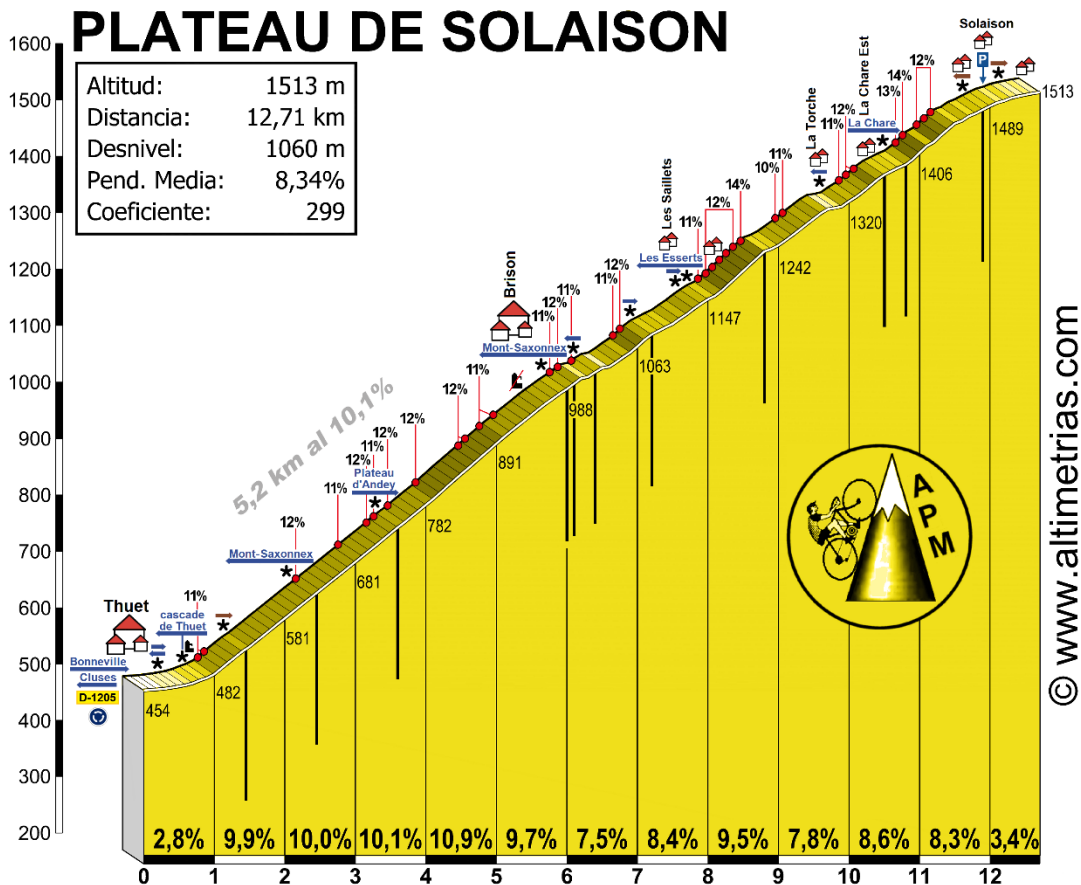


ALTIMETRIAS DE LOS PUERTOS

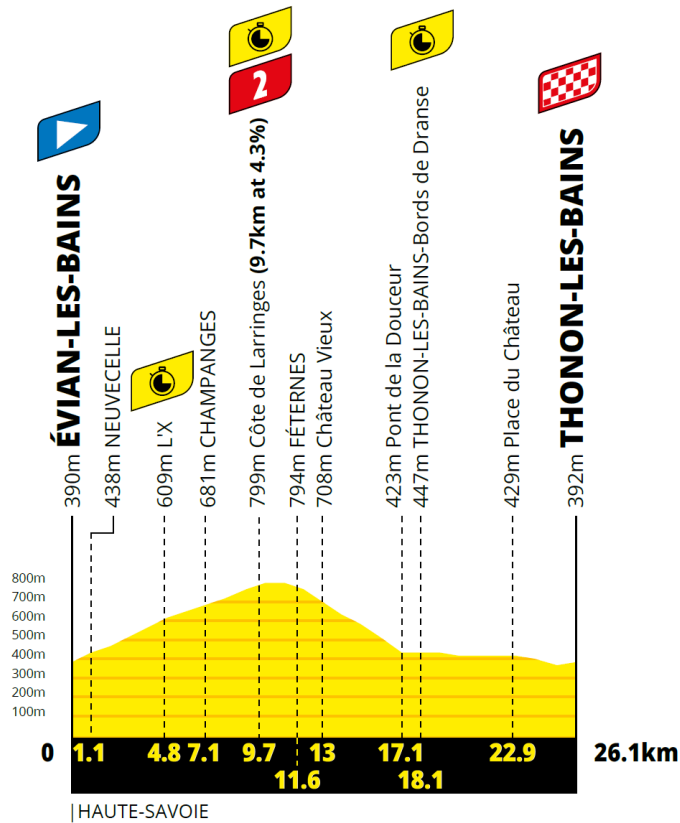
LA CROISSETTE



PLATEAU DE SOLAISON



16ª Etapa Évian-les-Bains – Thonon-les-Bains (CRI) 26,1 km



El Apunte

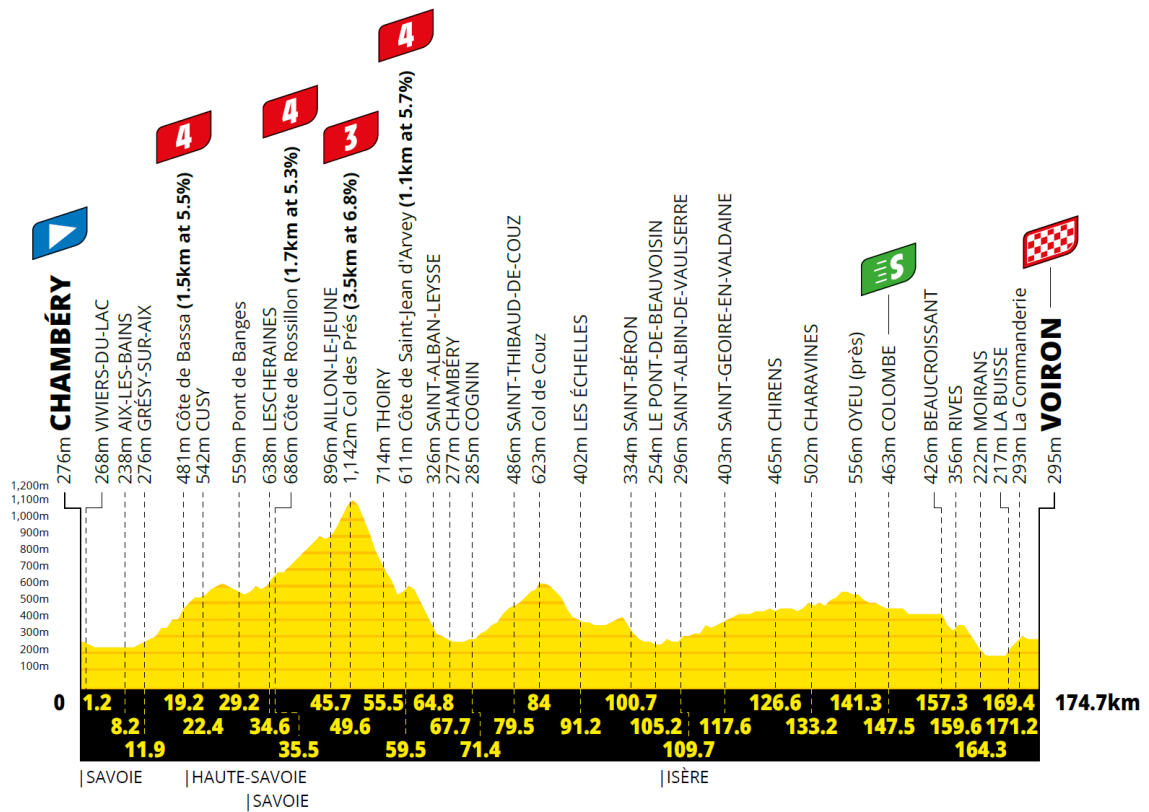
Llega la única CRI de esta edición. Son 26 km en los que destaca una subida inicial de casi 10 km. Se esperan grandes diferencias.



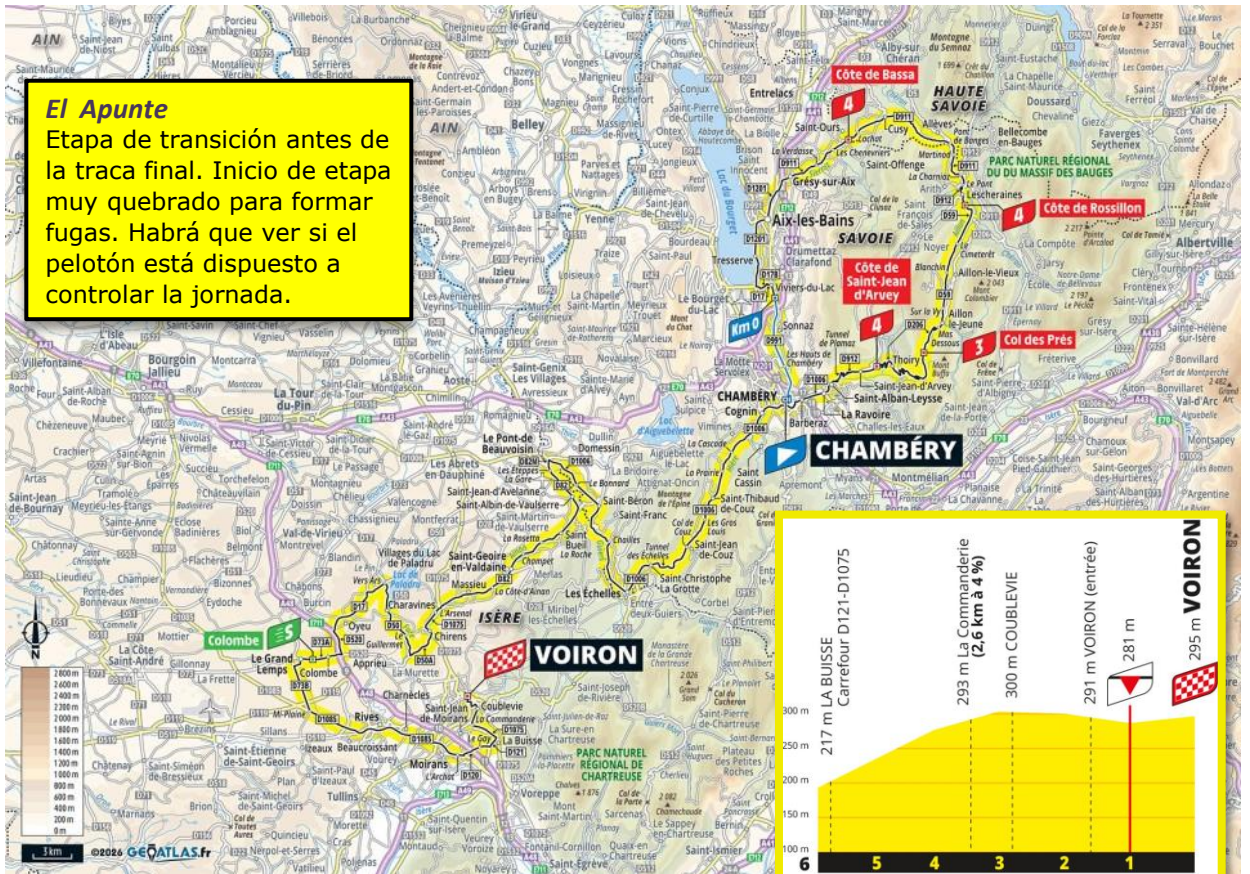
17ª Etapa

Chambéry - Voiron

174,7 km



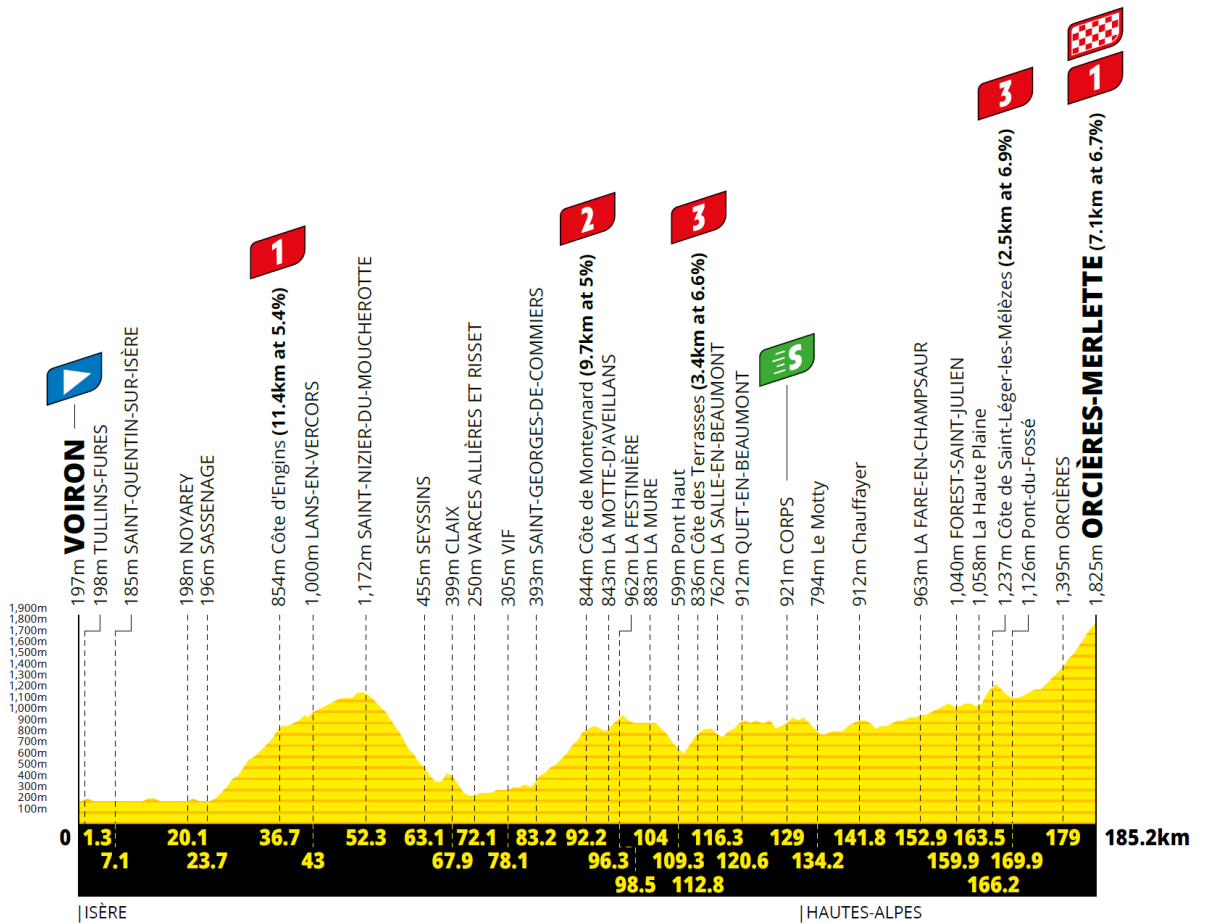
El Apunte
Etapa de transición antes de la traca final. Inicio de etapa muy quebrado para formar fugas. Habrá que ver si el pelotón está dispuesto a controlar la jornada.



18ª Etapa

Voiron - Orcières-Merlette

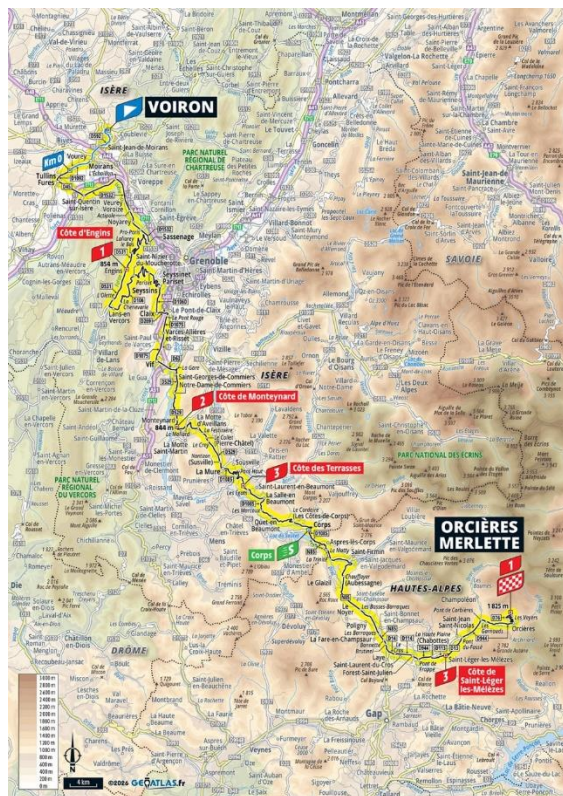
185,2 km



ISÈRE

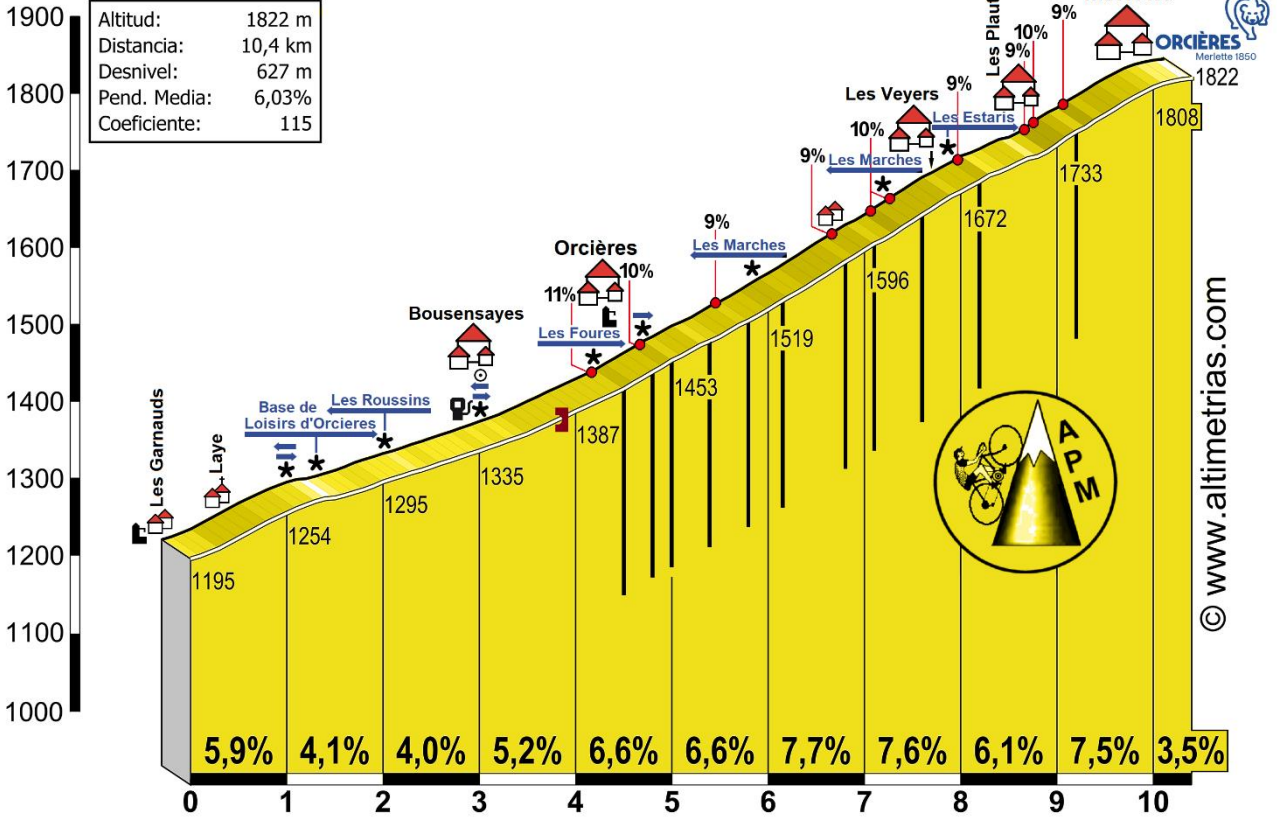
HAUTES-ALPES

El Apunte
 Primera jornada del tríptico Alpino. Será la más sencilla de todas con la subida final a Orcières-Merlette que no tiene excesiva dureza.



ALTIMETRIAS DE LOS PUERTOS

ORCIÈRES MERLETTE



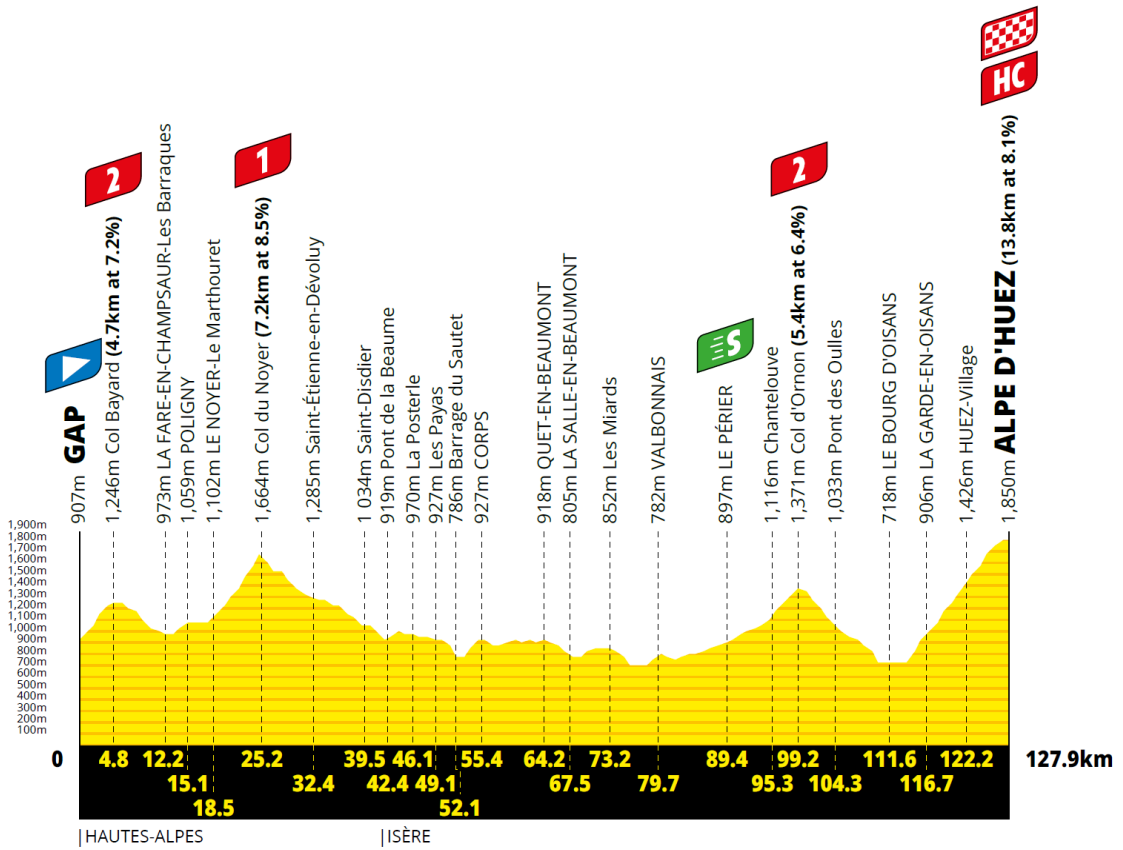
Imágenes 2025



19ª Etapa

Gap - Alpe D'Huez

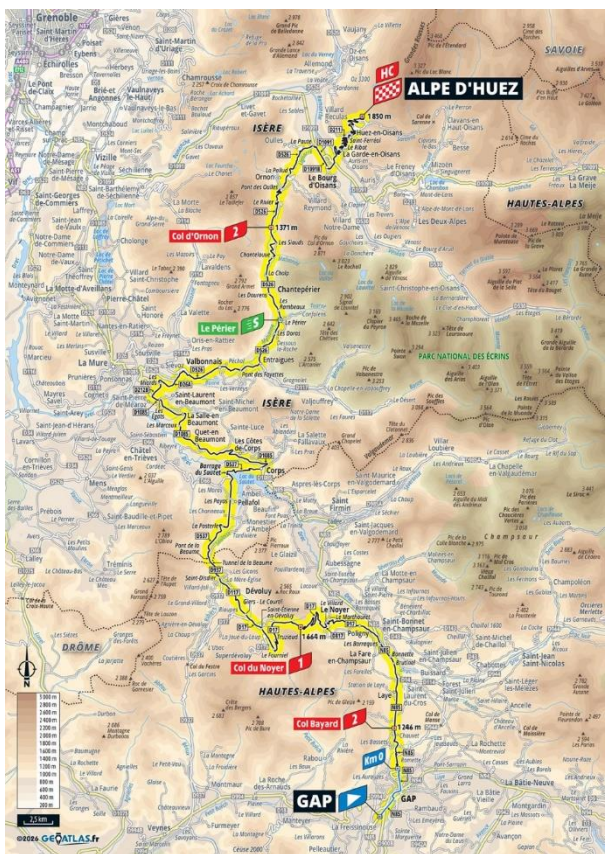
127,9 km



HAUTES-ALPES

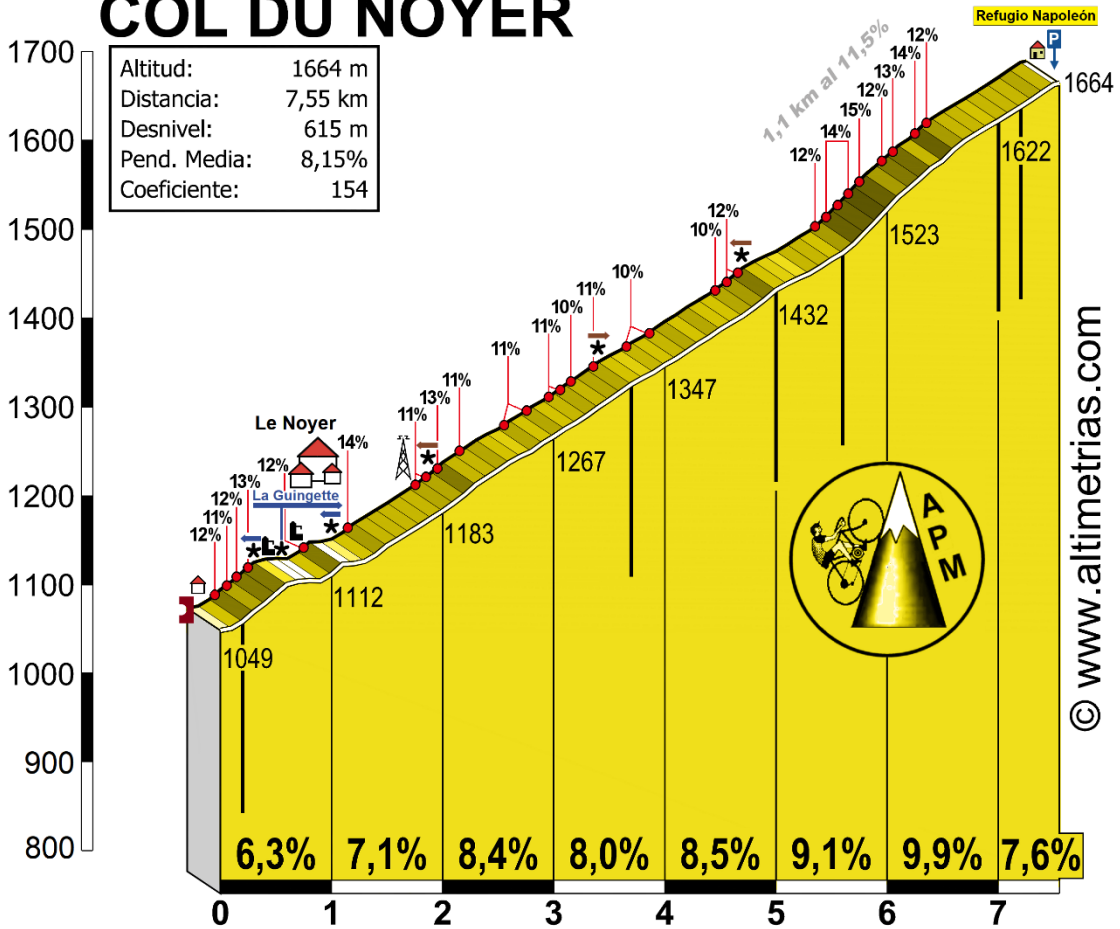
ISÈRE

El Apunte
Regresa el clásico Alpe D'Huez en una etapa con duro inicio, pero más sencilla en el terreno intermedio. La subida final siempre resulta exigente y genera grandes diferencias.

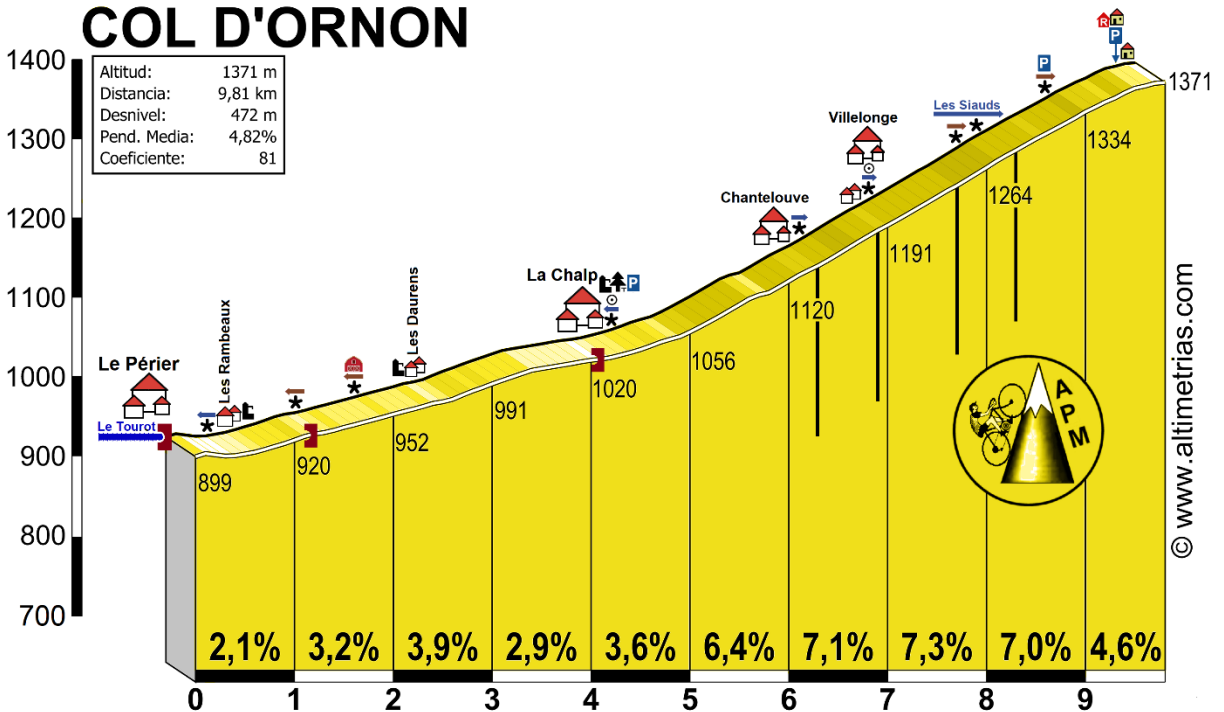


ALTIMETRIAS DE LOS PUERTOS

COL DU NOYER



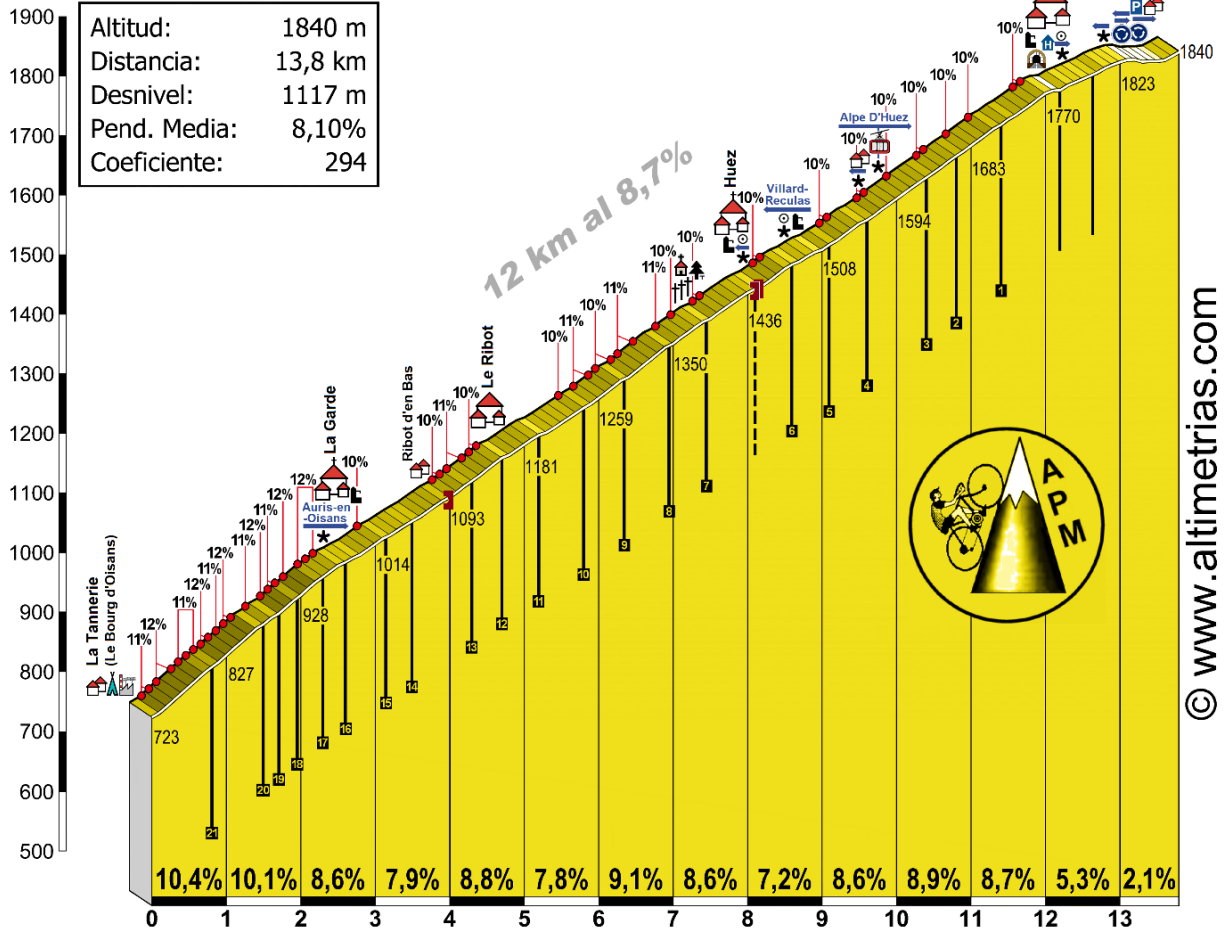
COL D'ORNON



ALTIMETRIAS DE LOS PUERTOS

ALPE D'HUEZ

Altitud:	1840 m
Distancia:	13,8 km
Desnivel:	1117 m
Pend. Media:	8,10%
Coeficiente:	294



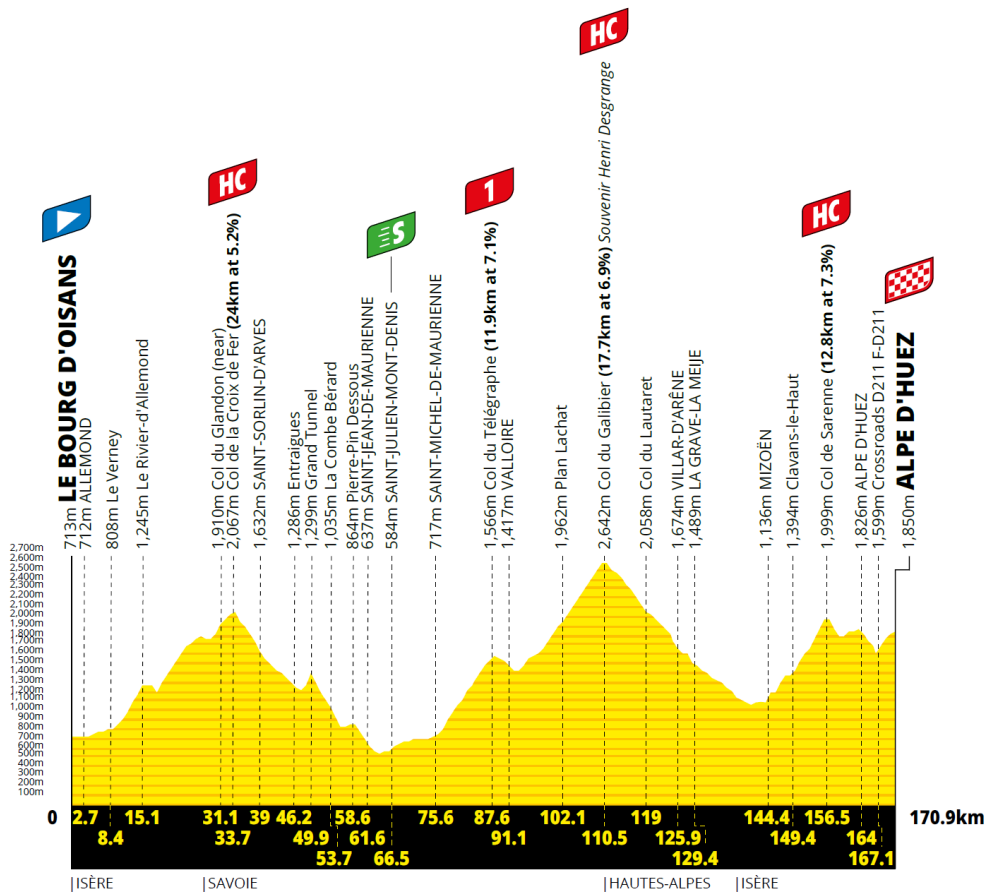
© www.altimetricas.com



20ª Etapa

Le Bourg d'Oisans - Alpe D'Huez

170,9 km



El Apunte

La etapa reina de esta edición. Croix de Fer, Telegraphe-Galibier y La Sarenne son 3 colosos que marcarán la jornada. El tramo final es una curiosa manera de llegar a Alpe D'Huez.



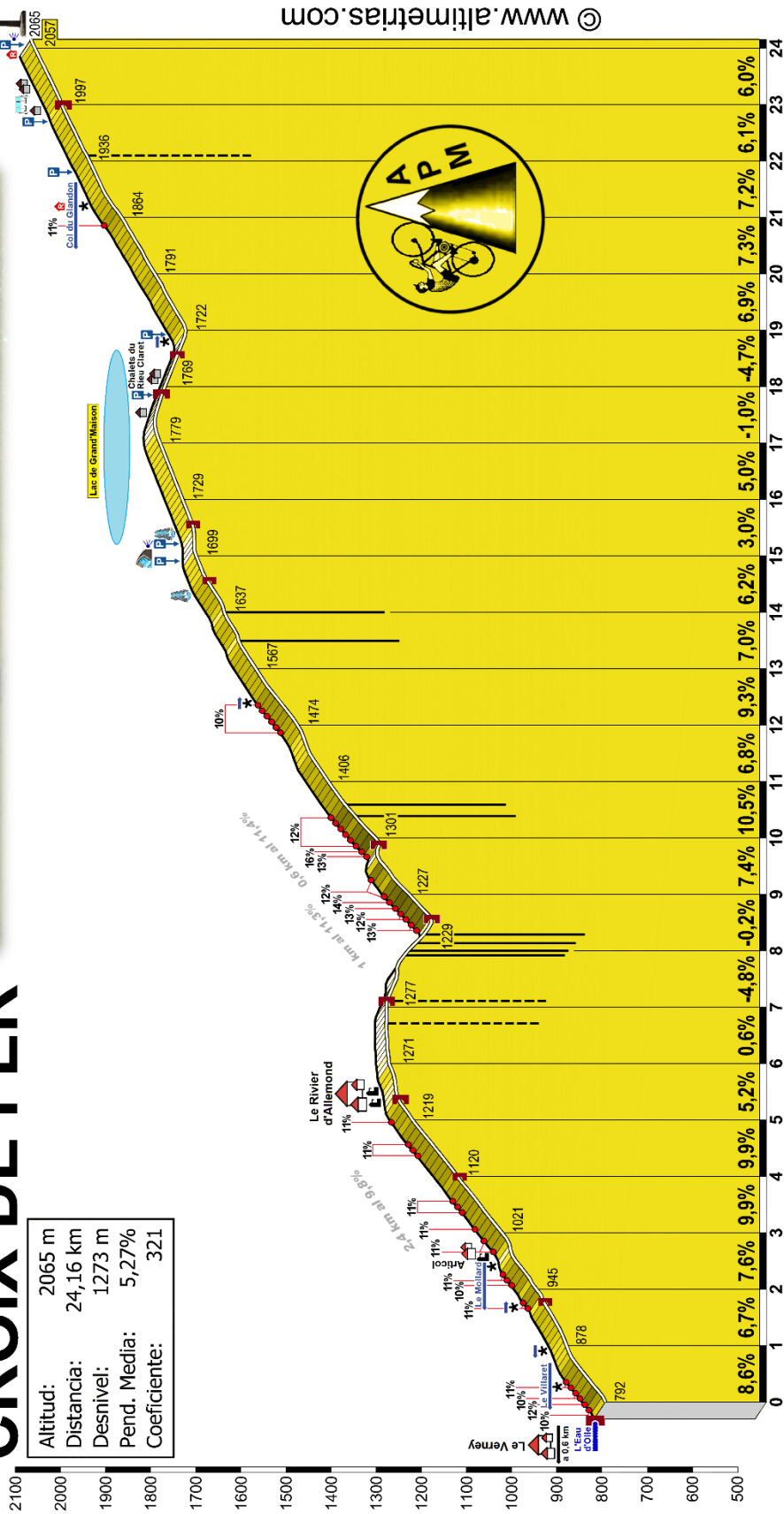
ALTIMETRIAS DE LOS PUERTOS

© www.altimetricas.com



CROIX DE FER

Altitud:	2065 m
Distancia:	24,16 km
Desnivel:	1273 m
Pend. Media:	5,27%
Coefficiente:	321

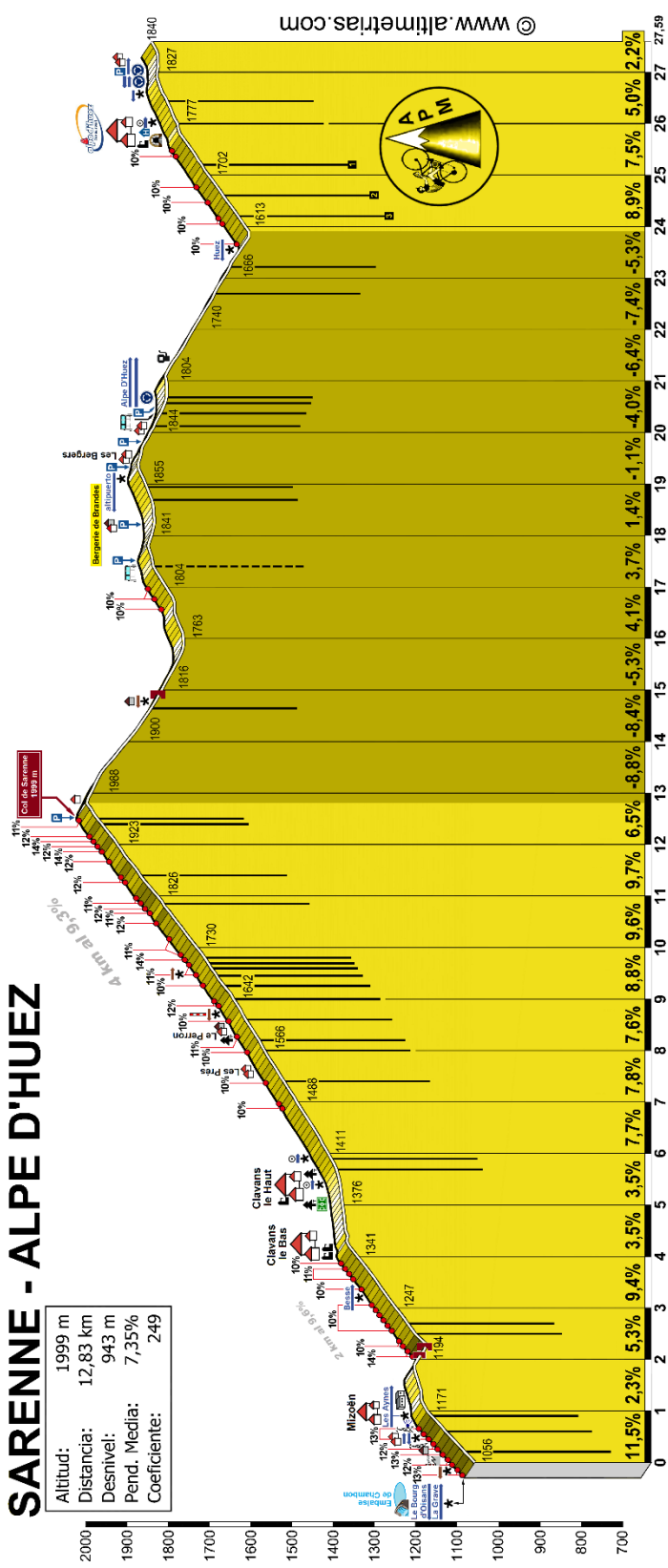


ALTIMETRIAS DE LOS PUERTOS



SARENNE - ALPE D'HUEZ

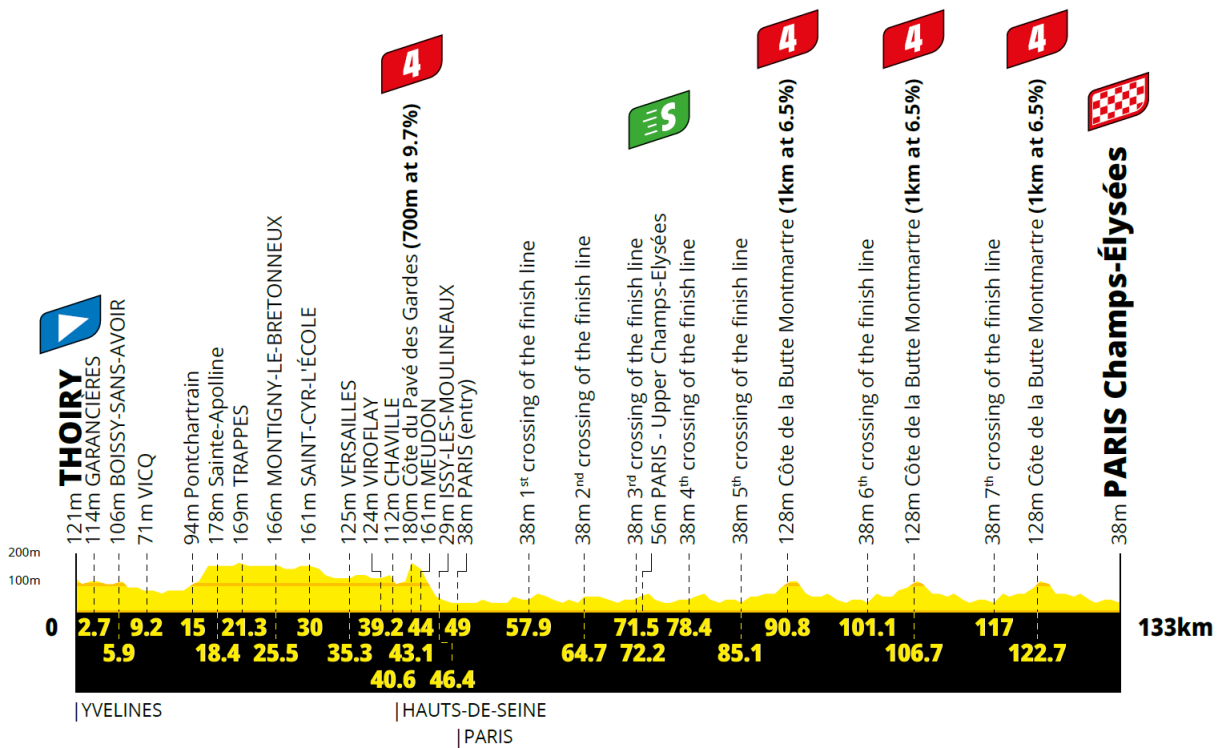
Altitud:	1999 m
Distancia:	12,83 km
Desnivel:	943 m
Pend. Media:	7,35%
Coefficiente:	249



21ª Etapa

Thoiry - Paris

133 km



El Apunte
Etapa de homenaje, o no. La inclusión de la subida a Montmartre ha cambiado por completo el desarrollo de esta jornada final.

TOUR de France

2025

112ª EDICIÓN

5 - 27 JULIO 2025



CLASIFICACIÓN GENERAL FINAL TOUR DE FRANCE 2025



PARÍS
 CAMPOS ELÍSEOS

POS.	CORREDOR	EQUIPO	TIEMPO / DIFERENCIA
1	TADEJ POGAČAR	UAE Emirates XRG	76h 00' 32"
2	JONAS VINGEGAARD	VISMA lease a bike	+4' 24"
3	FLORIAN LIPOWITZ	Red Bull BORA hansgrohe	+11' 00"
4	OSCAR ONLEY	PICNIC postnl	+12' 12"
5	FELIX GALL	DECATHLON AG2R LA MONDIALE TEAM	+17' 12"
6	TOBIAS HALLAND JOHANNESSEN	Uno MOBILITY	+20' 14"
7	KÉVIN VAUQUELIN	ARKEA B&B	+22' 35"
8	PRIMOŽ ROGLIČ	Red Bull BORA hansgrohe	+25' 30"
9	BEN HEALY	EF Education EasyPost	+28' 02"
10	JORDAN JEGAT	TotalEnergies	+32' 42"
11	BEN O'CONNOR	TEAM Jayco ALULA	+34' 34"
12	THYMEN ARENSMAN	INEOS GRENADIERS	+52' 41"
13	JHONATAN NARVÁEZ	UAE Emirates XRG	+1h 04' 36"
14	SERGIO HIGUITA	XDS ASTANA TEAM	+1h 08' 19"
15	SIMON YATES	VISMA lease a bike	+1h 17' 30"
16	GUILLAUME MARTIN	Groupama FDJ	+1h 18' 07"
17	SEPP KUSS	VISMA lease a bike	+1h 20' 24"
18	GREGOR MÜHLBERGER	movistar TEAM	+1h 28' 17"
19	MATTEO JORGENSEN	VISMA lease a bike	+1h 29' 28"
20	CRISTIÁN RODRÍGUEZ	ARKEA B&B	+1h 36' 15"



MAGLIA AMARILLA
TADEJ POGAČAR
 UAE TEAM
 EMIRATES - XRG



MAGLIA VERDE
JONATHAN MILAN
 LIDL - TREK



MAGLIA DE LUNARES
TADEJ POGAČAR
 UAE TEAM
 EMIRATES - XRG



MAGLIA BLANCA
FLORIAN LIPOWITZ
 RED BULL -
 BORA - HANSGROHE



El Análisis

Por Rubén Berasategui – Colaborador de Ziklo

Al presentarse el Tour de Francia de 2026 en el pasado mes de octubre, desde ZIKLO escribimos lo siguiente al respecto. Bien es cierto, que en ese momento no se dispone de todas las etapas íntegras para poder hacer una verdadera valoración global del mismo. Veamos si meses más tarde y con todos los datos en la mano seguimos manteniendo la misma opinión al respecto:

Tour de Francia 2026 – en manos de los corredores

Existe una máxima en ciclismo: el organizador propone y el corredor dispone. Un recorrido lo harán bueno o malo los ciclistas con su comportamiento en carrera. El organizador hace su parte; diseñar y presentar un trazado. Eso es lo que ASO, empresa organizadora del Tour de Francia, hizo el pasado 23 octubre presentando la que será la 113ª edición de la prueba a disputarse del 4 al 26 de julio de 2026.

Son ya varios años seguidos, más de una década para ser más precisos, donde se vienen repitiendo determinadas propuestas que sin duda son ya una realidad: El número de km globales del Tour, el número de km máximo por etapa, la reducción drástica de la distancia de las contra-reloj, el diseño de las etapas de montaña, finales con alicientes que den emoción al mayor número de etapas posible reduciendo las llegadas intrascendentes, ... Este tipo de propuestas se vienen repitiendo y son ya una tendencia en los que se mueve el Tour de Francia actual y presumiblemente el de los años venideros. Vamos con los datos más relevantes de la próxima edición de la carrera.



Kilometraje global

El Tour de Francia de 2026 constará de 3333 km. Ninguna sorpresa, en la línea del último lustro. Tours por debajo de los 3500 km e incluso de los 3400 km. El de 2026 será el tercer Tour con menos kilómetros desde que hemos analizado datos (1990). Es casi seguro que cualquier Tour pasado a esa fecha tuviera muchos más km, la tendencia ha sido la de ir reduciendo los km, no aumentarlos. Luego podríamos afirmar sin miedo a equivocarnos que probablemente sea el tercer Tour más corto de la historia. Solo superado por el de 2002 con 3273 km y el del año pasado con 3320 km. No creo que en una prueba donde una de las señas de identidad era la de ser para fondistas, sea un dato para sacar pecho.

Media de km por etapa

La media de km de las etapas en línea es de 173 km. Sólo una etapa en todo el Tour superará los 200 km y tampoco lo hará por mucho. Los 205 km de la 13ª etapa con final en Belfort serán la máxima distancia de una etapa en la próxima edición del Tour. Antaño la carrera francesa se caracterizaba por etapas largas en cualquier escenario. Paulatinamente han ido reduciendo las distancias globales y parciales hasta llegar a datos que rompen con una parte importante de la historia de la prueba. Para ganar el Tour había que ser entre otras muchas cosas; un fondista.



Dos cronos; una por equipos y otra individual para un total de 45 km

Sí, no estoy de broma, todo el Tour de Francia constará de 45 km de lucha contra el crono. Y peor aún, porque 19 de ellos serán en una contra-reloj por equipos. ¿Cuántos Tours habría ganado Hinault con un recorrido como este? Sigo sin entender el motivo por el que se ningunea por el Tour una parte tan importante de su historia. Sin duda, si en una Gran Vuelta eran importantes las cronos, esta era el Tour. Resulta también sorprendente que vueltas pequeñas de cuatro o cinco días puedan tener más km contra el reloj que todo un Tour de Francia.

El Tour de 2026 arrancará con una crono por equipos de 19 km con final en el estadio olímpico de Montjüic. La segunda de las cronos, la individual, vendrá en la tercera semana de carrera, concretamente en la 16ª etapa.

Constará de 26 km y no será plana al tener los ciclistas que ascender la Cote de Larringes (9,7 km al 4,3%), descenderán dicha cota y apenas habrá 9 km de llano. Está claro que a día de hoy la contra-reloj es algo casi anecdótico para el Tour.

Paso testimonial por los Pirineos

La salida en Barcelona marca de alguna manera el tradicional bloque de montaña de los Pirineos. Es entendible que la carrera no quiera poner toda la carne en el asador en la primera semana de carrera, por ello la única jornada de verdadera montaña en la cordillera pirenaica vendrá en la sexta etapa con final en Gavarnie y previo paso por los famosos puertos de Aspin y Tourmalet. Gavarnie es una apuesta a futuro del Tour. Desde esa localidad nace el puerto de Tentes-Boucharo, que ronda o supera con claridad los 2200 m de altitud en función de hasta dónde se llegue: Tentes (2194 m), Boucharo (2273 m).



El parque natural está muy protegido y de momento el Tour no ha querido forzar la máquina dejando la meta en el precioso pueblo de Gavarnie a la altitud de 1380 m. Es entendible por dos motivos. Estamos en la primera semana de carrera y no quieren una etapa pirenaica de gran dureza que un final en Tentes, Hautacam o Luz Ardiden hubiera propiciado. Es probable también que hayan tenido cierta oposición a subir más arriba si de verdad se lo han planteado, por parte de grupos ecologistas poco dados a que el Tour irrumpa en zonas hasta la fecha conocidas poro no masificadas. La puerta a futuro está tocada y quién sabe si Tentes-Boucharo acabará siendo final de etapa de aquí a unos años. Sea como fuera, esta etapa cumple el requisito no escrito del paso de la carrera por los Pirineos sin a priori llevar una dureza excesiva, si bien esto es matizable. Antaño esta etapa era una jornada de alta montaña para la carrera, pero a día de hoy hace falta algo más para que alcance esa consideración.

Sin muros finales de etapa

En la edición de 2026 no habrá algo que el Tour empleó con intención y diría que bastante éxito en la edición de 2025: el final en una cota o muro corto que propicie movimientos, genere tensión entre los favoritos y evite la llegada masiva de un pelotón compacto.

Habrà que ver la evolución en sucesivas ediciones de este tipo de propuestas en los que el Tour de la pasada edición insistió repetidamente. Para 2026 me atrevería a decir que sólo la primera etapa en línea de Barcelona cumplirá con este requisito. El circuito final dará tres vueltas al doble paso por la cota de Montjuïc. Sin duda un inicio explosivo de Tour que unido a la crono por equipos del día anterior garantiza que el maillot amarillo que salga de Barcelona sea uno de los favoritos a ganar la carrera.



Media montaña

En la edición de 2026 la media montaña sí que gozará de presencia en la carrera. Los huecos y alicientes que el año pasado cubrieron con muros cercanos a la meta, para el próximo Tour lo han sustituido con más presencia de media montaña, algo de lo que el Tour del pasado año adoleció. Serán varias etapas las que podríamos englobar en este apartado, algunas de las cuales acaban en una cota.

La media montaña de este Tour tiene un aspecto positivo y otro que igual no les sale tan bien como quizás esperan y tiene efectos negativos. Así como el año pasado había una gran etapa de media montaña y que deparó un grandísimo espectáculo, en el 2026 habrá más cantidad, pero serán más suaves en su conjunto.

Estas etapas son vistosas para el aficionado ya más habituado a seguir el ciclismo. Son etapas donde se lucha la escapada, donde una vez formada esta hay una segunda fuga dentro de la fuga como dice nuestro "Txente".

Son etapas para más cafeteros si se me permite la expresión, pero que dudo que impliquen a los corredores de la general como sí se vieron inevitablemente implicados en los muros finales de la pasada edición. Es decir, serán movidas casi de inicio a fin, pero no tendrán esos alicientes que sí tenían etapas más insulsas en su conjunto con la trampa explosiva final que implicaba a los mejores de la general. Por tanto y de cara a otro tipo de espectador tendrán menos alicientes y podrán resultar menos vistosas y hasta aburridas.



Finales en alto

El Tour tendrá diferentes finales en alto en su próxima edición. Si bien, muchos de ellos los englobamos dentro de lo que hemos denominado como etapas de media montaña, porque para considerar una etapa como final en alto, este debe ser sin discusión el punto fuerte de la misma, muy por encima del trazado previo al mismo. En este sentido encontramos hasta tres etapas que podrían entrar en esta consideración, aunque una de ellas no acabe en alto propiamente dicho, sino que lo haga justo tras su descenso.

Las ascensiones al Ballon d`Alsace, Orcières Merlette y el mismísimo Alpe d`Huez podríamos englobarlos en este apartado porque son el momento importante de estas etapas. La categoría de las dos primeras es limitada. Son dos puertos de segunda categoría donde será difícil ver movimientos importantes. El Alpe ya es harina de otro costal.

Un puerto de nivel de sobra conocido.

Dos de estas dos etapas llegan en la tercera semana de carrera y al final de la misma. Sinceramente esperábamos otra propuesta más contundente por parte del organizador en un Tour que no va sobrado de jornadas de alta montaña.

Alta Montaña

Por alta montaña entendemos etapas que intercalan varias subidas y que estas sean además importantes, acumulando fatiga, desgaste y desnivel en las piernas de los corredores. El Tour de la próxima edición y en lo que entendemos como jornadas montañosas de principio a fin realmente tendrá una única etapa. Muy dura, sin duda, pero una nada más. Será la penúltima etapa, también con final en Alpe d`Huez, aunque la vertiente empleada para llegar a la estación no será la tradicional ascensión de las 21 herraduras que se habrá utilizado el día anterior.



En esta ocasión el inédito puerto de la Sarenne que conecta en su cima con el Alpe entrará en juego en subida, porque fue empleada como descenso en el Tour de 2013. Esta sí que es una verdadera etapa de alta montaña con puertos largos y muchos metros de desnivel acumulado.

El resto de jornadas de este apartado presentan novedades y algunas serán muy duras: el comentado final en Gavarnie previo paso por el Tourmalet, o el esperado estreno de Plateau de Solaison que por fin verá la luz en el Tour en una etapa con un final complicado, quizás el más duro de todo el Tour y que nos ha animado a meterla en este apartado sin ser una gran etapa de montaña en su conjunto global. Los Vosgos nos mostrarán también una vertiente inédita por el col de Haag para llegar a la estación de Le Markstein, en un jornada montañosa pero sin grandes puertos previos a la ascensión final. Una alta montaña justita para tratarse de todo un Tour de Francia.

Llegada a París

El estreno de 2025 con la subida adoquinada a Montmartre deparó un espectáculo grandioso. La lluvia propició que los tiempos fueran tomados antes de afrontar este circuito final. A mi juicio con buen criterio. No te puedes jugar tres semanas de carrera en 20 km de un circuito de estas características el último día de prueba porque el organizador haya decidido que el tradicional sprint es aburrido y haya buscado otros alicientes. De momento el año que viene repiten y entiendo que este circuito se subirá con asiduidad en el futuro, pero que el antiguo sprint también regresará a la carrera, aunque ya no va ser nunca algo fijo para el final de Tour en París. Una general apretada con este circuito final puede en un futuro dar un vuelco, porque Montmartre es más propio del Tour de Flandes que del Tour de Francia.



Puntos fuertes

Alicientes diversos en muchas etapas, aunque no todas impliquen a los de la general

Estrenos muy interesantes: Gavarnie, Haag, Solaison, Sarenne

Puntos débiles

Ausencia de etapas de fondo

Distancia contra-reloj ridícula

Tercera semana pobre, sólo una etapa de alta montaña

Valoración

Con todo lo indicado, el próximo Tour se parece más a una Dauphinè de tres semanas que a todo un Tour de Francia. Tendrá muchos puntos calientes y etapas donde puedan pasar cosas, en ese aspecto la carrera ha evolucionado a mejor, pero ha renunciado por completo a varias de sus señas de identidad. Acabamos como empezamos, el organizador ha hecho su trabajo y serán los ciclistas los que con su comportamiento saquen o no chispas a este recorrido.

Nota Global: 6,5

Vamos ahora con el análisis completo de cada etapa y al final veremos si alcanzamos la misma valoración que dimos en su día.





Etapla 1

El Tour arrancará en Barcelona con una contra-reloj por equipos de 19,6 km. Una crono urbana a la que los ciclistas deberán adaptarse. Los primeros 15 km son para rodadores y se alcanzarán grandes velocidades. En los 4 km finales del recorrido se ascenderá primero la cota de Montjüic (1,1 km al 5%) y tras un corto descenso, la línea de meta estará situada también en el repecho que conduce al estadio olímpico (800 m al 7%). El formato será el que se ha aplicado en la pasada *Dauphinè*. Para entendernos de aquí en adelante, llamaremos *Tour de Auvergne* a esta carrera, cuyo nombre oficial es: *Tour Auvergne Rhône Alpes*.

El tiempo es individual, no lo marca el 4º o 5º corredor como es habitual en esta disciplina. La táctica cambia, el supuesto líder debe ir también resguardado para poder dar lo mejor de sí en el repecho final. No es tan importante cuándo se descuelgan los compañeros, lo fundamental es que hagan bien su trabajo y en el tiempo en el que estén en el grupo den el máximo. Es un modo completamente diferente de afrontar esta modalidad, que tiene sus pros y sus contras, y por supuesto sus defensores y sus detractores. El que marque el mejor tiempo, ya sea llegando en solitario o con más *coéquipiers*, se enfundará el primer maillot amarillo de la presente edición.



Etapa 2

Primera etapa en línea de la presente edición. Sin mucha historia hasta casi el final de la misma; un puerto de segunda categoría a mitad de trayecto: (Begues 6 km al 6,5%). Ya en Barcelona se subirá tres veces el tradicional circuito final de la Volta a Cataluña y que en su día albergaba la prueba que ponía fin a la temporada ciclista: la Escalada a Montjuïc.

Serán sólo tres pasos, no los cinco o hasta siete que a veces hacen en la Volta. El terreno es de sobra conocido y es exigente, muy exigente. Los velocistas no van a tener opción y aunque en la Volta lo que viene siendo habitual es que la etapa se decida al sprint de un grupo reducido entorno a las 40 unidades, en el Tour y en la segunda etapa, la cosa puede cambiar. En la Volta se afronta como último día de carrera y normalmente con la clasificación general ya decidida.

En el Tour, si los capos quieren batalla, ¡la habrá!, y el repecho de 1,6 km al 9,3% que sube al Castillo de Montjuïc puede hacer daño y ser más que suficiente para que lleguen muy pocos corredores juntos a línea de meta. Es ya una etapa que implicará a los favoritos y dónde se pueden marcar diferencias. Como un ciclista no ande fino en estas dos etapas en la ciudad Condal, puede salir del fin de semana con un tiempo precioso perdido.

Etapa 3

Jornada de media montaña que se inicia en España y finaliza en Francia. Tampoco es una etapa sencilla y ni mucho menos se espera un sprint masivo en la misma. Hasta cuatro puertos puntuables, ninguno destacable en dureza. Lo que más llama la atención es la altitud media por la que transitarán los corredores en los 40 km finales de etapa.



Siempre por encima de los 1000 m y superando los 1700 m en varios puntos de la etapa. El terreno es frecuentado por deportistas franceses de muchas disciplinas, pues acostumbran a concentrarse para sus competiciones en *Font Romeu*, por donde transitará la etapa.

Una etapa ideal para la fuga y donde los favoritos deberán permanecer atentos, pero no es una etapa para ellos. El ganador tiene que ser un corredor de nivel, pues es una jornada de media montaña que se adapta a muchos corredores y de perfiles bien distintos. Una etapa más que interesante.

Etapa 4

El Ariège es un terreno siempre complicado. Mucho calor, carreteras estrechas y muchas cotas o incluso grandes puertos. Para esta cuarta etapa el organizador no ha querido, con buena lógica, incluir los grandes pasos de la zona, pero de nuevo cuatro puertos

puntuables, el último de 2ª categoría a 35 km de meta, impedirá una llegada masiva. Desde luego se ve que algo está cambiando también el Tour. Llevamos cuatro jornadas y los sprinters no habrán tenido ninguna opción. El organizador quiere espectáculo y las llegadas masivas y controladas por los equipos de los hombres rápidos no lo ofrecen. Al margen de que los peligros de estas etapas son muy superiores a otras en cuanto a incidentes y caídas.

Esta etapa de media montaña sigue la línea de la jornada anterior. Dureza suficiente para ofrecer una lucha sin cuartel por la fuga y la etapa. Los aspirantes al triunfo atentos, pero probablemente quietos en el grupo principal y por delante ataques y contraataques desde la salida. El espectáculo se da en muchos momentos y terrenos y el Tour no habrá dado tregua en este sentido.



Etapas 5

Lannemezan y Pau, Pau y Lannemezan; son dos localidades que siempre deparan batallas pirenaicas. En esta ocasión serán empleadas para que los hombres rápidos de esta edición por fin puedan tener su primera y clara oportunidad. Deberán para ello pasar la côte de Baleix (1 km al 8,8%) a 26 km para la llegada. Pese a su dureza, la corta longitud y la distancia a la meta, harán que salvo sorpresa el sprint masivo en Pau sea inevitable.

Etapas 6

Primera y única etapa de Pirineos de esta edición. Tiene su lógica, el inicio en Barcelona obliga a un trazado en este sentido. El organizador no ha querido saltarse una de las dos emblemáticas cordilleras de la historia de su carrera, pero la dureza y el número de etapas están condicionadas al ser aún la primera semana de la prueba.

Aspin y Tourmalet, dos clásicos, verán la luz y no han querido dotar a la etapa de más

dureza, por eso no terminan ni en Luz Ardiden o Hautacam, quizás los dos finales más duros próximos al paso por el Tourmalet por la vertiente de la Mongie. Desde Luz Saint Sauveur aún habrá que pedalear hasta la bella localidad de Gavarnie. Siempre en tendencia ascendente, pero sin grandes pendientes. El remate sería subir el Col de Tentes, Troumouse o el desconocido, pero muy duro Saugué. Pero esas cimas próximas a Gèdre o Gavarnie tendrán que esperar para ver la luz y desde luego el organizador ha pensado que la sexta etapa del Tour no es el lugar ideal para el estreno de cualquiera de ellos. El Tourmalet es duro, pero sobre todo se hace duro en el Tour en el mes de julio porque uno tiene la sensación de que no corre el aire y el calor aprieta mucho. Hoy sí es día de los grandes favoritos. La carrera no se gana hoy, pero sí se puede perder. Las caretas desaparecerán y sólo los más fuertes estarán delante.



Etapla 7

Final en Burdeos en una clara llegada al sprint. Cota testimonial a 40 km de meta, y una etapa sin ninguna complicación orográfica.

Los términos han cambiado, lo que antaño en la primera semana de Tour eran cuatro o cinco llegadas masivas como mínimo, a día de hoy quedan reducidas a dos. Los equipos de los hombres rápidos no pueden permitirse desaprovechar estas oportunidades. Escaparse es casi más para dejarse ver publicitariamente que pensando en la victoria parcial. Por eso estas etapas se luchan menos y en cuanto dos o tres corredores de equipos modestos deciden darse la paliza, el pelotón lo suele dar por bueno y los tiene siempre controlados. Aquí ya no se dan ventajas de diez o quince minutos, que el nivel medio ha subido muchísimo y esto es el Tour y el más torpe hace relojes ...

Etapla 8

Périgueux y Bergerac; localidades de inicio y final de una de las grandes exhibiciones de Miguel Indurain en el Tour de Francia. En Luxemburgo (1992) el navarro aventajó en tres minutos al segundo clasificado (De las Cuevas); en Bergerac (1994) lo hizo en dos. Pero si uno mira las diferencias de ambas contra- relojes en su conjunto, las de la segunda fueron muy superiores. Rominger, segundo en Bergerac, también se salió aquel día. Además de para los nostálgicos, esta octava etapa será una lucha entre los equipos de los hombres rápidos y de los aspirantes a ganar en fuga. El calor del mes de julio en esta zona y el terreno sin grandes cotas, pero muy quebrado, harán presumiblemente de esta etapa una dura pugna entre unos y otros, y donde la escapada dudo mucho que se regale. El resultado no lo sé, el desgaste de una jornada como esta, será tremendo.



Etapas 9

Nueva jornada de media montaña en el macizo central francés. De nuevo los hombres rápidos no tendrán opciones, y el perfil es una oda a la lucha por la fuga de principio a fin. A las cotas les falta dureza para implicar a los favoritos. Es de nuevo una propuesta basada en un espectáculo diferente, el de aquellos que disfrutaban viendo una etapa íntegra. Desde luego la salida será tremenda y la dureza global de estas etapas muchas veces depende de lo que tarde en formarse una escapada que cuente con el visto bueno del pelotón. El organizador este año sin duda ha planteado mucha media montaña, algo que el año pasado sustituyeron por cotas y muros finales muy duros y violentos. Propuestas diferentes pero un mismo propósito, huir de etapas anodinas con fugas regaladas y que se deciden al sprint sin aportar alicientes más allá de los kilómetros finales.

Etapas 10

La media montaña de la décima etapa es harina de otro costal. Las cotas son más exigentes y son siete en total, al margen de otras que ni puntúan pero que sin duda harán mella en las piernas de los corredores en la etapa de media montaña más dura de la presente edición. ¿Será suficiente para ver ataques entre los favoritos? Tengo mis dudas. El ya conocido Puy Mary – Pas de Peyrol (7,8 km al 6%) no se pasa por la misma vertiente que en 2024, la más exigente y con un km final durísimo. El col de Pertus (4,4 km al 8,5%) a 14 km de meta puede animar a algún primer espada a mover el árbol en sus rampas o incluso en alguna cota anterior, anticipando un ataque más profundo y dañino. Sea como sea, se presume una etapa calurosa y muy disputada, tanto por la victoria parcial como por la lucha en la clasificación general.



Etapa 11

Etapa plácida y cómoda a priori y destinada a los sprinters. Una oportunidad clara para ellos que a buen seguro sus equipos no dejarán escapar.

Etapa 12

Las tres cotas de la décimo-segunda etapa no parecen suficientes para descolgar a los hombres rápidos de la carrera. Sí que el terreno es más quebrado que el del día anterior y por tanto la fuga puede tener más posibilidades, pero si varios equipos controlan la jornada lo más probable sería otra llegada masiva. Será con toda probabilidad la última oportunidad de los sprinters en este Tour y hablamos de la etapa 12ª. Ya ni siquiera la etapa final de París que repetirá el circuito de Montmartre es una ocasión clara para ellos.

Hablamos de que quizás y para los que no luchan por el maillot verde, las oportunidades en este Tour se habrán acabado y al margen de finalizar el Tour, poco aliciente les resta. No sería extraño una desbandada a gran escala de este tipo de especialistas que en la alta montaña sufren auténticas penurias. Antaño París bien valía un esfuerzo, pero a día de hoy quizás no les compense. Sea como fuere, es una dinámica que ya se aprecia con total claridad. Las críticas del director de ASO del año pasado al ver etapas sin disputa alguna no han quedado en saco roto, y las oportunidades este año serán pocas y contadas.

Etapa 13

La etapa más larga de este Tour será la de Belfort en los Vosgos con 205 km de recorrido. ¡Quién lo ha visto y quién lo ve!, pero son los Tours de Francia actuales.



Etapas muy nerviosas y en general bastante más cortas que antaño. Los dos puertos finales de una dureza media, provocarán con seguridad una etapa muy disputada. Habrá muchos intereses para coger la fuga y luego que los puertos hablen. El Ballon d'Alsace (8,9 km al 6,9%) decidirá el vencedor en meta. No es puerto ni momento para los favoritos que probablemente guarden fuerzas para lo que viene de aquí en adelante.

Etapas 14

Tras dos semanas de carrera los favoritos habrán podido testearse en algunos momentos concretos. Las dos etapas de Barcelona, el Tourmalet lejos de meta, ... Es cierto que habrán tenido oportunidades, pero tampoco han tenido un terreno realmente propicio y habilitado para sacar tiempo. Lo lógico serían pensar en que las diferencias entre unos y otros sean apretadas.

La salida de Barcelona ha propiciado que la prueba se haya saltado el primer y habitual bloque montañoso.

La llegada a Le Markstein en los Vosgos no es inédita, pero sí será la vertiente utilizada para llegar ahí; el col du Haag (11,2 km al 7,3%), pero ojo que es un puerto mucho más engañoso de lo que sus números globales nos indican. Va literalmente a escalones. Tramos de 1-2 km al 10% que se alternan con descansos y un final muy duro con dos pequeños escalones de 800 m al 11,5% y 600 m al 12,5%. Todo ello en una subida de más de 11 km que por fisonomía recuerda a Hautacam, si bien habrá que verla para saber si se puede comparar con el coloso pirenaico que tanto daño acostumbra a hacer pese a no tener números globales asombrosos. Por si fuera poco, la etapa vendrá cargada, aunque sin puertos de paso llamativos. Sin duda si el Tour no ha separado aún en catorce días el grano de la etapa, hoy sí que lo hará.



Etapa 15

Decir que Solaison (11,3 km al 9%) es el final más duro de este Tour puede parecer una osadía, pero sus números son tremendos y el daño que este puerto hace no deja a nadie indiferente. Debutará en el Tour, hasta ahora sólo lo hemos visto en el Tour de Auvergne (antigua Dauphiné). Este final y la trampa que le precede, constituyen en mi opinión el punto más decisivo de este Tour de Francia. La etapa en su inicio es menos exigente que la del día anterior o incluso alguna previa de media montaña. Pero cuando en el km 131 se inicie el terrible col de la Croisette (4,6 km al 11,2%), lo más probable es que todo salte por los aires. De ahí en adelante otra pequeña cota de más de 2 km al 8.3% y un terreno quebrado hasta pie de la ascensión final.

Solaison tiene mucho parecido a Pla de Adet (Saint Lary Soulan). Su inicio como en el puerto pirenaico es durísimo (aquí más de 5 km a más del 10% de media).

Pero en Pla de Adet pasado el pueblo de Soulan la pendiente decrece mucho y aquí baja un poco, pero se mantiene siempre entorno al 9%.

Es el lugar ideal para dinamitar el Tour y mi impresión es que eso es lo que va a suceder.

Etapa 16

Segunda contra-reloj, esta individual de 26 km. Hemos visto Tours con menos crono aún como el del 2015, pero hay que reconocer que este es de pódium. Si los sprinters puros ya ven el panorama que les espera, los especialistas contra el crono son ya conscientes de que esto es una realidad.



A un Filippo Ganna le da lo mismo que la crono sea más corta o más larga mientras sea plana y al menos haya una, pero a corredores como Evenepoel donde en esta especialidad podría obtener rentas que luego gestionara en la montaña, decirle que todo un Tour de Francia va a tener los mismos km contra el reloj que la Vuelta a Suiza con cinco días de competición, pues se le cae el alma al suelo. Esto es ir contra la historia de la carrera. Estoy de acuerdo en que hay que ajustar el ciclismo en todas sus modalidades a la realidad actual, pero la descompensación es enorme e injusta. Por si esto fuese poco, no será completamente plana. El inicio de casi 10 km es al 4,3% hasta coronar la cota de Larringes. Siete km de descenso y sólo a partir de ahí los ocho km finales serán planos. Sin duda muy rápida y muy parecida a la crono individual que vimos en la pasada Vuelta a Suiza.

Etapa 17

Comenté en la etapa 12ª que esa sería la última oportunidad para los velocistas y me mantengo. Una etapa como la de Voiron en la primera semana de carrera quizás podría ser propicia para ellos, pero en la tercera semana ... La fatiga, el desgaste acumulado y los intereses de los equipos que aún no hayan ganado, resultarán demasiado poderosos para contener y mantener la paz y la calma en el seno del paquete. El inicio de esta etapa lo más probable es que haga saltar el pelotón por los aires en sus primeros 84 km. Controlar eso por un par de equipos que aún confíen en sus hombres rápidos, se me antoja realmente muy complicado. La historia dice que la tercera semana de carrera en el Tour es para los de la clasificación general o para las fugas, y rara vez se equivocan. Y eso por algo será.



Etapla 18

Nueva jornada de media montaña esta vez con final en la estación de Orcières-Merlette (7,1 km al 6,7%). La subida donde Ocaña doblegó al mejor Merckx, el de su plenitud, en 1971; no el de su ocaso. La caída en Menté días más tarde impidió al conquense ganar ese Tour.

La jornada no es excesivamente dura para tratarse de los Alpes y la tercera semana de carrera. La ascensión final tampoco lo es; no muy larga, sin rampas y muy constante.

Etapla diseñada para una fuga y donde entre los aspirantes a la victoria no debería haber diferencias.

Etapla 19

Nueva etapla con final en alto, pero en este caso sí que es duro: llegamos al mítico Alpe d`Huez por la vertiente tradicional y sus 21 herraduras. La etapla sube algunos puertos, pero será el Alpe el que decida la misma.

Col de Noyer (7,2 km al 8,5%) se pasa muy pronto y el Col de Ornon (5,4 km al 6,4%) que se pasó en varias ocasiones en la década de los noventa, es una de las aproximaciones más sencillas y cómodas a la dura subida final.

Sin duda, ésta marcará la etapla y muchos estaremos atentos porque el mítico récord de Marco Pantani corre verdadero peligro si se desatan las hostilidades desde abajo.

Etapla 20

Penúltima etapla de Tour y última etapla de montaña. Esta sí es una etapla típica del Tour. Ascensiones muy largas, de desgaste y que se encadenan. La que nos ocupa es sin duda la etapla reina de la siguiente edición.

Lo que no sabemos es si será la más decisiva. A estas alturas la carrera puede estar definida y los ciclistas más que atacar, se limiten a defender sus posiciones.



Eso a día de hoy no lo podemos saber. Lo que sí sabemos es que la etapa subirá tres grandes puertos y el último de ellos lo hará por unan vertiente inédita y luego le dará un pequeño bucle para acabar por donde lo hizo en la etapa anterior y por donde lo hace habitualmente. Vamos a explicarlo un poco mejor.

Partiendo de Bourg d'Osans se ascenderá el clásico Glandon por su vertiente más amable si es que se puede decir que tiene alguna, y se continuará hasta la cima de la Croix de Fer continuando la carretera por espacio de 3 km, para completar (24 km al 5,2%) que son bastante irregulares con prolongados descansos e incluso alguna pronunciada bajada. El Glandon por Allemond cuando sube lo hace de un modo bastante violento. Largo descenso por la cara habitual de subida de la Croix de Fer para afrontar un pequeño llano hasta Saint Michel de

Maurienne donde arranca la cara más dura del Galibier; la norte.

Vienen a ser dos puertos seguidos separados por una bajada de 5 km en medio. Primero el Télégraphe (11,9 km al 7,1%) y después ya propiamente el Galibier (17,7 km al 6,9%). La suma de ambos y contando la bajada arroja un desnivel superior a los 2000 m. No hay muchos puertos en los Alpes con tanto desnivel acumulado.

El daño que suele hacer el Galibier por su vertiente norte es muy alto, aunque no pase nada en sus rampas, el desgaste acumulado hace mella más tarde en los ciclistas. Largo descenso de nuevo al valle desde el que salimos para afrontar un puerto casi desconocido para el Tour, pero no así para los cicloturistas. Digo que es casi desconocido porque la Sarenne (12,8 km al 7,3%) se bajó en el Tour de Francia de 2013 cuando el organizador propuso un doble paso por el Alpe d'Huez.



En esta ocasión se subirá por primera vez por esta vertiente que luego y tras un cresteo conecta con la estación del Alpe d`Huez.

La ventaja que tiene es que su inicio está unos km antes que Bourg d`Oisans y no hace falta bajar hasta el pueblo. Es irregular, por tanto, pese a que su media apenas supera el 7%, tiene largos tramos entre el 9-10% de media. Asfalto rugoso, nada que ver con su vertiente clásica y es bastante descarnado. No parece que estés subiendo el Alpe d`Huez por su puerta trasera. La etapa no concluirá al llegar a la estación. Les hacen bajar por una carretera secundaria y de servicio a la estación, para conectar con la carretera principal y habitual de subida al Alpe d`Huez a una altitud de 1600 m. Por tanto, deberán repetir los últimos 4 km de ascensión por la misma carretera del día de ayer.

Una buena propina. ¡Casi nada! Es una etapa para los más fuertes y llega en la jornada 20ª. Todo lo que no sea una victoria de uno de ellos sería una sorpresa.

Etapas 21

Etapas final en París que tampoco permitirá a los sprinters este año tener protagonismo. En los JJOO de 2024 en París se sacaron de la chistera este circuito para dar más dureza al trazado.

Más duro, adoquinado y espectacular. No tardaron ni un año en probarlo en el Tour de Francia. La lluvia hizo que el organizador con buen criterio fijará los tiempos antes de entrar en el circuito final. Había que dar todas las vueltas, pero ya los tiempos estaban fijados.

Hubo disparidad de opiniones, pero a mí me pareció bien. Tras 20 etapas y más de tres semanas no es justo jugarte todo un Tour de Francia en un terreno más propicio de Flandes o de Roubaix.

Este año repiten con la esperanza de que la lluvia no les fastidie el fin de fiesta. Si bien la implicación de Pogacar el año pasado hizo de esta etapa otro de los momentos culminantes del pasado Tour. El caso es que este nuevo circuito, aunque sea corra en seco, complica muchísimo a los velocistas y sus equipos el control de la carrera y el sprint final en los Campos Elíseos de París será complicado y la victoria apta a más corredores. Otra vuelta a la tuerca y algo impensable hace apenas tres años.

Repasado el Tour tras tener toda la información en nuestra mano, la valoración y la impresión es parecida a la que teníamos en la presentación. Quizás podemos subir la nota final al notable (7) porque da la impresión de que va a ser un Tour atractivo y con muy pocos momentos para la relajación. Como siempre eso estará en manos de los corredores, pero el organizador este año ha buscado mucha media montaña, y eso casi siempre es sinónimo de espectáculo.



TOUR
de
France

Favoritos



Cuando el próximo sábado 4 de julio comience el Tour en Barcelona, la carrera francesa habrá arrasado sin haber recorrido un solo metro de su próxima andadura. Es como jugar una partida de póker o de mus y que tu adversario tenga toda la baraja marcada. No hay nada que hacer. Pogacar y Vingegaard volverán a citarse en la única carrera en la que lo hacen anualmente. A este dúo que lleva dominando con total autoridad la carrera francesa desde 2021, se le unirá y ya veremos lo cerca que están de ellos debutantes como Seixas o Del Toro.

No podemos perder de vista a un Ayuso que corre esta prueba como jefe de filas o al potente BORA con Lipowitz y Evenepoel. A estos corredores se les unirán otros y cada equipo, cada escuadra, presenta siempre en esta carrera lo mejor que tiene. Casi da lo mismo el recorrido que se plantee. Muy mal tendría que salir todo para no disfrutar de la mejor carrera del año. Y el Tour, y en al menos vueltas por etapas, lo es; de largo y con una diferencia abismal sobre el resto de pruebas. Siéntense y abróchense los cinturones, esto va a empezar: despegamos.



UAE

Pogacar será sin discusión el favorito a la victoria cuando la carrera arranque en Barcelona. Si mantuviera el nivel que mostró en 2025 ya lo sería, pero da la impresión que cada año mejora un poco más respecto al anterior.

Su aproximación al Tour asusta al más pintado. Se ha centrado en su primera parte de la temporada en correr cinco clásicas y tras terminar con pruebas de un día se centró en dos vueltas pequeñas de una semana del máximo nivel. Las cinco clásicas han sido las cinco mejores posibles del calendario: Los cuatro Monumentos que se corren en estas fechas y la Strade Bianche. El resultado es impresionante. Cuatro victorias y un segundo puesto en Roubaix.

No sé si ha habido algún corredor con ese porcentaje de victorias en pruebas de un día en toda la historia de este deporte. Me atrevería a decir que no. Al margen de ganar, hay que resaltar cómo ha ganado cada una de estas pruebas.

De las vueltas de una semana, disputó la primera de ellas a finales de abril: Tour de Romandía. Viniendo con una preparación enfocada a esfuerzos cortos y explosivos y sin apenas haber entrenado otra cosa durante meses, venció en Romandía con la ley del mínimo esfuerzo, lo que no le impidió llevarse la general, la clasificación por puntos, ser segundo en la montaña y ganar cuatro de las seis etapas. No se dedicó a hacer ataques lejanos, se limitó a ganar la prueba y añadir unas cuantas etapas a su palmarés.



Tras un parón, reapareció de nuevo en Suiza, pero esta vez en la Vuelta a Suiza, prueba que como Romandia no había corrido nunca. Cinco etapas con un poco de todo. Etapa de alta montaña, etapas de media montaña y una crono de 24 km similar a la que afrontará en el Tour. Aquí ya llegó con otra preparación y el primer día hizo un ataque lejano y un destrozo que habría que desempolvar libros históricos de la carrera para ver algo similar. Probablemente habría que retroceder muchas décadas para poder encontrar algo parecido. A partir de ahí ganó también la contra-reloj y la etapa de alta montaña. Se llevó la general, los puntos, tres etapas de cinco posibles y distanció al segundo clasificado en más de seis minutos y medio. En cinco etapas hizo diferencias de una Vuelta de tres semanas. Llega con esa carta de presentación y la verdad es que asusta al más pintado.

Por si esto fuera poco, vendrá acompañado de un equipo muy potente y con corredores todo terreno, pensando en la mucha etapa de media montaña que este Tour presenta. De entre todos destaca el mejicano **Del Toro** que hará su debut en el Tour. Llega plétórico, con un triunfo muy convincente en el pasado Tour de Auvergne. Dos etapas y la general. Destaca sobre manera sus victorias en la alta montaña y el tiempo de ascensión que empleó para subir al Plateau de Solaison (un minuto menos que el dúo de Jumbo en 2022 formado por Vingegaard y Roglic). El danés conquistó el Tour ese año. Sin duda Pogacar cuenta con un fiel escudero que sería líder de cualquier otra escuadra con excepción del Visma. Estaremos atentos al rol que adopta el mejicano y su comportamiento en su debut en el Tour.



El resto de corredores de UAE son garantía total. **Yates** y **McNulty** para la montaña. **Grobschartner**, **Polit**, **Vermeersch**, **Wellens** ..., no hay uno que no camine una barbaridad casi en cualquier tipo de terreno. Conocen la carrera y vienen con gente en forma con la única duda del estado de Yates tras su prematuro abandono en el pasado Giro de Italia motivado por una caída. Lo demás son garantías: UAE viene con todo a Francia.

VISMA LEASE A BIKE

Vingegaard llega con los deberes hechos y la tranquilidad que le otorga saber que su aproximación al Tour no ha podido ser mejor. Ha disputado dos vueltas de una semana de primer nivel y una gran vuelta de tres semanas. Las ha ganado todas, y además cuando ha llegado su terrero, la alta montaña, no ha tenido rival y no será porque no se han presentado a esas carreras.

En Paris Niza el rival a testear era Ayuso, pero se cayó y nos dejó con la miel en los labios. Sin él en carrera, el danés no tuvo rivales y dominó la prueba a su antojo. Tanto que se llevó general, puntos, montaña y en una prueba donde el ganador se decide en segundos, el segundo clasificado se fue a 4.23.

En la Volta el nivel de los rivales incrementó, pero esto no importó al líder del VISMA. Los puertos ya eran de alta montaña y el danés repitió general y dos etapas. Lipowitz, Lenny Martinez, Gall, Evenepoel y una larga lista de buenos corredores no pudieron hacer nada cuando la carretera se inclinaba. Las diferencias estuvieron en un rango digamos habitual, pero la superioridad mostrada es la clave, donde dio la impresión de que si le hubiera hecho falta sacar más tiempo lo habría hecho.



Con esa aproximación llegó Vingegaard al Giro, la única grande en la que no había debutado hasta la fecha y que por tanto faltaba en su palmarés. La carrera duró dos semanas. A partir de la tercera se vio con total claridad que el danés tenía dos puntos más. Quizás él mantuvo su nivel y el resto simplemente no pudo. Además de la Maglia Rosa se llevó cinco etapas y completó las tres grandes vueltas en su palmarés. La duda es cómo llega al tour. Quizás la pregunta no sea cómo llega, sabemos que llega bien, sino si aguantará bien el paso de los días y el desgaste al que un Tour te lleva. Ha doblado en otras ocasiones, pero siempre con la Vuelta y tras el Tour.

Esta es la primera vez que su segunda gran vuelta es el Tour. Sea como fuera, porque lo ha demostrado en años pasados y porque ha batido a Pogacar en esta prueba en dos ocasiones (2022-2023), el principal aspirante al trono es Vingegaard y hasta que la carretera no muestre lo contrario, los datos lo avalan.

Su equipo es potente, no con nombres tan carismáticos como los de UAE, pero un equipo sólido que siempre corre a su lado. La baja de última hora de Van Aert se notará, pero Jonas tiene en **Kuss, Campenaerts, Armirail, Affini, Hagenes, Piganzoli y Jorgenson** su guardia pretoriana. No me cabe duda que presentarán y plantearán batalla.



DECATHLON

Seixas es la sensación de la temporada y seguro que de muchas venideras. Ya apuntaba grandes cosas el año pasado, pero el salto de calidad ha sido tan grande, que quizás se ha saltado dos o tres grupos donde todos pensábamos que iba a asentarse en las grandes vueltas, antes de dar el salto a poder competir por ellas. Seixas, a tenor de lo que ha mostrado esta temporada, está para competir estas pruebas ante cualquier rival. ¿Dónde le llevará eso en una gran vuelta? ¿Dónde le llevará eso en el Tour? No lo sabemos. Él y su equipo han elegido la carrera francesa para debutar en una prueba de tres semanas y el tiempo nos dirá si esa decisión ha sido o no acertada.

Seixas se presenta con una primera parte de la temporada de enmarcar.

Ha corrido clásicas de primer nivel y vueltas de una semana. En las clásicas se ha llevado entre otras la Flecha Valona y la Faun Ardeche Classic. Pero más que por estas victorias, ha conseguido un crédito casi ilimitado por sus actuaciones en la Strade Bianche y en la Lieja Bastogne Lieja. Mantenerle el pulso al mejor Pogacar como hizo en la Decana, no sé si está al alcance de otro rival. Al final fue doblegado, pero la imagen mostrada por este chico de 19 años que cumplirá 20 en septiembre, ha asombrado a propios y a extraños. Entre medias, otra exhibición en País Vasco (general + 3 etapas). Su caída y posterior abandono en el Tour de Auvergne nos impidió ver sus prestaciones ante el mejor Del Toro visto hasta la fecha. Sea como fuera, Seixas es una baza muy seria a ganar el Tour en un futuro.



Muy complicado que sea este que nos ocupa, pero a no más tardar, el francés saldrá con la vitola de favorito en esta carrera. Para un país que organiza el Tour como es Francia y que lleva sin ganar la mejor carrera del mundo desde 1985 con Hinault, la figura de este joven de Lyon es un tema casi de estado. Correr Auvergne no es correr el Tour, y eso Seixas por si aún no sabe hasta dónde puede llegar a alcanzar eso, lo descubrirá en menos de una semana. Sin Gall que corrió en Italia, Decathlon llega con un equipo apañado a la salida. Buenos hombres y con nombres (gente que sabe lo que es ganar). No les corresponderá a ellos llevar la iniciativa, pero sí proteger y defender los intereses de su líder hasta límites que desconocían y que a partir de ahora deberán tener en cuenta, tanto ahora como en los años venideros.

BORA

Lipowitz y **Evenepoel** liderarán un equipo potente y compensado, con corredores con experiencia y que se defienden en todos los terrenos.

El alemán no tendrá nada sencillo repetir el pódium del pasado año. Lleva una temporada muy buena, pero corta en victorias. No ha sido problema suyo, sino que simplemente ha competido contra los mejores corredores por etapas en la actualidad. Se puede decir que los ha visto a todos. Fue tercero en la Volta tras Vingegaard, segundo en la Itzulia tras Seixas y segundo en Romandia tras Pogacar. Nadie mejor que él para saber cómo andan este año. Su temporada ha sido satisfactoria y muy regular. Quizás para competir más tranquilamente y también para engordar un poco su palmarés, eligió Eslovenia como última carrera antes del Tour.



No le fue mal (general + 2 etapas). Sin rivales quizás que pudieran inquietarle, pero con la sensación de que ha sido muy regular durante toda la temporada. En el Tour no fallará y estará en su sitio, lo que todavía no sabemos es en qué se traducirá eso. Hablando de regularidad, este ha sido el talón de Aquiles del belga Evenepoel. Empezó arrollando en la Challenge de Mallorca. Tres clásicas y tres victorias. General de la Volta a la comunidad Valenciana y dos etapas. Pero llegó al Tour de Emiratos, ya con otros rivales y cedió mucho en la montaña. Al final un 10º puesto que seguro no fue satisfactorio para el belga. Regresa en la Volta a Cataluña y finaliza 5º, pero se muestra inferior en la alta montaña no sólo respecto a Vingegaard, lo cual puede ser entendible, sino que no puede estar con

otros corredores que claramente se muestran mejor que él.

Desde entonces se centra en tres clásicas con muy buenos resultados, pero de nuevo sembrando dudas. Su tercer puesto en Flandes (De Ronde) en su debut, es magnífico. Sólo por detrás de Pogacar y Van der Poel. Gana la Amstell y hace 3º en Lieja, pero se muestra débil en los momentos clave. Gana el sprint por el pódium de un numeroso grupo, pero en la Redoute y en la cota de los Halcones demostró que no tenía piernas. Desde entonces ..., nada. Entrenamiento y nada de competición. Pronto veremos el nivel con el que Remco se presenta en este Tour. Montjüic quitará pronto las caretas de algunos, y si no lo hace, el Tourmalet en la sexta etapa sí lo hará.



LIDL TREK

Será la primera vez que **Ayuso** lidere un equipo en el Tour. Sus resultados en grandes vueltas no son buenos, o no todo lo buenos que se esperan de un corredor de su nivel. Debutó en 2022 con un pódium en la Vuelta con apenas 20 años. Hizo 4º al año siguiente; pero a partir de ahí abandono en el Tour del 24; abandono en el Giro del 25 y una Vuelta en 2025 lejos de la general pero donde se llevó dos etapas. El tiempo de Ayuso de obtener un resultado contundente con 23 años (cumplirá 24 en septiembre), ha llegado.

Cambió de aires tras su paso por UAE, algo que se antojaba casi necesario y obligado. Venció en Algarve en su debut batiendo a Seixas. Llegó en forma a la Paris Niza, pero se cayó yendo de líder y nos quedamos sin saber dónde habría estado respecto a Vingegaard. A partir de ahí la temporada se le cruza.

Se presenta en la Itzulia, pero no estaba recuperado. Acaba abandonando y renunciando a las clásicas de las Ardenas que estaban en su calendario.

Parón para recuperar y regresa en el Tour de Auvergne. De menos a más, acaba tercero, hace segundo tras Del Toro en las dos etapas finales de montaña y muestra una evidente mejora. Debe luchar por estar cerca del pódium, ese es su objetivo y si todo va normal no debería estar lejos.

El resto del LIDL TREK es un auténtico equipazo. **Skjelmose** como segunda baza del equipo, y **Derek Gee** como gregario de ambos. **Pedersen** para luchar por el verde, **Simmons**, **Skujins** o un impresionante **Vacek** que en la Vuelta a Suiza ha caminado una barbaridad. El equipo acude con varias bazas y si alguna no le sale bien, puede optar por otras opciones en un equipo potente y compensado. La única duda, lo que se llegarán a sacrificar los unos por los otros. No es poca incertidumbre por resolver.



EF EDUCATION

Carapaz liderará una escuadra que sabe que no cuenta con un hombre fuerte para la general y por tanto enfocará sus esfuerzos en otros objetivos. Hubo un tiempo donde el ecuatoriano se planteaba la lucha por la general, pero a día de hoy ya habla de otras metas. Su temporada de menos a más.

Carapaz corre poco y selecciona los momentos, no está para disputar todas las pruebas. ¿Su mejor resultado? La pasada y reciente Vuelta a Suiza donde finalizó segundo. Se marcará objetivos y sin duda estará presente, pues a combativo le ganan pocos en el pelotón.

El que no acaba de encontrar este año el golpe de pedal es **Healy**. Ha corrido poco y siempre lejos de los mejores puestos. Su caída en la Itzulia donde se hizo una pequeña fractura en el sacro lo dejó fuera de la Ardenas.

Reapareció en el Tour de Auvergne, pero no tiene aún las piernas necesarias para brillar al más alto nivel. Difícil lo tendrá el irlandés para repetir el Tour que nos brindó el pasado año (victoria de etapa y vistió el maillot de líder). Un renacido **Valgren** tratará de buscar el más difícil todavía. Etapa en Tirreno, etapa en el Giro. ¿Será capaz de mostrar el Pokemon que le regaló su hijo pequeño también en el Tour?

BAHRAIN VICTORIOUS

Lenny Martínez será su hombre fuerte en el Tour. ¿Luchará por la general o se desentenderá de ella y buscará otros objetivos? Es un escalador puro y camina mucho cuando llega su terreno. En Suiza Pogacar tuvo que exprimirse para alcanzarle en la etapa reina y privarle de una victoria que parecía segura.



Si se olvida de la general es candidato a más de una etapa y tendrá mucha presencia. Si se centra en hacer una buena clasificación general no tendrá la libertad necesaria para moverse de lejos. Viéndole correr, me inclino por la primera opción: Etapas, clasificaciones menores y mucha presencia.

Antonio Tiberi no termina de despegar ni de confirmar lo que se espera de él. Cuando este año gana en la durísima montaña de Jebel Mobrah en el Tour de los Emiratos y finaliza segundo tras Del Toro, parecía que por fin íbamos a asistir a la confirmación de este corredor. Poco después defrauda en la Tirreno y a partir de ahí presencia sin ninguna brillantez en la Itzulia, Romandia y Vuelta a Suiza.

No está marchando como para pensar que pueda brillar en la carrera con más nivel de la temporada, pero con estos corredores nunca se sabe.

Caruso o **Mohoric** son otras bazas para un equipo que basará prácticamente todo en Martínez.

MOVISTAR

El belga **Uijtdebroeks** será la baza para la general del equipo español, tras muchos años en que Enric Mas cubría ese espacio con resultados que empezaron buenos y acabaron siendo pobres. El joven belga de 23 años es un corredor regular del que no se esperan cosas muy brillantes, pero sí se espera que esté en su lugar. En buena lógica y a tenor de lo visto en esta temporada, debería rondar el top-10. ¿Es eso suficiente? Pues si sólo nos quedamos con eso, entiendo que no. El ya veterano equipo telefónico viene con **Rubio** para apoyarle en montaña y con corredores para filtrarse en escapadas.



Garcia Pierna y **Castrillo** se han dejado ver en el Tour de Auvergne y esperamos que **Romo** recupere su mejor nivel porque el equipo lo va a necesitar. Más si cabe tras la baja de Romeo que no se ha recuperado y que lleva una temporada que empezó bien, pero que se torció con su caída en la París Niza. No llevan un buen año en conjunto y el Tour no suele conceder muchas oportunidades a aquellos que andan renqueando. Pero no es menos cierto que una victoria en el Tour casi salva una temporada y eso en este caso concreto cobra más valor que en otras ocasiones.

SOUDAL QUICK STEP

La ausencia de Landa que no ha podido superar sus ya casi crónicos problemas de espalda deja al equipo belga sin aspirantes a pelear la general. **Paret Peintre** es más de etapas y momentos que de mantener una regularidad. Pero si algo ha demostrado este equipo es que sabe adaptarse y buscar soluciones que muchas veces convierte en resultados favorables. **Van Wilder**, **Stuyven** o **Merlier** para las llegadas masivas buscarán sus oportunidades y que el SOUDAL no se vaya de vacío de la carrera francesa.



GROUPAMA

Pasaron los mejores tiempos del filósofo **Martin** pese a su no mala clasificación final en el pasado Tour de Auvergne (10º puesto). Pero la impresión que da es que ahora está, pero no se le ve, y antes tenía mucha más presencia en carrera. Lo cual no es óbice para que tengamos que nombrarlo y estar atentos en un Tour que tiene etapas en las que podría brillar o destacar.

El que sí viene en gran forma es el actual campeón de Francia; **Grégoire**. Ganador de etapa en Suiza, top 10 en todas las clásicas de las Ardenas, 4º en la Strade Bianche. No andará lejos de la victoria y ahora vestido de la tricolor francesa será muy sencillo identificarle en todo momento. Una rueda a seguir sin duda alguna.

ALPECIN

La diferencia entre ganar y no hacerlo es tan pequeña que uno podría pensar que **Van der Poel** ha estado casi desaparecido en primavera y no lleva una buena temporada.

Nada más lejos de la realidad. Ha estado en todo momento donde tenía que estar, y si no ha ganado como nos tiene acostumbrados es por un factor de suerte y de que como él mismo dijo tras acabar de Ronde: *"Hay un alien entre nosotros y no hay nada más que yo pueda hacer al respecto. Me ha dejado y yo iba moviendo 650 vatios"*

El holandés llega bien. Regresó a la competición en Suiza y puso su punto de mira en la crono, no es su especialidad, pero si sale a disputarla puede ser un rival temible. La verdad es que perdió por centésimas ante Pogacar, lo cual muestra que está en forma para correr el Tour, sino es imposible que uno se saque una contra reloj como la que disputó sólo tirando de clase. ¿En qué se traducirá esto en el Tour? No lo sabemos. La forma está ahí, su motivación sabiendo como sabemos que espera familia puede ser muy alta. Sus manifestaciones antes de empezar la prueba han sido claras



“Todo lo que venga de aquí en adelante es un regalo. Mi carrera deportiva tiene muchos más logros de los que soñé al empezar”

¿Cómo traducimos esto? Pues habrá que ver, pero desde luego con 8 Monumentos, un Mundial, una Strade Bianche, habiendo ganado etapas en Giro y Tour, vestido el maillot amarillo ..., está claro que corre sin presión alguna, lo cual en mi opinión lo convierte aún en más peligroso si cabe.

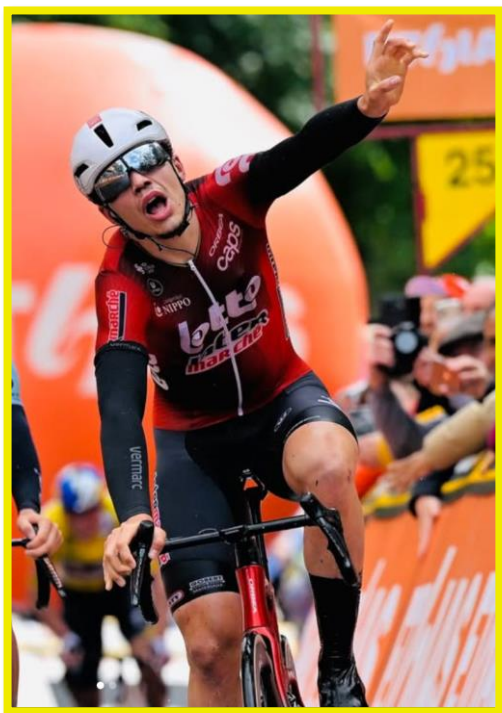
Philipsen viene de ganar la general y la 5ª etapa del Tour de Baloise disputado a finales de junio. Su condición está ahí. Será un Tour complicado para los velocistas, tienen pocas oportunidades y muchos candidatos cuando estas lleguen.

INEOS

Mucho nombre y mucho ilustre, pero ningún candidato serio a hacer una buena clasificación general.

El elegido para ello era Onley, 4º el año pasado, y que venía con aspiraciones este año también.

Su caída en Auvergne, en su última carrera preparatoria le impedirá disputar la prueba al no haberse recuperado. **Vauquelin** le tomará el testigo, pero la alta montaña es un escollo demasiado grande para el voluntarioso corredor galo. **Arensman** y **Bernal** (el otro ganador del Tour de Francia que tomará la salida), vienen del Giro. El holandés, 4º en Italia, se centrará como el año pasado en la lucha por etapas. El año pasado se llevó dos premios gordos: Superbagnères y La Plagne. Reeditar aquello se me antoja muy complicado, pero es listo y sabe moverse. Si le acompañan las fuerzas le veremos disputando más de una etapa. Bernal viene de rebote tras la no salida de Onley. Es de suponer que seguirá la misma táctica de Arensman, desentendiéndose de la general.



LOTTO

Esperemos y más dentro de su equipo, que **De Lie** haya mejorado mucho en los casi dos meses transcurridos desde el inicio del Giro al comienzo del Tour. En Italia no podía seguir al pelotón a nada que la carretera se inclinara. Acabó abandonando en la cuarta etapa. Desde entonces se ha llevado una etapa en el Tour de Valonia y ha disputado tres clásicas con resultados discretos, la última de ellas el campeonato Nacional belga en ruta. Es un corredor que si está en forma tiene una potencia descomunal y puede hacerla valer en muchos tipos de llegadas. Pero se está presentando en muchas carreras sin la capacidad necesaria para seguir a un pelotón cuando inicia una subida. Si eso en otras carreras te penaliza enormemente, en el Tour es una condena segura que acaba en abandono más pronto que tarde.



JAYCO

O`Coonor empezó el Giro con aspiraciones, pero estas se fueron diluyendo a medida que pasaban las etapas. Finalmente, un discreto 16º puesto para alguien que ha sido 2ª en la Vuelta a España, 4º en el Tour de Francia y 4ª en el Giro de Italia, además de ser subcampeón Mundial en ruta. El Tour se le da extrañamente mejor que otro tipo de carreras. El año pasado acabó el 11º en la general, pero se llevó la etapa reina con final en La Loze. Seguro que firmaría ese resultado sin dudarlo. Al venir de una prueba de tres semanas, no sé hasta qué punto esto le reportará beneficios o le penalizará en sus objetivos en la prueba francesa. ¡Una incógnita!

El veterano **Matthews** te puede sorprender cuando menos te lo esperas, si bien eso ocurre ya cada vez más esporádicamente. Luego está **Plapp**, que si está bien podría tener sus oportunidades en Tour que presenta mucha y variada media montaña.



NSN

Girmay será el hombre fuerte y en el que tengan depositadas sus principales esperanzas para no irse de vacío de la carrera francesa. Con tres victorias esta temporada, la última en el Tour de Baloise en junio, deberá esperar sus oportunidades. En un sprint puro no es el más veloz, pero sí suele hacer valer otras virtudes como la colocación y más de una vez acaba sorprendiendo.

PICNIC

En otros tiempos un equipo con **Degenkolb** y **Barguil** partiría con opciones claras de no irse de vacío en Francia. A día de hoy se me antoja muy complicado que ambos y cualquiera de sus compañeros de equipo tengan opciones reales. Quizás el checo **Bittner** sea su opción más sólida.

UNOX

El equipo noruego con todos sus integrantes noruegos no son ya ninguna sorpresa. Caminan mucho y en muchos terrenos. Pueden llevarse etapas con más de un corredor. **Tobias Johannessen**, no confundir con su gemelo **Anders** que también estará en la línea de salida, viene haciendo una temporada muy regular: 4º en la Tirreno, 3º en la Itzulia y 5º en el Auvergne, donde brilló en las tres etapas finales de montaña. Su 6º puesto en el Tour pasado no fue casual y este año espera a igualar o incluso mejorar dicha clasificación. No le andará lejos.



TUDOR

Si retrocedemos unos años en el tiempo, un equipo con **Alaphilippe, Trentin, Hirschi**, ... tendría mucho que decir en el Tour. La realidad es que los mejores años de estos corredores ya pasaron. Algunos como el francés, es por pura lógica. Con 34 años y una larga carrera detrás, la realidad se ha impuesto y al francés le falta el motor, que no ganas. Lo intentará y lo peleará, pero pasar de ahí se me antoja complicado. El italiano más de lo mismo si bien jamás llegó a cotas tan altas como su compañero. Con 36 años ha corrido poco esta temporada y su mejor resultado es un 3º puesto en la clásica Kuurne-Bruselas-Kuurne de principios de marzo. ¡Ha llovido desde entonces! El suizo es harina de otro costal, con 27 años debería estar en su plenitud. ¿Qué queda de aquel corredor que deslumbró a propios y a extraños en el Tour de 2020?

Campeón del Mundo sub-23 en Innsbruck (2018) el año que ganó Valverde en élite, parecía predestinado a ganar muchas y las mejores carreras. Desde entonces claro-oscuros, con mucha sombra. Salvo en la clásica de Figueira en Portugal donde fue 7º, no ha sido capaz de finalizar una carrera entre los 10 primeros. Eso en un corredor de su nivel o del que se esperaba tanto, es alarmante y preocupante.

Storer sí ha estado en su sitio, lo que pasa es que eso da para lo que da. 7º en el Giro, 3º en el Tour de los Alpes. Siempre da lo mejor de sí en Italia y en esa época del año. Las etapas del Tour se le podrían adaptar a sus características a poco que el físico le respete y se haya recuperado del esfuerzo que supone correr todo un Giro.

TOTAL ENERGIES

El francés **Jordan Jegat** será su principal baza. Su regularidad el año pasado le valió todo un 10º puesto en el Tour.



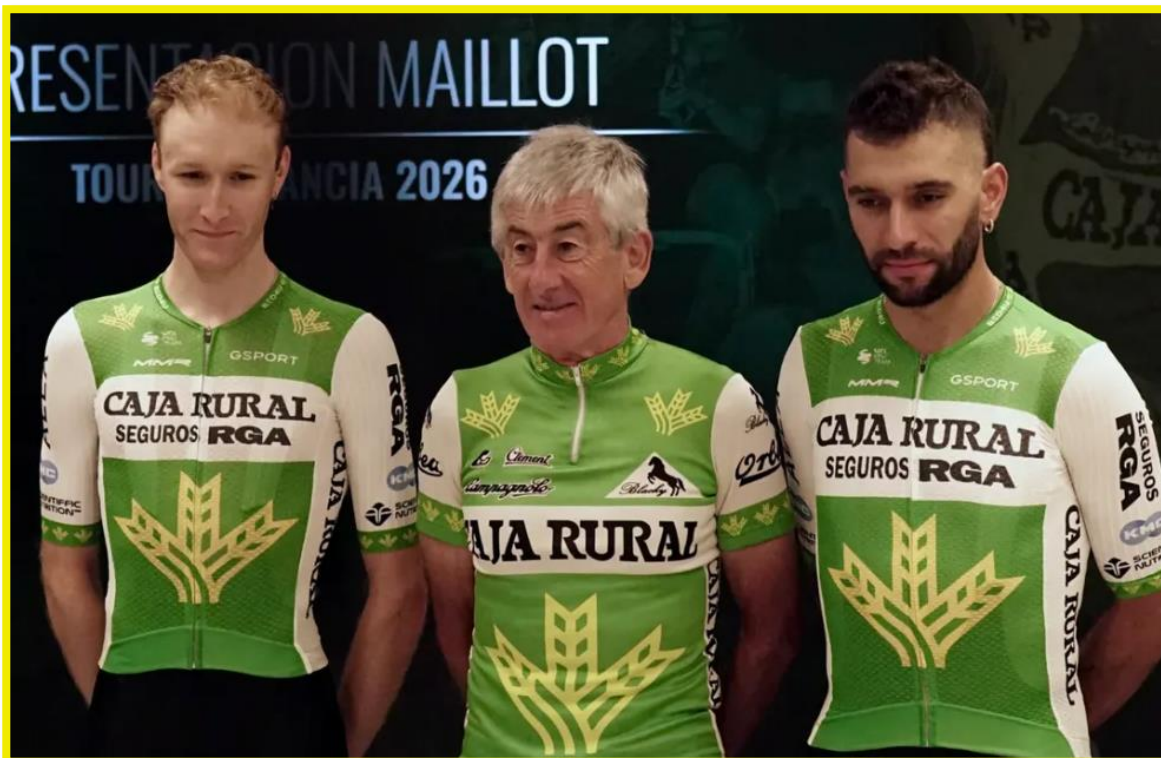
Sin duda toda una sorpresa. Ha empezado tarde la temporada y llegará fresco y de menos a más. 22º en el Tour de Auvergne y 7º en el Nacional francés, son sus últimos resultados. Irá a más, pero eso en un Tour y con este nivel, veremos en qué se traduce. Igualar su top-10 con todos los ilustres que se dan cita en esta prueba, sería algo sorprendente y muy meritorio.

Q-365

Complicada la temporada del **Pidcock** hasta la fecha. La dura caída en la Volta en el mes de marzo le ha impedido brillar y ha tendido que parar para recuperar las lesiones que se produjo en el descenso de la collada de la Sobirana. Empezó extraordinario con buenos resultados y ganando en la Milán Torino. Sólo Pogacar le privó, y en un sprint apretado, de ganar su primer Monumento en la Milán San Remo.

Todo iba perfecto, pero días más tardes cometió un error en la Sobirana y como él mismo manifestó tuvo suerte de que la cosa se quedará ahí. Todavía fue capaz de ganar una etapa y hacer segundo en otra, en el Tour de los Alpes, pero esto fue más por su clase que por su condición física. Desde entonces y tras una discreta Lieja sin ninguna opción, un 2º puesto en Frankfurt a principios de mayo.

Reapareció en junio en la clásica de Andorra con victoria. Tras su 3º puesto en la Vuelta del año pasado, no sabemos con qué intención se presenta en el Tour. Dejarse ir en la general y luchar por etapas o ver hasta dónde llega en la mejor carrera del mundo y ante los mejores rivales posibles. Enseguida veremos sus intenciones. Ojalá tenga una buena condición porque de clase va sobrado y es un corredor que si tiene fuerzas propone cosas y no se esconde.



CAJA RURAL

Toda una sorpresa cuando se conoció la invitación de este modesto equipo español para disputar todo un Tour de Francia actual.

Hace ya casi cuatro décadas el Caja Rural y con ciclistas en sus filas como Marino Lejarreta, luchaban por ganar etapas y se codeaban con las grandes figuras internacionales en esta carrera.

A día de hoy las cosas han cambiado mucho y un equipo como este tiene un gran premio con su sola presencia en la línea de salida.

Pero no nos llevemos a engaño, se presenta con corredores muy profesionales y muy competitivos.

Algunos como **Berwick** han ganado en carreras menores como la Vuelta a Turquía. Pero también ha hecho 5º en Eslovenia y ante ya rivales más fuertes.

José Félix Parra viene de hacer 9º en todo un Tour de Auvergne. No es poco. Son corredores que van a sorprender a más de uno y que no vienen sólo con la intención de ser los que animen las etapas con fugas consentidas en los días previstos para el sprint.

Hablando de sprint, **Gaviria** lo intentará, si bien sus años dorados ya pasaron.

Por Rubén Berasategui – Colaborador de Ziklo

Los Equipos



UAE Team Emirates



1. 🇸🇮 POGACAR Tadej
2. 🇮🇹 DEL TORO Isaac
3. 🇪🇸 GROSSSCHARTNER Felix
4. 🇺🇸 MCNULTY Brandon
5. 🇩🇪 POLITT Nils
6. 🇧🇪 VERMEERSCH Florian
7. 🇧🇪 WELLENS Tim
8. 🇬🇧 YATES Adam

Visma-Lease a Bike



11. 🇩🇰 VINGEGAARD Jonas
12. 🇮🇹 AFFINI Edoardo
13. 🇫🇷 ARMIRAIL Bruno
14. 🇧🇪 CAMPENAERTS Victor
15. 🇩🇰 HAGENES Per Strand
16. 🇺🇸 JORGENSON Matteo
17. 🇺🇸 KUSS Sepp
18. 🇮🇹 PIGANZOLI Davide

Red Bull-Bora



21. 🇧🇪 EVENEPOEL Remco
22. 🇮🇹 CATTANEO Mattia
23. 🇩🇪 DENZ Nico
24. 🇦🇺 HINDLEY Jai
25. 🇩🇪 LIPOWITZ Florian
26. 🇮🇹 TRATNIK Jan
27. 🇳🇱 VAN DIJKE Tim
28. 🇧🇪 VAN GILS Maxim

LIDL - Trek



31. 🇪🇸 AYUSO Juan
32. 🇨🇦 GEE-WEST Derek
33. 🇩🇰 PEDERSEN Mads
34. 🇺🇸 SIMMONS Quinn
35. 🇩🇰 SKJELMOSE Mattias
36. 🇪🇸 SKUJINS Toms
37. 🇨🇪 VACEK Mathias
38. 🇪🇸 VERONA Carlos

EF Education



41. 🇪🇨 CARAPAZ Richard
42. 🇩🇰 ASGREEN Kasper
43. 🇫🇷 BAUDIN Alex
44. 🇮🇷 HEALY Ben
45. 🇺🇸 QUINN Sean
46. 🇩🇪 STEINHAUSER Georg
47. 🇩🇰 VALGREN Michael
48. 🇬🇧 WALKER Max

Decathlon CMA CGM



51. 🇫🇷 SEIXAS Paul
52. 🇧🇪 BENOOT Tiesj
53. 🇳🇱 BOL Cees
54. 🇳🇱 HOOLE Daan
55. 🇳🇱 KOOIJ Olav
56. 🇫🇷 PARET-PEINTRE Aurelien
57. 🇫🇷 PRODHOMME Nicolas
58. 🇺🇸 RICCITELLO Matthew

Los Equipos

XDS-Astana



- 61. 🇪🇸 HIGUITA Sergio
- 62. 🇮🇹 BALLERINI Davide
- 63. 🇬🇧 GATE Aaron
- 64. 🇪🇸 KANTER Max
- 65. 🇪🇸 TEJADA Harold
- 66. 🇳🇱 TEUNISSEN Mike
- 67. 🇮🇹 VELASCO Simone
- 68. 🇧🇪 VINOKUROV Nicolas

Bahrain Victorious



- 71. 🇫🇷 MARTINEZ Lenny
- 72. 🇩🇪 BAUHAUS Phil
- 73. 🇮🇹 CARUSO Damiano
- 74. 🇵🇱 GRADEK Kamil
- 75. 🇦🇺 STANNARD Robert
- 76. 🇸🇮 MOHORIC Matej
- 77. 🇮🇹 TIBERI Antonio
- 78. 🇧🇪 VAN MECHELEN Vlad

Netcompany INEOS



- 81. 🇪🇸 BERNAL Egan
- 82. 🇳🇱 ARENSMAN Thymen
- 83. 🇳🇴 FOSS Tobias
- 84. 🇮🇹 GANNA Filippo
- 85. 🇫🇷 GODON Dorian
- 86. 🇵🇱 KWIATKOWSKI Michal
- 87. 🇬🇧 TARLING Joshua
- 88. 🇫🇷 VAUQUELIN Kevin

Soudal-Quick Step



- 91. 🇮🇹 MERLIER Tim
- 92. 🇳🇱 EENKHOORN Pascal
- 93. 🇫🇷 PARET-PEINTRE Valentin
- 94. 🇧🇪 STUYVEN Jasper
- 95. 🇳🇱 VAN BAARLE Dylan
- 96. 🇧🇪 VAN LERBERGHE Bert
- 97. 🇧🇪 VAN WILDER Ilan
- 98. 🇧🇪 VERVAEKE Louis

Alpecin-Premier Tech



- 101. 🇳🇱 VAN DER POEL Mathieu
- 102. 🇧🇪 DEBRUYNE Ramses
- 103. 🇨🇭 DILLIER Silvan
- 104. 🇳🇱 MARSMAN Tim
- 105. 🇧🇪 PHILIPSEN Jasper
- 106. 🇧🇪 PLANCKAERT Edward
- 107. 🇧🇪 RICKAERT Jonas
- 108. 🇧🇪 VERSTRYNGE Emiel

Jayco Alula



- 111. 🇦🇺 O'CONNOR Ben
- 112. 🇩🇪 ACKERMANN Pascal
- 113. 🇦🇺 DURBRIDGE Luke
- 114. 🇩🇪 ENGELHARDT Felix
- 115. 🇦🇺 MATTHEWS Michael
- 116. 🇦🇺 O'BRIEN Kelland
- 117. 🇦🇺 PLAPP Luke
- 118. 🇨🇭 SCHMID Mauro

Uno X Mobility



- 121. 🇳🇴 JOHANNESEN Tobias Halland
- 122. 🇳🇴 ABRAHAMSEN Jonas
- 123. 🇳🇴 CHARMIG Anthon
- 124. 🇳🇴 CORT Magnus
- 125. 🇳🇴 JOHANNESEN Anders Halland
- 126. 🇳🇴 SKAARSETH Anders
- 127. 🇳🇴 TRAEEN Torstein
- 128. 🇳🇴 WAERENSKJOLD Soren

NSN Cycling Team



- 131. 🇪🇹 GIRMAY Biniam
- 132. 🇬🇧 ASKEY Lewis
- 133. 🇳🇱 BENNETT George
- 134. 🇮🇹 FRIGO Marco
- 135. 🇫🇷 LOUVEL Matis
- 136. 🇩🇪 NEILANDS Kristis
- 137. 🇬🇧 STEWART Jake
- 138. 🇧🇪 VAN ASBROECK Tom

Movistar Team



- 141. 🇪🇸 UIJTDEBROEKS Cian
- 142. 🇪🇸 CASTRILLO Pablo
- 143. 🇪🇸 CEPEDA Jefferson Alveiro
- 144. 🇪🇸 GARCIA PIERNA Raul
- 145. 🇩🇪 HESSMANN Michel
- 146. 🇵🇹 OLIVEIRA Nelson
- 147. 🇪🇸 ROMO Javier
- 148. 🇪🇸 RUBIO Einer

Los Equipos

Intermarche-Lotto



- 151. 🇧🇪 DE LIE Arnaud
- 152. 🇳🇱 ARTZ Huub
- 153. 🇧🇪 BERCKMOES Jenno
- 154. 🇧🇪 CRAPS Lars
- 155. 🇧🇪 SLOCK Liam
- 156. 🇧🇪 VAN EETVELT Lennert
- 157. 🇫🇷 VEISTROFFER Baptiste
- 158. 🇩🇪 ZIMMERMANN Georg

Cofidis



- 161. 🇪🇸 IZAGIRRE Ion
- 162. 🇧🇪 ALLEGAERT Piet
- 163. 🇪🇸 ARANBURU Alex
- 164. 🇧🇪 BIERMANS Jenthe
- 165. 🇧🇪 FRETIN Milan
- 166. 🇳🇱 KIRSCH Alex
- 167. 🇫🇷 PAGE Hugo
- 168. 🇫🇷 THOMAS Benjamin

Pinarello-Q36.5



- 171. 🇬🇧 PIDCOCK Tom
- 172. 🇪🇸 AZPARREN Xabier Mikel
- 173. 🇦🇺 HARPER Chris
- 174. 🇧🇪 HERMANS Quinten
- 175. 🇦🇺 HOWSON Damien
- 176. 🇧🇪 MEURISSE Xandro
- 177. 🇧🇪 VAN MOER Brent
- 178. 🇬🇧 WRIGHT Fred

Groupama-FDJ



- 181. 🇫🇷 GREGOIRE Romain
- 182. 🇫🇷 BERTHET Clement
- 183. 🇫🇷 BRAZ AFONSO Clement
- 184. 🇫🇷 COSTIOU Ewen
- 185. 🇮🇹 GERMANI Lorenzo
- 186. 🇫🇷 MARTIN Guillaume
- 187. 🇫🇷 PACHER Quentin
- 188. 🇫🇷 RUSSO Clement

Tudor



- 191. 🇫🇷 ALAPHILIPPE Julian
- 192. 🇳🇱 DE KLEIJN Arvid
- 193. 🇳🇱 HALLER Marco
- 194. 🇨🇭 HIRSCHI Marc
- 195. 🇳🇱 PLUIMERS Rick
- 196. 🇦🇺 STORER Michael
- 197. 🇮🇹 TRENTIN Matteo
- 198. 🇨🇭 VOISARD Yanniss

TotalEnergies



- 201. 🇫🇷 JEGAT Jordan
- 202. 🇫🇷 BREUILLARD Nicolas
- 203. 🇫🇷 DELBOVE Joris
- 204. 🇫🇷 DELETTRE Alexandre
- 205. 🇫🇷 GUERNALEC Thibault
- 206. 🇫🇷 LE BERRE Mathis
- 207. 🇫🇷 TURGIS Anthony
- 208. 🇫🇷 VERCHER Matteo

PicNic-Postnl



- 211. 🇫🇷 BARGUIL Warren
- 212. 🇳🇱 BIESTERBOS Frits
- 213. 🇨🇪 BITTNER Pavel
- 214. 🇩🇪 DEGENKOLB John
- 215. 🇧🇪 DHONDT Robbe
- 216. 🇩🇪 MARKL Niklas
- 217. 🇳🇱 VAN DEN BERG Julius
- 218. 🇳🇱 VAN DEN BROEK Frank

Caja Rural-Seguros RGA



- 221. 🇪🇸 GAVIRIA Fernando
- 222. 🇪🇸 BALDERSTONE Abel
- 223. 🇦🇺 BERWICK Sebastian
- 224. 🇳🇱 MOLENAAR Alex
- 225. 🇪🇸 NICOLAU Joel
- 226. 🇮🇹 OLDANI Stefano
- 227. 🇨🇪 OTRUBA Jakub
- 228. 🇪🇸 PARRA Jose Felix

113th EDITION
TOUR de France
 4-26 JULY 2026

