GUÍA 2025

ZIKLO
Tour de France

APM

Guía Elaborada por:
Año 2025

Javi Fuertes ©

Agradecimientos:

A.S.O. Amaury Sport Organisation

APM www.altimetrias.com

ZIKLO SUEÑOS CICLISTAS

La GUIA Tour de France ZIKLO SUEÑOS CICLISTAS Javi Fuertes

Libro de Ruta..... 5- 43

Análisis..... 44-80

Los Equipos..... 81- 83

APM
Altimetrias de Puertos de Montaña
www.altimetrias.com
@altimetrias_apm
apm_altimetrias.com_

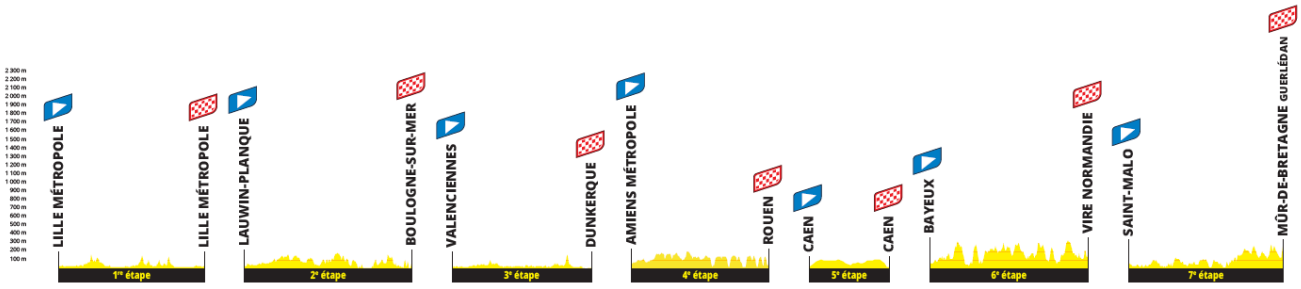
Desde 1997

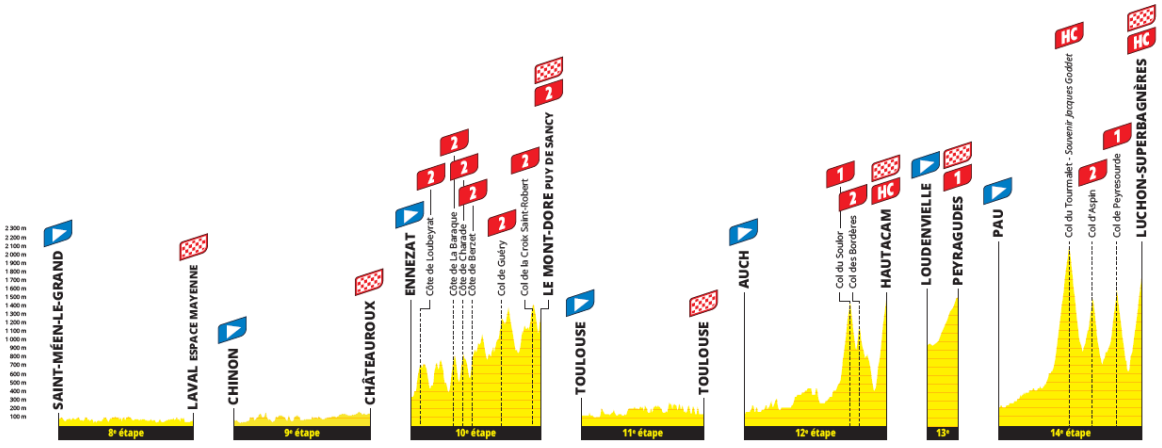
Libro de Ruta

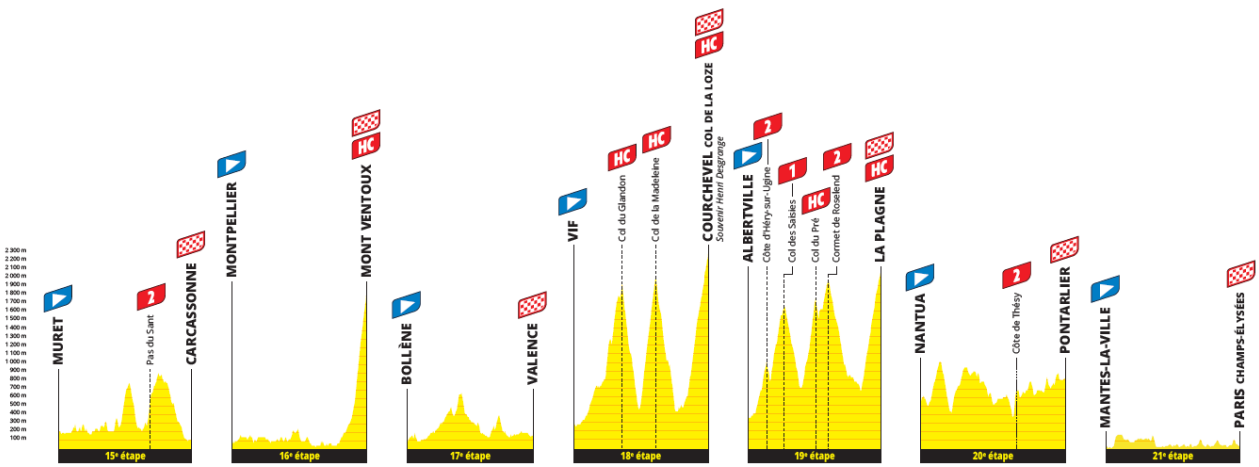
LAS ETAPAS

Fecha			Etapas	Kms	Dificultad
Sábado 5	1ª Etapa	Llana	LILLE MÉTROPOLE - LILLE MÉTROPOLE	184,9 Km	**
Domingo 6	2ª Etapa	Media Montaña	LAUWIN-PLANQUE - BOULOGNE-SUR-MER	209,1 Km	***
Lunes 7	3ª Etapa	Llana	VALENCIENNES - DUNKERQUE	178,3 Km	*
Martes 8	4ª Etapa	Media Montaña	AMIENS MÉTROPOLE -ROUEN	174,2 Km	***
Miércoles 9	5ª Etapa	CRI	CAEN - CAEN	33 Km	****
Jueves 10	6ª Etapa	Media Montaña	BAYEAUX - VIRE NORMANDIE	201,5 Km	***
Viernes 11	7ª Etapa	Media Montaña	SAINT MALO - MÛR-DE-BRETAGNE	197 Km	***
Sábado 12	8ª Etapa	Llana	SAINT MEEN LE GRAND - LAVAL ESPACE MAYENNE	171,4 Km	*
Domingo 13	9ª Etapa	Llana	CHINON - CHÂTEAUROUX	174,1 Km	*
Lunes 14	10ª Etapa	Media Montaña	ENNEZAT - LE MONT-DORE	165,3 Km	****
	DESCANSO				
Miércoles 16	11ª Etapa	Media Montaña	TOULOUSE - TOULOUSE	156,8 Km	***
Jueves 17	12ª Etapa	Alta Montaña	AUCH - HAUTACAM	180,6 Km	****
Viernes 18	13ª Etapa	CRI	LOUDENVIELLE - PEYRAGUDES	10,9 Km	****
Sábado 19	14ª Etapa	Alta Montaña	PAU - LUCHON-SUPERBAGNÈRES	182,6 Km	*****
Domingo 20	15ª Etapa	Media Montaña	MURET - CARCASSONE	169,3 Km	***
	DESCANSO				
Martes 22	16ª Etapa	Alta Montaña	MONTPELLIER - MONT VENTOUX	171,5 Km	****
Miércoles 23	17ª Etapa	Llana	BOLLÈNE - VALENCE	177,8 Km	**
Jueves 24	18ª Etapa	Alta Montaña	VIF - COURCHEVEL COL DE LA LOZE	171,5 Km	*****
Viernes 25	19ª Etapa	Alta Montaña	ALBERTVILLE - LA PLAGNE	129,9 Km	*****
Sábado 26	20ª Etapa	Media Montaña	NANTUA - PONTARLIER	184,2 Km	***
Domingo 27	21ª Etapa	Llana	MANTES-LA-VILLE - PARIS	132,3 Km	***

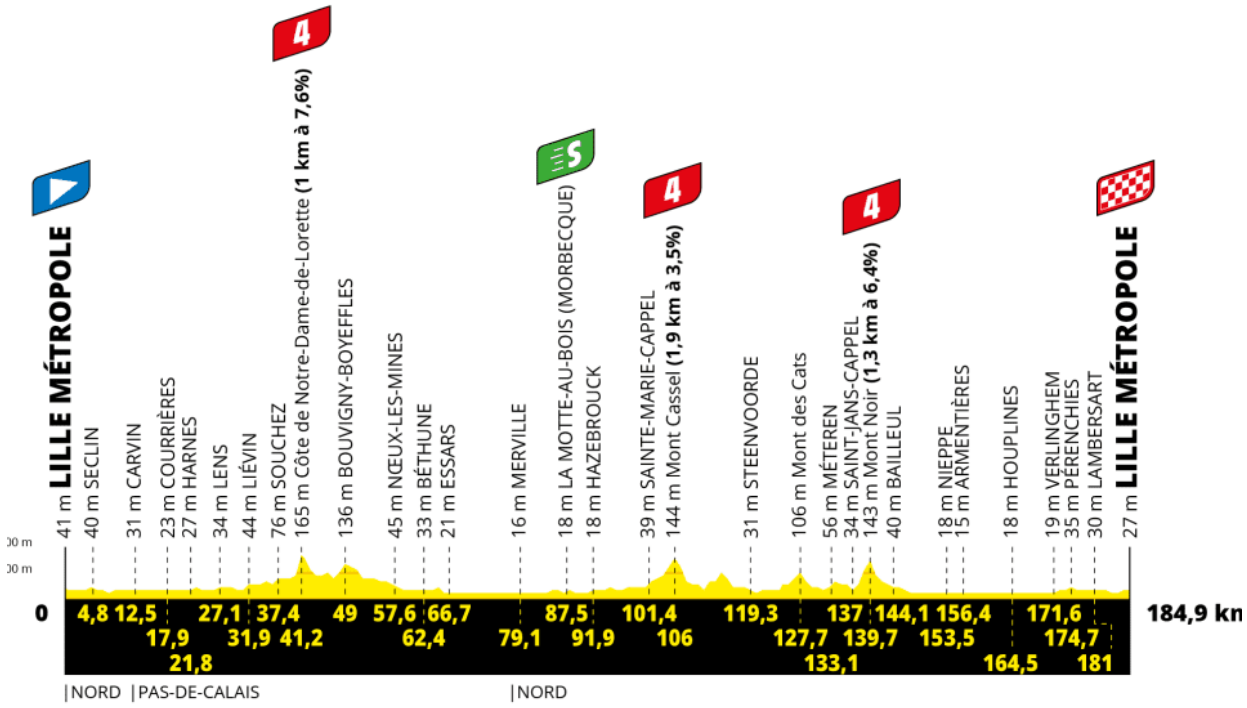
LAS ETAPAS

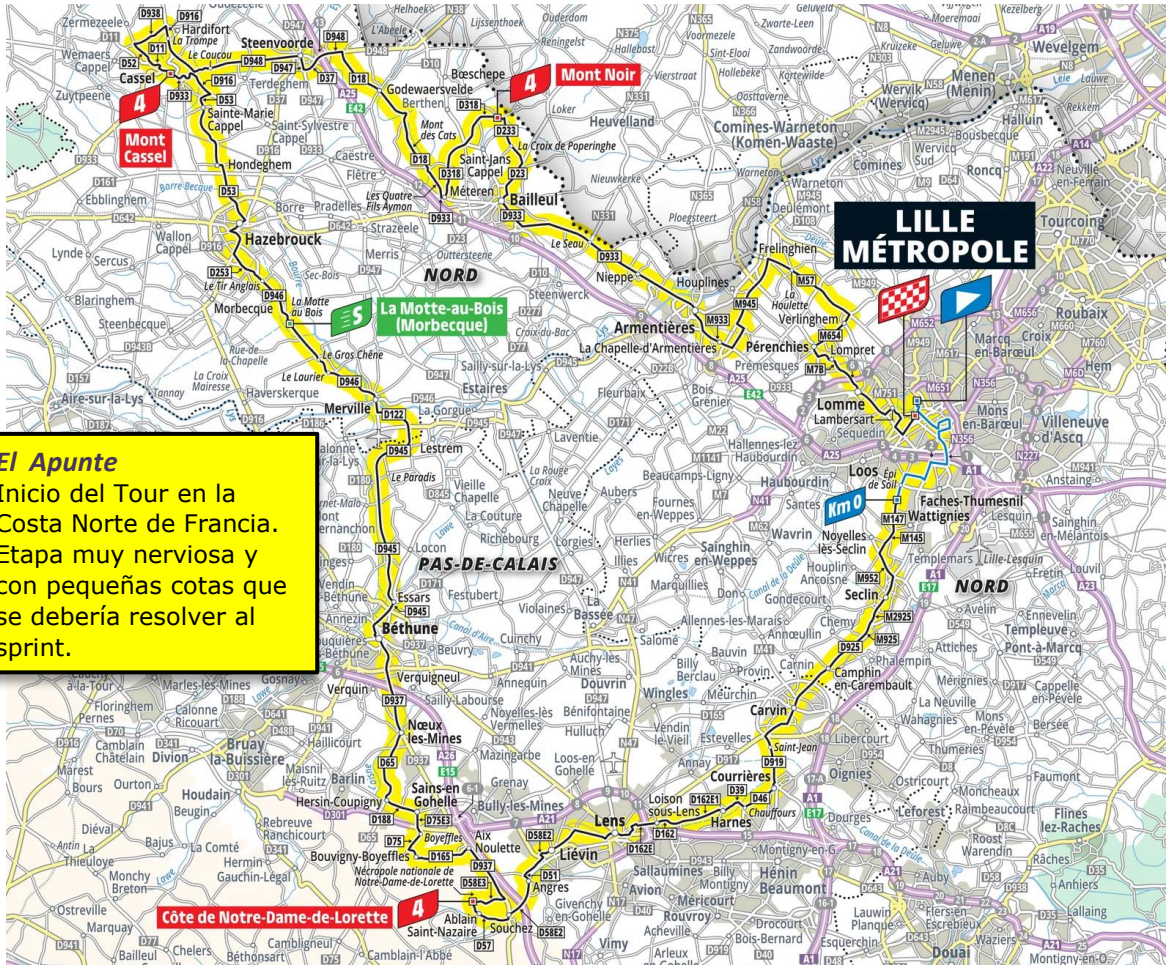

LILLE MÉTROPOLE
LILLE MÉTROPOLE
1re étape
LAUWIN-PLANQUE
BOULOGNE-SUR-MER
2e étape
VALENCIENNES
DUNKERQUE
3e étape
AMIENS MÉTROPOLE
ROUEN
4e étape
CAEN
CAEN
5e étape
BAYEUX
VIRE NORMANDIE
6e étape
SAINT-MALO
MÛR-DE-BRETAGNE GUERLÉDAN
7e étape


SAINT-MÉEN-LE-GRAND
LAVAL ESPACE MAYENNE
8e étape
CHINON
CHÂTEAUROUX
9e étape
ENNEZAT
Côte de Loubeyrat
Côte de La Baraque
Côte de Charade
Côte de Barzat
Col de Guéry
Col de la Croix Saint-Robert
LE MONT-DORE PUY DE SANCY
10e étape
TOULOUSE
TOULOUSE
11e étape
AUCH
Col du Soulor
Col des Bordères
HAUTACAM
12e étape
LOUDENVIELLE
PEYRAGUDES
13e
PAU
Col du Tourmalet - Souvenir Jacques Goddet
Col d'Aspin
Col de Peyresourde
LUCHON-SUPERBAGNÈRES
14e étape


MURET
Pas du Sant
CARCASSONNE
15e étape
MONTPELLIER
MONT VENTOUX
16e étape
BOLLÈNE
VALENCE
17e étape
VIF
Col du Glandon
Col de la Madeleine
COURCHEVEL COL DE LA LOZE
Souvenir Henri Desgrange
18e étape
ALBERTVILLE
Côte d'Héry-sur-Ugine
Col des Saisies
Col du Pré
Cormet de Roselend
LA PLAGNE
19e étape
NANTUA
Côte de Thésy
PONTARLIER
20e étape
MANTES-LA-VILLE
PARIS CHAMPS-ÉLYSÉES
21e étape

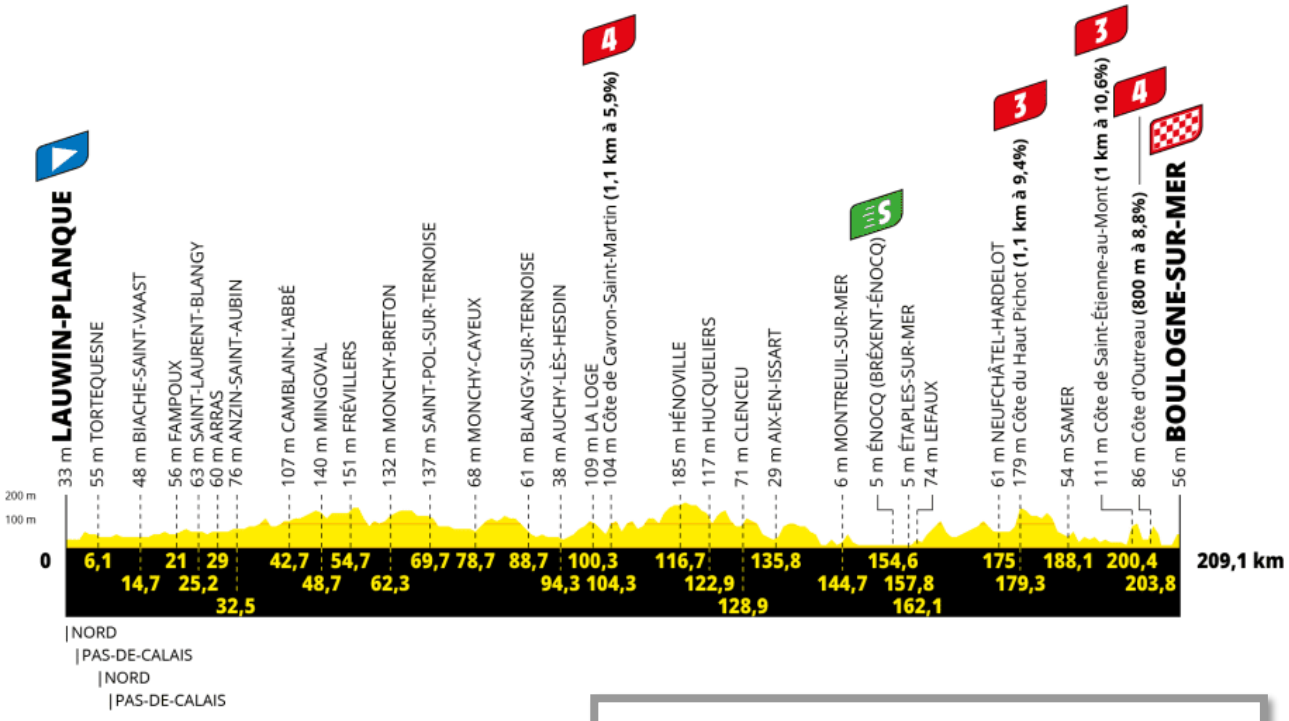
1ª Etapa Lille Métropole - Lille Métropole 184,9 km

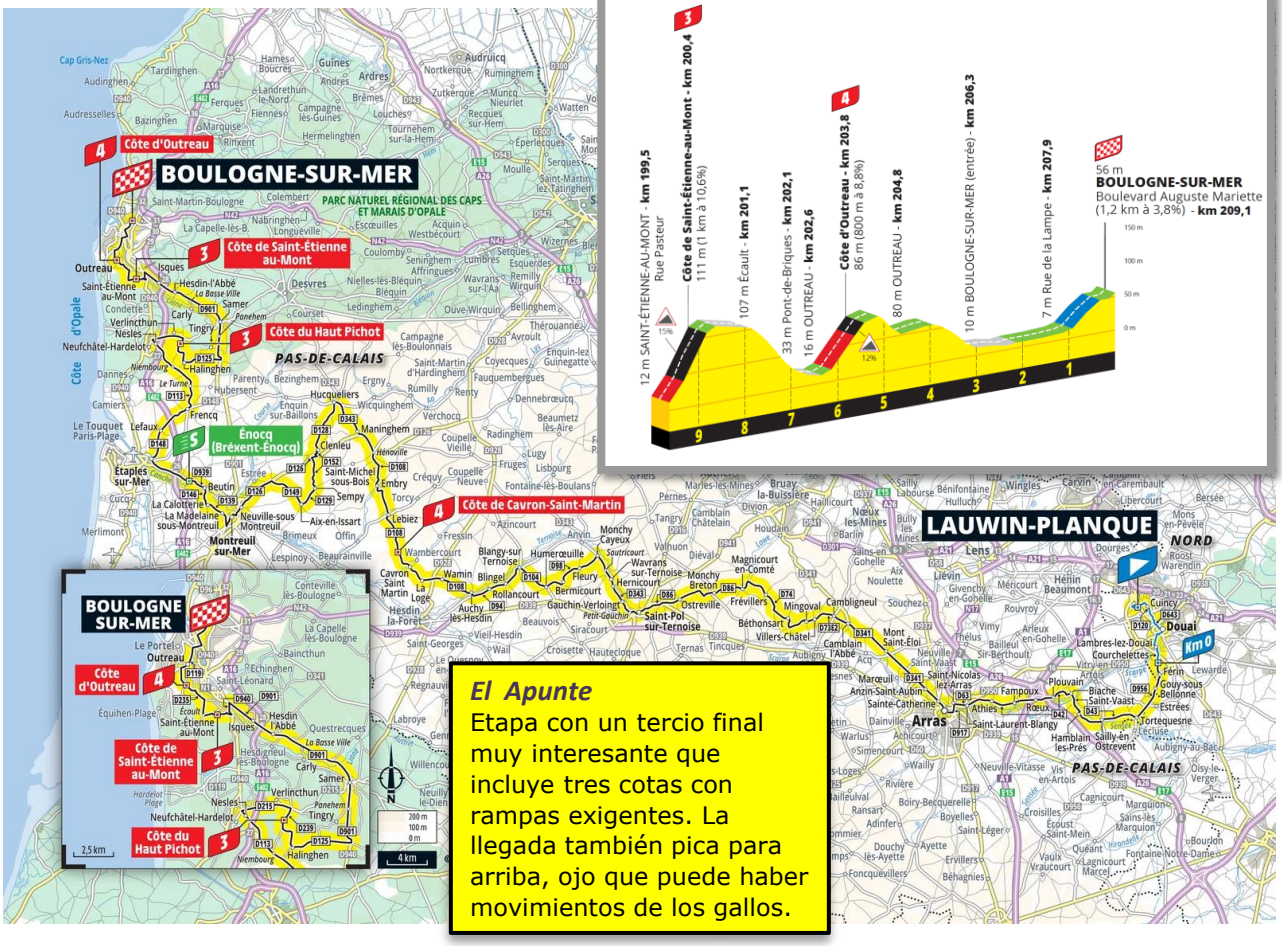




El Apunte
Inicio del Tour en la Costa Norte de Francia. Etapa muy nerviosa y con pequeñas cotas que se debería resolver al sprint.

2ª Etapa Lauwin - Boulogne-sur-Mer 209,1 km

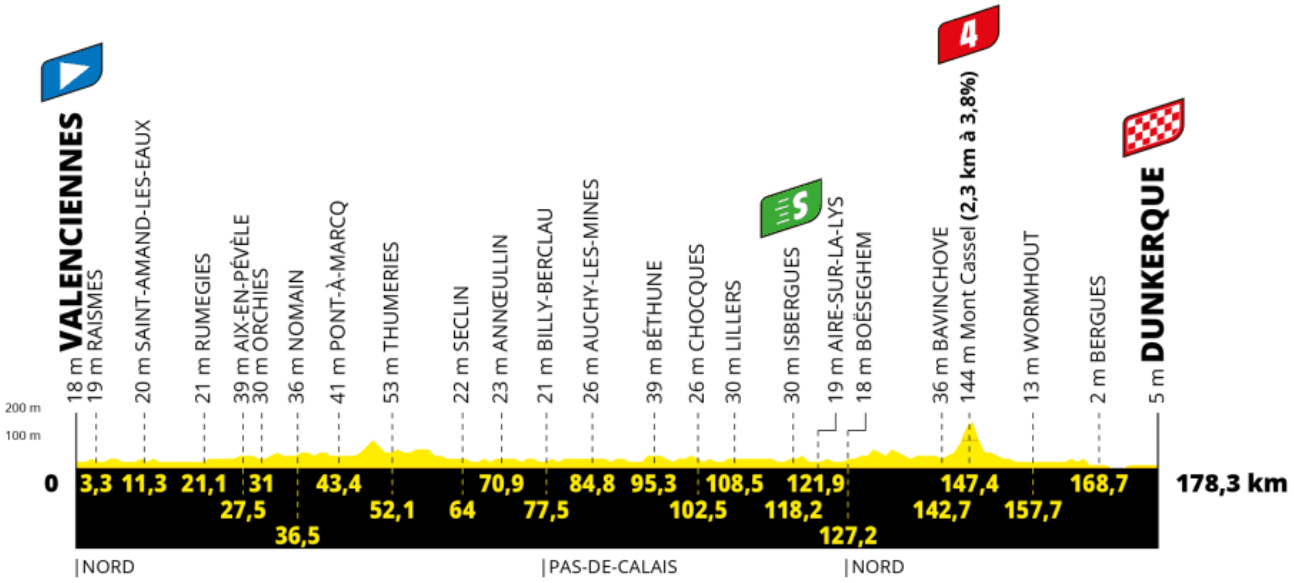


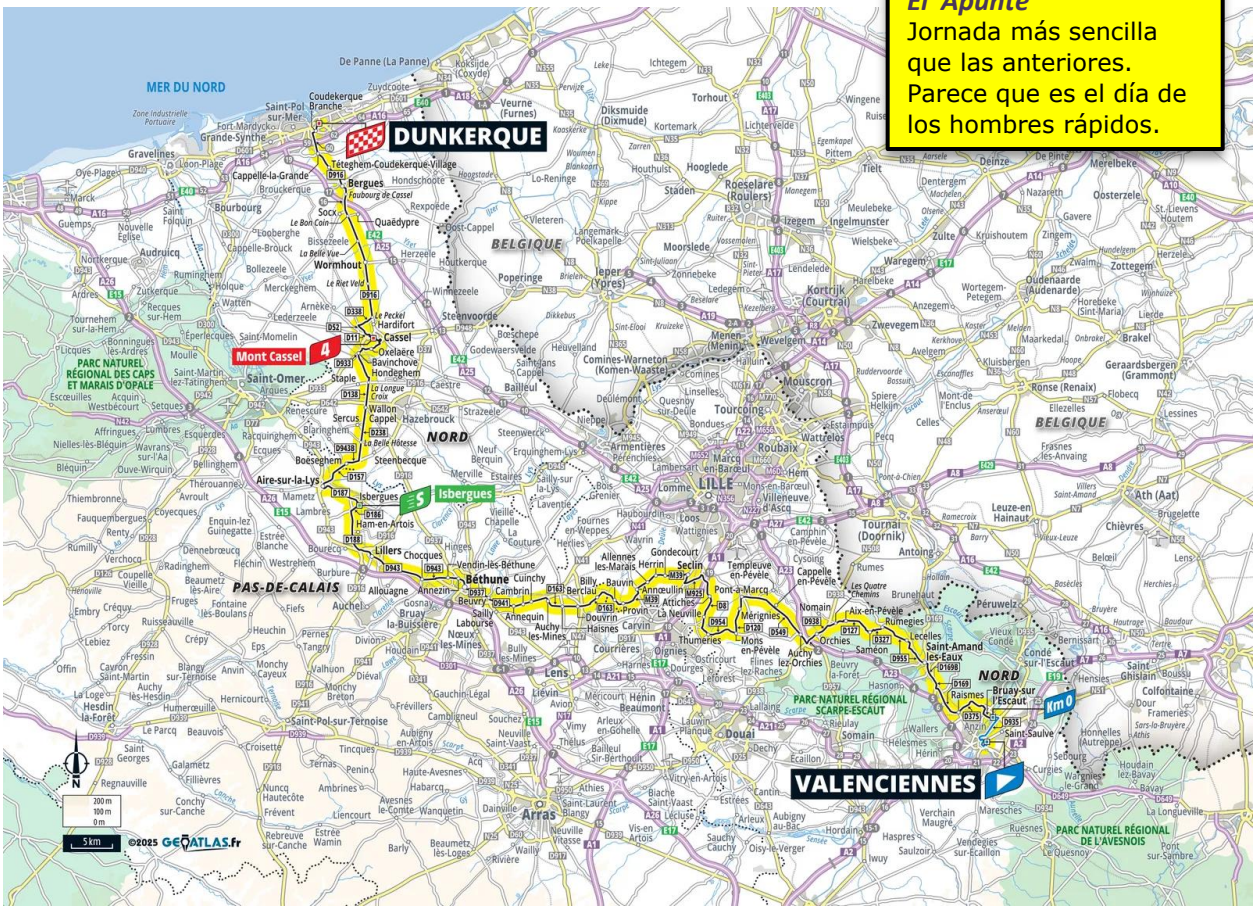


El Apunte

Etapa con un tercio final muy interesante que incluye tres cotas con rampas exigentes. La llegada también pica para arriba, ojo que puede haber movimientos de los gallos.

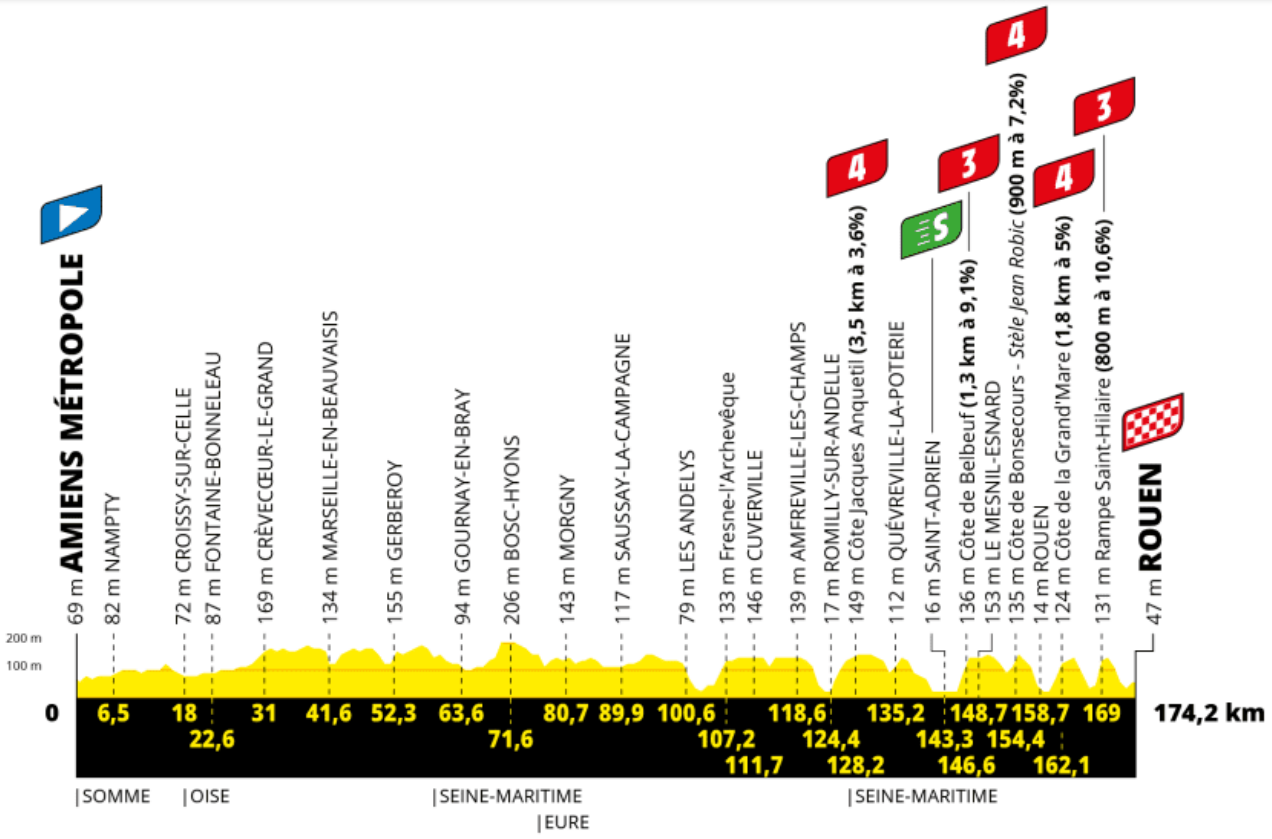
3ª Etapa Valenciennes - Dunkerque 178,3 km

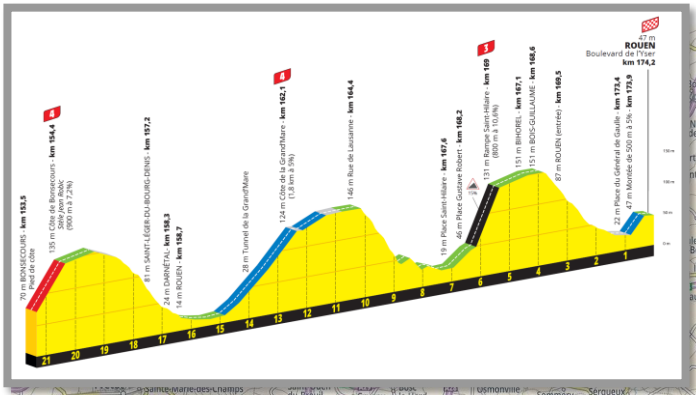


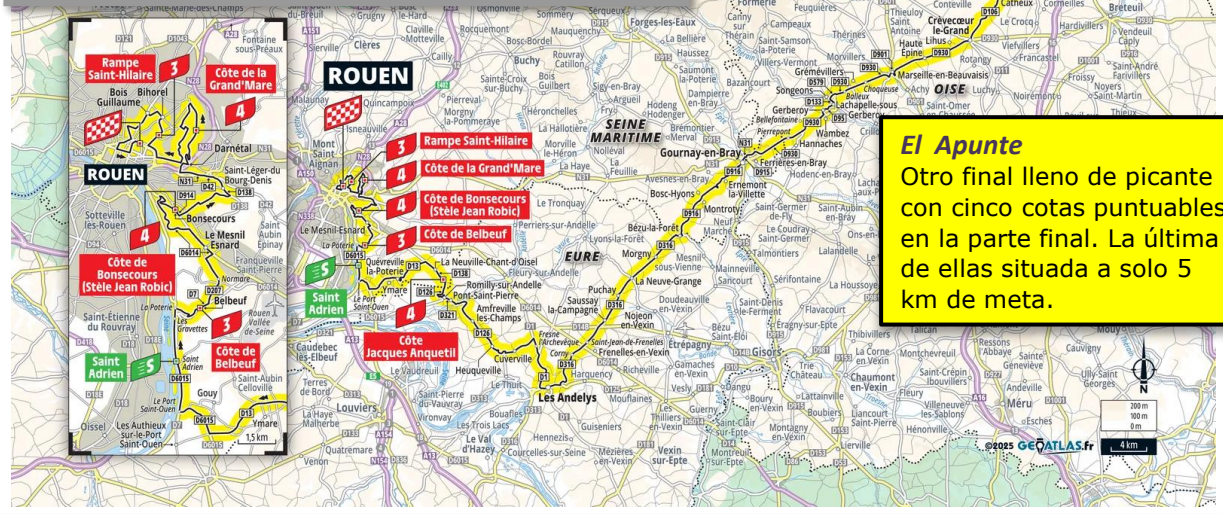


El Apunte
Jornada más sencilla que las anteriores. Parece que es el día de los hombres rápidos.

4ª Etapa — Amiens Métropole - Rouen — 174,2 km



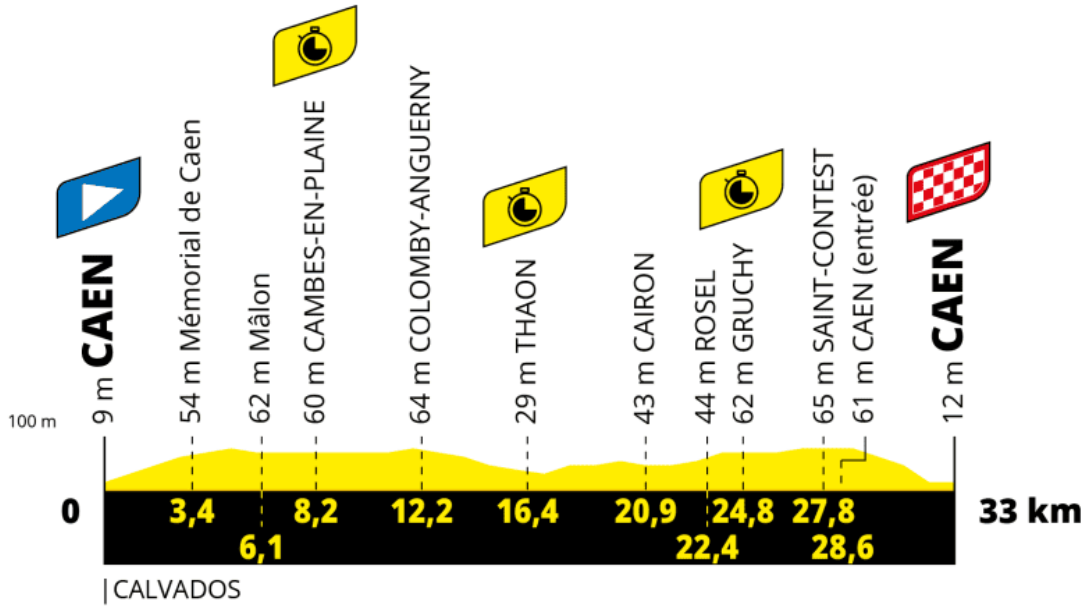


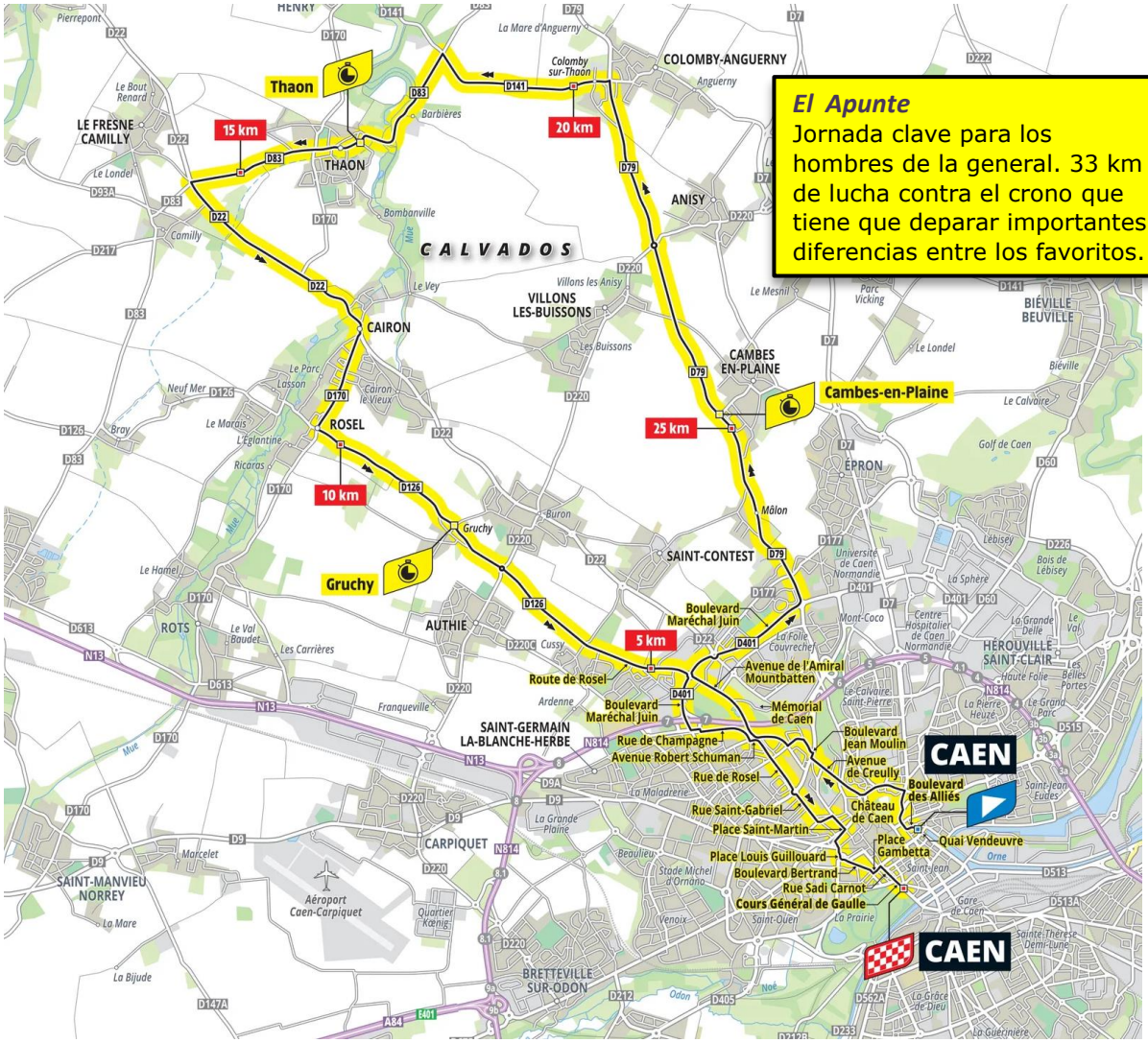


El Apunte

Otro final lleno de picante con cinco cotas puntuables en la parte final. La última de ellas situada a solo 5 km de meta.

5ª Etapa — Caen - Caen (CRI) — 33 km

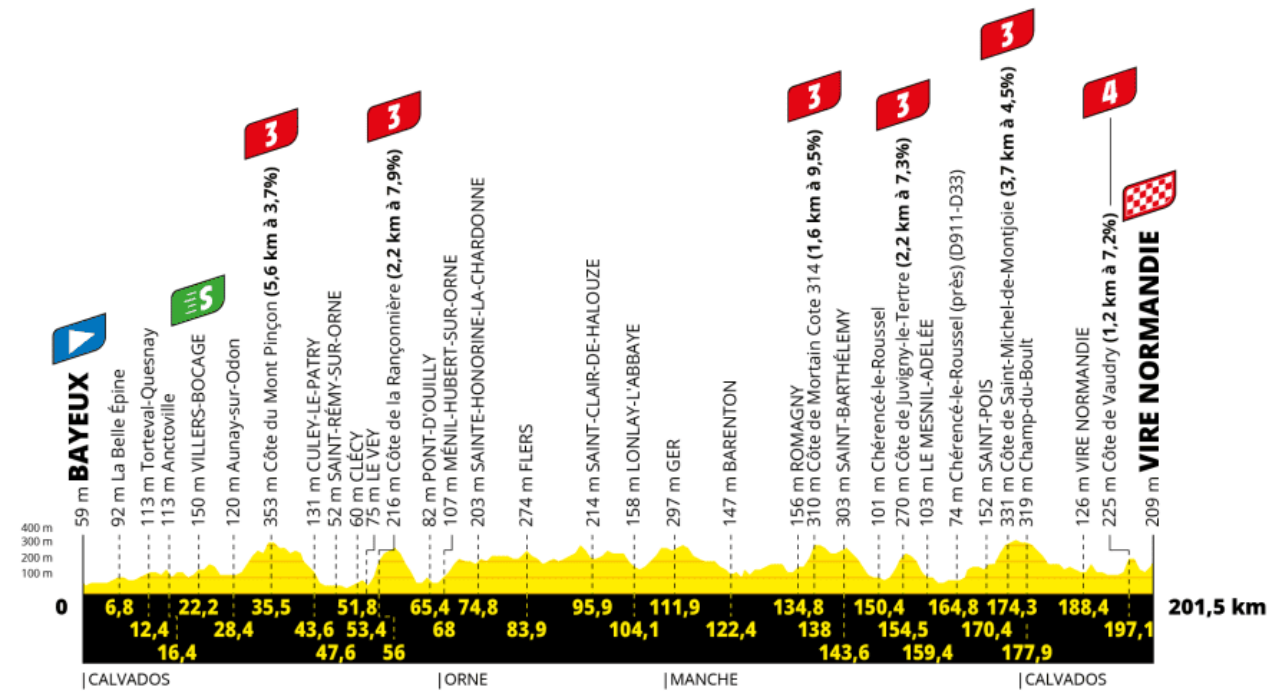


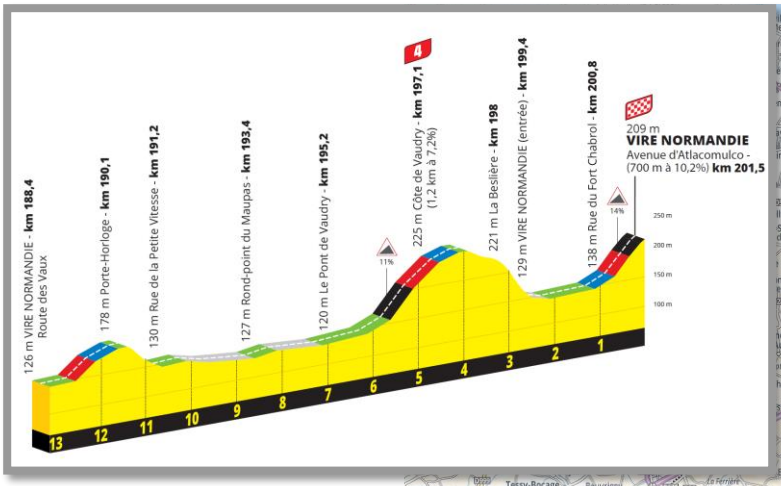


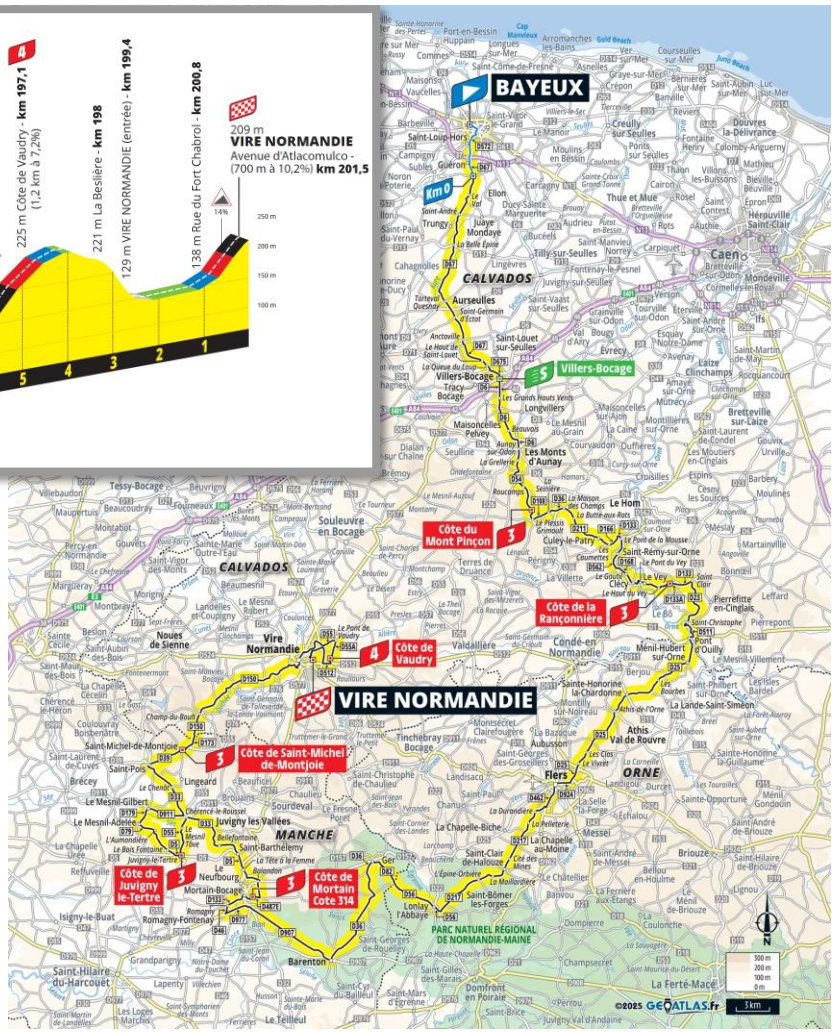
El Apunte

Jornada clave para los hombres de la general. 33 km de lucha contra el crono que tiene que deparar importantes diferencias entre los favoritos.

6ª Etapa Bayeaux - Vire Normandie 201,5 km



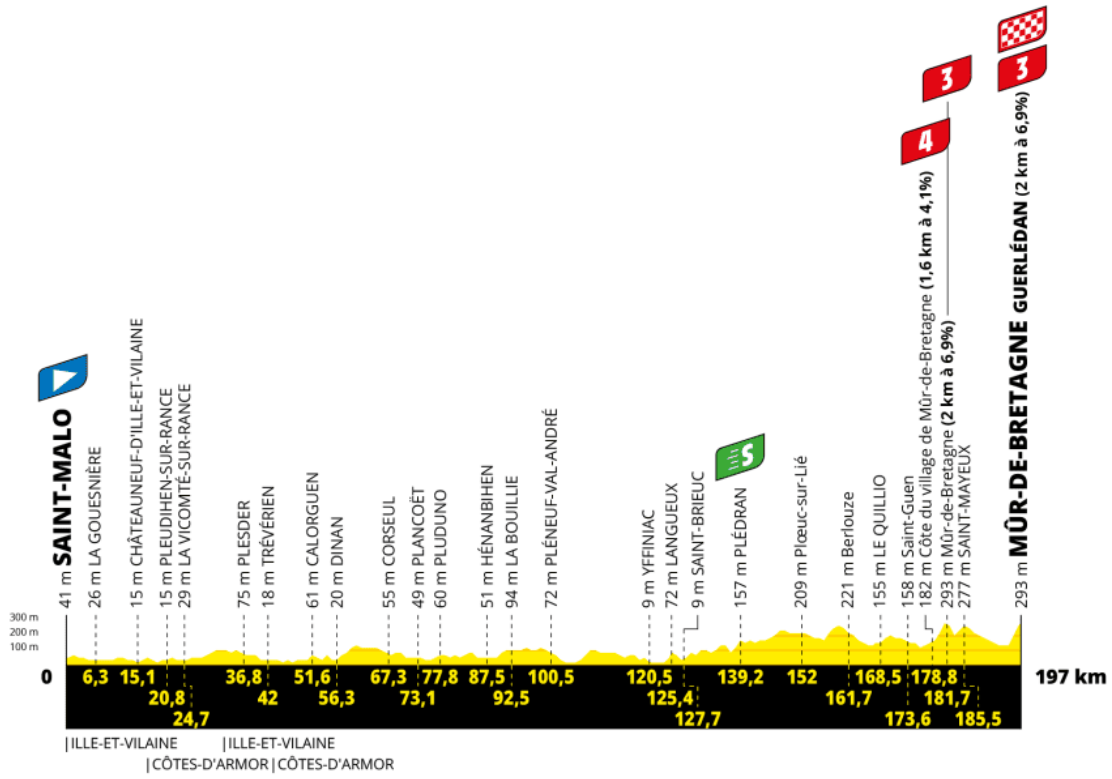


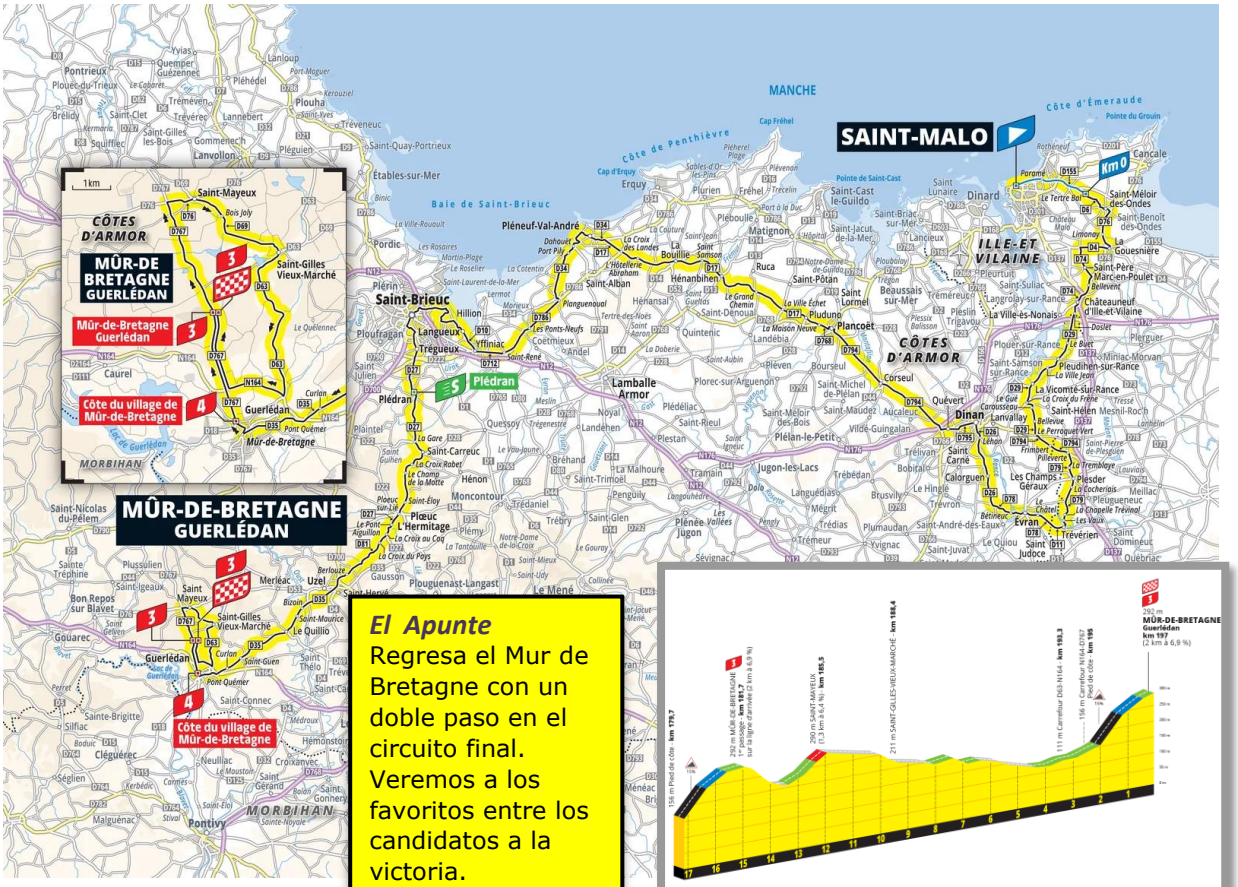


El Apunte

Se vuelve a repetir el modelo de jornada llana salpicada de pequeñas cotas. En esta ocasión parece probable dos posibilidades: un sprint algo más reducido o que una fuga se dispute la victoria.

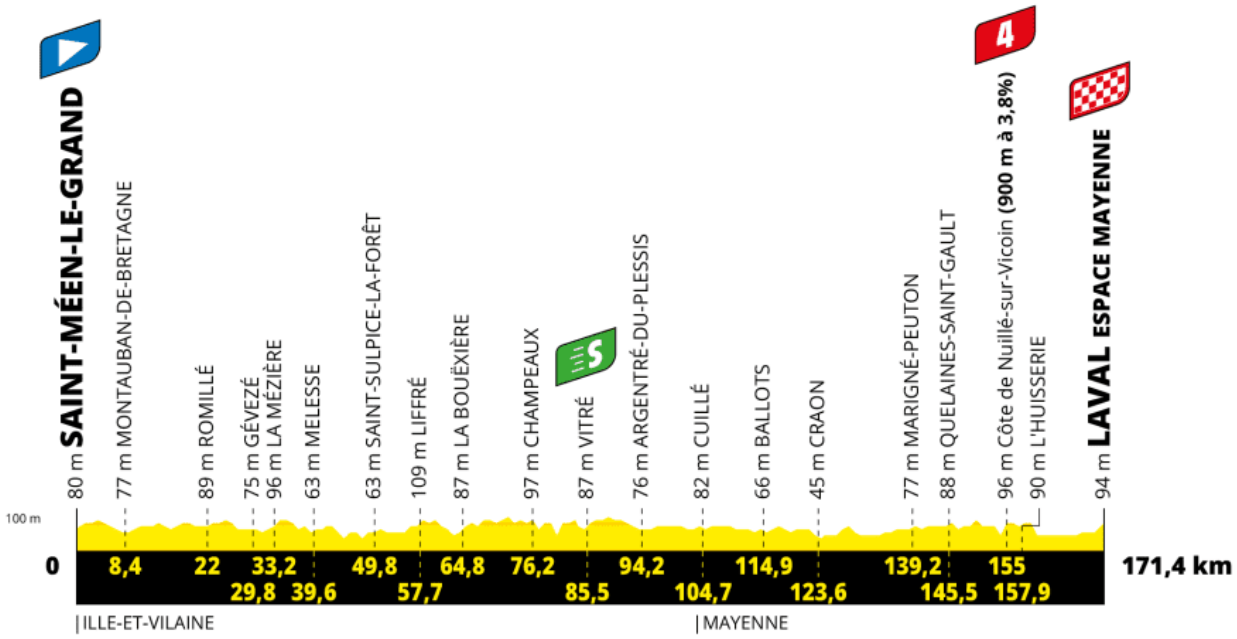
7ª Etapa Saint-Malo - Mûr-de Bretagne 197 km

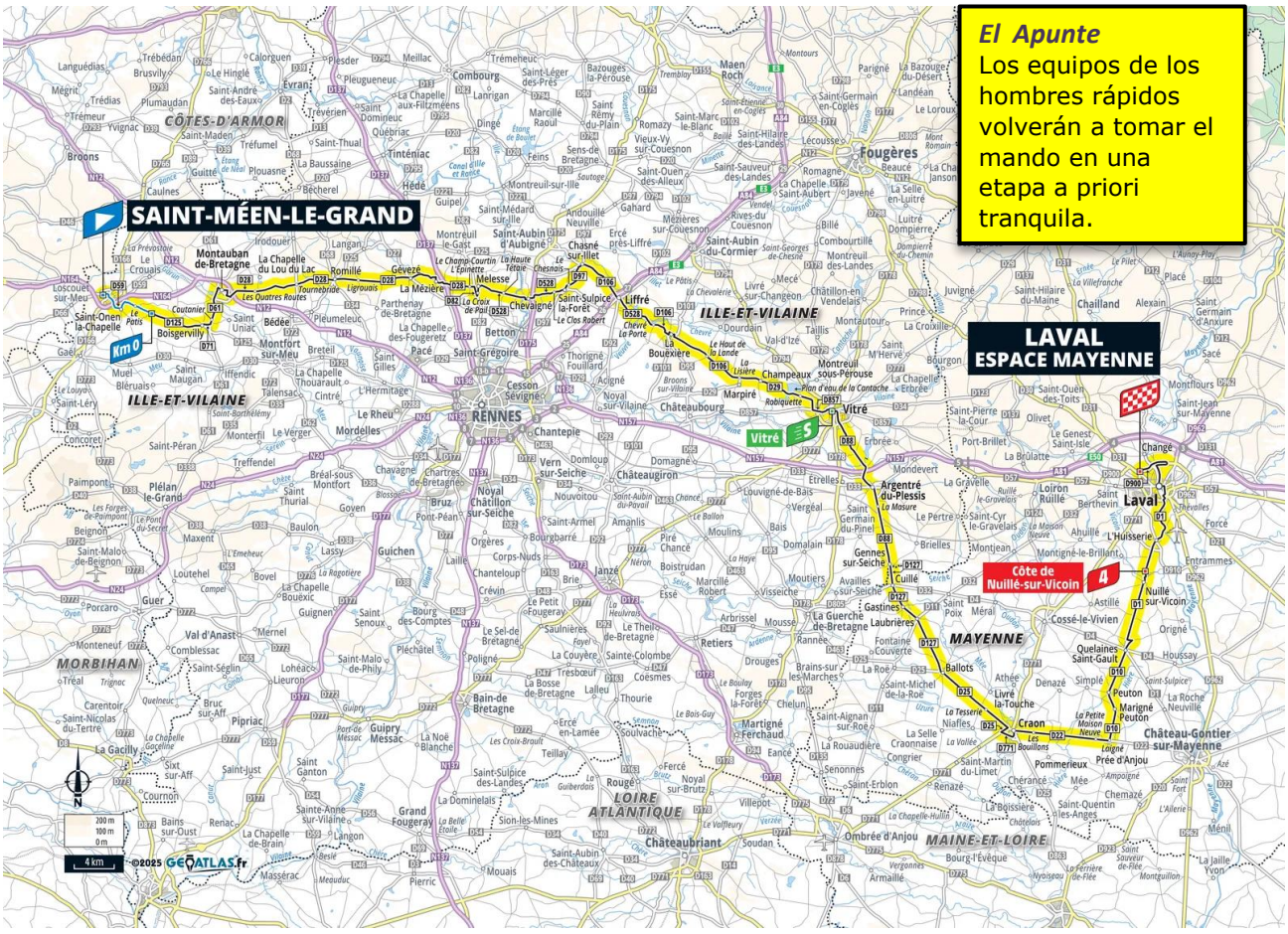




El Apunte
Regresa el Mur de Bretagne con un doble paso en el circuito final. Veremos a los favoritos entre los candidatos a la victoria.

8ª Etapa Saint-Méen-le-Grand - Laval 171,4 km

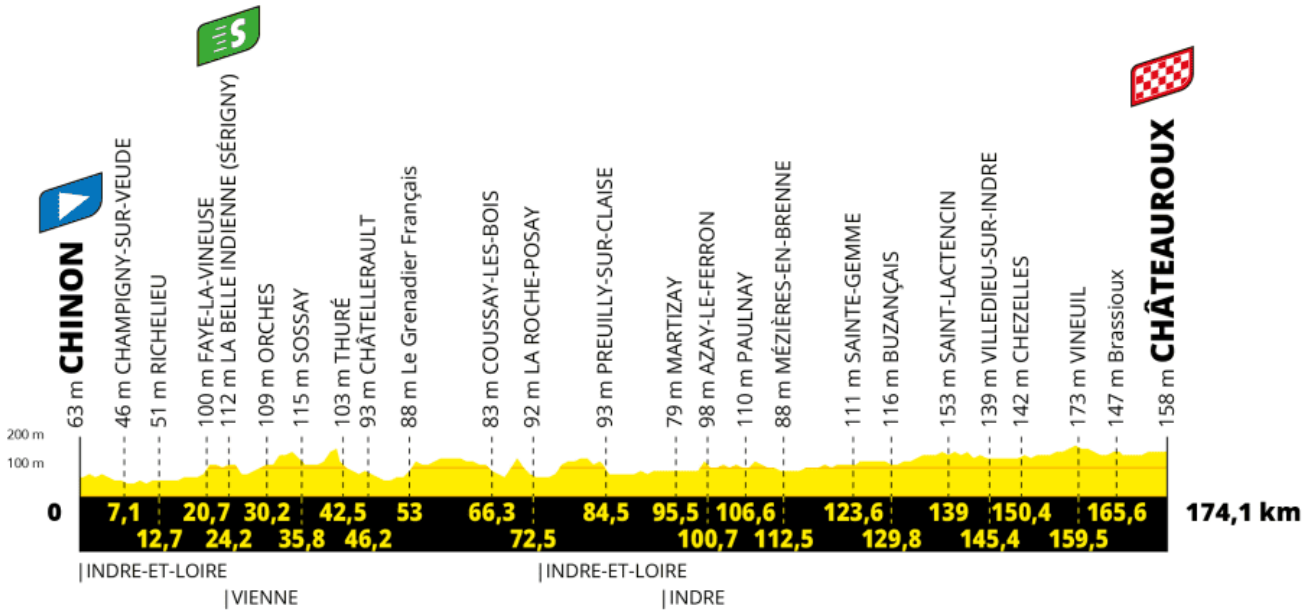


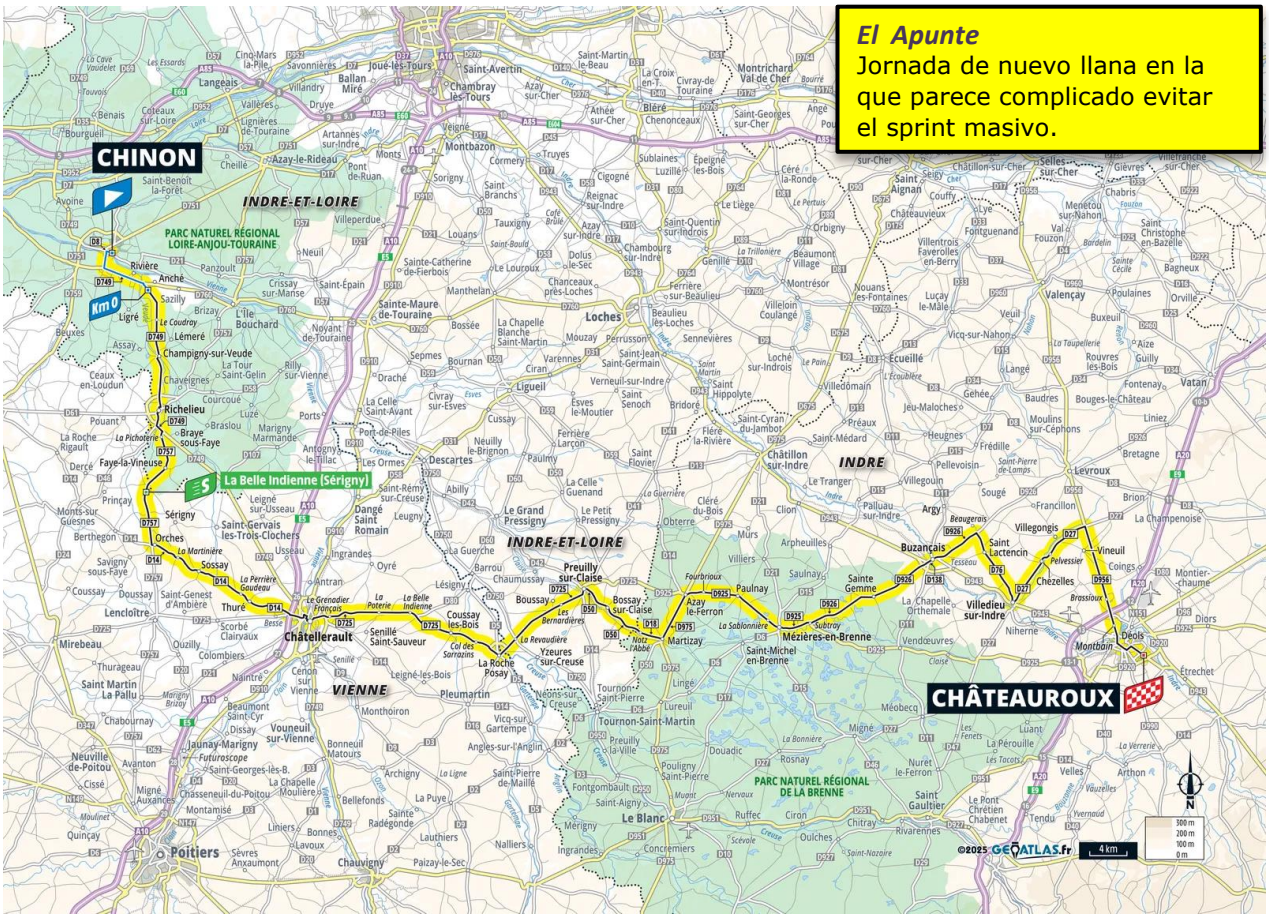


El Apunte

Los equipos de los hombres rápidos volverán a tomar el mando en una etapa a priori tranquila.

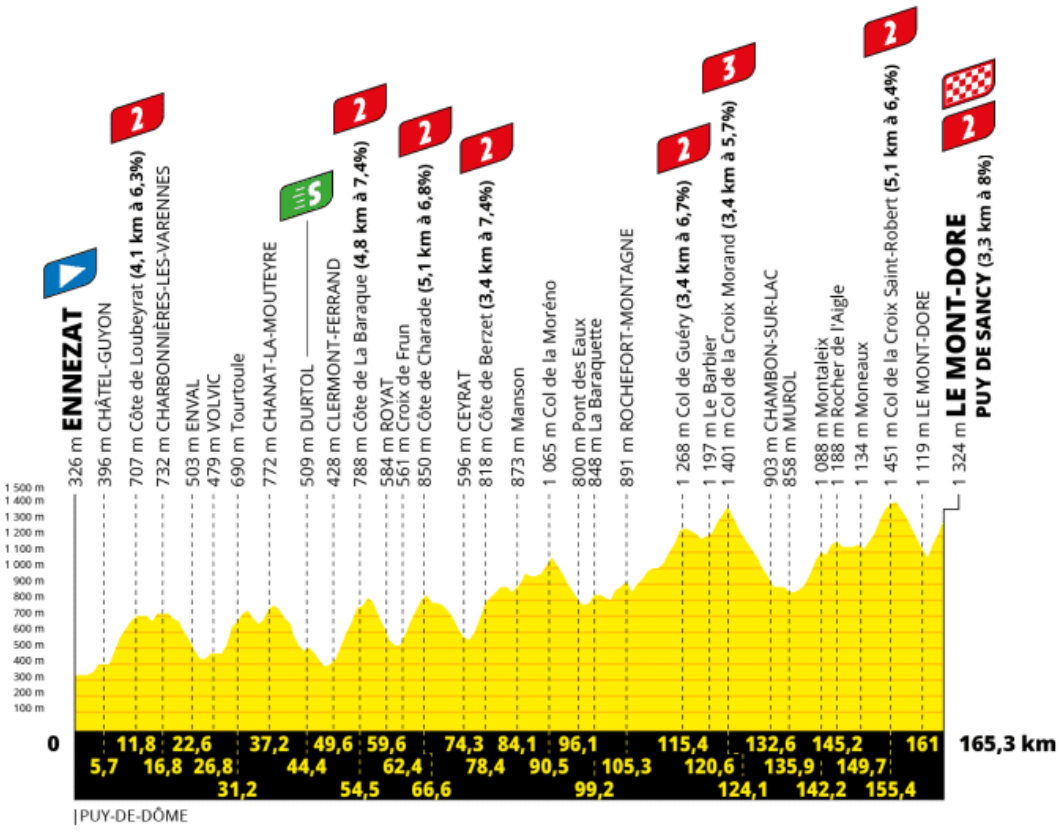
9ª Etapa — Chinon - Châtearuroux — 174,1 km



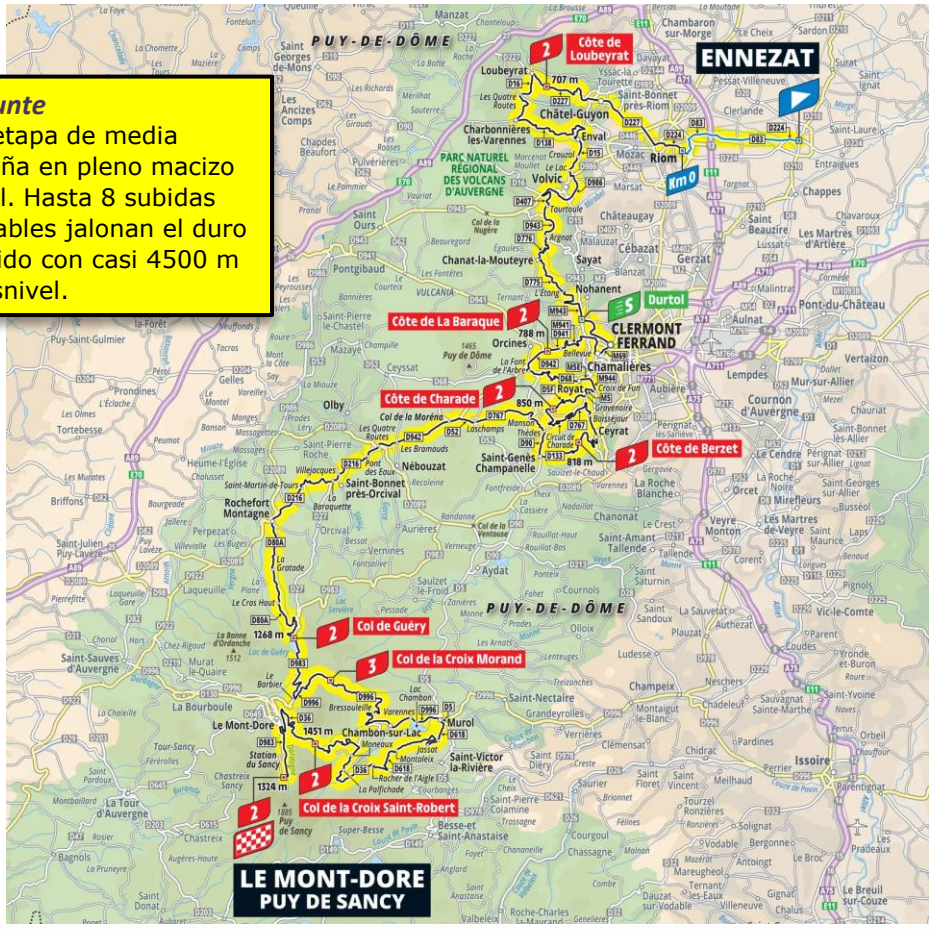


El Apunte
Jornada de nuevo llana en la que parece complicado evitar el sprint masivo.

10ª Etapa Ennezat - Le Mont Dore / Puy de Sancy 165,3 km

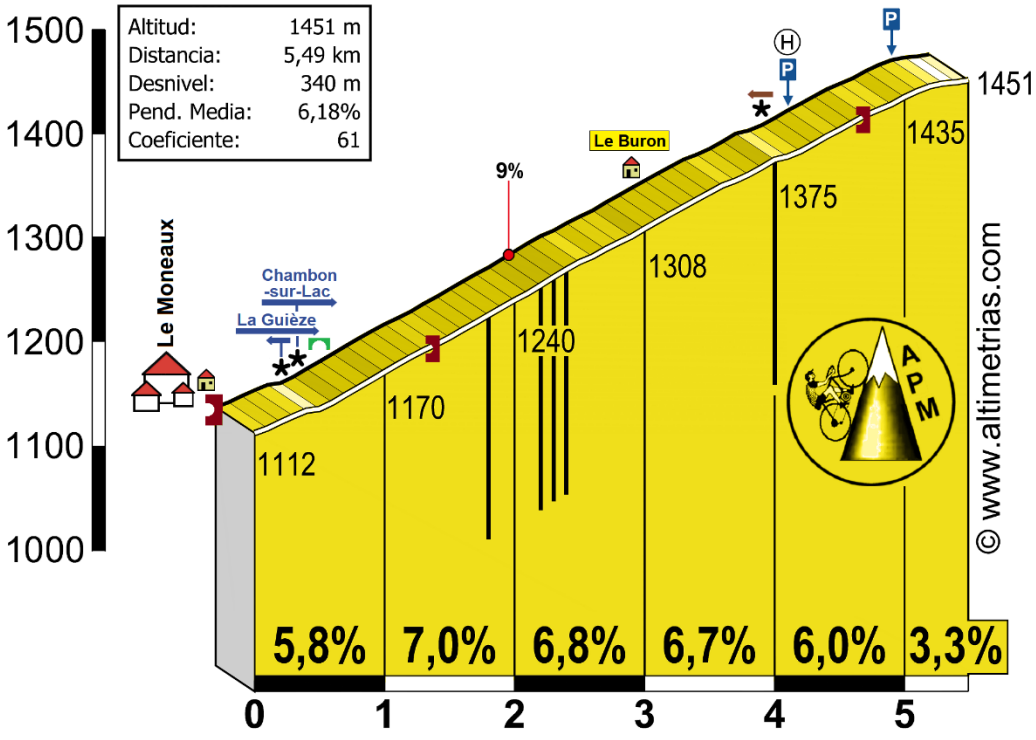


El Apunte
Gran etapa de media montaña en pleno macizo central. Hasta 8 subidas puntuables jalonan el duro recorrido con casi 4500 m de desnivel.

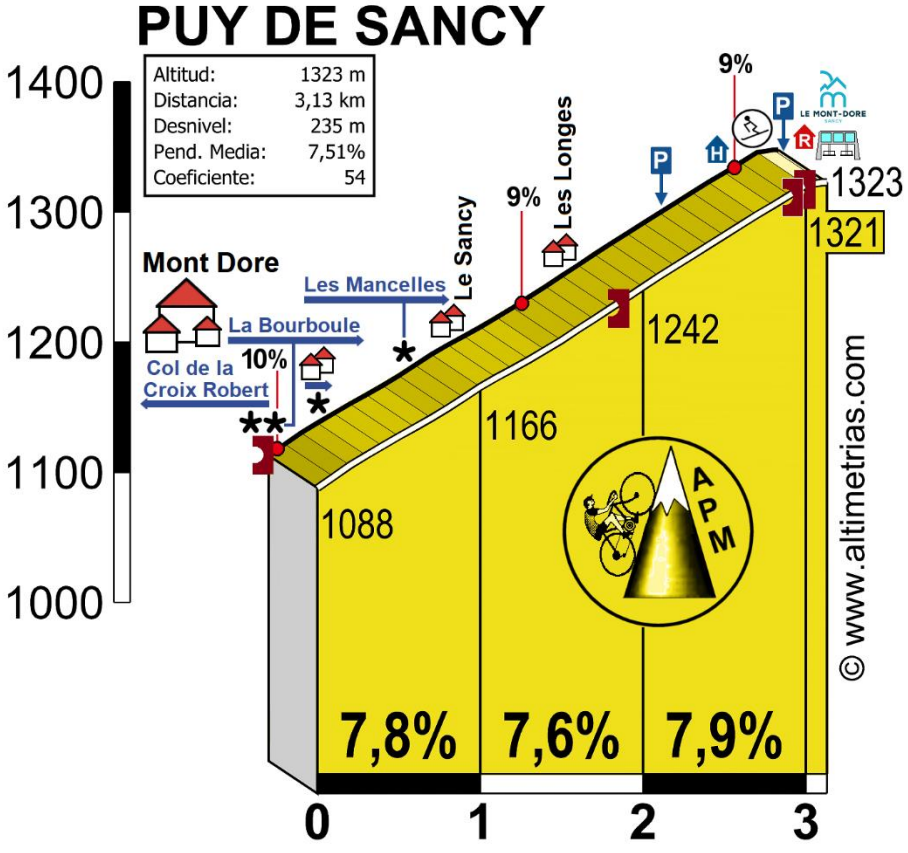


ALTIMETRIAS DE LOS PUERTOS

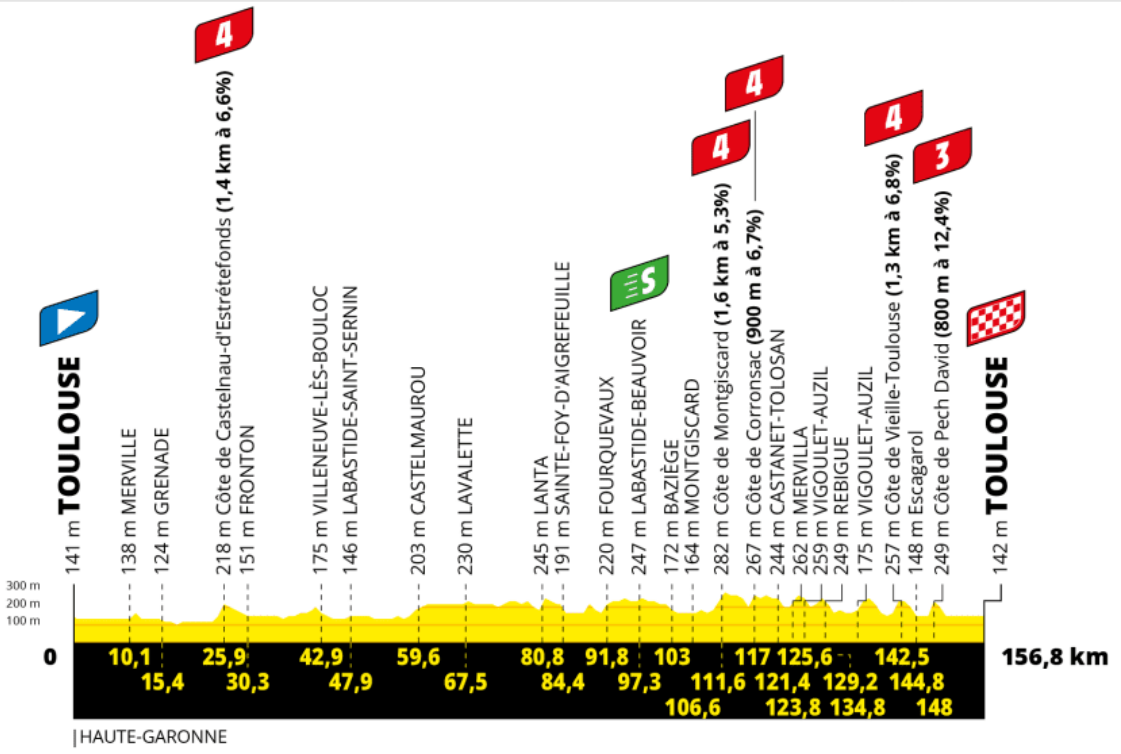
CROIX SANT ROBERT

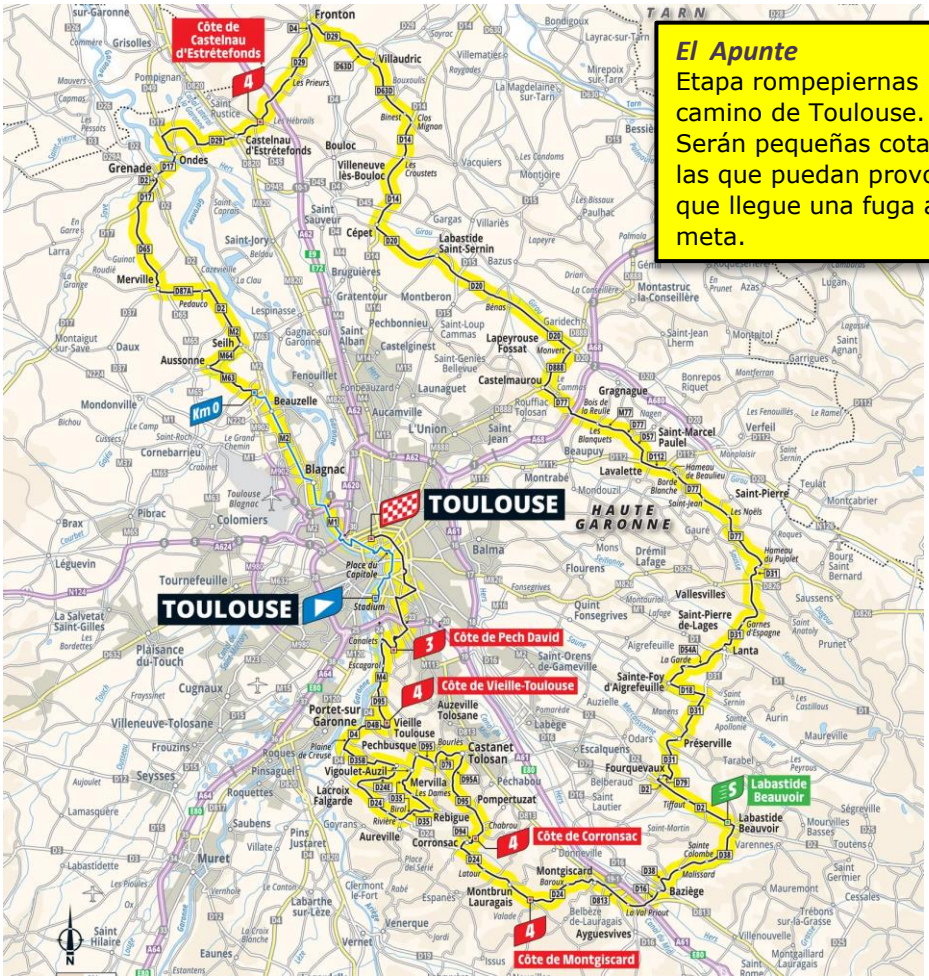


PUY DE SANCY



11ª Etapa — Toulouse - Toulouse — 156,8 km





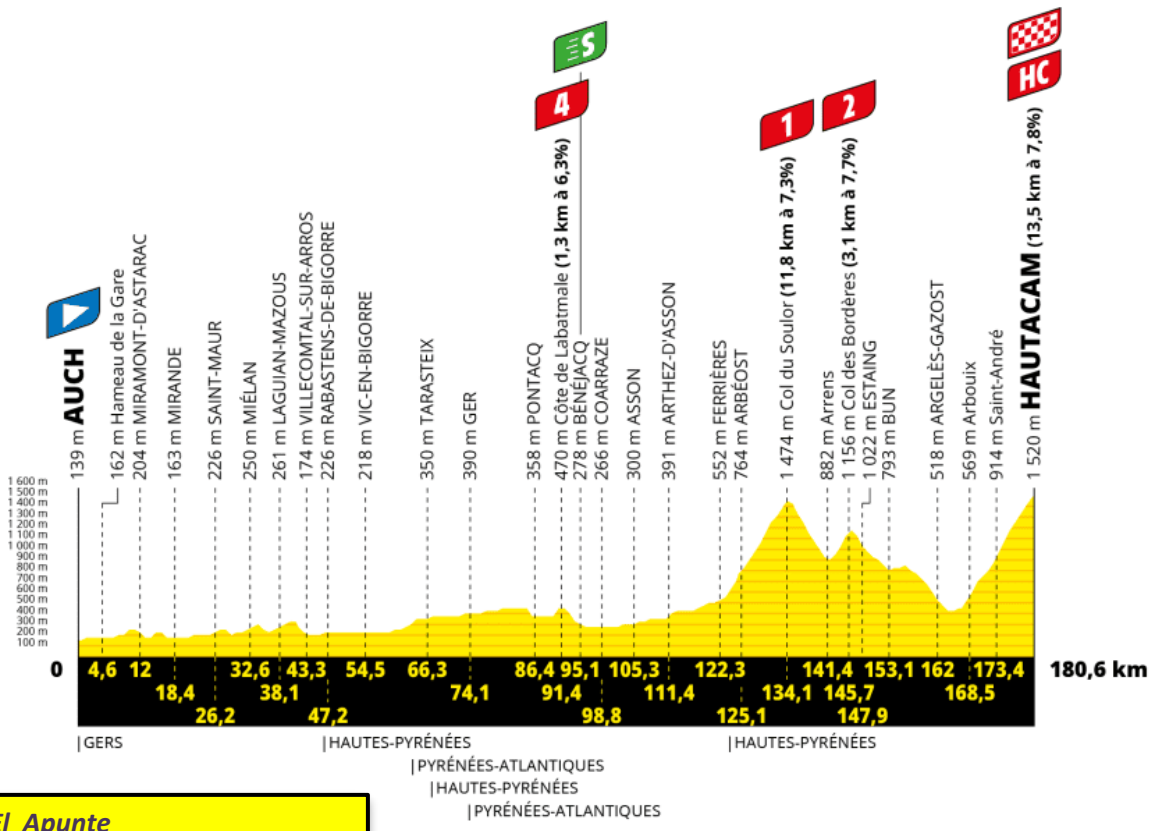
El Apunte

Etapa rompepiernas camino de Toulouse. Serán pequeñas cotas las que puedan provocar que llegue una fuga a meta.

La Montaña

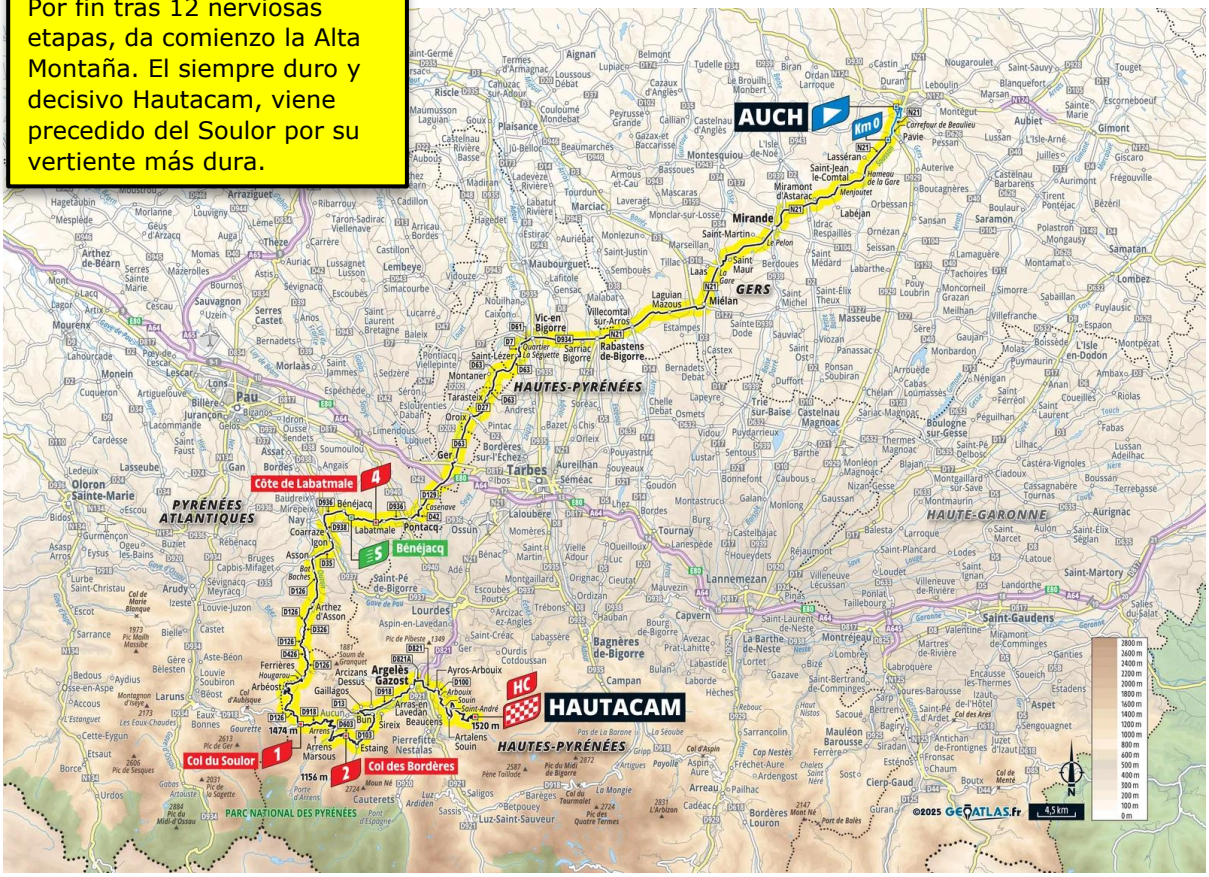
TOUR DE FRANCIA 2025	Altitud (m)	Longitud (km)	Pte. Media	Desnivel (m)	Coeficiente
Soulor	1474 m	13,4 km	7,12%	1200 m	218
Bordères	1156 m	4,3 km	6,53%	280 m	66
Hautacam	1522 m	14,5 km	7,55%	437 m	266
Peyragudes	1582 m	8,15 Km	7,88%	643 m	156
Tourmalet	2115 m	18,91 km	7,43 %	1405 m	317
Aspin	1489 m	12,57 km	5,12%	643 m	120
Peyresourde	1564 m	9,53 km	6,97%	664 m	151
Superbagnères	1796 m	17,21 km	6,75%	1161 m	253
Mont Ventoux	1897 m	21,32 km	7,45%	1588 m	401
Glandon	1925 m	21,74 km	5,21%	1133 m	299
Madeleine	1994 m	19,26 km	7,91%	1523 m	364
Col de la Loze	2303 m	32,22 km	5,65%	1820 m	376
Hery-sur-Ugine	998 m	11,4 km	5,14%	615 m	92
Saisies	1658 m	13,85 km	6,55%	908 m	208
Col du Pre	1735 m	12,9 km	7,73%	995 m	259
Cormet de Roselend	1968 m	5,9 km	6,43%	379 m	73
La Plagne	2054 m	19 km	7,34%	1394 m	302

12ª Etapa — Auch - Hautacam — 180,6 km



El Apunte

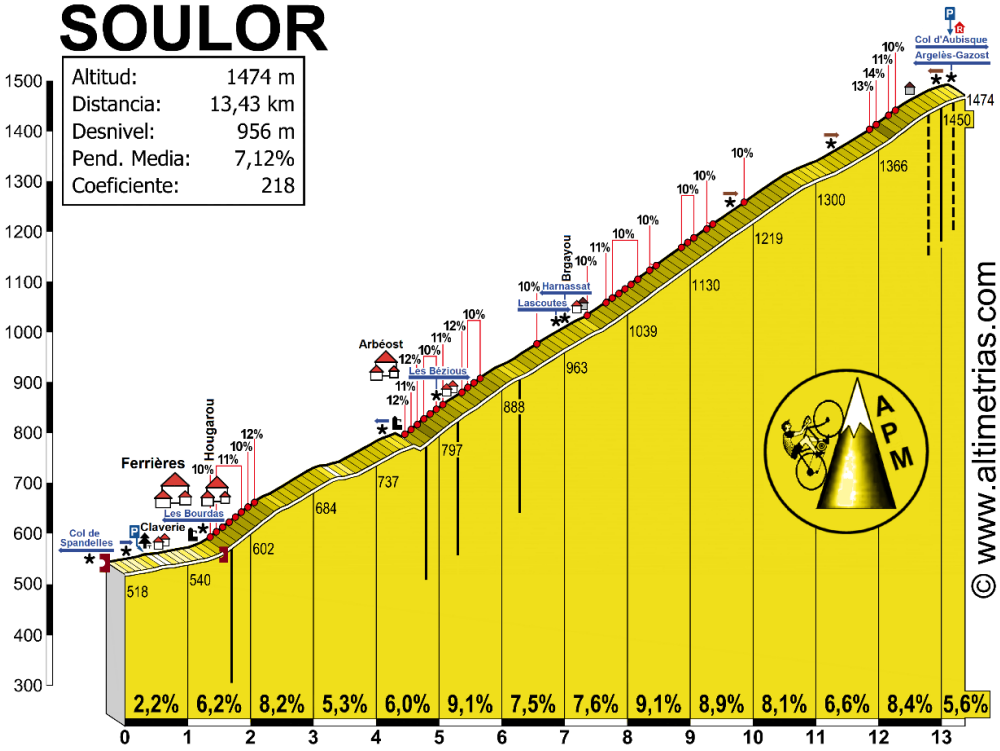
Por fin tras 12 nerviosas etapas, da comienzo la Alta Montaña. El siempre duro y decisivo Hautacam, viene precedido del Soulor por su vertiente más dura.



ALTIMETRIAS DE LOS PUERTOS

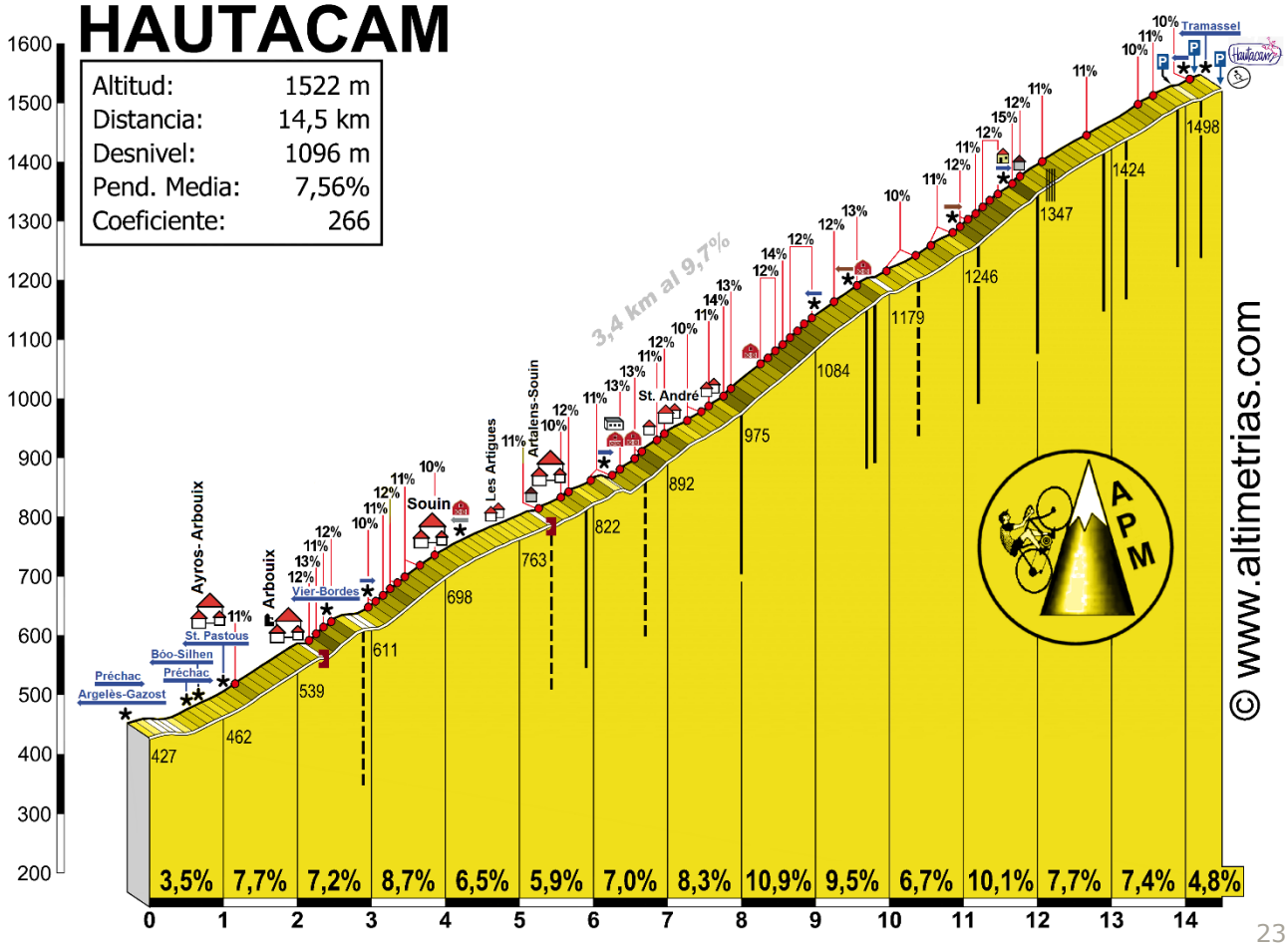
SOULOR

Altitud:	1474 m
Distancia:	13,43 km
Desnivel:	956 m
Pend. Media:	7,12%
Coeficiente:	218

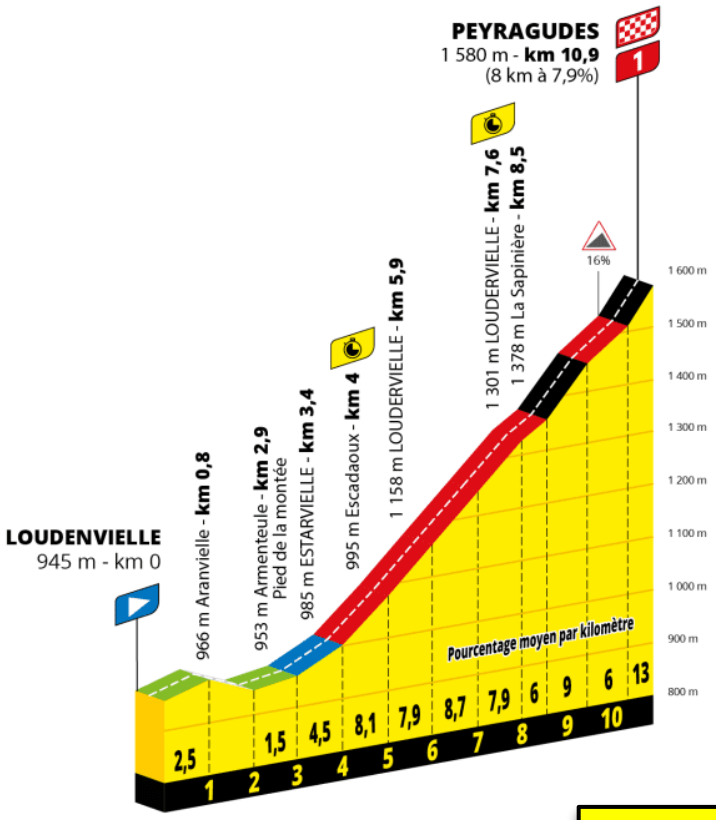


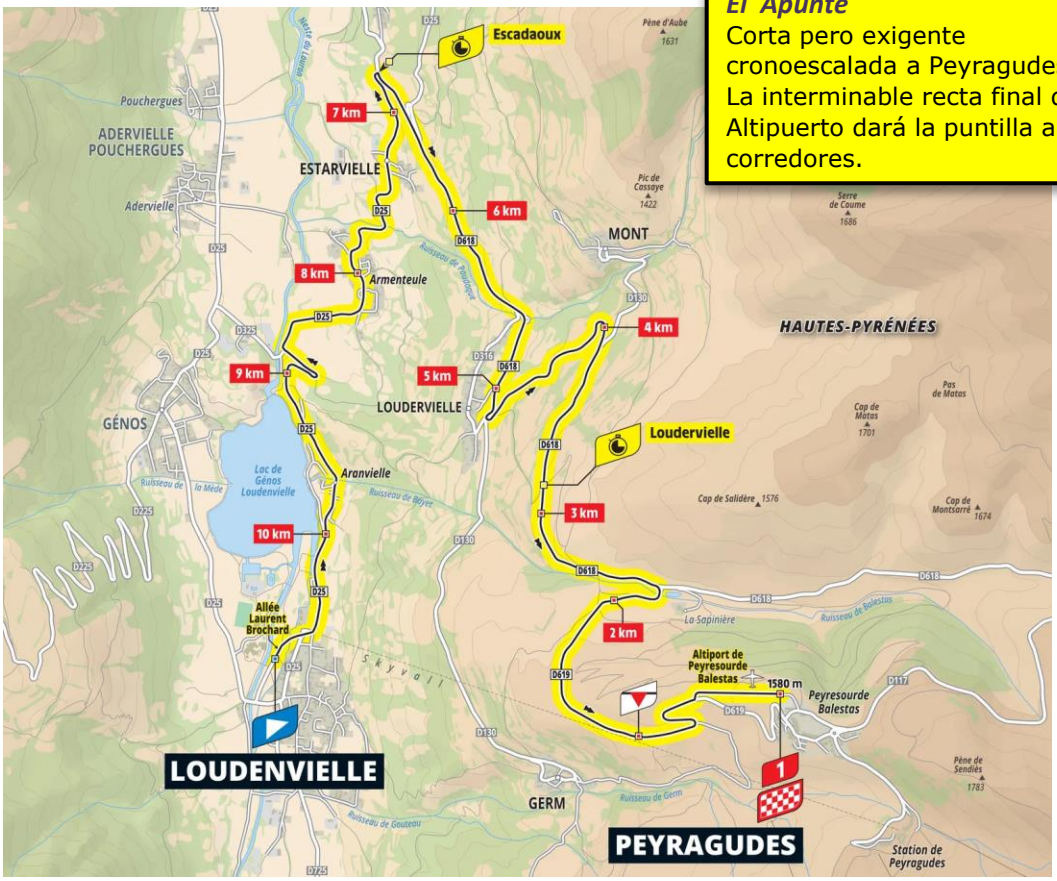
HAUTACAM

Altitud:	1522 m
Distancia:	14,5 km
Desnivel:	1096 m
Pend. Media:	7,56%
Coeficiente:	266



13ª Etapa Loudenvielle - Peyragudes (CRI) 10,9 km



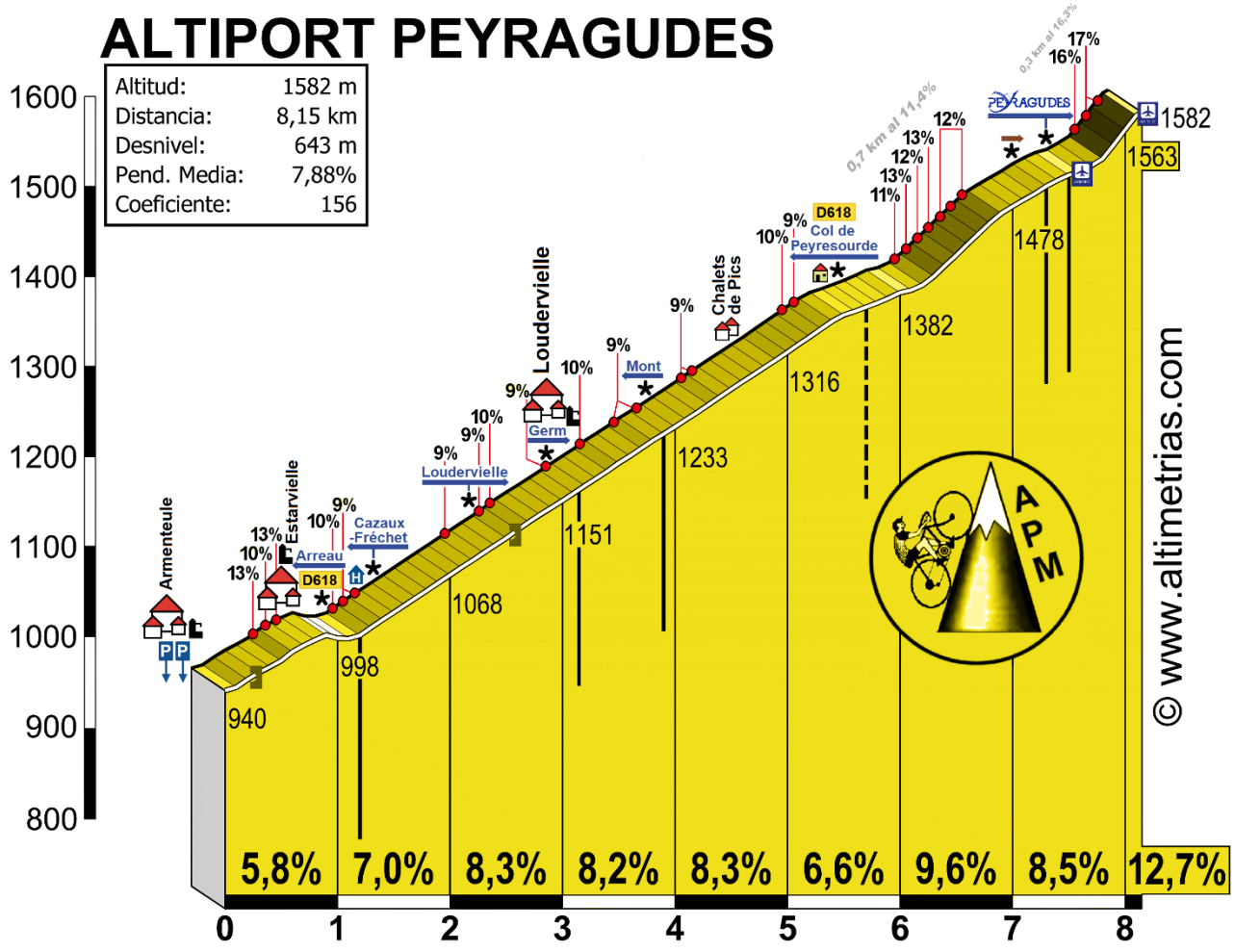


El Apunte
Corta pero exigente cronoescalada a Peyragudes. La interminable recta final del Altipuerto dará la puntilla a los corredores.

ALTIMETRIAS DE LOS PUERTOS

ALTIPORT PEYRAGUDES

Altitud:	1582 m
Distancia:	8,15 km
Desnivel:	643 m
Pend. Media:	7,88%
Coeficiente:	156

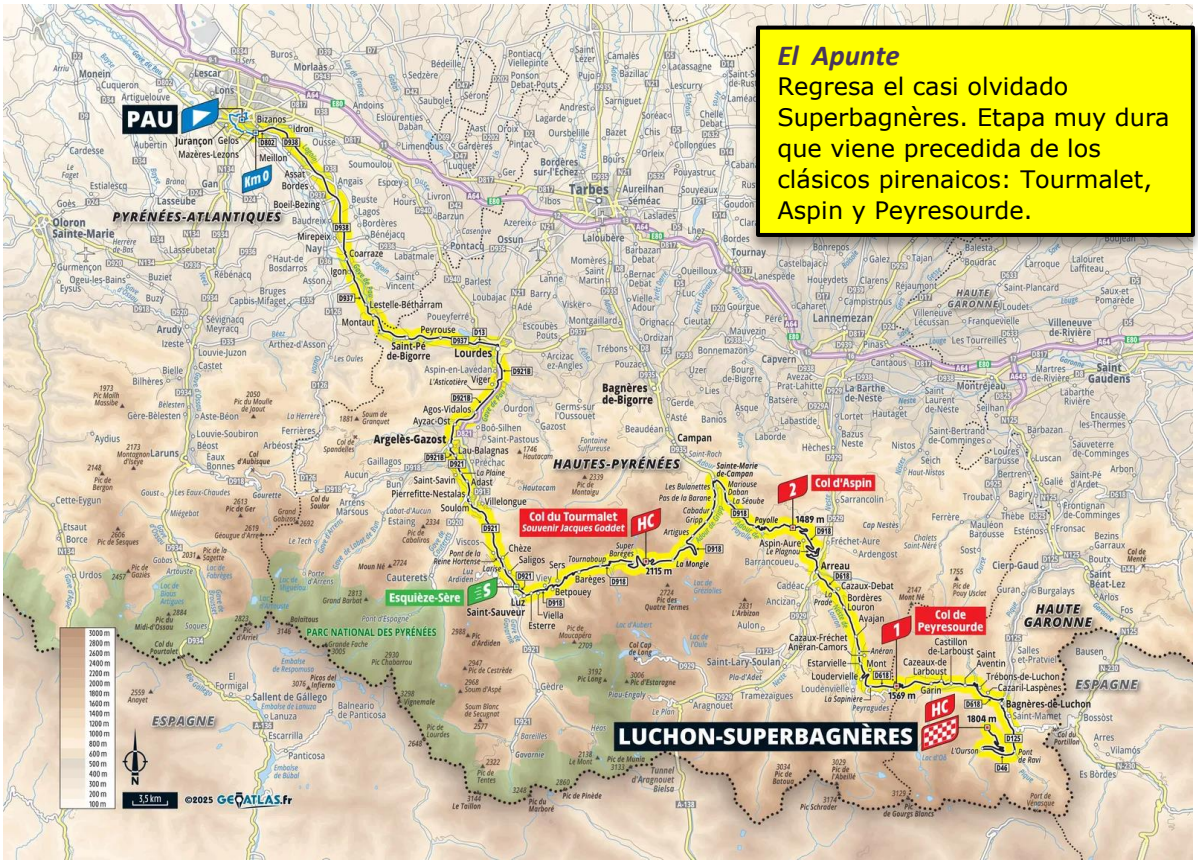


Ya a la Venta

Descubre nuestra web:

www.ZIKLO.es

14ª Etapa Pau - Superbagnères 182,6 km



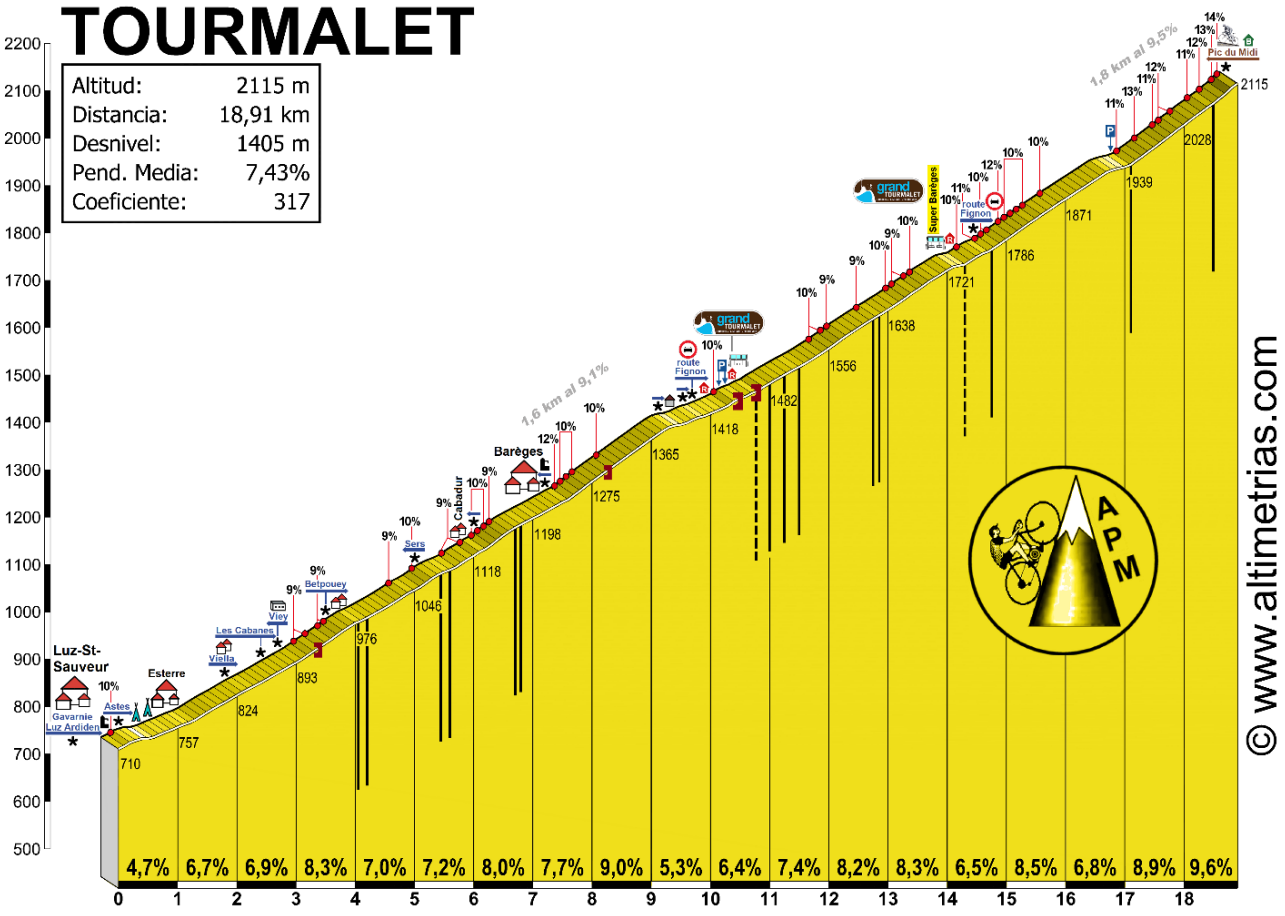
El Apunte

Regresa el casi olvidado Superbagnères. Etapa muy dura que viene precedida de los clásicos pirenaicos: Tourmalet, Aspin y Peyresourde.

ALTIMETRIAS DE LOS PUERTOS

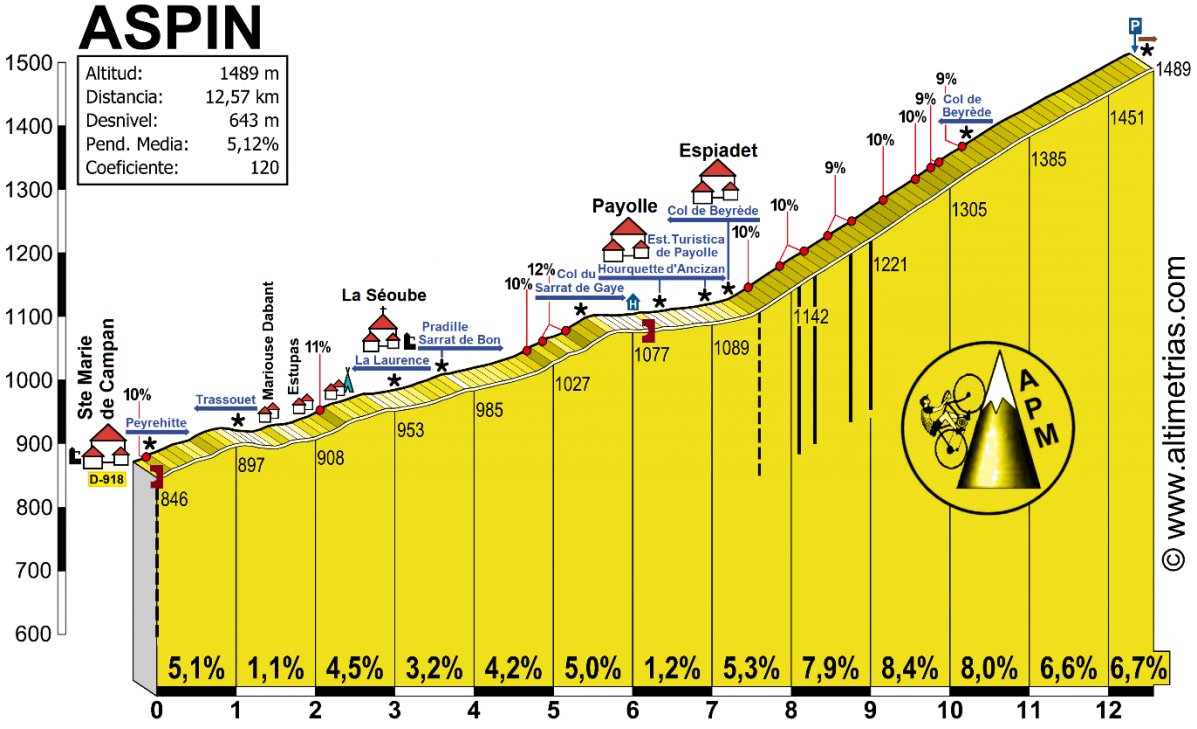
TOURMALET

Altitud:	2115 m
Distancia:	18,91 km
Desnivel:	1405 m
Pend. Media:	7,43%
Coeficiente:	317



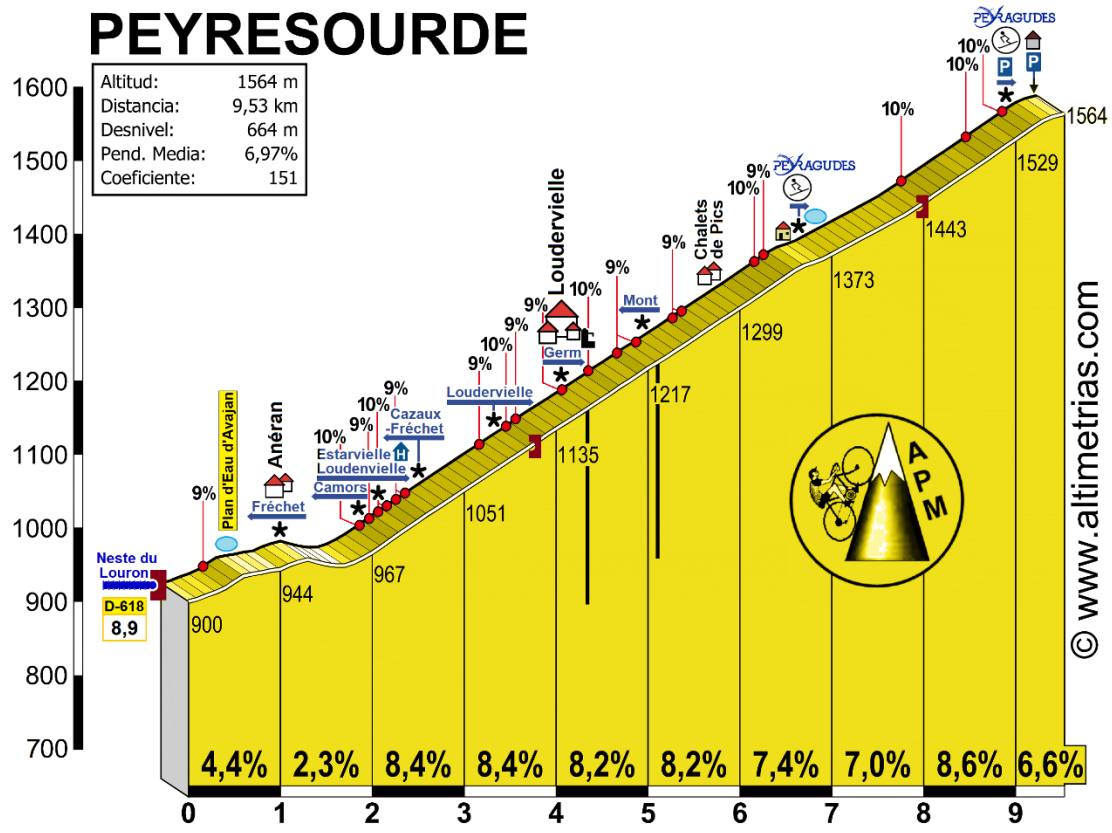
ASPIN

Altitud:	1489 m
Distancia:	12,57 km
Desnivel:	643 m
Pend. Media:	5,12%
Coeficiente:	120

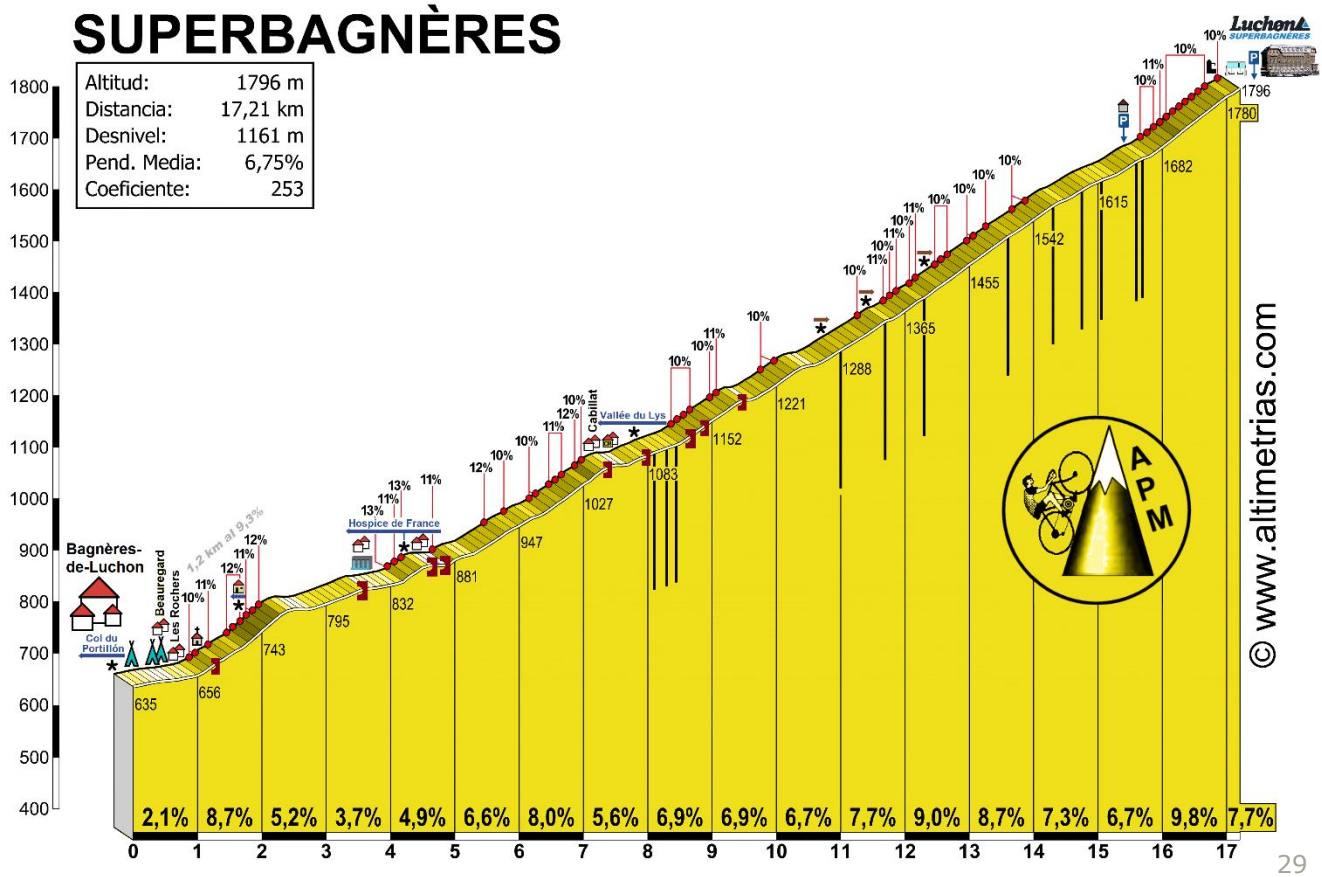


ALTIMETRIAS DE LOS PUERTOS

PEYRESOURDE

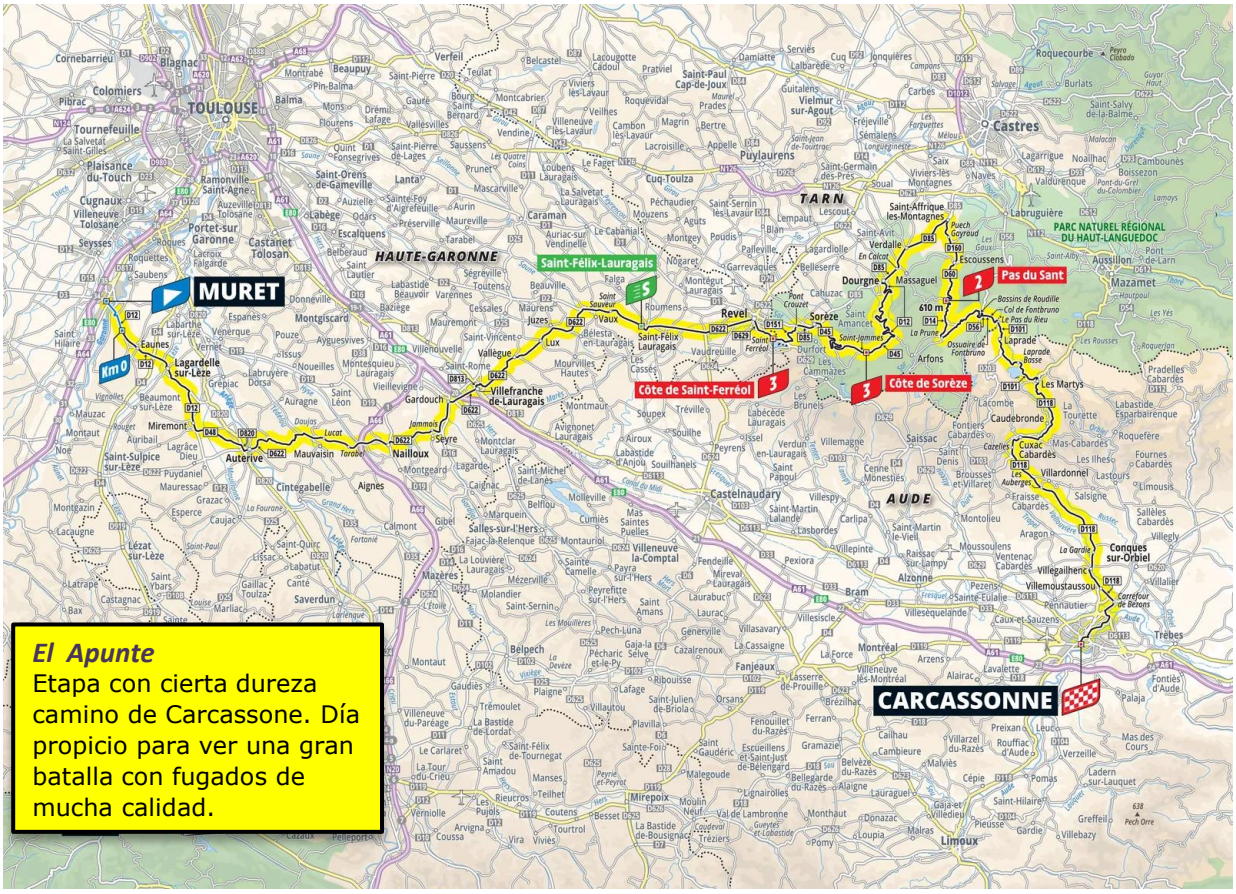


SUPERBAGNÈRES



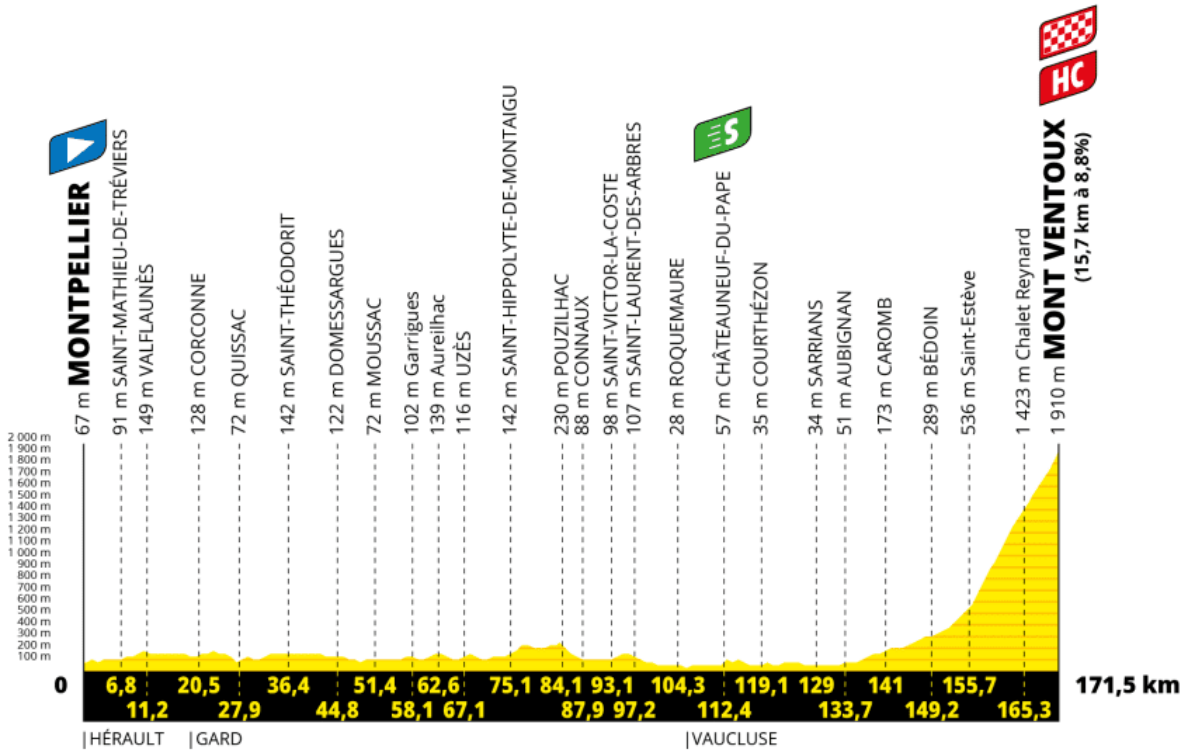
Imágenes 2024

15ª Etapa — Muret - Carcassone — 169,3 km



El Apunte
Etapa con cierta dureza camino de Carcassone. Día propicio para ver una gran batalla con fugados de mucha calidad.

16ª Etapa Montpellier - Mont Ventoux 171,5 km



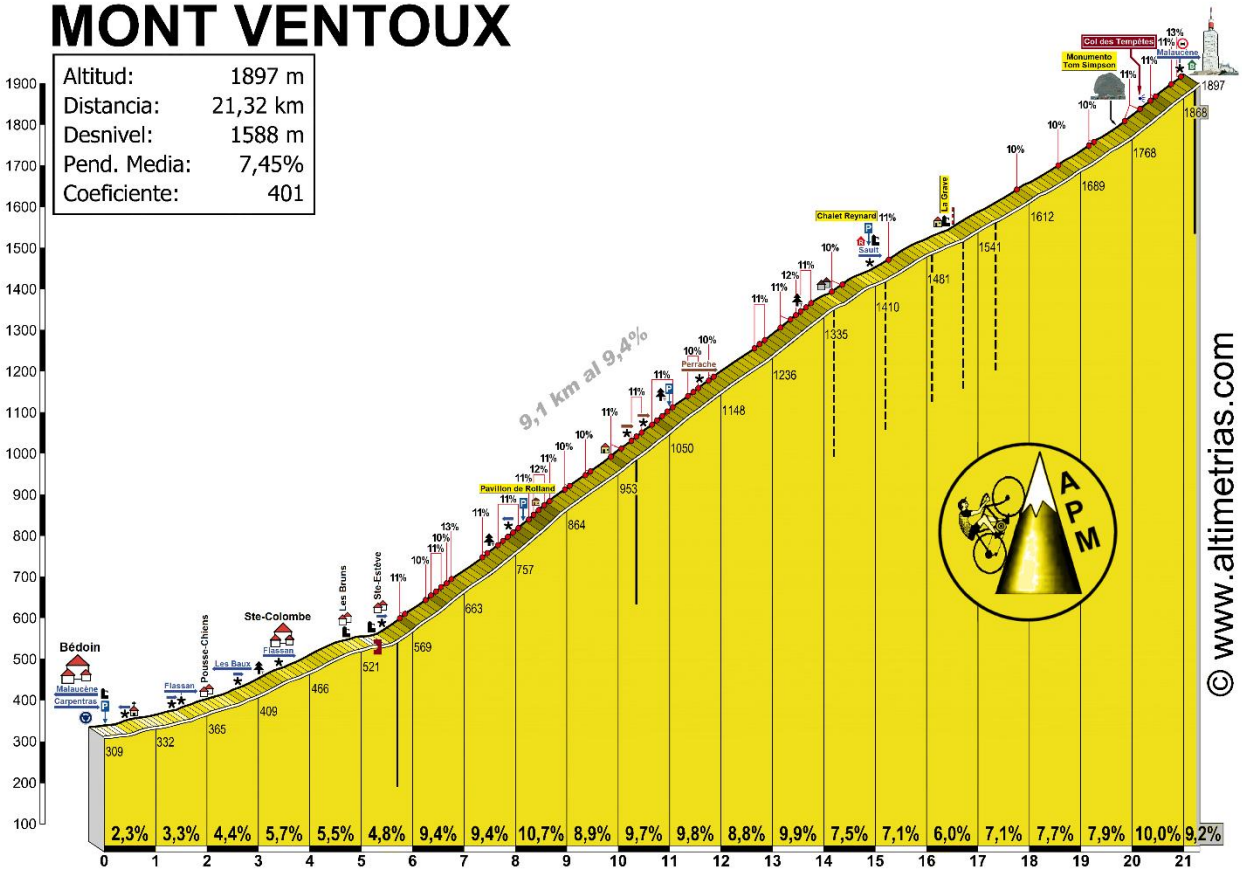
El Apunte

El gigante de la Provenza espera a los corredores tras 150 km iniciales muy sencillos. Se trata de uno de los puertos más duros de Francia, ideal para obtener grandes diferencias.

ALTIMETRIAS DE LOS PUERTOS

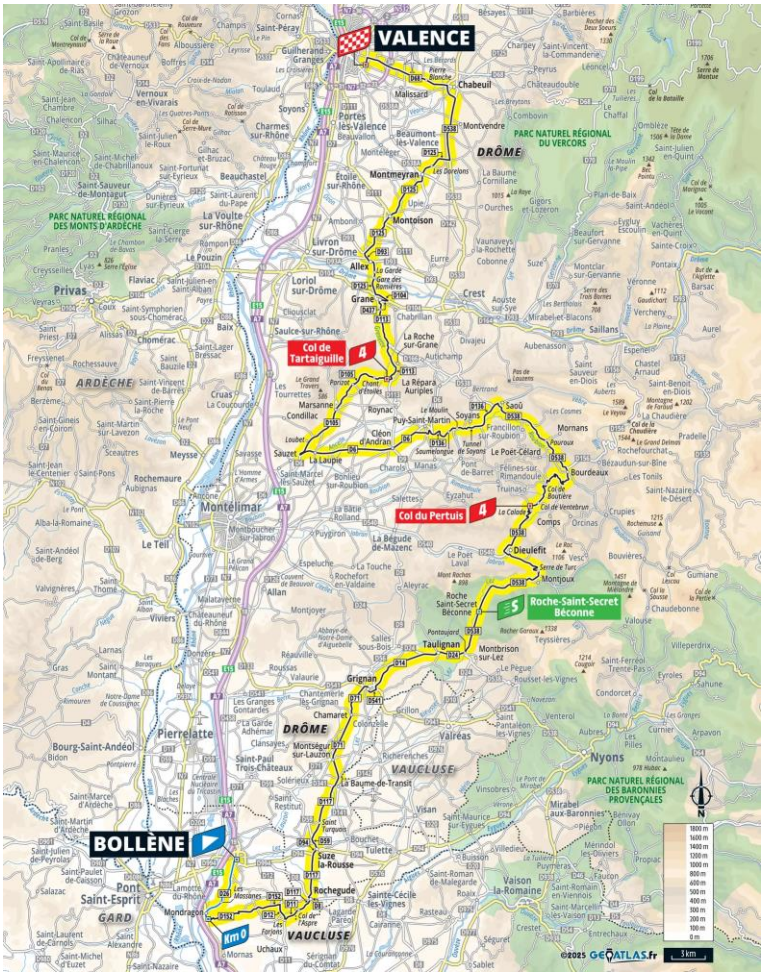
MONT VENTOUX

Altitud:	1897 m
Distancia:	21,32 km
Desnivel:	1588 m
Pend. Media:	7,45%
Coeficiente:	401

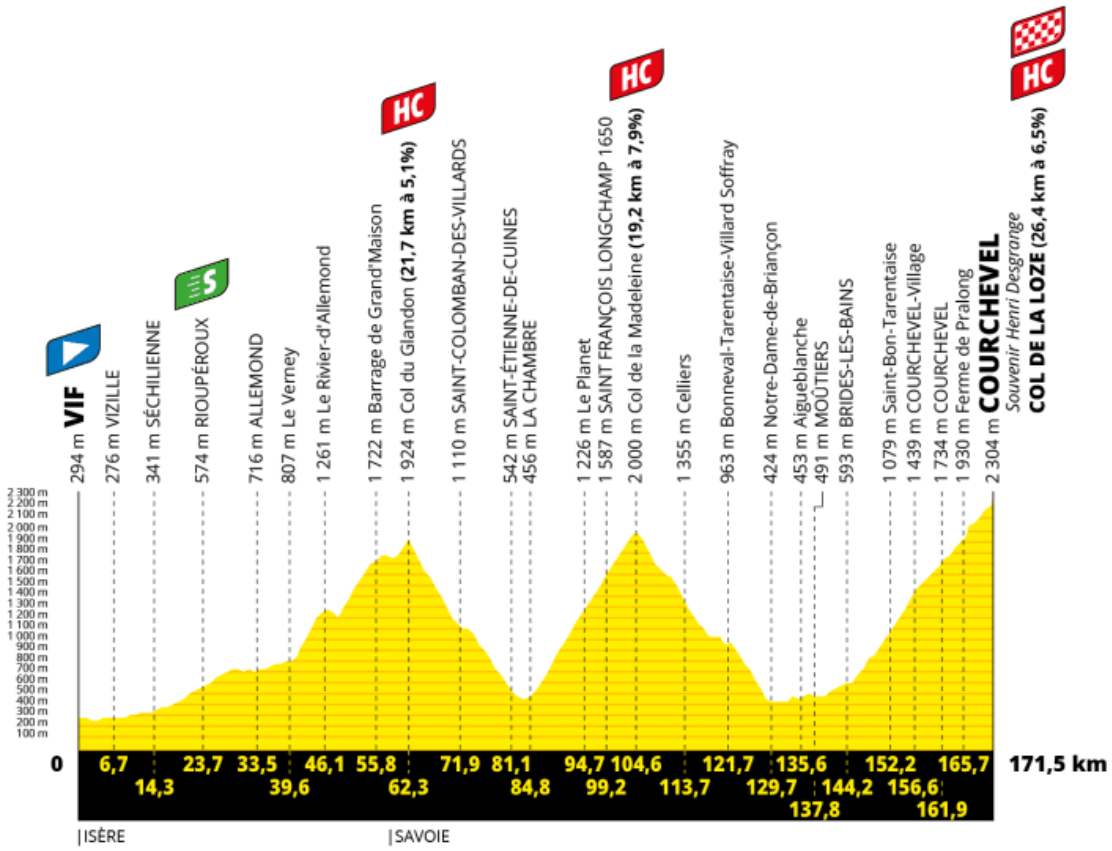


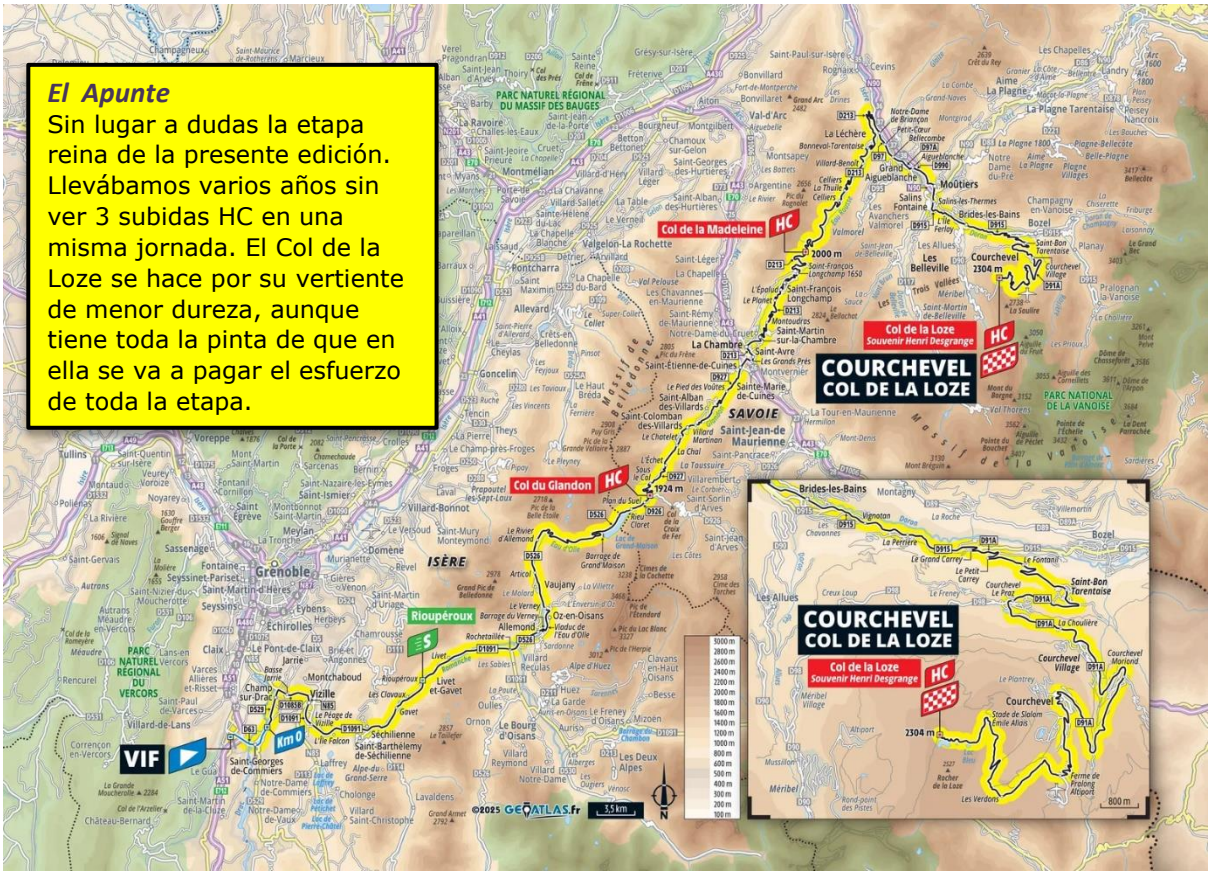
17ª Etapa — Bollène - Valence — 160,4 km

El Apunte
Etapa de transición camino de los Alpes. Quizás la última oportunidad para ver un sprint masivo.



18ª Etapa — Vif - Col de la Loze — 171,5 km





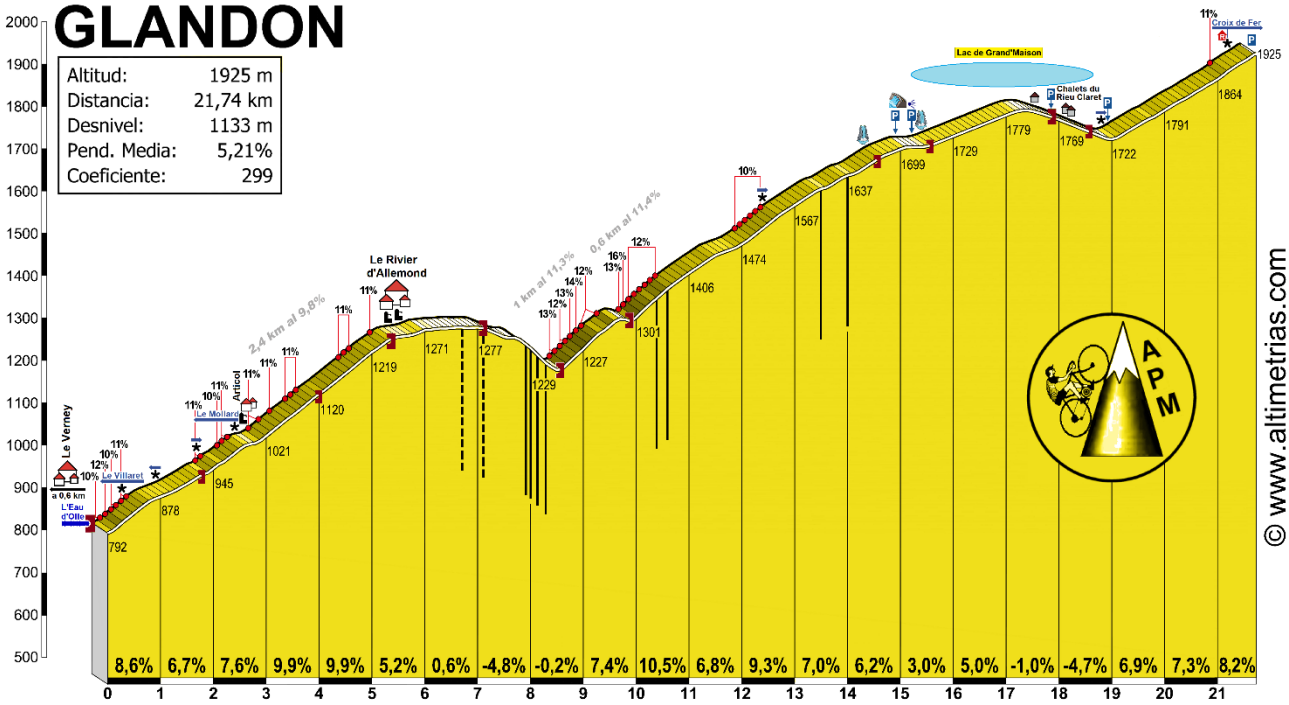
El Apunte

Sin lugar a dudas la etapa reina de la presente edición. Llevábamos varios años sin ver 3 subidas HC en una misma jornada. El Col de la Loze se hace por su vertiente de menor dureza, aunque tiene toda la pinta de que en ella se va a pagar el esfuerzo de toda la etapa.

ALTIMETRIAS DE LOS PUERTOS

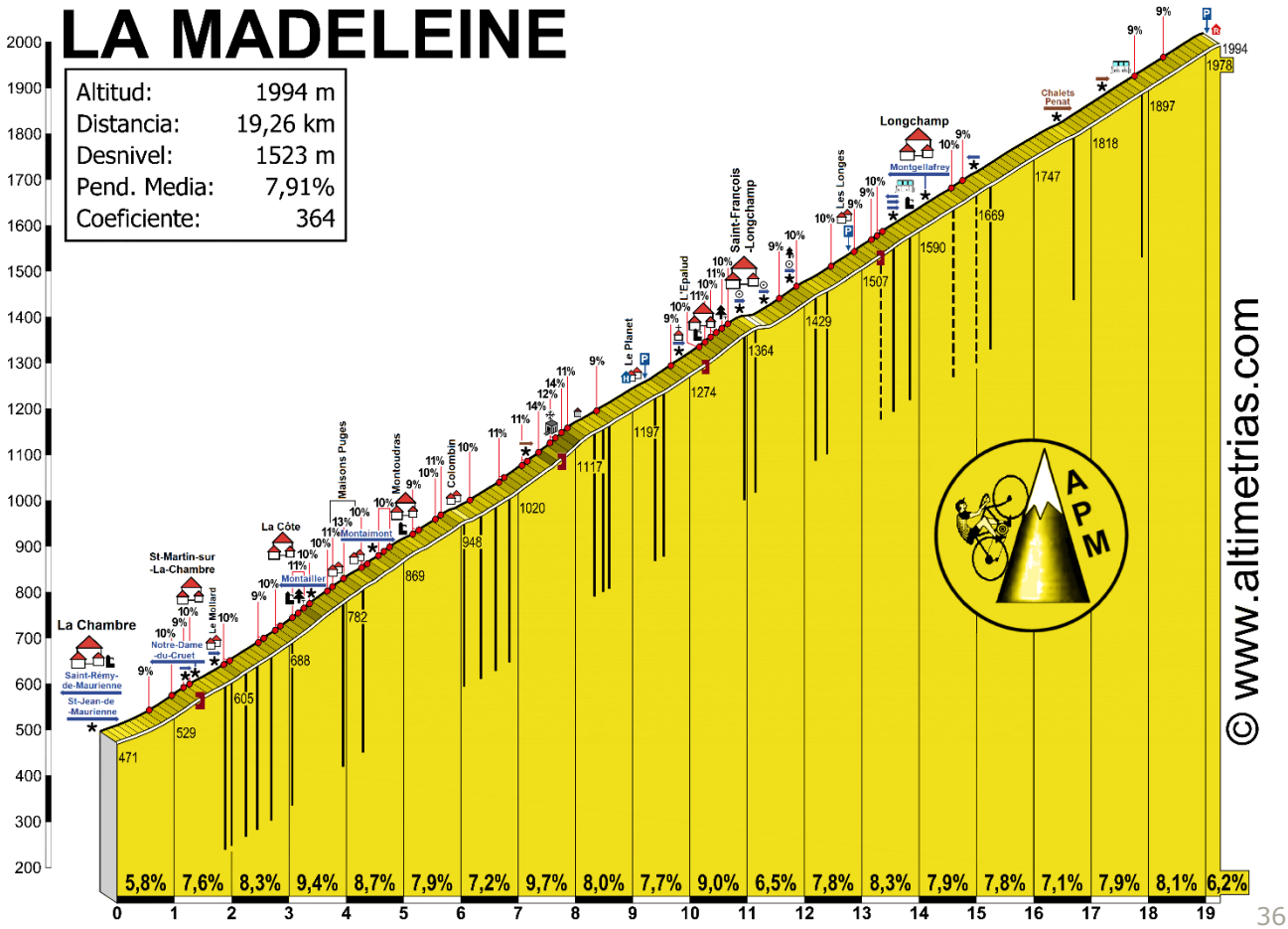
GLANDON

Altitud:	1925 m
Distancia:	21,74 km
Desnivel:	1133 m
Pend. Media:	5,21%
Coeficiente:	299

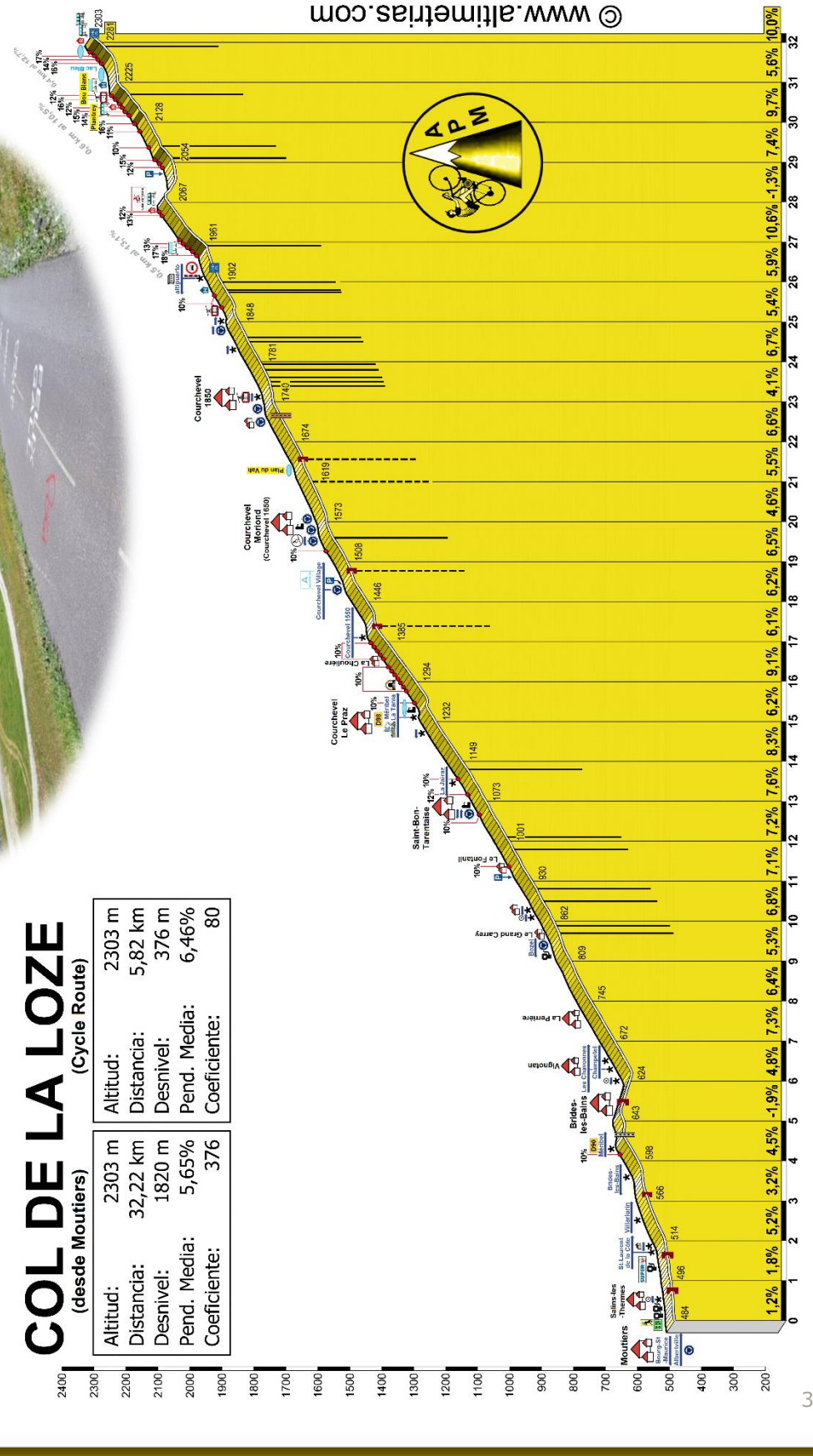


LA MADELEINE

Altitud:	1994 m
Distancia:	19,26 km
Desnivel:	1523 m
Pend. Media:	7,91%
Coeficiente:	364



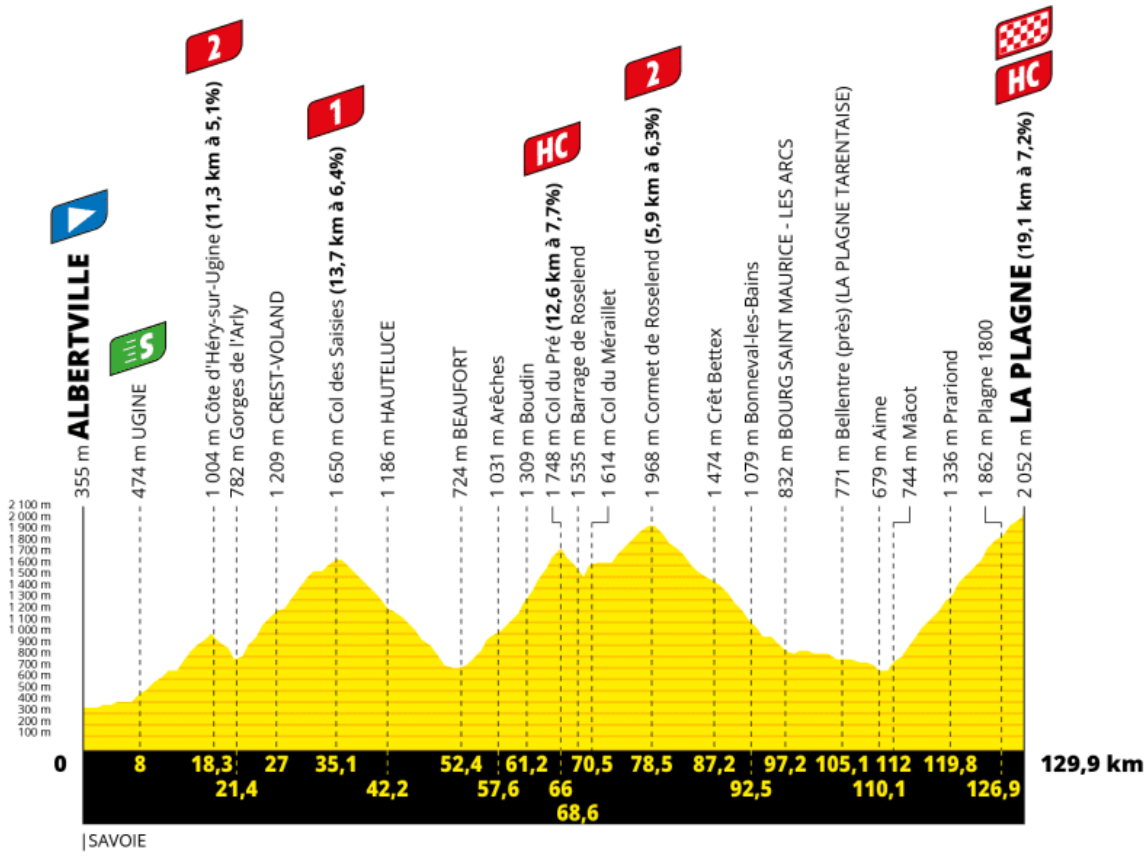
ALTIMETRIAS DE LOS PUERTOS



Edición 2024

1	POGAČAR Tadej	UAE Team Emirates	83:38:56
2	VINGEGAARD Jonas	Team Visma | Lease a Bike	6:17
3	EVENEPOEL Remco	Soudal Quick-Step	9:18
4	ALMEIDA João	UAE Team Emirates	19:03
5	LANDA Mikel	Soudal Quick-Step	20:06
6	YATES Adam	UAE Team Emirates	24:07
7	RODRÍGUEZ Carlos	INEOS Grenadiers	25:04
8	JORGENSON Matteo	Team Visma | Lease a Bike	26:34
9	GEE Derek	Israel - Premier Tech	27:21
10	BUITRAGO Santiago	Bahrain - Victorious	29:03
11	CICCONE Giulio	Lidl - Trek	30:42
12	YATES Simon	Team Jayco AlUla	39:04
13	MARTIN Guillaume	Cofidis	43:49
14	GALL Felix	Decathlon AG2R La Mondiale Team	46:12
15	DE PLUS Laurens	INEOS Grenadiers	46:24
16	CRAS Steff	TotalEnergies	49:18
17	CARAPAZ Richard	EF Education - EasyPost	49:24
18	HINDLEY Jai	Red Bull - BORA - hansgrohe	57:04
19	MAS Enric	Movistar Team	1:11:05
20	MEINTJES Louis	Intermarché - Wanty	1:11:50

19ª Etapa — Albertville - La Plagne — 129,9 km



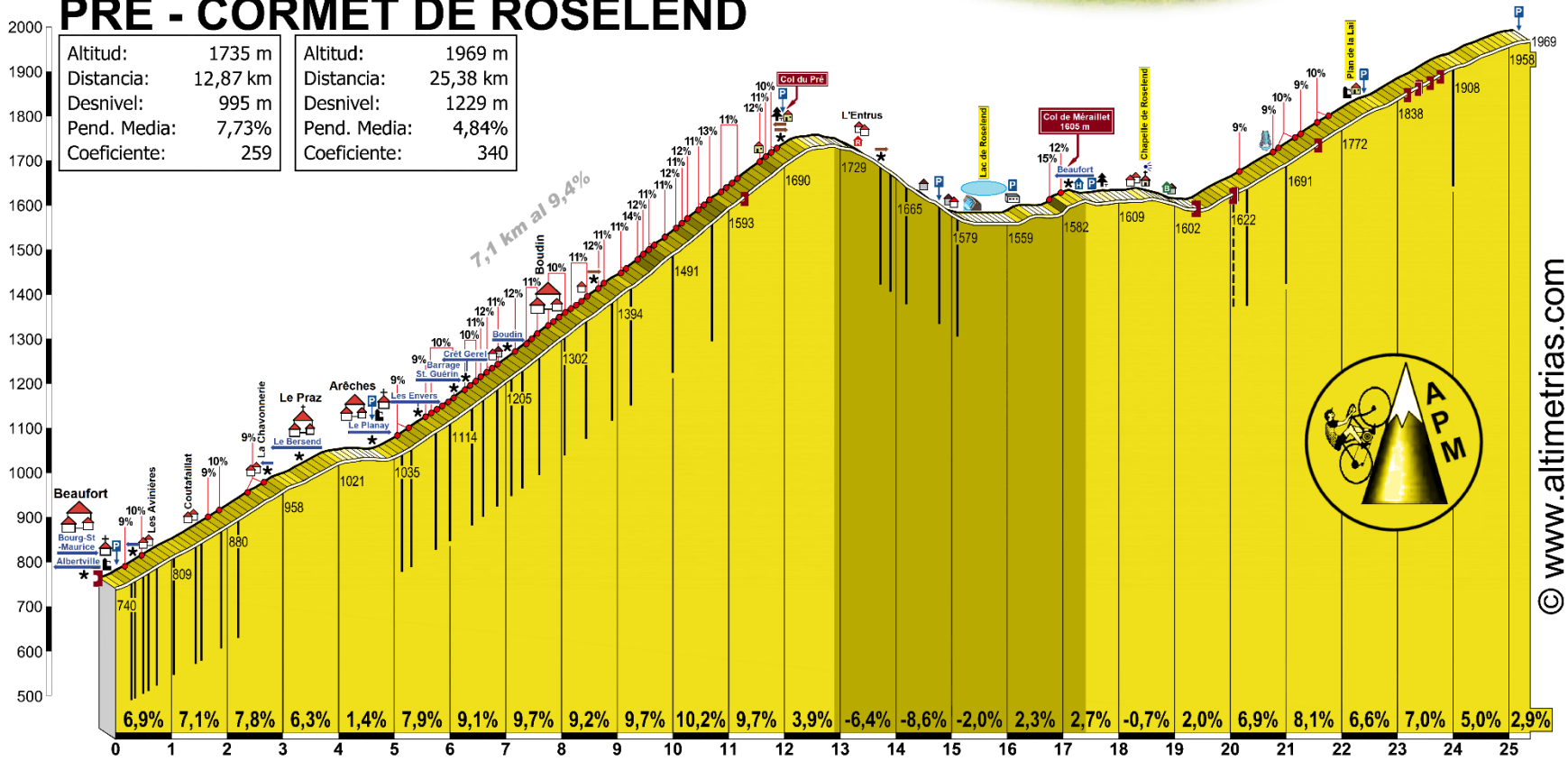
El Apunte

Otra de las jornadas reinas de esta edición con Saisies, Pre-Roselend y final en el duro La Plagne. Es una etapa corta pero tremendamente dura. De nuevo la subida final debería marcar grandes diferencias.

PRÉ - CORMET DE ROSELEND

Altitud:	1735 m
Distancia:	12,87 km
Desnivel:	995 m
Pend. Media:	7,73%
Coeficiente:	259

Altitud:	1969 m
Distancia:	25,38 km
Desnivel:	1229 m
Pend. Media:	4,84%
Coeficiente:	340



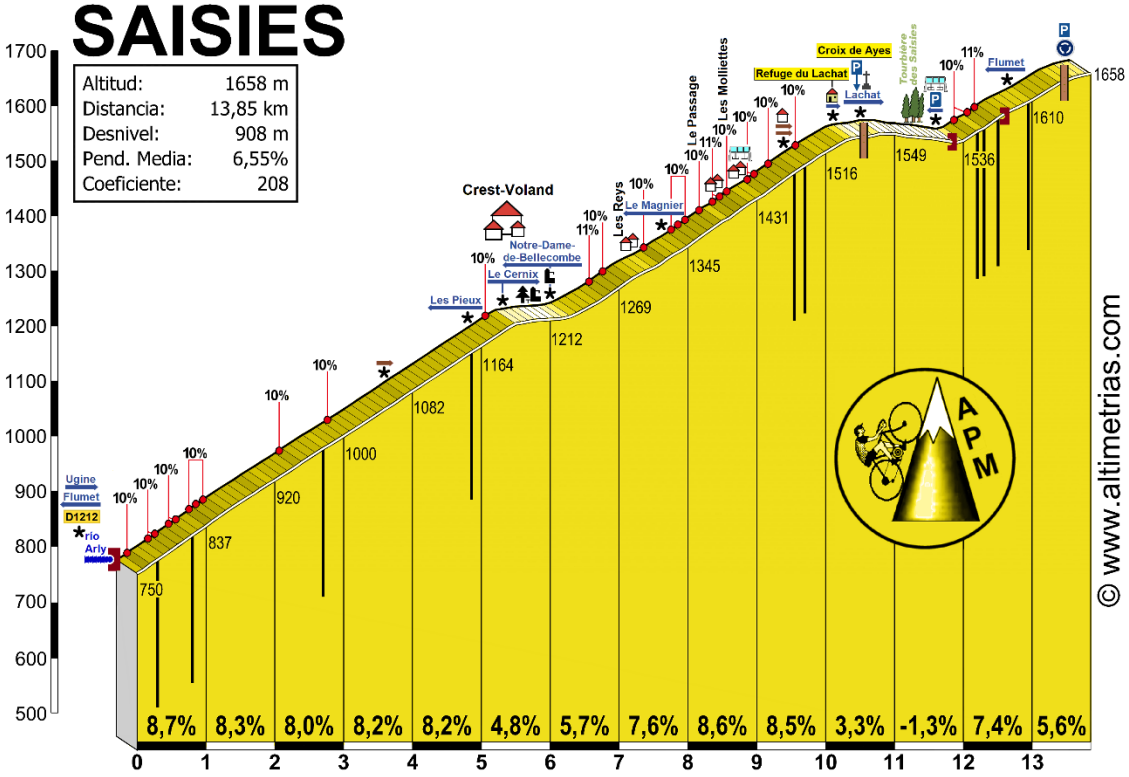
© www.altimetrias.com

La GUIA Tour de France ZIKLO Javi Fuertes

ALTIMETRIAS DE LOS PUERTOS

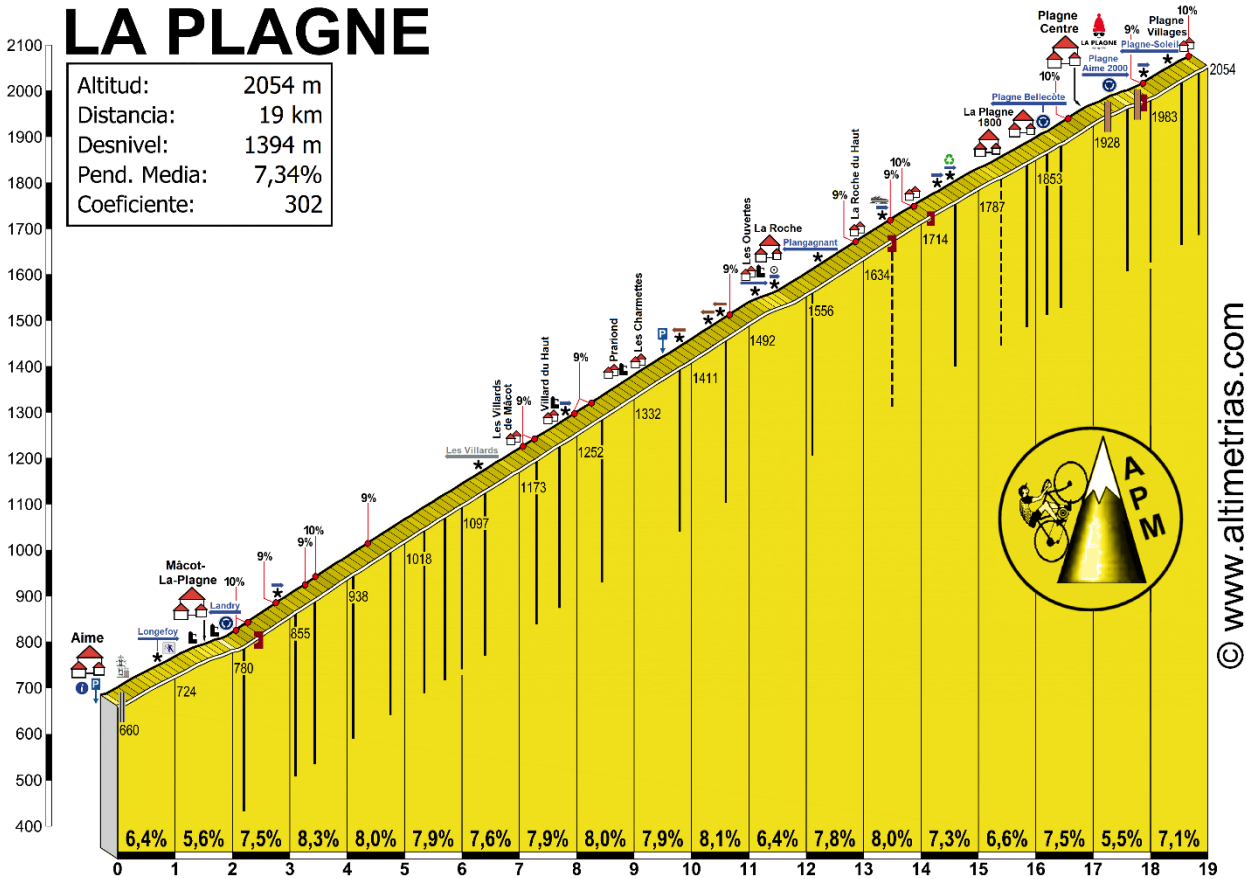
SAISIES

Altitud:	1658 m
Distancia:	13,85 km
Desnivel:	908 m
Pend. Media:	6,55%
Coeficiente:	208

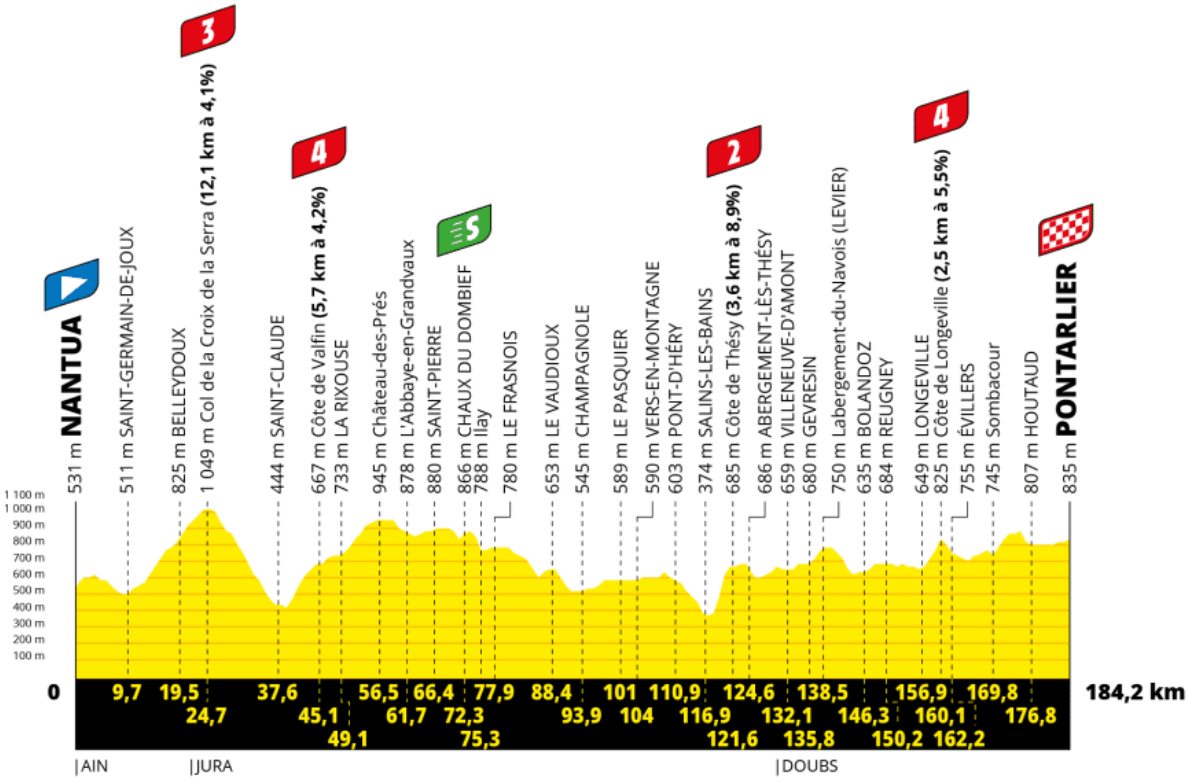


LA PLAGNE

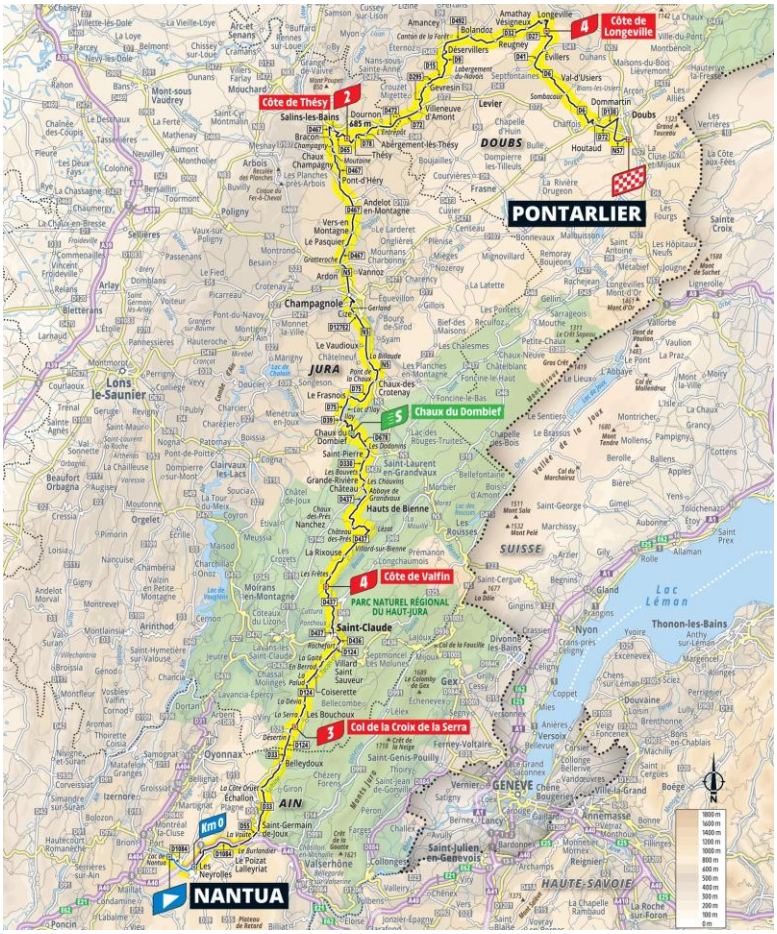
Altitud:	2054 m
Distancia:	19 km
Desnivel:	1394 m
Pend. Media:	7,34%
Coeficiente:	302



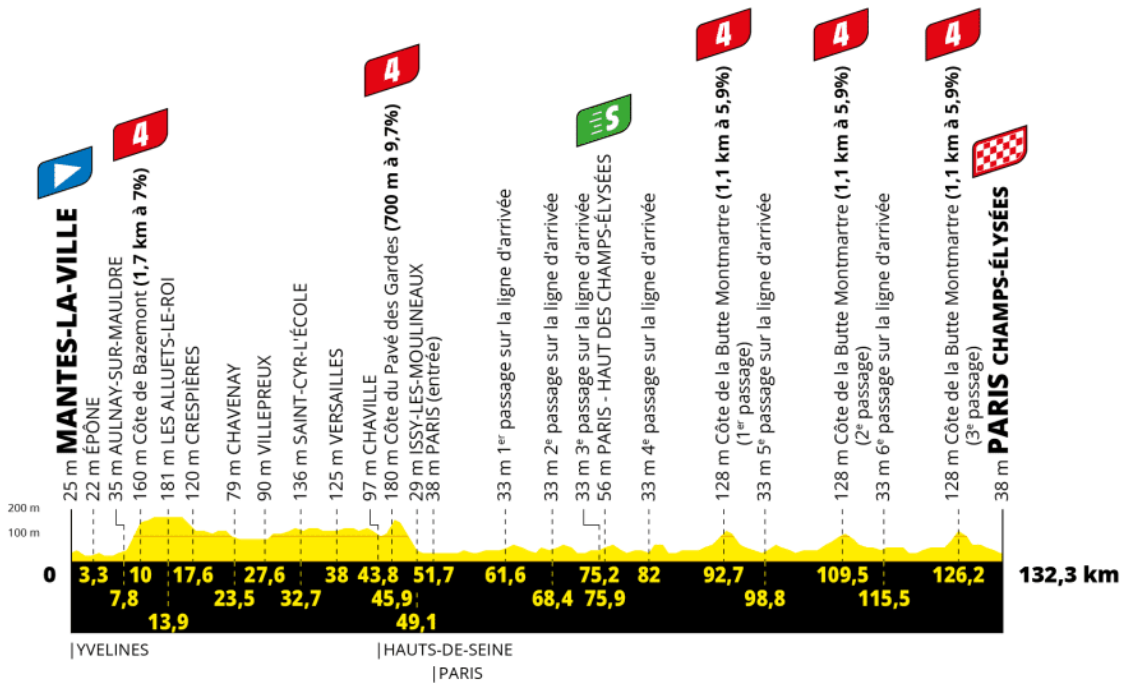
20ª Etapa — Nantua - Pontarlier — 184,2 km

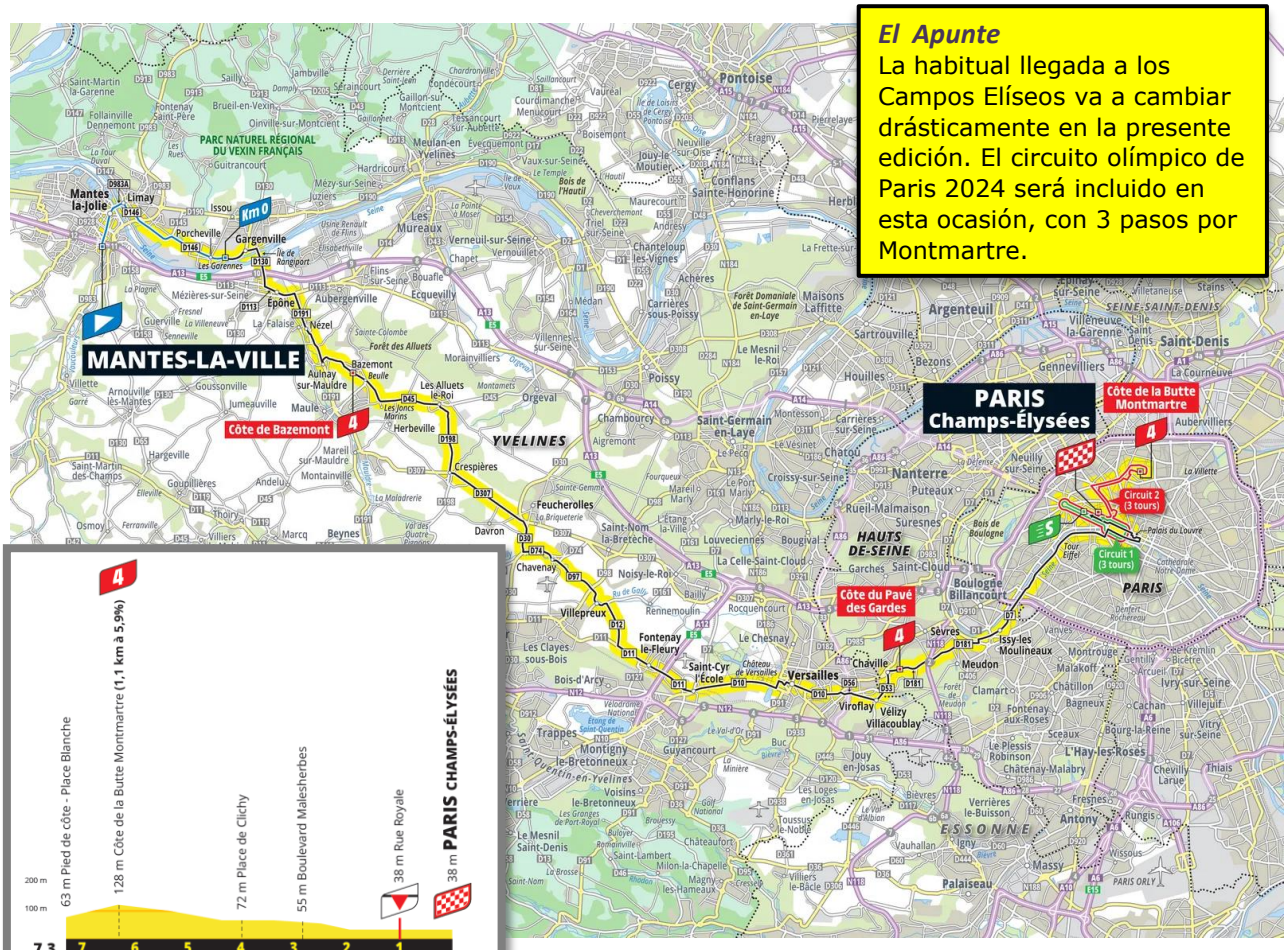


El Apunte
Última oportunidad para los valientes con una etapa muy difícil de controlar por los equipos de los hombres rápidos.



21ª Etapa — Mantes-la-Ville - Paris — 132,3 km





El Apunte

La habitual llegada a los Campos Elíseos va a cambiar drásticamente en la presente edición. El circuito olímpico de Paris 2024 será incluido en esta ocasión, con 3 pasos por Montmartre.

El Análisis

Por Rubén Berasategui – Colaborador de Ziklo

Tour de Francia 2025 - Análisis

El próximo sábado 5 de julio comenzará en Lille la 112ª edición del Tour de Francia. Tras varios años con un comienzo fuera de Francia, el inicio del Tour regresa a su país del que no saldrá en todo su trazado. Durante estos últimos años venimos asistiendo a unos recorridos novedosos y diría que hasta extraños tratándose de la carrera francesa, más hermética y menos dada a los cambios. El Galibier o el Tourmalet ascendiéndose en la primera semana de carrera por poner unos ejemplos recientes, o la aparición del *sterrato*, lo cual también es novedoso en Francia. Por estos motivos y algunos otros que ahora comentaremos, apreciamos en el recorrido del Tour de 2025 cierto regreso a sus orígenes y a su estructura clásica. Pero ojo, con matices que ya no son una propuesta sino una tendencia que se viene repitiendo año tras año y que desde luego han venido para quedarse.

Los matices:

- No hay prólogos

Esta primera y corta crono individual para la presentación y lucimiento de los corredores por las calles urbanas de la localidad de partida y donde uno a uno salían todos los corredores, siendo el último el maillot amarillo de la anterior edición, ha quedado casi eliminada.

- No hay crono por equipos

Antaño tuvieron un enorme peso e importancia en la carrera. En los años 80 resultaba hasta exagerado con ediciones con dos cronos por escuadras que podían irse a 130 km entre la suma de ambas etapas. Esta barbaridad se fue corrigiendo. En los años 90 y posteriores consistía en una única etapa, pero con distancias respetables de 60, 70 o incluso los 81 km del Tour de Francia de 1993.

- La distancia de las etapas

El kilometraje de las etapas se ha reducido drásticamente. El Tour siempre ha sido una carrera de mucho desgaste y fondo. Ya no es que sea casi imposible ver una etapa de montaña que supere los 200 km, es que es difícil que cualquier etapa los supere. Al final son muchas menos horas en el sillín a lo largo de 21 jornadas y que han supuesto también cambios en la manera de correr.

- Cronos individuales

La otra gran característica que siempre ha acompañado al Tour es que para ser competitivo en él había que saber defenderse en la lucha individual contra el reloj. Lo habitual en la prueba francesa eran al menos dos cronos largas y llanas. Una de las contrarrelojes siempre era más o menos plana, para rodadores, y de esfuerzos cercanos a la hora y cuarto por la distancia a recorrer. La otra podía ser también plana, pero esto podía variar y pasar a ser una cronoescalada o una combinación de ambas siendo una crono mixta (llano + subida). En ocasiones incluso había tres cronos individuales, dos llanas y otra en subida. Con todo ello más el prólogo, no era difícil que un Tour rondara los 130-150 km de lucha individual frente al reloj. Esto, seña de identidad de la prueba, ha quedado totalmente relevado. Ahora hay cronos, como mucho dos, pero sus distancias son casi ridículas comparándolas con antaño y por supuesto descompensan el equilibrio entre montaña y contrarreloj.

Acabados los matices, vamos a comentar porqué considero que el Tour ha vuelto a sus orígenes y a su estructura clásica. Fundamentalmente esto se debe a la estructura que hace en cada una de las tres semanas y por el regreso de las etapas de alta montaña claramente definidas.

La primera semana el Tour regresa en parte a lo que fue. Etapas llanas, pero a las que les buscan alicientes. No hay prólogo ni crono por equipos, las distancias son sensiblemente más cortas y no hay puertos de montaña que son sustituidos por cotas. Para salir de la monotonía y de lo que podían ser etapas con un final repetitivo al sprint, algo de lo que el Tour abusaba hace algunos años, la *Grande Boucle* propone cotas y algunos muros situados en los kilómetros finales de varias de las etapas de la primera semana. Así combinaremos etapas con presumible llegada al sprint con otras en las que pueden dejarse ver hombres de clásicas, gente todo terreno e incluso los aspirantes a la clasificación general de la carrera.

De este modo podemos observar que en la segunda etapa se subirán 3 cotas en los 9 km finales. Pero estas no son las clásicas cotas de 1 km al 5% de antaño. Están puestas adrede y para romper y hacer daño. A menos de 10 km para meta no creo que a los sprinters puros les dé tiempo de recuperar los metros que presumiblemente perderán tras casi 1 km al 11%, o 800 m al 9% a falta de 5 km para línea de meta. La idea es la de proponer alicientes, pero con un relativo control y sin que la carrera se rompa. La 4º etapa tendrá hasta 4 cotas en sus 20 km finales. Repito, esto no es nuevo, la novedad está en la dureza de estas cotas, algo que sí se empleaba en el Giro de Italia, pero no así en el Tour de Francia. La 7ª etapa finaliza en el conocido Muro de Bretaña, que ya sabemos el juego que da pese a que apenas tiene 2 km de longitud. Es pues una primera semana de las de antaño, pero con el sello actual. No han querido introducir puertos, no hay subidas largas ni por supuesto ningún gran paso. Pero consiguen una carrera movida y abren el abanico a más corredores. Esto supone la implicación de más ciclistas y más equipos. Los que optan por la general saben que tienen más que perder que ganar en estas llegadas. Aquí hay que arriesgar lo justo, pero deben estar y estarán delante.

Entre medias en esta primera semana, en la 5ª etapa, se disputará la primera de las contrarrelojes del Tour. La organización se ha apresurado a decir que será llana, cambiando la dinámica de que la poca contrarreloj que había, también era rebuscada y con cotas, repechos o hasta puertos. La única pega, la distancia; 33 km son demasiado pocos. Pero esto ya ha venido para quedarse y no vamos a insistir más con este tema.

En la segunda semana de carrera y de camino al primer bloque montañoso, afrontaremos una interesante etapa de media montaña. Este año el Tour se ha olvidado un poco de ella. Hay otras jornadas de media montaña, pero la situada en la 10ª etapa es la más destacable. La etapa del macizo central con final en Le Mont Dore (Puy de Sancy), es una excelente propuesta.

El primer bloque montañoso vendrá al paso del Tour por los Pirineos con tres jornadas consecutivas (etapas 12º a 14º), y con una dureza que irá aumentando para acabar con la primera de las tres etapas de alta de montaña de este Tour.

La primera de ellas será el primer contacto real con la alta montaña con un final muy duro y ya de sobra conocido: Hautacam. Será un primer test para ver cómo están las fuerzas de los corredores con un Tour que estará camino de afrontar el final de la segunda semana de carrera.

Al día siguiente una cronoescalada corta al Peyresourde desde el lago de Loudenvielle, pero finalizando en la estación de Peyragudes. Se podía haber añadido algún llaneo previo o incluso combinar los cols de Azet y Peyragudes. Pero el Tour tiene claro que pondrá toda la carne en el asador en la tercera semana de carrera, por tanto, habrá 11 km para ver a los rivales subir un puerto de 8 km al 8% de media. Duro, pero sin exageraciones.

La última etapa de este bloque pirenaico será sin duda la más completa de las tres y es una etapa de alta montaña por desnivel, distancia y por el encadenado de puertos. Es una etapa clásica pirenaica con un final muy poco utilizado por el Tour: Superbagnères de Luchon.

La tercera semana irá subiendo en dureza para llegar a las dos etapas alpinas claves y donde el Tour en dos propuestas muy distintas ha echado el resto. De camino y en la 16ª etapa se subirá el famoso Mont Ventoux, que de por sí es uno de los finales en alto más duros de los habituales en la prueba. Las etapas 18ª y 19ª serán la puntilla final y hay que reconocer que son dos grandes jornadas alpinas.

La etapa reina de esta edición del Tour será la 18ª que ascenderá tres colosos seguidos: Glandon, Madeleine y la Loze por la vertiente de Courchevel. Es una etapa con tres subidas largas, duras, de altitud y mucho desnivel acumulado.

Una etapa *"pajarera"* y apta para cualquier tipo de desfallecimiento. Muy dura.

La siguiente y pese a constar de apenas 130 km, es una etapa durísima y con muchos puertos duros y un final durísimo en la Plagne, que no se subía desde 2002 en el Tour de Francia, el final solo puede coronar al vencedor de este Tour, que sin duda y a tenor de lo visto en las tres semanas de carrera, habrá demostrado ser el más fuerte.

Recorrido

1ª Etapa

El Tour comenzará en la ciudad de Lille. Los 185 km de partida deberían dilucidarse en un sprint masivo. Las tres cotas puntuables serán testimoniales y otorgarán el primer maillot de la montaña, pero no deberían suponer ninguna criba en un pelotón numeroso y con las energías intactas. La tensión será máxima y lo km finales peligrosos.

2ª Etapa

Jornada mucho más quebrada que la inaugural. 210 km de recorrido por un terreno plagado de repechos. De las cuatro cotas puntuables de las que consta la etapa, tres de ellas están en los últimos 30 km.

Serán muros más que cotas, pues la característica principal de ellas es la pendiente media de las mismas. 1 km al 10,6% a 9 km de meta y 800 m al 9% a 5 km de meta, provocarán cortes y un pelotón reducido en la meta de Boulogne sur Mer. ¿Quién sabe?, podría llegar a ser una llegada propicia para los hombres fuertes de la carrera a tenor de lo que hemos visto en la pasada Dauphinè. Sea como fuere, el final va a producir pequeños cortes y lo que es casi seguro, la victoria no se la jugará un pelotón completo como en la jornada anterior.

3ª Etapa

Trazado similar e incluso más sencillo que el de la jornada inaugural en Lille.

178 km bastante llanos con final en Dunkerque y con una única cota puntuable de 2,3 km al 3,8% de media a 30 km de la llegada.

Lo que el trazado no ofrece, lo darán y de sobra la tensión y la velocidad. Fuga modesta y poco numerosa y una etapa relativamente en calma hasta los km finales es lo que la experiencia nos sugiere. El pelotón no deja irse a muchos corredores y tampoco les da mucho margen. Por tanto, tampoco son muchos los que se desgastan sabiendo que van a una aventura cuyo final es conocido. Por eso las escapadas de la primera semana se luchan poco y el resultado suele ser el de jornaleros de la gloria, casi siempre de equipos modestos, a quienes les basta con el protagonismo que la fuga les ofrece. Una vez reintegrados en el gran grupo, la película cambia por completo. La tensión aumenta exponencialmente y los peligros que se derivan de ella, también.

4ª Etapa

El organizador no quiere treguas. Vuelve con otra jornada muy similar a la segunda, esta vez con menos km y final en Rouen. Cuatro cotas en los 30 km finales, y estas pese a ser cortas son duras. La última de ellas a 5 km de la meta son 800 m al 10,6%. Está claro que algo ha cambiado. No quieren puertos, pero tampoco quieren una sucesión de llegadas al sprint. Introducen muros cortos que darán juego. Obligan a los favoritos a estar delante y quién sabe si incluso se pueden animar a atacar. Dan por tanto juego no sólo en la emoción por la victoria parcial. El aliciente está servido y por tanto anima al espectador a estar pendiente del desenlace final.

5ª Etapa

Primera de las contra-reloj individuales de este Tour con salida y llegada a Caen. Serán 33 km planos, sin cotas, sin trampas. Para especialistas y corredores potentes. Buscar la mejor de las posiciones aerodinámicas y el desarrollo más duro que uno pueda mover con garantías.

Menos de 40 minutos de esfuerzo que veremos las diferencias que ofrece.

6ª Etapa

Jornada donde el desenlace no es claro. Hasta la fecha en las cuatro etapas en línea hemos visto dos claras llegadas al sprint de un pelotón completo y dos llegadas donde tenemos muy claro que las cotas finales lo dejarán más o menos reducido, pero en ningún caso llegarán todos a disputarse la etapa. La sexta etapa con final en Viren Normandie de 201 km, tiene un recorrido quebrado y un final complicado, pero quizás no lo suficiente para cortar el paquete. La última cota son unos escasos 1,2 km al 7,2%, pero a sólo 4 km de línea de meta. Así como en los muros finales de las etapas segunda y cuarta se pueden ir los favoritos de la carrera, dudo que en este muro tengan margen para marcharse. Mi pronóstico es que llegará un grupo numeroso, pero no completo, y hombres potentes con capacidad de pasar cotas de este tipo se jugarán la victoria de etapa.

7ª Etapa

Territorio de sobra conocido el final de esta séptima etapa en el Muro de Bretaña. La experiencia nos dice que los 2 km finales de subida al muro se bastan y se sobran para destrozar el pelotón. Implicará sin duda a los que luchan por la clasificación general de la prueba y puede que se piquen segundos entre ellos. La última vez que se subió fue en 2021 con victoria de Van der Poel. Pogacar, Roglic y Kelderman llegaron a seis segundos y luego un grupo de 22 corredores lo hizo dos segundos más tarde a ocho segundos. Habrá doble paso por el muro al igual que entonces con la meta situada en el final del segundo de ellos.

La etapa en sí es más sencilla que algunas jornadas previas. La diferencia es que esta vez se acaba en una cota y la distancia de la misma son 2 km al 6,9%. La media engaña porque el final es llano y tiene un km en la mitad al 11%.

Se ha subido en un total de once ocasiones, si bien en 2018 y 2021 hubo doble paso al igual que en esta edición.

Debutó en el Tour en 1977 y la segunda ocasión fue en 1993. Desde el 2004, cuando repitió, se ha prodigado bastante más.

8ª Etapa

Otra clara oportunidad para los sprinters. No dejarán escapar la oportunidad. Etapa aparentemente muy sencilla con una única cota puntuable que no presenta dificultad alguna y una distancia de 171 km con final en Laval.

9ª Etapa

Jornada muy similar a la anterior, esta vez sin cotas puntuables, que son una clara muestra de que el territorio es plano y sencillo. La distancia casi idéntica, 174 km. El sprint en Chateauroux se da por descontado.

10ª Etapa

Última etapa antes de la primera jornada de descanso. Los 165 km entre Ennezat y le Mont Dore representan toda una etapa de media montaña en una jornada que se presume durísima. Hoy sí que se va a luchar la escapada y no por unos cualquiéras, sino por los mejores caza etapas del pelotón mundial. No hay llano, es un continuo sube y baja en el macizo central donde el calor suele castigar de lo lindo con hasta ocho subidas puntuables y alguna más que no puntúa. Las ascensiones están bien elegidas, no han querido incluir las más duras como Le Puy Mary, y por tanto se prevé mucha vigilancia entre los favoritos.

El final en alto en el Puy de Sancy (en Mont Dore), puede provocar pequeñas diferencias (3,3 km a casi el 9%).

En definitiva, una apasionante etapa que será rapidísima, durísima y que implique o no a los favoritos para la carrera, estará muy entretenida.

La primera jornada de descanso será en martes en lugar de lunes y con casi la mitad la carrera transcurrida. Varios detalles a tener en cuenta en estas 10 primeras etapas:

4 etapas con presumible llegada al sprint.

3 etapas con final incierto. Muros cortos y empinados cercanos a la meta que romperán el paquete y veremos qué desenlace nos ofrecen.

2 finales en alto, ambos en puertos cortos: Mur de Bretaña (7º etapa); Puy de Sancy (10ª etapa). A la primera se llega con poco desgaste, a la segunda tras una tremenda jornada de media montaña.

1 crono llana de 33 km

A todo esto y a tener en cuenta: las primeras 8 etapas discurren por el norte de Francia. Carreteras estrechas, viento y probablemente más de un día pasado por agua. ¡Ojo!; pueden marcar la prueba.

11ª Etapa

Arrancamos con una corta (156 km) y suave etapa con inicio y final en Toulouse para ir acercándonos a los Pirineos y afrontar el primer bloque montañoso. Más que probable llegada al sprint.

12ª Etapa

Primera etapa montañosa del Tour y con puertos de entidad. El final será en Hautacam, otro clásico pirenaico. Hautacam es un puerto duro y extraño, así lo dicen los corredores. Con un inicio que combina rampas duras con descansos y una segunda parte donde las pendientes medias y cercanas al 10% dan la puntilla a los más débiles. Fue incluido por primera vez en el Tour de 1994.

Se buscaba una subida que rompiera el ritmo de Indurain, que acostumbraba a poner un paso y mantenerlo constante durante casi toda la ascensión.

Indurain en aquella primera etapa montañosa dejó a su principal rival, el suizo Rominger a casi 5 minutos en la general, dejando herido de muerte aquel durísimo Tour de aquella edición.

Por el contrario, en 1996 Riis acabó con las últimas esperanzas del navarro de remontar una carrera que se le había puesto muy cuesta arriba en los Alpes.

Ya sea en solitario o precedido de puertos, Hautacam siempre dice algo y marca diferencias. Si viene solo muestra detalles y diferencias, si viene cargado previamente, sencillamente destroza la etapa y hasta la carrera. En 2022, última vez que se subió y en una etapa precedida de puertos duros, Vingegaard venció y sentenció la prueba a su favor.

Este año viene con algo de peso detrás, pero sin cargar en exceso. La combinación Soulor-Borderes es atractiva, cercana a la subida final y con el desgaste justo, sin pasarse. No cabe duda de que Hautacam hará el resto. Será el primer punto de verdad de la carrera. Habremos visto cosas, pero si todo transcurre según lo previsto, el primer termómetro vendrá en las duras rampas de este puerto que tampoco es muy largo ni tiene mucha altitud: 13,5 km al 7,8% no parecen una carta de presentación exagerada…, hasta que uno afronta ese tramo a poco más de 6 km para la meta y se encienden todas las alarmas.

13ª Etapa

Segunda y última contrarreloj de la prueba. En este caso es una crono-escalada. Muy cortita, 10,9 km y con los últimos 8 km al 8% de pendiente media para ascender a Peyragudes.

Supone subir el Peyresourde por el lago de Loudervielle y antes de coronar el clásico puerto pirenaico, desviarse a la estación de Peyragudes.

No hay misterios, ni cambios de bicicleta ni estrategias que plantear. Bicicleta clásica, lo más ligera y rápida posible dentro de los límites del reglamento, y a subir lo más rápido que se pueda.

14ª Etapa

Clásica etapa pirenaica para poner fin al primer bloque montañoso de la prueba. La etapa es clásica, pero no así el final. Los aficionados llevábamos casi 40 años esperando el regreso de la ascensión final a Superbagnères en la localidad de Luchon. Se estrenó en 1986 con victoria de Greg Lemond que devolvió a su compañero y rival Hinault el mazazo de la jornada previa con final en Pau.

Repitió en 1989 en otra etapa idéntica y con Delgado tratando de recuperar una minutada en la clasificación general como consecuencia de un despiste increíble de creer en la salida de Luxemburgo. Desde entonces se ha hablado en repetidas ocasiones de su regreso, pero han tenido que pasar 36 años para que sea real.

La etapa es clásica, por eso el titular, y son los mismos cuatro puertos que en el 86 y 89 y por las mismas vertientes. En este nuevo siglo hemos asistido a alternativas que eluden el Aspin y enredos que podrían dar un plus de dureza y distancia para llegar a Luchon. Pero no son necesarios, el encadenado una vez que iniciemos el Tourmalet en el km 70 de la etapa es clásico, conocido y directo. Ascensiones largas y exigentes en una jornada de alta montaña que vuelve a lo que tradicionalmente ha sido siempre el Tour. Puertos de paso encadenados, desgaste, desnivel y horas de sillín. No hay misterios, los más fuertes estarán delante, y los que no lo estén tanto cederán tiempo.

15ª Etapa

Más que previsible fuga con todos los visos de llegar exitosamente a meta. El desgaste del primer bloque de montaña habrá dejado a los hombres rápidos de la carrera tocados y un puerto como el Fontbruno precedido de dos cotas más, no lo pasan. Controlar la carrera es casi imposible para cualquier equipo, y el líder dejará hacer para no desgastar de un modo innecesario su bloque.

Si a eso le unimos que los que saltan son corredores de un nivel increíble, ganadores de clásicas, Monumentos, etapas en Grandes Vueltas, lo normal es que una jornada como esta, la etapa tenga dos pelotones. El de los favoritos y el de los que se juegan la etapa en una fuga que se presume numerosa y que irá poco a poco desgranándose. Son etapas entretenidas para el espectador pese a saber que es muy raro que impliquen a los favoritos en días como el de hoy.

Segundo bloque de la prueba antes de la segunda jornada de descanso. Habrán sido sólo 5 etapas, pero están claramente definidas y habrán supuesto el bloque pirenaico de la carrera.

2 etapas de montaña con finales en alto largos y duros: Una viene más ligera, pero el final es duro (Hautacam); la otra con un final un poco menos exigente viene cargada con puertos de paso previos duros (Superbagneres).

1 contrarreloj. Segunda de la prueba y en subida. Corta y exigente.

1 etapa al sprint

1 etapa para una fuga de nivel

16ª Etapa

Arrancamos la tercera y última semana de carrera con una etapa también clásica para enlazar Pirineos y Alpes. Vuelve el Mont Ventoux, uno de los puertos más duros del Tour por sus números y por el calor con el que se asciende en julio.

La etapa es completamente llana hasta Bedoin, donde se inicia esta larga y muy conocida ascensión.

Si la fuga llega con un margen importante se pueden jugar la etapa, pero si no es así, el triunfo estará en el pelotón, donde los mejores corredores del Tour cobrarán todo el protagonismo y nos deparará casi una hora un espectáculo trepidante y emocionante.

17ª Etapa

El perfil bien podría deparar un sprint. Es más, si esta etapa se corre en la primera semana apostaría por una llegada masiva en Valence. En la tercera semana la cosa cambia. Las fuerzas de los corredores no están enteras.

Hay muchos equipos que aún no habrán ganado y esta es una de las pocas oportunidades que les quedan para intentar algo. Habrá muchos intereses en entrar en fugas, y estas al contrario de la primera semana, están muy caras. Controlar los continuos saltos en un pelotón con el nivel que tiene el Tour es imposible para un solo equipo. El perfil es sencillo, dos cotas y no son duras, pero no será fácil. Pronóstico: llega la fuga.

18ª Etapa

El bloque alpino queda reducido a dos etapas. La primera, sin duda es la más dura de este Tour. 3 HC (categoría especial) de los de toda la vida; largos, de mucho desnivel y mucho desgaste. Comenzaremos con dos clásicos: Glandon y Madeleine. El primero por la vertiente de Allemond. Algo más suave que por su vertiente opuesta, pero sigue siendo una ascensión de armas tomar.

La Madeleine por la Chambre es asfixiante, constante, sin descansos, de los que se pega el asfalto a las ruedas y estas parece que no giran.

Con ese desgaste se plantarán a pie del Col de Loze, que se subirá por la vertiente opuesta a la empleada en las dos ocasiones en que el Tour alcanzó dicha cumbre (2020 y 2023). La vertiente que este año empleará el Tour para ascender la Loze consiste en subir hasta la estación de esquí de Courchevel de la misma manera que se hizo en 1997, 2000 o 2005. Llegados a cotas próximas a los 2000 m, donde antes no había salida, ahora la carretera continúa hasta el Col de la Loze (2303 m).

No es tan irregular, salvaje y extrema como la vertiente que viene desde la estación de Meribel, pero también es irregular y presenta tres tramos duros con fuertes pendientes.

La Loze, las dos veces en que se subió previamente no venía tan cargada como sí viene en esta ocasión, el final será un sálvese el que pueda. Es una etapa para hacer grandes diferencias, y hacía años que el Tour no proponía tres puertos encadenados de semejante categoría.

19ª Etapa

Corta etapa (130 km) para despedir los Alpes, pero que la distancia no nos lleve a engaño, es una etapa tremenda. De salida se sube un puerto de segunda categoría de 11 km que enlaza con el asiduo Saisies que son ya 14 km al 6,4%. Bajada rápida a Beaufort para enlazar con otro clásico: Cormet de Roselend. Esta ascensión de 20 km al 6% por su trazado directo, tiene una variante mucho más dura y es por donde el Tour la volverá a transitar en 2025 (ya lo hizo en 2018 y 2021). Primero suben el Col du Pré (12 km al 7,7%), ¡pero cuidado!, sus 7 km finales son casi al 10% de media. Coronado este collado, se enlaza con la carretera general que asciende desde Beaufort al Cormet de Roselend y se afrontan desde el lago los últimos 6 km al 6,3%. Un dos en uno que ofrece una escalada mucho más exigente a este puerto, ya de por sí de una dificultad destacable.

Peligrosísimo descenso, con agua ya ni hablamos, hasta Bourg Saint Maurice, para tras 15 km llanos (los únicos de toda la jornada), afrontar la última gran escalada del Tour, con otro clásico poco utilizado: La Plagne

Con más de 19 km de ascensión al 7,2% de media, La Plagne es una ascensión que te deja vacío y te consume. Muy constante y muy dura como final de etapa y de Tour. Únicamente se ha subido en cuatro ocasiones, pero en todas ellas ha dejado huella en la prueba: 1984, 1987, 1995 y 2002. No hay descansos, tampoco rampas imposibles, es de coger el ritmo más alto que uno pueda y mantenerlo. Un plan sencillo pero que luego es difícil de ejecutar, más como fin de carrera y de etapa. Como hemos dicho, una etapa corta, pero muy dura.

20ª Etapa

Etapa quebrada y de media montaña que debería depararnos un gran espectáculo por la victoria parcial de la misma, pero que a priori no debería modificar la clasificación general que habrá quedado definida y sentenciada en las dos jornadas previas de los Alpes.

Varios puertos, dos de ellos de salida anticipan una lucha sin cuartel por la fuga. El terreno es como el de una clásica y la distancia (184 km), pese a no ser excesiva debe ser suficiente para que disfrutemos de una gran jornada de ciclismo.

21ª Etapa

La etapa final del Tour continuará finalizando en la tradicional meta de los Campos Elíseos. Pero este año el trazado va a ser diferente. Los pasados JJOO de París y el recorrido que allí se planteó nos mostraron que un trazado alternativo dentro de París es también posible.

Por ello, el Tour al entrar en París recorrerá cuatro pasos por el circuito tradicional de los Campos Elíseos y cruzando en todos ellos la línea de meta. A partir de ahí, se cambiará y se procederá a subir en otras tres ocasiones el repecho empleado en los JJOO: cote de la Butte Montmartre (1,1 km al 5,9%). El último paso estará situado a tan solo 6 km de la tradicional línea de meta. Los sprinters y sus equipos no lo van a tener nada sencillo para controlar una llegada que antes era un sprint casi seguro y que este año va a ofrecer algo muy distinto, aunque finalmente se llegue en grupo a la meta. Hasta en esto ha dado un pequeño giro la organización, haciendo de una etapa absolutamente previsible, un desenlace atractivo y sin duda incierto.

Conclusiones:

El Tour ha regresado al esquema de siempre. Primera semana controlada, pero con alicientes. Ya no se sostiene repetir llegadas al sprint en la primera semana en un ciclismo donde apenas hay batalla y fugas importantes. Sólo los equipos modestos proponen cosas, pero más por dejarse ver que por tener opciones reales de inquietar siquiera al pelotón.

La dureza va subiendo enteros y la segunda semana ya da la oportunidad a los grandes favoritos a los que digamos ha tenido siempre vigilantes y atentos, pero sin darles verdaderas chances. La idea es que la prueba empiece a moverse de verdad ahora.

La tercera semana propone etapas como hacía años que no lo hacía. Las dos etapas alpinas son realmente duras. Solo le falta a alguna de ellas la distancia de antaño de gran fondo, pero si hasta el Giro también ha claudicado en ese aspecto, a los románticos solo nos quedarán los Monumentos y el Campeonato del Mundo para poder ver carreas con verdaderos kilometrajes de fondo.

Por lo tanto, estamos ante un Tour de los de antes, pero con las novedades actuales. Algunas son muy positivas, otras como la distancia de la mayoría de sus etapas y la poca crono, no lo son tanto. Sea como fuere, señores; el sábado 5 de julio comienza otra edición más de la prueba más importante del calendario: el Tour de Francia.

Favoritos

Desde 2020, o lo que es lo mismo, desde hace cinco ediciones el Tour no conoce otro ganador diferente a Tadej Pogacar o Jonas Vingegaard. Esloveno y danés vienen repartiéndose el triunfo de la *Grande Boucle* desde ese extraño año de 2020 donde el Covid obligó a disputar la prueba a finales de verano.

Con un saldo a día de hoy de 3 a 2 favorable a Pogacar, la pregunta es si asistiremos a un empate a tres o el esloveno cobrará ventaja de 4 a 2. Más de uno se puede estar preguntando: ¿qué sucede?, ¿acaso corren solos?, ¿no hay más aspirantes? Claro que los hay, se trata del Tour y además de este dúo están los mejores corredores del mundo: Evenepoel, Roglic, Almeida, … y un largo etc…

Pero por lo visto en el pasado, o en esta misma temporada sin ir más lejos, la superioridad mostrada por Pogacar y Vingegaard es tan notoria que sin un accidente de por medio, caída o enfermedad, nadie parece poder estar cerca de estos dos corredores, y la lucha para el resto es por la tercera plaza. Es ciclismo, y es evidente que pueden pasar muchas cosas durante 21 días, pero a menos de una semana para el comienzo de la prueba las cosas son y están así y no creo que afirmar esto de un modo tajante sea menospreciar o minusvalorar al resto. Es simple y llanamente ser realista. Con este punto de partida vamos a hacer un repaso de los principales corredores que tomarán la salida en el Tour de 2025.

Tadej Pogacar

El esloveno se ha mostrado intratable desde que perdió definitivamente el Tour de Francia de 2023 en las rampas finales del Col de la Loze, donde se dejó una minutada. Su temporada 2024 en la que conquistó Giro, Tour y Mundial, algo que sólo había hecho hasta la fecha el irlandés Roche, ha pasado a los anales de la historia como la mejor o la segunda mejor temporada de la historia de un corredor. La disputa es que con el mejor año de Merckx en su carrera (1972). Con esos datos, es evidente que en 2024 el de UAE dio un salto de calidad respecto a su rendimiento en las tres temporadas anteriores (2021-2022-2023).

La pregunta al comenzar 2025 era la de qué Pogacar nos íbamos a encontrar con su flamante maillot arcoíris que le distingue del resto como actual campeón mundial. El esloveno no ha dudado en subir la apuesta y se propuso participar en la Paris-Roubaix. Con una temporada hasta abril basada en clásicas y el regreso al Tour de los Emiratos como única vuelta de una semana a disputar, está claro que el esloveno no siente ni miedo ni vértigo por salir de sus zonas de confort y buscar carreras que no tiene en su palmarés y que por sus características tan especiales son empresas muy complicadas para un corredor de su complexión física. Pero al Pogacar de 2025, en la línea del corredor que vimos en 2024, nada le asusta y su primavera fue brillante y dejó una sensación de corredor único y casi irrepetible. Las comparaciones del esloveno empiezan a apuntar muy arriba, tanto que ya se habla abierta y directamente de Eddy Merckx, cuando se quiere comparar a alguien con el esloveno.

Ganó la vuelta pequeña que corrió y en las dos etapas con final en alto, tal y como era de prever. En las clásicas se llevó la Strade Bianche, la Flecha Valona y la Lieja-Bastogne-Lieja de un modo contundente y sin oposición. Su participación en Flandes nos dejó otra carrera para la historia y un duelo de ensueño con Van der Poel, al cual también sometió en su terreno: las piedras. San Remo y sobre todo Roubaix en su debut nos mostraron un corredor irrepetible. Fuera de su terreno natural y ante rivales que nada tienen que ver con los que tendrá en una Gran Vuelta, es capaz de superarlos de un modo contundente. El resumen es muy simple, de no haber estado en liza el que quizás sea uno de los mejores corredores de piedras y de San Remo de la historia enfrente, como es Van del Poel, Pogacar ya atesoraría los *5 Monumentos*. 3º en San Remo y 2º en Roubaix, no es sólo el resultado, es cómo disputó estas dos careras que han entrado entre las mejores ediciones de sus largas historias. Su único fallo, por así decirlo, fue hacer 2º en la Amstel por 5 cm, en una carrera donde quizás no calculó bien el trazado de la misma.

Tras el parón y pensando en el Tour, sólo ha corrido la Dauphiné. Allí se vio las caras con los que podrían hacer entre los cuatro primeros de este Tour: Vingegaard, Evenepoel y Lipowitz. Tras una crono por debajo de su nivel, en la montaña mostró tener un ritmo imposible de seguir al resto. Ni Vingegaard pudo mantenerle el pulso. Se abrió a las primeras de cambio en las dos ocasiones en que Pogacar dio "*full gas*".

Con estos antecedentes, el favoritismo del actual ganador de la carrera no lo discute nadie. También lo era en 2022 cuando fue batido por Vingegaard, pero el Pogacar de 2025 sería inalcanzable para el Pogacar de 2022 o 2023. Si el nivel es el que hemos visto desde la temporada pasada, batirle sin caídas o circunstancias extrañas de carrera, se antoja como una misión de extrema dificultad. La respuesta la tendremos en poco más de tres semanas.

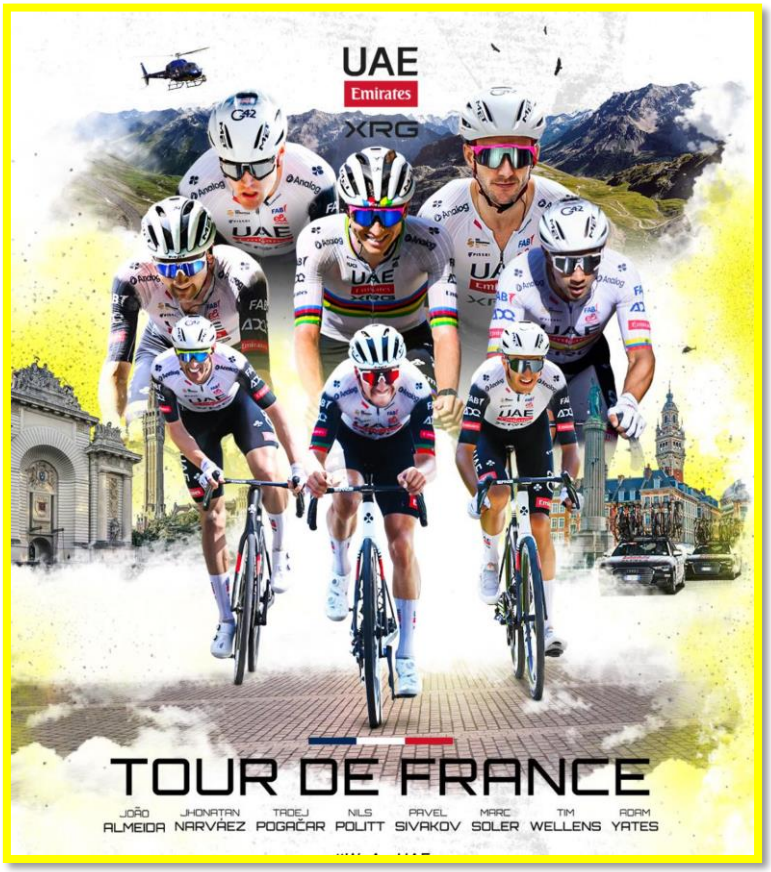
Jonas Vingegaard

Al arrancar el Tour de 2022 en Dinamarca, pocos fuera de su entorno creían que el danés podía acabar ganando la carrera. Pero esta fue discurriendo de un modo perfecto para el corredor de Visma (Jumbo en aquel momento), y con el apoyo de un gran equipo dio el zarpazo en el momento y día preciso y por primera vez vimos todos a Pogacar flojear. Aguantó estoicamente las embestidas de su rival y volvió a picarle, como una cobra, en el momento preciso en la última etapa de montaña. Sí, Vingegaard fue el justo vencedor de aquel Tour. Cuando comenzó la siguiente edición en Bilbao, el favoritismo estaba muy repartido. Una caída en abril tuvo parado a Pogacar y no se sabía a ciencia cierta cómo llegaba al Tour. Durante dos semanas el duelo fue trepidante, excelso, mágico. Pero la cuerda acabó rompiéndose por el lado más débil. Al acabar aquel Tour, todo parecía indicar que el esloveno tenía que progresar porque Vingegaard en esta carrera y con ese equipo, era casi inabordable.

De nuevo una caída, brutal en este caso, desequilibró la balanza en 2024. El danés no sabíamos bien cómo llegaba al Tour tras una lesión muy importante sufrida en abril. Se repitió la historia, pero con los puestos cambiados. Durante dos semanas Vingegaard mantuvo el pulso, hasta que en la tercera semana Pogacar rompió la balanza, en este caso a su favor.

2025 nos lleva a una temporada rara para el danés. Debutó bien, ganando en Portugal en el momento justo, en la crono, especialidad donde se defiende de maravilla. Se presentó como favorito en Niza, pero una caída le obligó a abandonar. Debió de ser más seria de lo que parecía en un primer momento (no abandonó inmediatamente, lo hizo días más tarde) porque hasta Dauphiné no regresó a la competición.

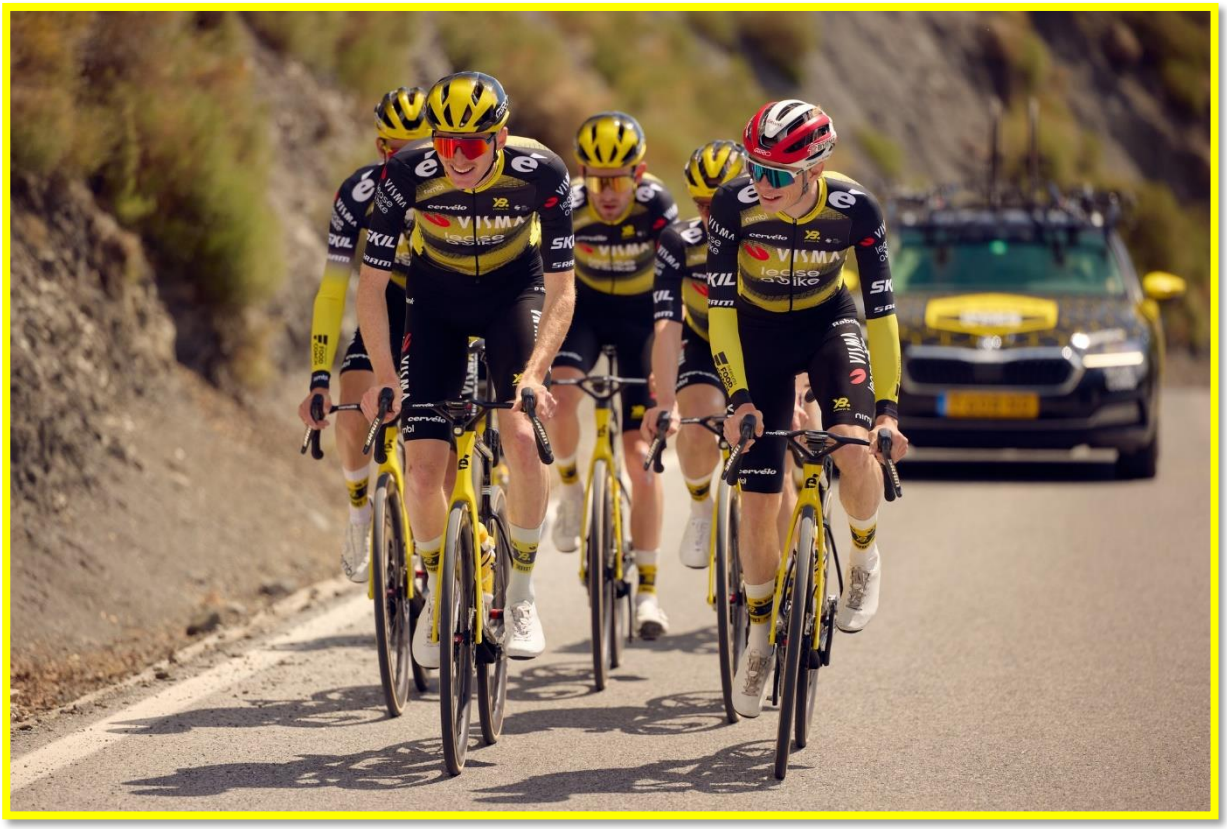
El test ha sido válido y está claro que si alguien puede batir a Pogacar en el Tour ese es el danés. Ambos han estado muy por encima del resto. ¿Qué mejoras puede tener Vingegaard desde junio hasta ahora? No lo sé, pero va a necesitar ser más rápido para poder estar con el Pogacar que hemos visto. Ambos han estado en los Alpes con sus equipos tras la prueba francesa y fieles a sus experiencias, han repetido los mismos lugares de concentración que el año pasado. En Tignes el VISMA, en Isola el UAE. A buen seguro que habrán visto las duras etapas alpinas que les aguardan en la tercera semana de carrera, pero hasta llegar a ellas hay mucha tela que cortar. Sea como fuere, en el pasado reciente (2023-2024) hemos visto dos primeras semanas muy igualadas entre ambos y una tercera donde el que era más fuerte se impuso con claridad sobre el otro. Lo que está claro es que cuando arrancan, su ritmo no es sostenible por ningún otro corredor del pelotón y si ambos están bien, la carrera que no conoce otro pódium en los dos primeros lugares desde 2021, debería seguir manteniendo estos lugares casi con reserva. Faltaría por saber quién ocupa cada lugar en el cajón.



Sus equipos:

UAE y VISMA, volverán a presentarse con dos auténticos equipazos. Hay más de un corredor en ambas escuadras que lideraría casi cualquier otro equipo en este Tour. Con eso está todo dicho. Por hacer un breve repaso.

UAE se presenta con el mismo bloque de 8 del año pasado, con un solo cambio. Entra **Narváez** por Ayuso. El resto es el igual. Narváez, que el año pasado estaba en INEOS, es un corredor que por sus características puede ser el mejor lanzador de Pogacar en las etapas de la primera semana. Es más, de correr en otra escuadra, podría ser un favorito a cualquier victoria en ellas. Sin duda han buscado un hombre de una potencia descomunal para lanzar al esloveno en tramos cortos, duros y explosivos. A esto añadir corredores como **Adam Yates** (3º en 2023) y hombre capaz de poner ritmos muy altos en montaña. Gente todo terreno como **Wellens** (flamante campeón nacional belga), **Polit**, **Soler**, **Sivakov** y por último el hombre de la temporada en vueltas de una semana: **Almeida**. Ya fue 4º en el Tour del año pasado y viene de encadenar triunfos en Itzulia, Romandia y Suiza. Sería líder de casi cualquier equipo que disputa el Tour de Francia, pero viene y lo sabe, a trabajar para Pogacar. Equipo de garantías, con gente en forma y de plena confianza del indiscutible líder del equipo.



VISMA no le va a la zaga. Gente muy solvente y que siempre arropa al danés. En ocasiones y sobre todo en terrenos llanos y etapas quebradas, da la sensación de que Vingegaard siempre tiene más compañeros a su alrededor que el propio Pogacar. Curioso el fichaje de **Simon Yates** esta temporada por el equipo. Los dos hermanos arropando cada uno a su líder. Viene de ganar el Giro de Italia, su segunda grande en su carrera y cuando parecía que esos trenes habían ya pasado para el británico. Con la moral por las nubes, si ha recuperado bien podría ser un gran aliado para Vingegaard en la alta montaña. El año pasado y pese a mostrar un nivel extraordinario, **Jorgenson** llegaba hasta donde llegaba.

Este año el americano junto al regreso de su compatriota **Kuss** al Tour, serán las tres grandes bazas del equipo cuando la alta montaña aparezca. **Van Aert**, aunque quizás no tenga el nivel de ese 2022, sigue siendo ese corredor capaz de dar un nivel en todos los terrenos que nadie podría igualar en todo el pelotón. Ya se vio en el Giro, el día en que Yates lo necesitó de verdad, ahí estaba el belga para llevarlo en volandas camino de Sestrieres. El resto de corredores en Visma son rodadores con experiencia y un motor tremendo apto para también otros terrenos. Un equipo de total garantías y solvente en todos los terrenos.

Remco Evenepoel

Tercero el año pasado, sería en teoría el primero de los outsiders si por cualquier motivo fallaran los otros dos. No es algo imposible. Nibali en 2014 era el tercero en discordia en un Tour que parecía un claro duelo al sol entre Froome y Contador. El día del pavés el británico se fue a casa y en los Vosgos el pinteño se cayó en un descenso al coger una barrita, y acabó también abandonando. Nibali que ya apuntaba maneras antes de empezar la prueba, no desperdició la ocasión y ganó en París por más de 7 minutos sobre el segundo clasificado. No digo que Evenepoel esté pensando en los abandonos de sus dos rivales, él vendrá a hacer su carrera, en la cual debe tratar de hacerse fuerte en los terrenos que mejor le favorecen.

Sin duda uno de ellos es la contrarreloj. Pero poco margen va a poder obtener en 33 km. Las etapas quebradas de la primera semana sí podrían favorecerle más. Cuando llega la alta montaña el ritmo de Remco es bueno, pero a día de hoy no es suficiente para estar con sus rivales. El Tour del año pasado ya mostró al mundo y le mostró a él, que tiene motor para tres semanas y para hacer un gran Tour. La pregunta es si le valdrá con estar a rueda y a la expectativa o si tomará la iniciativa y arriesgará. Para ganar o estar cerca de la victoria, no le vale con dejar hacer y esperar. El carácter del belga no es conformista y no creo que a cuatro días para empezar la carrera firme el 3º puesto que ya logró el año pasado.

Su equipo es potente, pero no es el de sus rivales. Hay diferencia. **Van Wilder** o el flamante fichaje **Paret-Peintre** serán sus lugartenientes para la alta montaña donde no estará Landa, que está recuperándose de la caída del Giro. **Cattaneo** o **Schachmann** y el sprinter **Merlier**, muestran que pese a que el SOUDAL cuenta con un hombre para la general, no deja de mirar de reojo victorias parciales o clasificaciones secundarias.

Primoz Roglic

El esloveno acude al Tour a la contra, no estaba previsto. La idea era hacer Giro, pero el abandono en la segunda semana de carrera ha precipitado un cambio de planes. ¿Qué podemos esperar de Roglic a día de hoy en el Tour? Buena pregunta para la que no tengo respuesta.

Roglic ha tomado la salida en seis Tours de Francia, el primero de ellos en 2017. Terminó los tres primeros y abandonó en los tres siguientes (siempre por caídas).

Alguna como la de 2021 provocada por la negligencia de una espectadora en la primera etapa fue fruto de la mala suerte y una auténtica lotería. Otras por no estar quizás en el lugar más adecuado. Nadie está a salvo de una caída y menos en el Tour, pero cuando se viene a disputar la carrera hay que minimizar riesgos y estar casi siempre lo más adelante posible, aún a riesgo de gastar energías. Esa táctica de en etapas menos trascendentes ir a posiciones traseras de menos gasto energético, incrementan los riesgos.

A estas alturas el rendimiento de Roglic es una incógnita. Si todo le fuera rodado, debería de ser un candidato al pódium y debería estar luchando por él. Ganar son palabras mayores, incluso dentro de su equipo hay corredores, como ahora comentaremos, que llegan en gran condición.

Su temporada ha sido muy corta en carreras como viene siendo la tónica suya en los últimos años. Ojo que esto es un tema que no es menor. Al final corre tan poco, que moverte en un pelotón de 200 corredores a mil por hora empieza a ser algo raro para un corredor que hará entrenamientos muy exigentes y a gran ritmo, pero fuera de ella. Este año ha corrido en Algarve, en la Volta a Catalunya y dos semanas completas del Giro.

Vlasov sería un buen outsider, pero no dado ese paso adelante que prometía y que le predestinaba a ser un corredor importante en estas pruebas. Por el contrario, se ha estancado y se ha convertido en buen corredor, pero al que estos escenarios le vienen grandes. El que sí ha dado un salto de nivel y puede ser el verdadero hombre fuerte del equipo es el alemán **Lipowitz**. Su progresión este año ha sido notoria. 2º en Paris Niza, 4º en la Itzulia y 3º en la Dauphinè sólo por detrás del dúo mágico y por delante del mismísimo Remco. Pero más que su resultado, Remco tiene margen para progresar, ha llamado la atención el nivel mostrado. Será por tanto una pieza importante del RED BULL - BORA y quién sabe si acabará liderando el equipo.

Mathieu Van der Poel

El holandés ha participado en los últimos 4 Tours de Francia. De momento y salvo en el primero donde vistió el maillot amarillo y venció en una etapa, no se puede decir que haya brillado. Un corredor de su clase y categoría lleva haciendo Tours de Francia impropios del nivel que atesora. Quizás son demasiados días, quizás se los toma más como preparación para otras pruebas y está por exigencias del equipo. La sola presencia del corredor ya es un retorno publicitario importante para la marca. Sea cual fuera la razón, el otrora campeón mundial, ganador de hasta ocho *Monumentos* en los cuales este mismo año sin ir más lejos ha hecho: 1ª en (San Remo) – 3º en (Flandes) – 1º en (Roubaix), no está cuajando los Tours que de un corredor de su nivel se esperan.

Por lo visto en la última Dauphiné viene con ganas. La primera semana le va perfecta para volver a brillar y tener protagonismo. Quizás este año se plantee un Tour en la línea del de 2021. A tope la mitad de prueba y ser protagonista como lo fue en aquella edición. Veremos el papel que desempeña. Su equipo ALPECIN ya no depende únicamente de él para brillar en la prueba. **Philipsen**, **Groves** o **Vermeersch** pueden alzar los brazos pues son corredores de una calidad contrastada y demostrada. Philipsen a priori también es un claro candidato a la disputa del maillot verde de los puntos.

Lenny Martinez

Será el líder del equipo BAHRAIN. El joven francés lleva la mejor temporada de su corta carrera (tiene aún 21 años). Viene de hacer buenas clasificaciones generales en Volta y Romandia. Hasta se ha permitido el lujo de ganar una etapa de montaña en la pasada Dauphinè y no ha sido su única victoria esta temporada. Será su segundo Tour de Francia tras su debut el pasado año, y a buen seguro mejorará mucho sus prestaciones en él. Es un corredor muy ligero y de poco peso al que veremos cómo le afecta una prueba da las características del Tour, que te va minando día a día y que hace que cuando llega su terreno, algunos escaladores puros apenas tengan energías en el tanque para poder brillar.

Otros corredores del equipo a tener en cuenta serán **Buitrago**, que lleva una temporada de más a menos.

La primera semana podría irle muy bien a un corredor de sus características y que cuando está inspirado camina mucho en repechos y terrenos quebrados.

Haig al igual que **Mohoric** no han levantado cabeza en este 2025, muy discretos ambos.

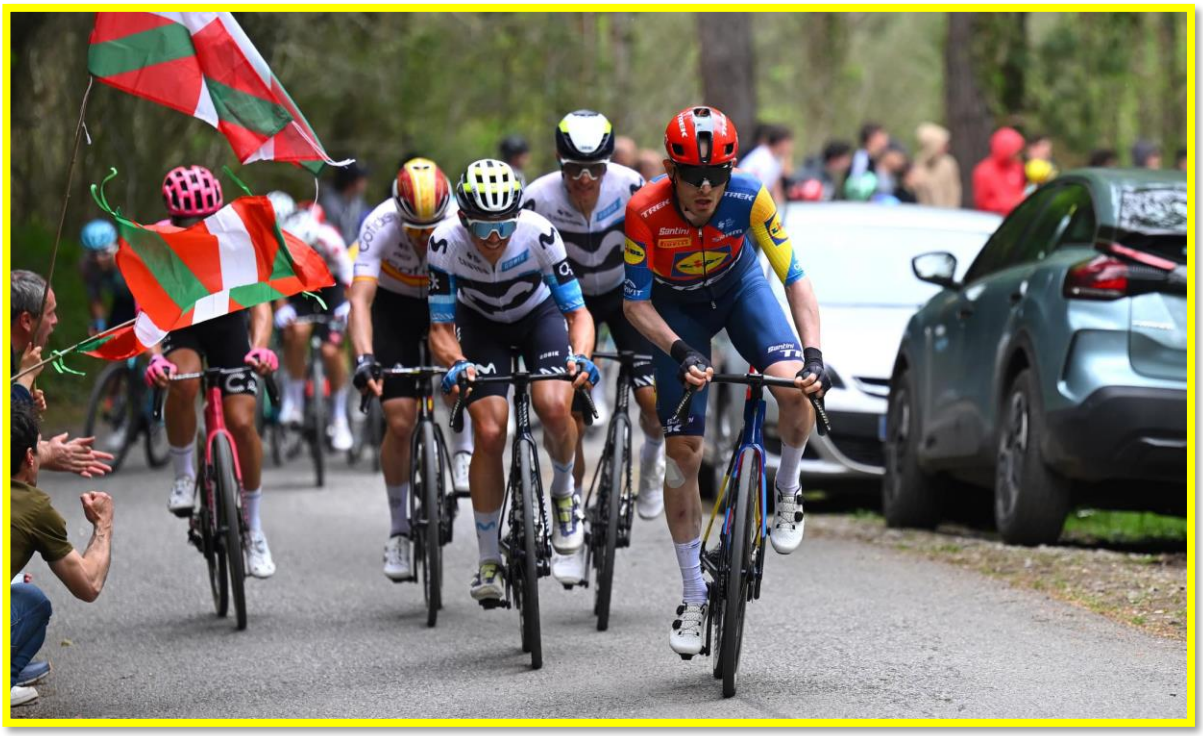
Geraint Thomas

Será el tercer corredor ganador de la carrera que estará en la línea de salida de Lille. Será además el último Tour para el británico de 39 años que se retirará al finalizar esta temporada. Debutó en el Tour en 2007, ha llovido desde entonces, fue el primer Tour que ganó un joven Contador. Ha pisado los tres escalones del pódium. El más alto en 2018 con su victoria final en París, el segundo cajón con su 2º puesto en 2019 y el tercer escalón en 2022 tras Vingegaard y Pogacar.

¿Qué podemos esperar del británico? Yo creo que un nivel aceptable y tratar de luchar por alguna victoria parcial.

Sea como fuere, cada vez hay menos corredores activos que han ganado el Tour (5 en total). Tras la marcha de Thomas, es de suponer que Froome seguirá el mismo camino en un horizonte no muy lejano, y si el dominio del dúo galáctico sigue igual, apenas habrá ganadores del Tour en el pelotón. Es la carrera donde más pasa, pues nadie quiere faltar y cuando surgen grandes dominadores pueden pasar lustros y hasta casi una década sin otros ganadores.

Carlos Rodríguez debería ser el hombre fuerte para al general del equipo INEOS. Desde que ganó en Morzine en 2023, parece haberse estancado. Su progresión no está siendo la esperada y es como si le faltara algo. Debería quizás dar una vuelta a ciertos aspectos de su preparación que es evidente que ha tenido imprevistos en forma de lesiones, pero no parece haber progresado como sí lo han hecho corredores a los que no hace mucho tiempo dominaba y ahora se le han subido a las barbas y hasta le han enseñado la espalda en los últimos meses. **Arensman**, **Foss** o **Ganna** se dejarán ver y lucharán, cada uno en su terreno, por victorias parciales. INEOS no es aquel equipo avasallador y dominador de la década pasada, si este año vuelve a hacer un Tour no acorde a su enorme presupuesto que no tiene nada que envidiar a VISMA o UAE, no descarto un movimiento importante de cara a la temporada que viene para presentarse con el mejor candidato posible en el pelotón fuera de Pogacar y Vingegaard, que parecen estar más que atados a sus respectivos equipos.



Mattias Skjelmose

Uno de los pocos corredores que puede presumir de haber ganado a Pogacar en estas dos últimas temporadas. Fue en la Amstel, en un apretado sprint final que disputó a Evenepoel y al esloveno al que batió por medio tubular. Tampoco se ha prodigado mucho esta temporada. Únicamente ha hecho dos vueltas pequeñas, y ambas antes del parón de las Ardenas en Abril. Entiendo que problemas físicos le han impedido hacer alguna pequeña vuelta en Junio y únicamente le vimos en la reciente inaugurada clásica de Andorra, lo único que ha corrido desde entonces. No le fue mal, ganó el sprint de un grupo de cuatro corredores que se jugó la victoria final. Tampoco se pueden sacar muchas conclusiones de una clásica de 115 km y poco menos de 3.30 horas de duración. Habrá que ver cómo se desenvuelve en su cuarta gran vuelta.

Hizo Giro en el 2022 donde acabó el 40º.

En el 2023 finalizó el 29º en el Tour, y el año pasado hizo 5º en la Vuelta. La progresión es evidente en un corredor que cumplirá 25 años este septiembre y que atesora una gran calidad pero que compite poco.

Milan será su hombre rápido para las llegadas. La potencia del italiano es descomunal y en la primera semana y en las etapas con menos desnivel tendrá sus oportunidades. Podría ser el primer maillot amarillo de esta edición. El que llega muy bien es el campeón norteamericano **Simmons**. En Suiza se ha dejado ver y hasta se ha llevado una etapa. LIDL-TREK es un equipo sólido que cada día corre mejor y cuya presencia se nota en el pelotón, pese a que su indudable líder, Pedersen, no sea de la partida en esta edición.

Ben Healy

No es una baza para la clasificación general. La realidad es que el EDUCATION FIRST no la tiene. La baja de última hora de Carapaz ha podido haber trastocado los planes del equipo. El ecuatoriano sabe que el Tour es otro nivel y viniendo de otra grande que además ha estado disputando hasta el final, pensar en otra general era una empresa muy difícil. Otra cosa es que pudiera buscar victorias parciales o clasificaciones secundarias como las que logró el pasado año (etapa + montaña). Healy intentará cubrir ese hueco. El problema es que el irlandés no es tan escalador, es más clasicómano. La media montaña de este año no da muchas oportunidades y ganar en la primera semana es muy complicado, sea quien sea el corredor que lo pretenda. Tendrá protagonismo, es batallador y como vimos en la Itzulia o las Ardenas, un luchador incansable.

Powless será otra baza en el equipo que echará mucho en falta a Carapaz.

Felix Gall

Será sin duda el hombre fuerte del DECATHLON. Lleva una temporada en que claramente ha ido de menos a más y que se confirma viendo sus resultados. Más que su 4º puesto en la Vuelta a Suiza, ha llamado la atención su actitud, siempre al ataque. Procurará buscar sus bazas y seguro que es un hombre con protagonismo en la prueba. **Armirail** o el otro de los hermanos **Paret-Paintre** serán las otras bazas del equipo para lograr resultados.

Julian Alaphilippe

Se nos sigue haciendo raro ver al francés con un maillot distinto al azul de SOUDAL. Ha sido su corredor franquicia durante una década y aún hay que ver dos veces la pantalla cuando un corredor vestido del TUDOR empieza a moverse como Alpaphilippe, hasta que uno cae en la cuenta que no es que se mueva como él, sino que es él. Sin victorias esta temporada, algo impensable en este corredor hace unos años a estas alturas y que nos muestran que los años no pasan en balde. Sin brillo en las clásicas, su mejor carrera ha sido la última en la que ha participado: la Vuelta a Suiza. No ganó, pero estuvo cerca de la victoria y luchó por ella. No hizo una buena crono final, de lo contrario podía haber hecho pódium y haber sorprendido a más de uno.

Candidato a todas las fugas de mitad de Tour en adelante, antaño hubiera sido claro favorito a alguna etapa en la primera semana de carrera, pero a día de hoy se me antoja complicado verle ganando en el Muro de Bretaña o alguna llegada similar.

Desde que **Hirschi** asaltara la banca en el Tour de 2020, no le hemos vuelto a ver hacer algo parecido en el Tour. En clásicas puntuales sí, pero en esta carrera no. Cambio también de aires para el suizo tras su paso por el UAE, donde podrá correr por libre y sin estar supeditado a otros corredores. Esa libertad que tuvo en el Sunweb y que le llevó a asombrar hace más de cinco años, querrá aprovecharla para brillar y quién sabe si llevarse alguna victoria parcial. Cuando está en forma es un corredor temible en etapas de media montaña o tipo clásica.

Veremos las fuerzas que le quedan a **Storer** tras el Giro donde terminó el 10º. Quizás se esperaba más, pero se le hizo un poco largo. En el Tour no sale con la clasificación general en mente, y esa libertad le convierte en un corredor peligroso en fugas donde tiene capacidad, experiencia, fuerzas e inteligencia para resolverlas a su favor.

Ben O'Connor

Sus mejores resultados los conquistó en el final de la temporada pasada. 2ª en la general de la Vuelta a España y 2º en los campeonatos del Mundo de Zürich. Cuando más se espera de él, menos ofrece y cuando no se cuenta con él, aparece. Ha cambiado de equipo y será el líder del JAYCO ALULA. Fue 4º en el Tour de 2021 y desde entonces no se ha acercado a esas cotas en la carrera francesa. Pensar en igualar ese resultado con la participación que hay en esta carrera se me antoja complicado.

De momento tampoco ha mostrado una fortaleza digna de mención, en Suiza acabó 7º. Pero ya se sabe, cuando menos se cuenta con él…

Dunbar, **Plapp** y sobretodo **Groenewegen** pueden ser sus otras opciones para llevarse victorias parciales.

Oscar Onley

Otro británico que lleva tiempo tocando la puerta y parece estar llamado a cotas altas. Será su segundo Tour de Francia y a buen seguro mejorará su 39º puesto del pasado año. Lleva una temporada muy regular con puestos siempre entre los 10 primeros en las vueltas de una semana donde ha participado. La última de ellas, Suiza, le llevó al pódium (3º) y con victoria de etapa incluida. Representa a esos corredores con descaro y calidad que ya se han subido al vagón de los que hace años eran aspirantes al top-5 y que dan la sensación de tener la fuerza y la ambición de querer superarlos sin tener que esperar lo más mínimo.

Enric Mas

Otro año más Enric Mas se presenta en la línea de salida sin victorias y sin grandes resultados. En septiembre siempre acaba maquillando un poco su temporada en la Vuelta a España, ronda donde siempre rinde y aunque tampoco gana, muestra otra cara.

El Tour y la forma en que se corre parece que han minado su confianza, y aunque en su día llegó a luchar por el pódium, lo cierto es que lleva ya unos años en que la carrera no se le da como a él le gustaría. El año pasado y con un comienzo tan agresivo (Galibier en la 4ª etapa), Mas ya vio que no estaba para la general y por fin planteó un Tour distinto, a pelear fugas y etapas. No estuvo lejos, pero también vio lo complicado que resulta resolver situaciones con rivales que en ocasiones son ganadores de Grandes Vueltas.

Quizás fue decepcionante para el mallorquín no luchar por aquello a lo que venía, pero no es menos cierto que dio presencia al equipo y varios días estuvo en las escapadas. Este año Mas ha transmitido unas mejores sensaciones que en temporadas pasadas: 3ª en Catalunya y 2º en la Itzulia, son buenos resultados que denotan que ha estado implicado en la lucha por estas carreras, aunque haya habido gente más fuerte. En la Dauphinè el nivel subió y por tanto el pódium estuvo lejos: 7º en la general final nos muestran la realidad y esta es que su lugar si de la general se trata es un top-10, puesto arriba puesto abajo.

MOVISTAR ya no pone los huevos en una sola cesta y aunque seguirá con un bloque de corredores que arrope a su líder, dejará margen para que otros busquen sus oportunidades.

Entre ellos destaca sobremanera el flamante campeón de España **Iván Romeo**. Con un motor espectacular, es de estos corredores que si te abren un hueco de diez segundos, son capaces de mantenerlo y hasta ampliarlo en meta. Rodador de una potencia que ha llamado la atención, ha resuelto fugas este año de esa manera y ante rivales de la talla de Van der Poel. Su descaro le hace atrevido, y su motor un adversario temible en cualquier fuga del Tour en la que se cuele.

Tobias Halland Johannessen

En la misma línea que Onley, o Van Eetvelt del equipo Lotto. El corredor noruego del equipo UNO-X también quiere acortar los pasos que le lleven a la puerta grande. Algo mayor que estos corredores (cumplirá 26 años en Agosto), se ha mostrado como un corredor solvente en la alta montaña. 5º en la Dauphinè mostró un nivel que podría llevarle a repetir el puesto en el Tour de Francia. En estos momentos transmite más seguridad que corredores con más nombre, pero quizás a día de hoy menos piernas.

El equipo noruego parecía algo exótico, pero ya nos demostró el año pasado que no habían venido de turismo precisamente. **Abrahamsen** fue quizás de lo más combativo de la primera parte del Tour pasado y cuentan con un bloque sólido formado exclusivamente por noruegos.

Por Rubén Berasategui – Colaborador de Ziklo

Los Equipos

UAE Team Emirates

1. POGAČAR Tadej
2. ALMEIDA João
3. NARVÁEZ Jhonatan
4. POLITT Nils
5. SIVAKOV Pavel
6. SOLER Marc
7. WELLENS Tim
8. YATES Adam

Visma-Lease a Bike

11. VINGEGAARD Jonas
12. AFFINI Edoardo
13. BENOOT Tiesj
14. CAMPENAERTS Victor
15. JORGENSON Matteo
16. KUSS Sepp
17. VAN AERT Wout
18. YATES Simon

Soudal Quick-Step

21. EVENEPOEL Remco
22. CATTANEO Mattia
23. EENKHOORN Pascal
24. MERLIER Tim
25. PARET-PEINTRE Valentin
26. SCHACHMANN Maximilian
27. VAN LERBERGHE Bert
28. VAN WILDER Ilan

EF Education

31. HEALY Ben
32. ALBANESE Vincenzo
33. ASGREEN Kasper
34. BAUDIN Alex
35. POWLESS Neilson
36. SWEENY Harry
37. VALGREN Michael
38. VAN DEN BERG Marijn

Intermarchè-Wanty

41. GIRMAY Biniam
42. BARRÉ Louis
43. BRAET Vito
44. PAGE Hugo
45. REX Laurenz
46. RUTSCH Jonas
47. VAN SINTMAARTENSDIJK Roel
48. ZIMMERMANN Georg

Bahrain-Victorious

51. BUITRAGO Santiago
52. BAUHAUS Phil
53. GRADEK Kamil
54. HAIG Jack
55. MARTINEZ Lenny
56. MOHORIČ Matej
57. STANNARD Robert
58. WRIGHT Fred

Los Equipos

INEOS Grenadiers

61. THOMAS Geraint
62. ARENSMAN Thymen
63. FOSS Tobias
64. GANNA Filippo
65. LAURANCE Axel
66. RODRÍGUEZ Carlos
67. SWIFT Connor
68. WATSON Samuel

Red Bull-Bora Hansgrohe

71. ROGLIČ Primož
72. LIPOWITZ Florian
73. MEEUS Jordi
74. MOSCON Gianni
75. PITHIE Laurence
76. VLASOV Aleksandr
77. VAN DIJKE Mick
78. VAN POPPEL Danny

Lidl-Trek

81. MILAN Jonathan
82. CONSONNI Simone
83. NYS Thibau
84. SIMMONS Quinn
85. SKJELMOSE Mattias
86. SKUJIŅŠ Toms
87. STUYVEN Jasper
88. THEUNS Edward

Groupama-FDJ

91. MARTIN Guillaume
92. ASKEY Lewis
93. BARTHE Cyril
94. GRÉGOIRE Romain
95. MADOUAS Valentin
96. PACHER Quentin
97. PENHOËT Paul
98. RUSSO Clément

Alpecin-Deceunninck

101. PHILIPSEN Jasper
102. DILLIER Silvan
103. GROVES Kaden
104. MEURISSE Xandro
105. RICKAERT Jonas
106. VAN DER POEL Mathieu
107. VERMEERSCH Gianni
108. VERSTRYNGE Emiel

Tudor-Procycling

111. ALAPHILIPPE Julian
112. DAINESE Alberto
113. HALLER Marco
114. HIRSCHI Marc
115. LIENHARD Fabian
116. MAYRHOFER Marius
117. STORER Michael
118. TRENTIN Matteo

Jayco-Alula

121. O'CONNOR Ben
122. DUNBAR Eddie
123. DURBRIDGE Luke
124. GROENEWEGEN Dylan
125. MEZGEC Luka
126. PLAPP Luke
127. REINDERS Elmar
128. SCHMID Mauro

Arkea-B&B Hotels

131. VAUQUELIN Kévin
132. CAPIOT Amaury
133. COSTIOU Ewen
134. DÉMARE Arnaud
135. GARCÍA PIERNA Raúl
136. LE BERRE Mathis
137. RODRÍGUEZ Cristián
138. VENTURINI Clément

Movistar Team

141. MAS Enric
142. BARTA Will
143. CASTRILLO Pablo
144. OLIVEIRA Nelson
145. GARCÍA CORTINA Iván
146. MÜHLBERGER Gregor
147. ROMEO Iván
148. RUBIO Einer

Los Equipos

Decathlon Ag2r

151. GALL Felix
152. ARMIRAIL Bruno
153. BERTHET Clément
154. BISSEGGER Stefan
155. NAESEN Oliver
156. PARET-PEINTRE Aurélien
157. SCOTSON Callum
158. TRONCHON Bastien

Cofidis

161. BUCHMANN Emanuel
162. ARANBURU Alex
163. COQUARD Bryan
164. IZAGIRRE Ion
165. RENARD Alexis
166. TEUNS Dylan
167. THOMAS Benjamin
168. TOUZÉ Damien

XDS Astana Team

171. TEJADA Harold
172. BALLERINI Davide
173. BOL Cees
174. CHAMPOUSSIN Clément
175. FEDOROV Yevgeniy
176. HIGUITA Sergio
177. TEUNISSEN Mike
178. VELASCO Simone

TotalEnergies

181. CRAS Steff
182. BURGAUDEAU Mathieu
183. DELETTRE Alexandre
184. GACHIGNARD Thomas
185. JEANNIÈRE Emilien
186. JEGAT Jordan
187. TURGIS Anthony
188. VERCHER Mattéo

Picnic PostNL

191. ONLEY Oscar
192. BARGUIL Warren
193. BITTNER Pavel
194. FLYNN Sean
195. ANDRESEN Tobias Lund
196. MÄRKL Niklas
197. NABERMAN Tim
198. VAN DEN BROEK Frank

Israel-Premier Tech

201. WOODS Michael
202. ACKERMANN Pascal
203. BLACKMORE Joseph
204. BOIVIN Guillaume
205. LOUVEL Matis
206. LUTSENKO Alexey
207. NEILANDS Krists
208. STEWART Jake

Lotto

211. DE LIE Arnaud
212. BERCKMOES Jenno
213. DE BUYST Jasper
214. DRIZNERS Jarrad
215. GRIGNARD Sébastien
216. SEPÚLVEDA Eduardo
217. VAN EETVELT Lennert
218. VAN MOER Brent

Uno-X Mobility

221. JOHANNESSEN Tobias Halland
222. ABRAHAMSEN Jonas
223. CORT Magnus
224. FREDHEIM Stian
225. HOELGAARD Markus
226. JOHANNESSEN Anders Halland
227. LEKNESSUND Andreas
228. WÆRENSKJOLD Søren

Elaborado por Javi Fuertes

2025